

寒冷天气,应警惕病毒“入心”

新华社长沙12月13日电(记者帅才)寒冷天气,病毒性心肌炎也进入高发季。记者走访湖南湘雅三医院、湖南省人民医院等发现,近期患上病毒性心肌炎的患者增多,亟待引起重视。专家指出,部分年轻患者习惯超负荷工作,透支身体,在身体出现感冒症状后仍旧过度劳累、饮酒等,增加了患上病毒性心肌炎的概率。

据心血管病专家、湘雅三医院江凤林副教授介绍,病毒感染人体后可直接侵入

心脏,损害心肌,影响心肌的血液供应或是病毒在局部产生的毒素,使心肌发生继发性损害。当人体抵抗力下降、连续加班加点、超负荷工作、身体透支时,病毒就会“乘虚而入”,诱发急性病毒性心肌炎。

江凤林提醒,病毒性心肌炎在发病前大多有感冒的症状,如鼻塞、喉咙痛等,因此常被误认为患感冒而耽误诊治。目前,病毒性心肌炎尚无特效的治疗方法。一般治疗原则以休息、对症处理和

中西医结合治疗为主。

江凤林建议,在日常生活当中,通过预防接种可以达到预防麻疹、脊髓炎等目的;预防感冒及肠道病毒感染,在感冒高发季节,尽量少去人多拥挤的场所,尽可能地减少病毒感染的机会;在秋冬季节里,留意天气的变化,及时增添衣物,以免着凉,积极预防流行性感冒、肺炎、腹泻等病毒性疾病的发生。一旦出现疑似病毒性心肌炎的症状,一定要第一时间到医院进行诊治,以免耽误病情。

食药监总局:

两种中成药检出非法添加物

新华社北京12月8日电记者8日从国家食品药品监督管理总局获悉,在国家药品抽检中,标示为吉林永利药业股份有限公司等5家企业生产的6批次药品检出松香酸或808猩红。相关企业已被责令停产、彻查药品质量问题。

食药监总局通告指出,经中国食品药品检定研究院检验,发现标示为吉林永利药业股份有限公司生产的批号分别为20140404和20150101、吉林省东丰药业股份有限公司生产的批号为20150101、吉林市双士药业有限公司生产的批号为140201的跌打活血散检出松香酸。经西藏自治区食品药

品检验所检验,发现标示为金诃藏药股份有限公司和西藏明珠雅砻藏药有限责任公司生产的批号分别为20150407和131001的二十五味珊瑚丸检出808猩红。

据了解,松香酸为松香的成分,近年发现个别中药材及饮片有用松香掺伪的现象,中成药制剂检出该成分,提示生产用原料药材及饮片有用松香掺伪的可能。808猩红为一种染色剂,中成药制剂中检出该成分,提示生产用原料药材及饮片有染色的可能。

通告指出,在药品中检出松香酸、808猩红等非法添加物质,说明企业生产质量管理存在严重缺陷。目前,

当地食品药品监督管理部门正在调查上述问题是企业购进的中药饮片质量问题还是企业违法添加所致。

通告指出,对上述药品,相关省份食品药品监督管理局已采取了查封扣押、暂停销售使用、要求企业主动召回等产品控制措施。

食药监总局要求相关省份食品药品监督管理局立即责令上述企业暂停相关产品生产,彻查药品质量问题原因,查清原因并整改到位前不得恢复生产;依据相关规定对上述企业立案调查,依法查处;如发现企业购进的中药饮片存在非法染色、掺假等问题,要追根溯源,直至追查至违法源头。

新华社北京12月6日电(记者吕诺)国家卫计委副主任王贺胜6日在“婚育新风进万家”第五阶段启动会上介绍,随着我国生育政策调整,“婚育新风进万家”活动将解读“全面两孩”政策,推广妇幼保健服务,引导广大群众负责任、有计划地安排生育。

国家卫生计生委、民政部、中国计生协会等11个部门联合发出的《关于“十三五”期间深入推进婚育新风进万家活动的意见》提出,“十三五”期间,要宣传依法按政策生育,落实并宣传生育登记服务制度,方便群众办事。传播符合社会主义核心价值观的婚姻观念,倡导婚事简办。以科学备孕、孕产期保健、安全分娩、新生儿安全为重点,对育龄人群开展有针对性的健康教育。引导孕产妇合理选择助产服务机构,倡导公共场所和工作场所结合需求设置母乳喂养室。加强青少年性与生殖健康教育,减少非意愿妊娠。妥善解决计划生育特殊家庭的生活照料、养老保障、大病治疗和精神慰藉等问题。

