

太原市久隆工贸发展有限公司,不慎将出门证编号为:920077622的出门证遗失,特此声明。

太原市久隆工贸发展有限公司,不慎将出门证编号为:920074853的出门证遗失,特此声明。

### 挂失

能源动力总厂陈新旺,卡号:07600940

炼铁厂李金萍,卡号:09201921

冷轧硅钢厂周向东,卡号:03901226

技术中心秦宇航,卡号:05400814

冷轧硅钢厂温如军,卡号:03901032

炼铁分公司王玉珍,卡号:20221325

不锈钢热电厂张彦,卡号:08400287

百一机械设备制造公司郭江涛,卡号:21200518

热连轧厂李晋蔚,卡号:04001916

百一机械设备制造公司藤月刚,卡号:21201169

福利总厂胡青云,卡号:07001996

能源动力总厂张化清,卡号:07601641

不锈钢热电厂刘红涛,卡号:08400309

钢企益钢环保设备修造厂高林生,卡号:30418007

炼钢二厂周锋,卡号:03303625

炼铁厂任志栋,卡号:09204354

钢新实业公司吴德生,卡号:22000173

不锈钢热电厂王凯,卡号:08401172

炼钢二厂郭勇,卡号:03300853

物流中心李楠,卡号:10800099

钢建公司王文静,卡号:20600915

炼铁厂魏峰,卡号:09202575

山西钢建建筑工程公司赵延庆,卡号:20600785

山西钢建建筑工程公司夏峰,卡号:20600284

山西钢建建筑工程公司刘晋峰,卡号:20600458

山西钢建建筑工程公司安杰,卡号:20600936

山西钢建建筑工程公司李秀良,卡号:21000158

山西钢建建筑工程公司张丽云,卡号:20600356

山西钢建建筑工程公司张凤芝,卡号:20600320

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

## 今年起京津冀102家医疗机构共享医学影像检查结果

新华社北京12月27日电(记者毛伟豪)2017年1月1日起,京津冀三地102家医疗机构将试点实施医学影像检查资料共享工作。首批共享检查项目包括常规医用X线检查等17项检查项目。这是继京津冀医疗机构10月1日启动检验结果互认试点工作后,三地卫生计生部门推出的又一重要民生举措。这是记者27日从北京市卫计委获悉的。

许多异地看病的患者都深有体会,往往在当地医院做检查确诊后,到异地看病还要重新做检查,不仅耽误时间,而且增加负担。从2017年1月1日起,在京津冀三地的102家医疗机构中,凡是医学影像图像资料上医疗机构名称后增加了“-GX”标识的,患者通常就不需重复做检查了。

首批试行共享的102家医疗机构中,包括北京市31家、天津市26家、河北省45家。首批试行共享的项目共17项,包括7项常规医用X射线摄影、5项X线计算机断层摄影装置(CT)检查项目和5项核磁共振成像(MRI)检查项目,均为医学影像学科最为常用、易于标准化、有一定地方共享工作基础的检查项目。根据试点情况,三地将在条件成熟时逐步扩大共享项目和共享医疗机构范围,进一步为京津冀地区患者就医提供便利、减轻负担。

当然,资料共享不等于完全不用复检。在疾病发生发展过程中,医学影像检查资料容易产生较大变化且对疾病目前诊断有一定影响的,既往医学影像检查资料的时效性对疾病的诊断难以提供有价值的,以及其他特殊情况有必要进一步检查的,是否需重复检查,由接诊医生根据患者具体情况、按照疾病发生发展规律作出判断。

下一步,三地还将建立试点医疗机构退出机制,对于出现医学影像检查技术质量和不符合共享要求等情形的试点医疗机构,将督促其限期整改,整改不到位或情况严重的将视情形取消其试点资格。

## 农药残留新国标发布

新华社北京12月28日电(董峻、任可馨)农业部28日发布消息,《食品安全国家标准食品中农药最大残留限量》2016版日前正式颁布实施。这一农药残留的新国标在标准数量和覆盖率上都有较大突破,基本涵盖我国已批准使用的常用农药和居民日常消费的主要农产品。

农药残留新国标较2014版增加了490项。与上一版相比,新版农药残留限量标准对禁用、限用农药的检定更严格,系统制定了苯线磷等24种禁用、限用农药的184项农药最大残留限量,为违规使用禁限农药监管提供了判定依据。同时,按照国际惯例,对不存在膳食风险的33种农药,豁免制定(指不需要制定限量标准、只进行目录管理)了食品中最大残留限量标准,增强了我国食品中农药残留标准的科学性、实用性和系统性。

## 消费提醒：年前购车各种促销优惠要看清

新华社广州12月25日电(记者周科)每到年末,许多汽车经销商铆足劲打出各种购车促销优惠,消费者稍不注意就可能被商家忽悠。广东佛山市消费者委员会近日联合佛山市汽车流通协会发出警示,年前购车应注意以下几点:

一是签订购车合同时,注意“定金”和“订金”一字之差的问题。“定金”是规范的法律用语,具有担保之意,如果卖方没有按照合同履行,则应当承担双倍返还“定金”的责任;如果买方不履行,卖方有权不退还“定金”。而对“订金”,法律没有明确规定。

