



充分发挥党组织的领导核心和政治核心作用

中办印发

《中国共产党党委(党组)理论学习中心组学习规则》

新华社北京 3 月 30 日电 近日,中共中央办公厅印发了《中国共产党党委(党组)理论学习中心组学习规则》(以下简称《规则》),并发出通知,要求各地区各部门认真遵照执行。

党委(党组)理论学习中心组学习,是建设学习型服务型创新型的马克思主义执政党、提高党的执政能力和领导水平的重要途径,是中国共产党一个独特的政治优势。这次制定颁布《规则》,是以习近平同志为核心的党中央高度重视中心组学习的重要体现,是贯彻党的十八大和十八届三中、四中、五中全会精神,深化全面从严治党、坚持思想建党与制度治党相结合的重要举措。《规则》作为关于中心组学习的一部专门党内法规,对于推动理论武装工作深入开展,提高领导干部的理论水平和工作能力,加强领导班子思想政治建设,具有十分重要的意义。

《规则》以党章为根本遵循,明确党委(党组)理论学习中心组学习以政治学习为根本,以深入学习中国特色社会主义理论体系为首要任务,以深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神为重点,以掌握和运用马克思主义立场、观点、方法为目的,坚持围绕中心、服务大局,坚持知行合一、学以致用,坚持问题导向、注重实效,坚持依规管

理、从严治学。

《规则》共 5 章 17 条,对党委(党组)理论学习中心组学习的性质定位原则、内容形式要求、组织管理考核等方面作出明确规定。《规则》要求,各级党委(党组)应当把中心组学习列入重要议事日程,纳入党建工作责任制,纳入意识形态工作责任制。各级党委(党组)对本级中心组学习负主体责任,对本地区本部门本单位的中心组学习负领导责任,党委(党组)书记是中心组学习第一责任人,党委(党组)负责宣传思想工作的成员是中心组学习直接责任人,中心组成员应当发挥“关键少数”的示范和表率作用。

就《中国共产党党委(党组)理论学习中心组学习规则》

中宣部负责人答记者问

第三版

保卫部岗位练兵见实效

本报讯(记者 陈强)3月31日,保卫部在消防大队举行 2016 年度冬季岗位大练兵成果验收暨汇报表演,公司党委副书记王新平观看了汇报表演。

冬季岗位练兵是保卫部立足岗位、面向实战,在全体职工中开展的技能、体能提升活动。近年来,保卫部结合岗位特点持续开展大练兵活动,活动以“学理论、练思想,学业务、练技能,学法纪、练作风”为抓手,围绕保卫人员应知应会的基本理论、基本法律、基本业务、基本技能、基本战术和基本体能,采取自主训练、岗位练兵、集中培训三种形式,重点抓好政治练兵、业务练兵、体能练兵,达到了人人参与、人人提高的效果。

这次汇演共分单兵队列、警棍盾牌术、交通指挥手势操、擒敌术、驯犬表演等 8 个科目,单兵队列项目以队列基础动作为主,囊括军姿、整理着装、三大步伐、敬礼等队列动作;警棍盾牌术共分为十二个动作,集防、抗、攻、打为一体,攻、防、打兼备,封、控、守兼顾;交通指挥手势操,通过人的形体和肢体语言,指挥和引导车辆有序行进,展现了交管们保障厂区道路安全的实力;消防队员现场表演百米障碍、攀登挂钩梯上四层,动作干脆利落,令现场观摩人员拍手叫好。

王新平在观看完汇演后说,通过这次演练我们看到了保卫部是一支忠于党、忠于太钢、能打硬仗的队伍,展现出了太钢人的精神风貌,他代表公司党政对保卫部的成功演练表示祝贺。王新平强调,过去一年公司发展取得了可喜成绩,这与全体保卫人员的共同努力是密不可分的。今年是我省改革发展之年,省委、省政府、省国资委给我们提出了更高要求,希望保卫部认真贯彻落实好公司“两会”精神,再接再厉做好大练兵,为公司改革发展、职工幸福安康作出更大贡献。



尖山铁矿认真贯彻落实公司“两会”精神,广大职工树立“创新先行,质量为本”的理念,充分发挥聪明才智,为企业发展尽责至善,尽心竭力。图为天车工正在检查改造后的钢丝绳使用情况。

郭旭壮 摄

预防春季病 专家来支招

——总医院呼吸科首席专家田增莲讲解春季疾病预防

本报记者 张晓鹏

又是一年春来到,万物复苏,欣欣向荣。然而,春天又是呼吸系统疾病高发的季节,在这个“吹面不寒杨柳风”的季节,人们常常会受到流感、鼻炎、肺炎等疾病的困扰。近一段时期,前来太钢总医院呼吸科就诊的人络绎不绝。如何才能有效防范春季呼吸系统疾病?需要掌握哪些预防技巧?3月30日,记者采访了总医院呼吸科首席专家田增莲。

问:进入春季,呼吸系统疾病愈发多见,那么,造成这些疾病的诱因有哪些?哪些人群易患呼吸系统疾病?

答:春季是呼吸系统疾病的多发季节,由于气温变化大,昼夜温差大,再加上春季多风,空气比较干燥,人体免疫功能特别是呼吸道黏膜的防病能力下降,各种病原微生物容易侵入。春季,空气中的花粉、柳絮、粉尘浓度较高,吸入到身体里,容易引起呼吸道的不适及过敏。因此,上呼吸道感染在春季最为常见,尤其是老人、小孩,体质虚弱、慢性

病患者等机体抵抗力、免疫力低下的人群,稍有诱因就容易患病。

问:春季来总医院呼吸科就诊的人数偏多,在这些患者中,什么样的疾病最为常见?

答:进入三四月份,来呼吸科就诊的病人的确增多了。举个例子,我昨天接诊的 20 个病人里,有 18 个病人都是因为咳嗽来就诊,目前呼吸科病房也全都住满了,医护人员 24 小时不间断地处于忙碌状态。春季最常见的疾病有上呼吸道感染,例如流行性感冒、急性气管支气管炎、肺炎,还有一些慢性疾病,如慢性阻塞性肺疾病、过敏性鼻炎、支气管哮喘急性发作的也比较多。另外,还有其他一些呼吸道的传染病,比如麻疹、水痘、风疹、流脑、流行性腮腺炎、肺结核等在春季也容易高发。最近来呼吸科就诊的病人以急性上呼吸道感染和急性支气管炎、肺炎居多。

问:面对春季易发疾病,我们该如何预防?请您给大家支支招。

答:首先是做好室内环境卫生,要经常开窗通风,保持室内空气新鲜,保持室内和周围环境的清洁。要养成良好的卫生习惯,不随地吐痰。还有一点非常重要,那就是勤洗手,从公共场所回来第一件事就是要洗手,甚至要洗脸,清理呼吸道。因为在人员密集的场合,一些物品难免被患有感冒的人摸过或者有感冒病人喷出的飞沫附在表面,所以一定要注意手的卫生。勤洗手,科学洗手,是防止交叉感染最有效、最方便、最经济的手段之一。

预防感冒还需要保持良好的生活习惯,多喝水、不吸烟、不酗酒。经常锻炼身体,保持均衡饮食,注意劳逸结合,提高自身的抗病能力。要根据天气的变化适时增减衣物。儿童、老年人、体弱者和慢性病患者尽量避免到人多拥挤的公共场所。

总之,预防重于治疗。希望大家重视呼吸道疾病的预防,度过一个健康快乐的春天。