国家卫生计生委宣传司长毛群安在会上说,第五阶段活动主要任务体现卫生计生深度融合,增加了普及卫生计生公共服务和倡导健康生活方式。2016年的年度主题为“关心女性幸福,关爱妇幼健康”。

“婚育新风进万家”活动自1998年开展至今。毛群安介绍,中国居民健康素养从2012年的8.8%提升到目前超过10%,住院分娩率达到99%以上,免费孕前优生健康检查迅速推广,孕产妇死亡率、婴儿死亡率提前实现了“十二五”规划和联合国千年发展目标,总体上处于中高收入国家平均水平。

专家:“高龄”女性要二胎宜提早就医

新华社北京12月10日电(记者樊曦)随着全面二孩政策的实施,不少高龄产妇选择再拼一把。不过,医学专家表示,高龄不但能使生育能力降低,生育的畸形儿童概率也显著增加。35岁,特别是40岁以上的女性一定要提前咨询医生,防止并发症,保证宝宝的健康。

在日前举行的第九届健康中国主题论坛上,国家卫计委科研所临床医学中心副主任耿琳琳表示,全面二孩政策启动后,不少“70后”“80后”都加入了再育行列,但是高龄产妇,也就是35岁以上的女性,面临更高的生育风险,建议40岁以上女性一定要先咨询医生。

她表示,一些特殊群体,比如曾经做过剖宫产的母亲再次生育的时候,随着胎儿逐渐增大,有可能会发生子宫破裂,甚至危及生命,必须提前咨询医生,防范风险。

北京大学第三医院妇产科主任医师王丽娜表示,35岁以上的高龄产妇,更容易生出基因缺陷的患儿,需做好孕前和孕期检查。

此外,不孕不育也是高龄女性容易出现的问题。北京大学人民医院生殖中心主任医师鹿群教授表示,年龄在生育中占非常重要的地位,年龄决定了卵子细胞的质量和数量。年龄超过35岁,6个月不怀孕就需要找医生进行评估。

「十三五」期间我国将围绕「全面两孩」倡导婚育新风

挂失

炼钢二厂王建巍,卡号:03301055
 金属结构厂张磊,卡号:30813906
 钢管公司徐峰,卡号:06400368
 不锈钢热电厂张进宋,卡号:08400272
 热连轧厂樊全红,卡号:04001254
 保卫部路润玲,卡号:30520738
 钢建安公司张建军,卡号:30398386
 钢企金属加工分公司孙玉平,卡号:30809847
 钢企金属加工分公司郭圣峰,卡号:30352031
 二十冶苏子翰,卡号:30420181
 钢企节能绝热材料制品厂,卡号:20219799
 不锈钢热电厂刘曦,卡号:30418858
 炼铁厂张建忠,卡号:09202109
 不锈钢热电厂张志胜,卡号:30818682
 不锈钢热电厂王晓东,卡号:30402226
 物流中心周禄拴,卡号:10801186
 钢新实业公司张玉香,卡号:30421043
 炼铁厂赵五保,卡号:09200616
 山西潞安饮料厂李延花,卡号:30800106
 山西潞安饮料厂刘瑞宏,卡号:30819804
 太钢冶金原料加工厂王万寿,卡号:20220370
 焦化厂陈战峰,卡号:30351422
 自动化胡俊文,卡号:05500944
 临钢协力部吴双敏,卡号:13200054
 冷轧硅钢厂石秀锋,卡号:03901014
 临钢协力部周胜利,卡号:13200391
 炼铁厂师明亮,卡号:09203992
 福利总厂刘建伟,卡号:07002198
 太钢医疗公司周建刚,卡号:95001006
 潞安饮料公司李高明,卡号:30816768
 第二金属结构厂胡存后,卡号:30814812
 钢企第三金属制品厂王隆喜,卡号:20221933
 炼钢一厂刘欣,卡号:12500969
 加工厂郑福庆,卡号:04201821
 钢企自动设备厂刘磊,卡号:20215293
 复合材料厂曲开文,卡号:10200688
 钢城达茂宋换子,卡号:20214699
 炼铁厂王世彬,卡号:09204013
 不锈钢热电厂李世平,卡号:08302735
 以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。



