



马文良：

主任医师，胸心外科专业，硕士研究生，太钢总医院胸心外科主任。中华医学会山西省胸心外科学会委员、中国医师协会山西省胸心外科学会委员。曾在北京大学人民医院胸外科进修，学习胸外科疾病的胸腔镜下微创诊治。

在太钢总医院胸心外科工作20余年，胸心外科专业基础理论知识扎实，分析解决本专业常见、多发病能力强，尤以胸外伤、气胸救治经验较多。其参与的“心肌重构与血清抗β1受体自身抗体的变化趋势及临床意义的研究”、“肺癌患者热应激蛋白70诱导表达能力的研究”等课题，获中国金属学会冶金医学奖等。在国家级专业杂志发表论文多篇。

出诊时间：

周一上午 尖草坪院区  
周二上午 迎新街院区



## 心脏瓣膜成形术与瓣膜置换术相比之优势

心脏瓣膜成形术，即在不损害心脏瓣膜自身结构完整性的前提下，通过特殊的修复技术对心脏瓣膜病变进行修复，使之改善和恢复功能。心脏瓣膜成形术同瓣膜置换术相比，它可避免瓣膜置换术的并发症，避免了瓣膜置换术后患者需终身服用抗凝药物。其最大优势在于瓣膜成形术最大限度保留了心脏瓣膜的自然结构，避免术后心肌重构，对术后患者的心功能改善、远期疗效及生活质量有重要价值，明显优于瓣膜置换术。

患者经外科射频消融术后，持续性房颤得以纠正，术后转为窦性心律（正常心律）。房颤是心房纤维颤动的简称，是常见的心律失常之一。主要表现为心脏跳动的频率明显增快、节律不规则。如心悸、乏力、眩晕、胸部不适、气短、血栓栓塞、严重的造成脑中风。由于房颤时心房收缩功能丧失和长期心律增快可导致患者心力衰竭，病死率是正常人的2倍。在中风患者中，20%与房颤有关。35%的房颤患者在一生中会发生一次或一次以上的血栓栓塞。房颤形成的血栓可随血液流到全身各处，可导致脑栓塞（中风偏瘫）、肢体动脉栓塞（严重者需要截肢）、肠动脉栓塞（肠坏死）、肾动脉栓塞（血尿、肾衰）等。唯一能有效防止血栓发生的药物华法林长期服用不仅需要到医院定期抽血化验，还有可能造成出血风险，故在国内临床采用率极低。因此，选择一种能够一劳永逸的房颤的治疗方法是目前全球心血管疾病领域的研究重点。

外科房颤消融手术的优点在于：①外科手术成功率高，接近90%。②技术操作更直观、简便而有效；消融线路清晰，准确，可有效避免诸多并发症。③左心房内90%的血栓来源于左心房（左心房前部向右前突出的部分称左心耳），切除了左心耳，消除了因房颤而导致的血栓形成和栓塞风险，在很大程度上避免了脑血栓的发生。④治疗费用低，约为内科导管消融治疗的60%。（王兴）

# 科学防控人感染H7N9禽流感保障人民群众健康与生命安全

太原市健康教育中心主任医师 李飞

冬春季是H7N9及其他呼吸道传染病高发季节。去年入冬以来，由于受气候异常等多种因素影响，全球动物禽流感疫情呈高发态势，波及亚洲、欧洲、中东的近40个国家和地区。我国H7N9疫情出现病例增多、分布地区广、散发程度高等特点，病例多数散发在长三角和珠三角地区。目前，疫情上升势头已经得到遏制，并且近期各重点疫情省份已采取了更加严格的针对活禽经营市场和活禽交易的控制措施。

监测显示，近期报告的H7N9病例，以离退休人员、家务及待业人员、农村群众为主；中老年人居多；多数病例有基础性疾病；绝大多数病例发病前曾接触过活禽或到过有活禽售卖的市场；老年人和患有基础性疾病的人，感染发病后发生重症和死亡的可能性更高。目前我市暂无病例报告，但防控意识不能松懈。因此，做好疫情防控和应对准备是十分必要的。

一、何谓人感染H7N9禽流感 人感染H7N9禽流感是由H7N9禽流感病毒引起的急性呼吸道传染性疾病，是我国法定乙类传染病。其中，重症肺炎病例常可合并急性呼吸窘迫综合征（ARDS）、脓毒性休克、多器官功能衰竭（MODS）。

