

基层

你我他

赵建军：暖心负责的忙碌人

■通讯员 白旭峰

在复合材料厂第二生活区总能看见一个急匆匆的身影，他就是赵建军。他是机动部的一名电工，也是机动部驻扎在第二生活区检修队伍的班组长。

赵建军是暖心的。因为赵建军熟悉管路阀门，又懂得维修技术，第二生活区的住户谁家的暖气漏水、更换，无论早晚，第一时间想到的就是给他打电话。赵建军总会把住户的需求当成自己应尽的职责。关闭阀门、拆卸旧暖气片，帮着找同型号的暖气片安装，忙上忙下。连年来，赵建军用辛劳、技术和热情赢得了住户的一致好评。

赵建军是负责的。入冬之前，赵建

军就提前为越冬做准备，他组织班组成员对各处的窨井、阀门进行检查，对损坏的阀门和漏水的管道进行焊接更换，对易冻部位填充保温材料。供暖开始后，赵建军作为两个锅炉房用混煤的外观验收负责人，对入厂混煤的把关尽心尽责。混煤成垛后，他会细心地在未化验的煤堆上插上待检验的标识牌，成垛混煤的检验结果合格后，他就会把待检验的牌子换成合格煤的标识牌，对不合格的煤堆，配合设备材料科人员予以退库。

赵建军是忙碌的。每天上班后，他不仅要同时对后山锅炉房的设备进行点检，还要在供暖管路上进行两次以上的巡视。每周，他还要定期对前山后

山两个锅炉房的水质进行化验。一旦发现问题，立即采取措施进行处理。有一次，他发现后山锅炉房的一块压力表损坏了，无法正常显示锅炉压力变化，这种情况下是不能关闭阀门降低压力的，只能带压更换。他和管道工王永红在做好一切防护措施后，果断利索地对压力表进行了更换。还有一次，晚上9点钟，前山锅炉房的炉排出现了故障，无法输送燃煤，一度告急。虽然不是自己的管理职责范围，但赵建军接到求援电话后，二话没说就从几公里外的家里赶到了现场，凭借自己多年的锅炉修理经验，很快找到了故障，并配合维修工人积极抢修到半夜12点。

全员关注 相互关注

■宋振琴

班组内每个人的性格不同，有人做事张扬，有人做事低调，有人喜怒于形，有人内敛于心。这些差异使一些人的想法、行为不宜被发现或往往被忽略，从而产生某些个体的“带病”作业、“情绪化”作业，给作业群体制造出不可控制的安全隐患。引导职工自发地互相关注，在工作前、工作中时时进行关注，往往会收获到意想不到的安全效果。

调查显示，班组成员之间的默契关系甚至要远远高于父母、兄弟、夫妻之间的默契。对于两人以上的作业项目，作业负责人也都会刻意选择以往配合较为默契的几个人干，于是作业中的这种平衡被自觉地建立起来。一旦这种平衡被打破，那么被打破平衡的这个

环节势必存在人的心理、思想、行为、动机方面的安全隐患，此时通过心理疏导、思想释放、行为规范、动机建立，于是新的平衡又会自觉地建立起来。

全员关注旨在每个成员之间的关注，这种关注要建立在人员互相尊重、互相关爱、互相信任的基础之上，通过同事之间长久以来建立的默契关系真正地关爱一个人、体贴一个人，消除个人隐患，共同创造良好的工作局面。

微言

杂谈



健身长跑 加油鼓劲

近日，医疗公司组织了主题为“一起向前冲”的健身长跑活动，进一步丰富了职工的业余文化生活，增强了凝聚力和战斗力，以良好的精神状态完成全年任务。

王兴 摄

太钢飞来的“领头雁”