访古觅迹去隆中

文/吴雪

山不在高,有仙则名;水不在深,有龙则灵。隆中之地,山不高而秀雅,水不深而澄澈,地不广而平坦,林不大而茂盛,猿鹤相亲,松篁交翠,斯是陋地,却因有了“三代下一人”的卧龙先生在此,而变得闻名遐迩。

还未踏入隆中古地,绿竹掩映之下的围墙,已经呈现了有别于其他地方的韵味。到了这里,脚步不由自主地放慢,言语不由自主地缓和下来,音调不由自主地降级。在寻寻觅觅中去探访三顾茅庐发生的地方,去感受诸葛先生的淡泊和指点天下的雄才伟略。

在隆中,林间、溪边缓缓而行,用一颗追星的心寻找着这位古代名人生活学习的踪迹。一点一点推开那些或从书中领略的,或从影视节目中看到的场景,仿佛看到了诸葛先生手捧书简秉烛夜读,与友人把酒高谈,还有那在草庐外等候的桃园三兄弟,甚至还有那未被大雪掩盖的足迹……

一个地方一旦有了代言人,尤其是像诸葛亮这样前无古人后无来者之人,引得游客纷纷前往也就成为情理之中的事了。来到隆中书院,听同行的一位前辈讲史。走走歇歇,指指点点,学识渊博的老师将正史、野史中的人物和故事一道来,真是想不文雅都不成,这样的机会真是难得。讲到兴致高时,大家就坐在草庐前的竹椅上,围成一圈,随心所欲地谈论一番。走的累了,便聚在百年老树下一排排坐下,安静地做一个蕉下客,听着芭蕉叶间细碎的风声,仿佛也争相讲述着曾经的风光与流年。

隆中,因了卧龙先生而闻名,因了《隆中对》而愈加钟灵毓秀。《三国演义》中刘备三顾茅庐求贤诸葛亮的故事就发生在隆中,隆中在南阳。“臣本布衣,躬耕于南阳,苟全性命于乱世,不求闻达于诸侯。先帝不以臣卑鄙,猥自枉屈,三顾臣于草庐之中,咨臣以当世之事,由是感激,遂许先帝以驱驰。”诸葛亮在《出师表》中明确记述了此事,刘备虚心求教,诸葛亮摇着羽毛扇就天下大势侃侃而谈,并最终给出了具体施政方案。从此以后,三足鼎立,三分天下,刘关张在这位军事奇才的指导

下并肩开创了惊天伟业,也让更多的人对诸葛亮有了更加深刻的认识。

来到隆中,一行人手中的相机和手机就一直拍个不停,这里处处透出与众不同的味道令人流连忘返。诸葛先生名气太大,众人仰慕,关于他的故事千百年来一直被后人传颂。隆中无疑就是他出山之地,是三顾茅庐中描写的村邻儿童皆会吟唱的文化宝地,为了更多地沾染一些文化气息,游玩的心思在不知不觉中多了学习的兴致。在隆中书院的石碑前,不论男女,不管年纪,都要在这里驻

足,不论单人留影还是三三两两的合影亦或是大合照,每一个人都要以这隆中之名作为留念。想起在襄阳博物馆中遇到的那些带着幼儿的年轻母亲,牵着孩子柔嫩的小手,在满是历史古迹的展厅中徐徐前行,欣赏古物,听着讲解。或许,孩子只当这是又一次外出玩耍的机会,孰不知,就在一次又一次的耳濡目染中种下了文化的种子,总有一天,它们会在生命中生根发芽。

记得温家宝在与网民互动时说过,读书不仅给人力量,而且给人安全感和幸福感。他说,我很希望有一天看见地铁里面人人都捧着一本书。看到这个报道的时候,我心里充满了感动。从古至今,求知、读书、明理的人总是让人敬佩。经过长时间的发酵,文化的影响和积淀就越加深厚。然而,求知明理的道路总是艰难与漫长,就像要去往绿荫掩映下的隆中书院,还是要经过一番石阶的攀爬才能到达。这对于前一天爬山一天的我们来说,就显得更为艰难,但是,一阵腰酸腿疼之后,来到了仰慕许久的书院,满足感油然而生。

文化的力量不能夸大,它不能阻止灾难的来临,也不能改变经济危机,但它能改变我们面对这一切的态度,改变我们为人为事的方式。诸葛亮大名的流传百世与隆中的出名都在告诉我们:繁华都市也好,深山冷岭也罢,住在哪儿其实不重要;锦衣美食也好,布衣粗食也罢,只要能努力提高自身的文化素质,成为对社会有贡献的人,生命就光芒万丈。