

冷轧硅钢厂扎实开展“安康杯”竞赛活动

■通讯员 王磊 报道

本报讯 今年以来,冷轧硅钢厂工会认真贯彻公司工会“安康杯”竞赛精神,围绕“教育培训强基础,隐患排查保安康”主题,搞好宣传教育,突出落实,有效改善了生产现场作业环境,提高了职工安全健康意识和素质。

围绕活动主题,搞好宣传教育。注重宣传,在厂办的《硅钢通讯》上分期刊登了《预防职

业病宣传知识问答》《安全生产法》等,陆续刊登安全征文;在安全文化建设中处处体现人文关怀和人性化服务,在员工更衣箱内张贴安全提示,开展安全稿件、安全漫画征集活动,安全文化氛围浓厚;开展劳动保护知识宣传教育,全员参观厂安全文化长廊,组织职工参加公司“平安太钢”安全小品比赛、“我的一次险肇经历”安全故事讲述比赛、以“有限空间作业200问”为主题的知识竞赛,

安全宣传教育形式独特,效果明显。

着力改善生产现场作业环境。通过实施职工提出的381条“安全创新提案”,积极推进改善作业环境,消除安全隐患。

该厂要求,要一如既往地坚持“预防为主、群防群治、专群结合、依法监督”方针,创新开展“安康杯”竞赛活动,切实维护职工安全健康合法权益,为促进安全生产形势稳定好转、实现生产经营目标保驾护航。



在“冬至”这个重要节气,钢企公司机关食堂开展“迎冬至包饺子”活动,机关各部门派出的帮厨代表各显身手,职工吃着热气腾腾的饺子,气氛欢快活跃,感受着这个冬季带来的温情,冬至饺子温暖人心。图为该公司机关人员正在包饺子。

金晓青 摄

暖心饺子宴

和同事处不好关系咋办

王先生今年40岁,工作一直不稳定,最短甚至不到1年就会换工作,原因都是和同事关系不好。他为人坦诚,喜欢直言不讳,啥事都乐意摆在桌面上谈,希望能尽早解决问题。遇到任何问题都喜欢自己扛,怕给别人添麻烦。为了拉近跟同事们的关系,还会经常请他们吃饭。尽管做了这么多努力,仍无法获得大家的喜欢,甚至有人去领导那里打小报告,这令他非常苦恼。

王先生可能存在两个问题:其一,直言不讳是为人没有城府的表现,但有时候也可能让人难以接受。其二,遇事喜欢自己扛不一定总能替人分忧解难,也可能动其他同事的“蛋糕”。那么,如何改善同事关系,有以下三点建议。

1.观点不同私下聊。俗话说忠言逆耳,也许你并非有意,却会令对方下不来台。对于不同观点和意见,可以私下沟通,并耐心听取对方的想法,这样既给了对方面子,又能解决问题。而且,可以多在大家面前发自内心地表扬、鼓励同事的优点及长处,从而令你与同事间的关系更加稳固。

2.适时向他人求助。不要永远以一副强者的姿态自居,久而久之会令同事对你敬而远之。轻易不求人,这是对的。但任何事物都是辩证的,有时求助别人反而能表明你对别人的信赖,以及对他人能力的肯定。把握互相帮助的度,将成为建立良好同事关系的润滑剂。

3.虚怀若谷不炫耀。在团队工作中,即便个人能力再强,也要虚心听取他人的想法。每个人都有自己的长处,共同探讨、互补才能让工作更加尽善尽美。



身边的良师益友

■通讯员 耿永泉

雪花纷纷扬扬,笼罩在白色雾气中的一个身影依然在电铲周围辛勤忙碌着……十八年的风霜雪雨见证了这位与矿山“骨肉相连”的主人翁,他就是峨口铁矿电铲作业区维护电工李秀兵。