(上接第一版)同时，经过调研，段存堂发现当地的气候、土壤特别适合种植西洋参，种出的西洋参总皂甙含量特别高，深受人们喜爱。19户贫困户参加了西洋参

种植合作社，出劳力，学技术。在公司支持下，截至目前，杜家庄村已搭建12个西洋参种植大棚，种植面积达3200平方米。

在杜家庄村党支部书记

吕应田眼里，段存堂是一个让他特别佩服的人。为了杜家庄村的脱贫致富，段存堂吃住在杜家庄，甚至都顾不上回一次家。在贫困户张三亮眼里，段存堂是一

个让他特别感激的人，张三亮最清楚段存堂为了村里地质灾害移民搬迁付出了多少努力；在贫困户刘金亮眼里，段存堂是一个让他特别敬重的人，刘金亮最清楚段存堂为了清理村里垃圾、修建河坝流过多少汗水。

在杜家庄村村民眼里，段存堂有了一个新的名字——太钢飞来的“领头雁”。

紧张，可能是心理“过敏”

小彤是一名办公室文员，只要部门领导在办公室就紧张得要命，害怕领导给自己安排工作；领导一叫她的名字就心慌，和领导说话也是结结巴巴的；经常是领导说了工作安排，她总要再追问两三遍才能确认自己理解对了。为此，小彤觉得自己和别人不一样，甚至觉得一个办公室的同事都瞧不起她。

小彤的情况，属于典型的心理过敏。心理过敏是指

某一特殊生活事件引起了某种异常心理反应，以后当遇到类似的生活事件时，出现与过去相同的异常心理反应。心理过敏大多是由于对事物思虑过多而引起的，常表现为使一些简单的事情复杂化。这样的人往往会因为别人不经意的一个眼神、一个手势，或者一句话，而产生过分的恐慌与不安。

第一，心理过敏的人总爱以想当然的方式去观察世界。因此，当遇到负面情绪时，应主动和相关当事人进

行沟通和交流，获取现实的信息，排解掉“想当然”的心理阴影。

第二，当我们的想法跟别人不一样时，应学会换位思考，会发现很多敏感是出于自我的偏见。当有了某种疑虑时，不妨先调查一下，看一看猜疑与事实是否相符，也许问题就在调查与思考中解决了。

第三，心理敏感是过分注重了生活的细节，反而被细节所伤。古语道“水至清则无鱼”，如果我们过分注重了水之清冽，反而于生存不

利。因此，适时的忽略就像“心理缓冲剂”一样，是自我保护的一种方法。

第四，增强自信心，让自己拥有良好的自我感觉，是应对心理过敏的良策。可适当参加一些有益身心的文体娱乐活动，增进人际交往的同时，还可以提升自信。

第五，生活中过于单一或过高的期待都可能给你带来焦躁和所求不得的痛苦。因此，在生活中要学会知足。比如，为自己设定恰当的目标，就是一种聪明的做法。

微讯

炼钢一厂 东山矿

▲一直以来，炼钢一厂坚持把实现好、维护好、发展好员工的根本利益作为企业发展的出发点，积极开展助学活动。

通过严格审核，36名职工子女受到经济资助。截至目前资助工作全部结束，共计发放资金5万余元。作为一项为职工办实事、办好事的重要举措，助学活动受到了广大职工的一致好评。大家纷纷表示，对考取大学的职工子女发放助学金温暖人心，是我们进一步做好工作的动力，今后将更加努力工作，弘扬工匠精神，争当能工巧匠，以工作实效回报企业，为企业的发展进步作出新的贡献。

(朱劲波)

炼钢一厂 东山矿

▲今年以来，东山矿以职工需求为导向，扎实推进人口与计划生育工作，有效促进了企业的和谐稳定发展。

该矿加大宣传力度，引导职工树立正确的婚育观；紧密结合医疗保健、防病治病等，开设生殖健康专题讲座；建立、健全育龄职工、单身职工登记簿，药品药具发放登记簿等电子台账，做到底清数明；定期走访青年职工，及时掌握计生动态；把人口与计生工作职责分解细化，落实到人。

(高爱忠 刘秀平)

刘德润同志逝世

我公司离休干部刘德润同志，因病于2016年12月10日逝世，享年97岁。

刘德润同志，1949年4月参加革命工作。