二、H7N9禽流感的病原学特点 H7N9禽流感病毒属于正粘病毒科甲型流感病毒属，既能感染禽类，也可感染人。H7N9禽流感病毒对禽类的致病力很弱，在禽类间易于传播且难以发现，这就增加了人感染的机会。它对热敏感，加热至65℃30分钟或100℃2分钟即可灭活。它对低温抵抗力较强，在4℃水中或有甘油存在的情况下，可保持活力1年以上。

三、H7N9禽流感的流行病学特

点（一）传染源：主要为携带H7N9禽流感病毒的禽类。目前，大部分为散发病例，有数起家庭聚集性发病，尚无持续人际间传播的证据，应警惕医院感染的发生。

（二）传播途径：呼吸道传播或密切接触感染禽的分泌物或排泄物而获得感染，或通过接触病毒污染的环境感染。

（三）高危人群：在发病前10天内，接触过禽类或者到过活禽市场者，特别是中老年人。

（四）流行病学史：发病前10天内，有接触禽类及其分泌物、排泄物，或者到过活禽市场，或者与人感染H7N9禽流感病例有密切接触史。

四、临床表现（一）潜伏期：多为7天内，也可长达10天。（二）临床表现：1.肺炎为主要临床表现，患者常出现发热、咳嗽、咳痰，可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻或呕吐等症状。

2.重症患者病情发展迅速，多在发病3~7天出现重症肺炎，体温大多持续在39℃以上，出现呼吸困难，可伴有咯血痰。常快速进展为ARDS、脓毒性休克和MODS。

3.少数患者可为轻症，仅表现为发热伴上呼吸道感染症状。

五、诊断标准（一）疑似病例：符合上述流行病学史+临床表现，尚无病原学检测结果。

（二）确诊病例：有上述临床表现+H7N9禽流感病毒核酸阳性或分离到病毒或急性期和恢复期双份血清H7N9禽流感病毒特异性抗体水平呈4倍或以上升高。

（三）重症病例：符合下列1项主要标准或≥3项次要标准者可诊断为重症病例：

1.主要标准：（1）需要气管插管行机械通气治疗；（2）脓毒性休克经积极液体复苏后仍需要血管活性药物

治疗。

2.次要标准：（1）呼吸频率≥30次/分；（2）氧合指数≤25mmHg；（3）多肺叶浸润；（4）意识障碍和（或）定向障碍；（5）血尿素氮≥7.14mmol/L；（6）收缩压<90mmHg需要积极的液体复苏。

六、治疗（一）尽早隔离治疗。（二）对症治疗。（三）抗病毒治疗：1.在使用抗病毒药物之前宜留取呼吸道标本；2.尽早使用，无需等待病原学检测结果。（四）中西医结合论治。（五）支持治疗：维持内环境稳定，防止继发感染。

七、解除隔离标准 人感染H7N9禽流感住院患者，间隔24小时病毒核酸检测2次阴性，方可解除隔离。

八、预防措施 1.尽量避免接触活禽，更不要接触病死禽。2.若接触活禽或粪便，须尽快洗手。3.从事禽类养殖、运输、销售、宰杀等行业人员，在接触禽类时，要做好个人防护（戴手套、戴口罩、穿工作服），接触后要用消毒液和清水彻底清洁双手。