二是谨慎支付“诚意金”。消费者支付了购车订金后,有些销

售员为了完成销售额,抓住消费者年前急于提车的心理,可能会私下与消费者沟通,如果消费者支付300-500元不等的“诚意金”,可以向公司申请这样那样的优惠并能尽快提到车。其实所谓的“诚意金”并不具合同效力及受法律保护,无论消费者是否成功购买车辆,到时在退还或抵车款的时候常会遇到很多问题。

三是可以选择汽车经销商销售的车险。现在大部分汽车经销商都提供车险销售服务,消费者可以选择在汽车经销商处购买,也可以选择在其他地方购买车险。但有些车商强制要求消费者购买车险才能享受车价的优惠,则违反了反不正当竞争法,遇到这种情况,消费者可以拨打12345

热线举报。

四是提车时要仔细进行验收。交车时应针对购车合同签订的内容以及交接表所列内容进行逐项检查,是否返修车、库存车,确定里程表公里数、发动机号码、汽车代码(车架号)、车辆生产日期,察看汽车外观、配件和内装饰装潢等各项配置功能是否相符,尤其是车辆重要部件的性能,谨防新车出现问题。交车时,购车者除拿到钥匙及备用钥匙和汽车外,还应该要有汽车销售发票、车辆合格证、保修卡和保修手册、随车工具及附件清单、车辆移动证,以及车辆的产品使用书和产品说明书、保险单等,进口车还应有海关进口证明和商品检验单。

## 最好的营养来自食物



最快的补血方法是什么?

补血的方法是食用高营养的各种肉汤以及用黑米、玉米、血糯米、大米做成的糊,再加进已加工成糊状的红枣、核桃、花生、莲子、桂圆、枸杞子等。所以病后初愈者、产后妇女、老人、孩子、身体虚弱的人,多喝各种将肉烧得很烂的牛肉汤、羊肉汤、猪肝汤、鸡汤、骨髓汤、蹄筋汤等,多吃各种直接消化吸收的糊,对养生及疾病的治疗特别好。



最好的补血食品是什么?

简单地说,只要吃到肚子里能消化吸收的食物,就是补血的,所以补血的前提是胃、肠道消化吸收的能力,就算吃的是粗茶淡饭,只要全部吸收,照样补血,而吃了高级的滋补品,胃、肠道不消化,依然什么用也没有。

相对来说,肉类、蛋类、鱼类这些高质量的动物蛋白,能明显地提高血液的质量,更容易使人抵抗力强,精力充沛。



寒凉的食物是不是都不能吃?

并不是所有的寒凉食物进入肚子里都会对身体产生负面影响,只要与人的体质、吃的季节相搭配,能起到中和、平衡的作用,就可以吃。比如夏天,人体大量出汗,而适量吃些大寒的西瓜,它能除燥热,又能补充人体因出汗多而丢失的水分、糖分,这时的西瓜对身体来讲就能起到协调、补血的作用,而天冷时吃西瓜,就易导致血亏。

寒、热食物要搭配着吃,比如吃大寒的螃蟹时,一定要配上温热性质的生姜,用姜去中和蟹的寒凉,这样就不会对身体有任何的伤害,还利于蟹肉的消化、吸收。



黑色食品就是补肾食品吗?

我们经常看到这样的宣传——黑色食品补肾、补血,如黑芝麻、黑豆、黑米、黑木耳、海带、紫菜、乌骨鸡等。其实并不尽然,温热是补,寒凉是泻。黑米、乌骨鸡性温,补血、补肾效果明显;黑芝麻,性平,补肾、补肝、润肠、养发;黑豆,性平,补肾、活血、解毒;而黑木耳性凉,海带、紫菜性寒,夏天可以经常吃,冬天尽量不要吃。任何食物补还是不补,一定要看这个食物的属性,性平、性温的食物,一年四季对身体都有补益的作用,性凉、性寒的食物,除了夏天以外,其他季节尽量不要吃,非要吃的话,也要与温热的生姜、辣椒、胡椒、花椒配在一起,这样既能摄入这些食物特有的营养素,又不至于伤肾、伤胃。(张丽摘)



这是1月4日在江苏省淮安市中国农业银行一网点拍摄的鸡年纪念币。当日,由中国人民银行发行的鸡年纪念币开始兑换,纪念币材质为双色铜合金,面额10元,发行数量5亿枚。新华社发

## 周末菜谱



### 番茄虾仁

材料:虾仁200克、番茄2个、青椒1/2个  
 调料:蒜3瓣、植物油、盐、鸡精、水淀粉各适量  
 做法:1、番茄洗净切滚刀块;青椒洗净,去蒂、子,切丝。  
 2、锅内放植物油烧热,下虾仁、蒜瓣迅速翻炒,然后下番茄、少许盐,不停翻炒。  
 3、待汤汁快出来时放入青椒丝翻炒,加入少许鸡精,淋入水淀粉拌匀即可。

### 蛋香萝卜丝

材料:白萝卜200克、鸡蛋1个  
 调料:植物油、葱花、盐、味精各适量  
 做法:1、白萝卜洗净,去皮,切丝,加入少许盐,味精腌渍;鸡蛋打散,再倒入少许温水、盐,打成蛋液。  
 2、炒锅倒入植物油烧热,放入萝卜丝,大火翻炒,  
 3、待萝卜丝将熟时,散入葱花并马上淋入蛋液,炒散后放入味精调味即可。

