

## 去靠近一个给你正能量的人

唐敬俊

有人说：“想要了解一个人，就去看看他的朋友。”

一个人的三观如何，一般说来，一半来自他汲取的知识与接触的社会，另一半则来自家庭与朋友。然而更多时候，后者更具有直接引导作用。

简单说来，你和什么样的人在一起，就会拥有什么样的人生。

不要在负能量的人身上浪费时间。如果可以，请远离负能量的人，这是最对得起自己生命的选择，何况大家都这么忙，谁又有空来听你发牢骚呢？

去靠近一个给你正能量的人，真正的益友是能相互鼓励，并且对生活充满激情的。因为，和一个能让你变得更好的人在一起，很重要；而和一个能让你彼此都变得更好的人在一起，更重要。

如果说要对自己的生活与朋友负责任，那么最好的做法就是不要指望别人能照亮自己，而是要内心自带光源，同时可以照亮他人。

如霍金所说：“如果你患有残疾，这也许不是你的错，但抱怨社会，或指望他人的怜悯，毫无益处。一个人要有积极的态度，要最大限度地利用现状。”

我们无法选择自己的生活，但能选择生活的朋友。

近朱者赤，近墨者黑。最终跟随蝴蝶走下去的人，看到的是芬芳的鲜花，而跟着苍蝇走下去的人，你只能到达肮脏的沟渠。

## 对自己也要讲诚信

马明杰

诚信是中华民族提倡和颂扬的传统美德，无论古今中外，诚信都广受推崇。在现实当中，不仅对别人要做到诚信，对自己，也应该如此。

但大多时候，我们往往对自己的诚信忽略掉了。或者说，我们对自己，完全没有诚信可言。理由很简单：因为无人知道。

比如早晨的时候，你计划晚上要去看望一位朋友。但是一天工作结束，你有些累，于是便决定不去了。你的决定是因为你没有跟朋友谈及此事，没有过口头承诺，自然也就没有恪守承诺的理由。但是，你没有注意到：心里的承诺，也是承诺。你

没有失信于朋友，但是你已经失信于自己。

周一的时候，你计划本周末带孩子去郊区爬山。但到了周末，或因为事情太忙，或因为你的懒惰，突然不想去了，便将爬山的计划再一次延迟或取消。爬山乃小事，但因为这件事，你将自己欺骗了一次。

月初的时候，你计划在这个月读完一本书，但是你天天在忙，将读书的时间完全挤掉。或者，即使你不忙，你还有别的安排，喝酒、打牌、会友等等。到月底，那本书仍然停留在第一页。读书是小事，但因为这件事，你对自己失去诚信。

年初的时候，你计划做成一件大事，这件事无人知道，这是你的秘密。可是，或因为工作和家庭的琐事，或因为事情的难度，你终究没尽力去做这件事。不努力尝试去做这件事，不仅因为难度，更因为你内心的懒惰。

我们常常会指责和批评不讲诚信的人。但事实上，如果仔细回忆，你大约会发现，其实你就是个不讲诚信的人。因为无人知道你对自己不诚信，所以，你还可以继续指责和批评，甚至鄙视和要求别人。

诚信是一种习惯。当你屡屡对自己失去诚信，那么，距离你对他人不讲诚信的那一天，也许就为时不远了。因此，在生活中，对自己讲诚信，不仅是对你的工作负责，更是对你的人品负责。如果有了计划和梦想，就应立即行动。对自己失信的人，是懦夫，更是一个注定的失败者。

莎士比亚说得好：如果要别人诚信，首先自己要诚信。



峨矿明珠

王振华摄

## 今天，你尽最大努力了吗

黄振强

在实际的生活工作中，经常能听到一些人叹息：“我觉得这件事已经努力了，可就是……”好像做任何事情都是轻而易举的，只要稍费一点劲，便会成功似的。诚然，努力是做好事情的前提，但努力也有个程度问题。很多时候，你不做最大努力就不能获得成功。但更多的时候，虽然你尽了最大努力，但也不一定成功，但毕竟“尽志无悔”，总比没有尽力以后再后悔要强得多！

我想起一则关于美国39届总统吉米·卡特的故事。1946年，当年轻的吉米·卡特刚从海军学院毕业后，遇到了当时的海军上将里·科费将军。将军让他随便说说几件自己认为比较得意的事情。于是，踌躇满志的卡特得意洋洋地谈道：“我在全校820名毕业生中名列58名。”他

满以为将军听后会夸奖他，但却遭到将军的反问：“你为什么不是第一名？你尽自己的最大努力了吗？”这话让卡特惊愕不已，不知道如何回答，但却牢记在了卡特脑中成为他的座右铭，时时激励告诫自己要不断进取，永不自满和松懈，尽最大努力做好每一件事情。直到后来凭着坚韧不拔的毅力和永远进取的精神成为美国39届总统。

卡特的故事或许会给我们一些有益的启迪。其实“天不负人”，你付出多少，便会得到多少。因此不要埋怨生活，不要哀叹命运，只要我们拿出卡特精神，以积极态度直面困难，一定会战胜它；只要尽了最大努力，我们会获得最丰厚的回报。让我们每天都问问自己“今天，你尽最大努力了吗？”

## 计划蕴育收获

赵瑞文

在工作生活中，完成任何事情，做任何工作都需要从有计划开始。不管我们要走怎样的路，从出发那一刻起，就注定在沿着一个目标奔去，沿途的风景有风有雨、有急流缓坡和爬山涉水，不忘初衷，最终都是去完成一个梦想，实现心中的那份钟爱。

计划是实现梦想的一部分，

没有计划就不会有准备，匆匆上路者，总会忘了带行路的工具，总会在岔路口徘徊等待，贻误良机；行路难、行路急，没有计划想要返回起点重新开始亦不可能，错过的风景已成追忆无法挽回，那终将是一句感叹而已。

有周密的计划和部署是出发的前提和行路的保证，犹如一

幅地图标注着每一天的行程和任务。明确各个阶段的目标任务，沿着既定的目标前进，以最佳的方式和最佳的状态稳步向前，才能走出一片天地。

有拼搏才有收获，计划蕴育收获。好的结果需要好的部署做基础，公司“两会”的召开为我们太钢人制定了2017年的奋斗目标和行动指南。“撸起袖子加油干，为太钢提供最优质的原料基地”是我们矿山人目标，是执行公司决策部署的前进方向。为了明天的目标，按计划前行，我们做好了充分准备已然在路上。

## 百位明星蜡像展

百位明星大咖来到太原动物园啦！大自然趣味蜡像馆，落户太原动物园内，此次蜡像展涵盖政商、体育、文艺界等近百位名人大咖！

还有裸眼3D画、儿童最喜欢的卡通动漫人物……

快去拍照！

活动时间：即日起至正月十七（早8:30—晚6:30）

票价：30元 儿童1.2米以下免费

联系电话：0351-2537686

凭此广告免门票一张

友诚敬爱法公平自和文民富  
善信业国治正等由谐明主强

诚信是福

山西运城 李惠芳作

中宣部宣教局 中国文明网