“干一行、爱一行,钻一行、精一行”,这是作业区领导及机台职工对李秀兵的评价。近年来,电铲由机组铲更新换代到数字铲,面对故障,电工们有时束手无策,李秀兵下决心要为电工们打造一份“黄金”手册。想到就要做到,只要一听到数字铲发生故障,他马上到现

场,尤其是碰到疑难故障时,寸步不离,逐步排查原因,记录故障代码,讨论排除方法,有时竟顾不上吃饭,甚至在铲上忙一

前一段时间,单位推荐读《干法》一书,我捧着书一口气读完,深受启发,书中告诉大家在工作

和创造性劳动中找到成功与幸福的方法和路径——把工作当作一种修行。工作的真谛在于磨砺。工作中每个人都可能经历的一道选择题是,可以选择脚踏实地、忘我奉献,也可以选择投机取巧、消极怠工,更可以选择好逸恶劳、不劳而获。当面对这道选择题时,我们必须明白,这不仅仅只是决定了你对工作的态度,更决定了你对待生活、对待人生的态度。我们应怀有感恩之情,保持自己的热情,脚踏实地、忘我奉献,让工作成为自己人生中的一道风景线,我们也将

在工作中体会到人生的价值。工作的本质在于坚持。工作从来就不是一帆风顺的,面对困难,我们该如何做?书中告诉我们:苦难就是考验,已经不行的时候,才是真正的开始。面对工作中的种种困难,唯有坚持,唯有迎难而上,唯有绝不退缩,我们才能见到风雨后的彩虹,才能登上成功的顶峰。

书中提到一个公式:工作的结果=思维方式×热情×能力,公式中思维方式尤为重要,因为有正负,不同的思维方式将产生不同的结果。所以我们要时刻保持一颗感恩的心,积极面对生活、工作,对一切事物持肯定态度,充满正能量,我们就会有作出成绩的那一天。

■郑磊

在工作中修行



焦化厂

积极培育职工健康心态

■通讯员 王拥党 报道

本报讯 为进一步推进EAP(员工心理援助计划)工作的深入开展,焦化厂工会在全厂开展了职工心理知识竞赛活动。

活动之初,该厂工会结合职工在关爱小屋压力测试的具体情况,搜集整理了竞赛复

习资料,并下发了到各作业区,经各基层作业区工会组织,近40名职工报名参加了竞赛,考试采取闭卷形式。参赛职工非常重视此次竞赛,在考试前都做了充分准备,在答题中非常认真。大家纷纷表示,要以积极的心态面对生活、面对工作,快乐生活、努力工作,为公司打赢生存保卫战贡献力量。

整夜,直到故障排除。就这样,上班时,他在铲上排查钻研;下班回家,翻阅资料……故障排除方法由一条、两条……积累起来,经过近一年的努力,他编写出了一本记录23项数字铲疑难故障排除方法的手册,详细记录了故障代码、故障原因、检查、处理要点。熟悉了故障产生的原因,电工们也就掌握了电气维护的要点,提高了维护效率,2015年7月至今,电铲电气零故障从16台次增加至23台次,故障停机时间由75小时/月降低至60小时/月。

“他是个热心人,不仅热爱学习,还耐心指导、培训和帮助作业区职工。”“他做事认真,待人和气,他用自己的爱心和真情,感染着每个人。”一提到李秀兵,他的朋友同事如是说。热继电器跳闸是夏天

引起电铲停机的常见故障,处理此故障不到5分钟,但等电工上铲,所用的时间就会达到半小时,他便将热继电器的原理、故障现象、复位操作录成视频,对电铲司机进行培训,从而降低了故障时间。同时,他还录制了“控制器的点检和使用”“直流接触器的作用和结构”“直流电机换向故障原因及维护”等13个视频教材,大大提高了电工、电铲司机们的维修技能水平。

付出的心血、无私的奉献迎来的是心灵的慰藉、心田的收获,这时在雪花中忙碌的他,面颊已挂上满满的笑容。

基层

你我他