4.购买有检疫证明的冷鲜禽、冰鲜禽及其产品。

5.鸡、鸭等禽肉及其肉制品以及禽蛋等一定要煮熟煮透后再吃，加工处理生禽肉和蛋类后要彻底洗手。

6.注意饮食卫生，食品加工过程中要做到生熟分开；形成健康生活方式，增强体质，提高免疫力。

7.若有发热及呼吸道症状，应戴上口罩，尽快就诊。

8.不信谣，不传谣；听从当地政府卫生计生部门发布的疫情报告或拨打12320卫生计生服务热线。

早发现、早报告、早诊断、早治疗，加强重症病例救治，中西医并重，是有效防控、提高治愈率、降低病死率的关键。

——来源：太原日报

## 房产手续挂失

雷光云，不慎将太钢胜利桥干渠宿舍7栋1单元3号的购房收据遗失，特此声明。

## 出门证挂失

泰尔重工股份有限公司，不慎将编号为：920068853、920080006的出门证遗失，特此声明。

热连轧厂，不慎将编号为：920097836、920081526的出门证遗失，特此声明。

## 车辆出入证挂失

能源动力总厂刘朝辉，车牌号：晋A863Y3 不锈钢线材厂何立，车牌号：晋A289Q5

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失，特此声明。

## 挂失

计财部武睿生，卡号：30419421

能源动力总厂刘明，卡号：07601642

能源动力总厂贾慧勇，卡号：07601813

计财部高德剑，卡号：01500448

不锈钢热轧厂刘天彪，卡号：08400176

炼钢二厂张红，卡号：03302434

山西钢新实业有限公司刘虎亦男，卡号：30420881

炼铁厂王兵会，卡号：09204402

炼铁厂刘喆峰，卡号：09204177

加工厂王静，卡号：30818096

炼钢二厂牟义军，卡号：30122907

不锈钢冷轧厂付金柱，卡号：08305543

热连轧燕宝林，卡号：04001960

修建公司赵新云，卡号：20206125

钢运物流张亚栋，卡号：30814971

协友钢业有限公司白秀荣，卡号：20221873

物流中心赵龙，卡号：10803199

福利总厂张凤燕，卡号：07000709

福利总厂郭国丽，卡号：07000218

物流中心李钢俊，卡号：10800202

物流中心宁玉成，卡号：21500243

热连轧厂李晚鹏，卡号：04000103

物流中心卢中朝，卡号：10800947

钢企环保工程公司王洪耐，卡号：30805938

热连轧厂吕洋洋，卡号：30521376

东山矿程晓红，卡号：10106976

山西钢建机械施工公司王立强，卡号：21100041

炼钢二厂李盈，卡号：03302441

以上职工太钢出入卡遗失或注销，特此声明。

## 周末菜谱

### 茄汁素丸子

用料：小麦面粉300克、胡萝卜1根、香菜40克、馒头半个、鸡蛋1个、葱适量、姜适量、食盐2克、五香粉适量、水适量、色拉油适量、番茄酱2勺、醋1勺、白糖1勺、淀粉1勺  
茄汁的比例：番茄酱3勺、盐2克、醋1勺、白糖2勺、少量的清水，调好后可以尝一尝，适合自己的口味才好，然后再放入水淀粉调成汁

- 1.把胡萝卜切丝、葱、香菜切末；馒头切末
- 2.面粉倒入盆中，加入切好的胡萝卜、葱、姜、香菜、馒头，打入鸡蛋、盐、五香粉，加入适量清水调成稠糊
- 3.锅中放油，七成热时，下丸子，炸至金黄熟透，捞出放在吸油纸上滤油
- 4.番茄酱2勺、盐2克、醋1勺、白糖1勺、淀粉1勺，适量的清水调成茄汁
- 5.锅中倒入调好的茄汁，煮至透明即可关火，淋到炸好的丸子



### 糖醋鲤鱼

用料：鲤鱼1条、鸡蛋1个、面粉2大勺、淀粉1勺、蒜8瓣、番茄酱2大勺、米醋、生抽、食盐、水淀粉半碗、花生油适量。

- 1.鲤鱼洗净后抽掉两面的腥筋，用刀倾划45度角开片。
- 2.加盐1勺，用手将盐抹匀。
- 3.盆里加入面粉2大勺，淀粉1勺，鸡蛋1个，清水1碗，调成糊。提着鱼尾，将鱼通身挂上面糊。然后，在鱼身两面洒一层干面粉，并抖掉多余的。
- 6.锅内放入足够多的油，热至七成热，将鱼弯成弧形放入，小火炸，用两只锅铲按住鲤鱼定型。炸至微黄，鱼熟透。
- 7.捞出的鱼稍晾凉再回锅炸第二遍，一直用小火，防止外皮焦糊。炸至通体深黄。
- 8.另起一锅，小火将蒜碎炒香，加入半碗清水，番茄酱2大勺，米醋2大勺，生抽1小勺，煮开。
- 9.倒入水淀粉拌匀，加半勺盐，煮一小会儿，趁热将酸甜汁浇在鱼上。

