

□ 旅游散记

赵爱华

踏春龙和山 寻迹清凉寺



据明万历《太原府志》载：“龙和山，委烦城西五里，峭峻瑞云常绕如龙，故为名。”清康熙《静乐县志》载：“南乡近龙和者，有花果山……或者附之以水帘洞。”委烦县花果山，又名龙和山，位于马家庄大圣堂村西北部，主峰海拔1805.9米。

出去，不看悬崖只看前方。时而双膝着地，手扶巨石，时而坐在地上，双脚下滑，时而手握荆棘，侧身斜行。望一眼前面的旗子，看一看手上流着的血，我暗自鼓劲，不疼不疼，我一定要赶上去！

登顶了，大家欢呼，却不见供有悟空的清凉寺。顺着同伴手指的方向看去，要再向前走，下一段山坡才能到。远处，一座极小的八角石头小庙坐落在巨石环绕的空地中。心向往之，正欲迈开脚步直奔下去，才发现根本不是一般的山坡下行。这条路巨石不断地突兀着，跌宕起伏着。我只好学了猴兵的本领，或钻或爬或攀或绕或踮溜，弄得浑身是土，狼狈至极。

到得悟空庙外，稍加休整，一位特种兵出身的“小伙伴”，麻利地支开遮阳伞，躺地上睡起了觉，一声开饭令下，马上起床归队。就连他十岁的闺女都像特种兵一样，自告奋勇原路返回援助落在后面的小伙伴。

休整完毕，带着恭敬的心走进悟空庙内，只见一尊青石雕像调皮地手搭凉棚远眺状立在那里。庙前的石碑雕刻记载着，花果山又名龙和山，此处的清凉寺始建于唐朝，寺庙内曾有一口一千一百斤重的铜钟，上面刻有唐僧师徒到西天取经的画面，此钟年代早于《西游记》成书前，委烦民间早有传说，并记载了孙大圣的故事。著名诗人元好问曾经登临龙和山，留下一首《龙和晚照》，其意境至今令无数摄影爱好者遐想追寻。

清凉寺的香火曾经旺盛多年，后被日军炸毁，幸有周边乡民保护得以残存。现今看到的是经过重修的清凉寺，有国家文物部门在龙和山下大圣堂村树有标志柱。

委烦民间流传着这样一则故事：在当地有一个名叫孙大庆的

后生，武艺高强，力大无比，据说能单手举起磨盘。因不满朝廷欺压百姓，经常率领民众造反。每次官府缉拿老百姓，却缉拿不了孙大庆，孙大庆走到哪里哪里就有追随造反的百姓，后来当地官府在无能为力情况下只有上报朝廷，朝廷派了御林军也缉拿不成，后来经高人指点，朝廷派了一位高僧来，以佛法理说服了孙大庆，自此，一声阿弥陀佛！孙大庆出家跟着高僧去了。

后来，就有了各种各样关于孙大圣的传说，当然，传说的主题也就离不开“孙大庆就是孙大圣”。近年来，无数关于西游记的出处说法不尽相同。然而，在龙和山当地人笃信代代相传的传说，人们会指着山上漫山遍野的山桃树，山下的大圣堂村，蟠桃园关联着的潘家庄，传说中太上老君炼丹的道仁沟，还有龙和山下世代繁衍生息着的孙姓子民，给你解构一个个不是西游记胜似西游的所在。

思绪飞呀飞，一行人议论着《西游记》里那些被悟空一棒子打死的妖精代表着谁呢？那些还未来得及打就被佛主说情收回去的妖精又代表了谁？悟空一路斩妖除魔为了谁？八戒为谁，沙僧为谁，白龙马又为谁呢？这其中又暗含了怎样的深意不能直接写出来，而要通过这种神话变作猪马猴来表达？想当初《西游记》也曾被列为禁书，可是又有几人能看出各中缘由呢？孩子们看西游看的是红火热闹，是邪不压正的畅快。然而九九八十一难，难难近似又难难不同，民间疾苦怎个诉？！名著就是名著！

要返回了，我回看龙和山，遍山的野桃花开得正浓，山谷里像刚下过一场粉色的雪。山下大圣堂村路旁，一根白色石柱上站着手持金箍棒，足踏筋斗云的悟空，正反手额上，体察着世间民情……

帕金森病已成中老年人「第三杀手」智能机器人可为患者「精准治疗」

新华社武汉4月11日电(记者徐海波)2017年是帕金森病发现200周年，4月11日是世界帕金森病日。帕金森的首发症状通常是一侧肢体的震颤或活动笨拙，常见的是手抖，进而累及对侧肢体，导致生活不能自理。作为威胁中老年人健康和生命的“第三杀手”，帕金森病仅次于肿瘤、心脑血管疾病，多发于中老年群体，且有年轻化趋势。

“手抖听起来没那么致命，但全球数以千万计帕金森患者每天都面临着煎熬，手部震颤使得基本的身体机能丧失，连简单的正常用餐都成为奢望。”华中科技大学同济医学院神经科学研究所所长孙圣刚说，据业内权威调查显示，目前我国有近300万帕金森患者。

更令帕金森患者担心的是，目前还没有方法可根本上治疗帕金森病。武汉大学人民医院神经内科副主任毛善平表示，导致帕金森病的确切病因目前仍不清楚，补充多巴胺等药物治疗方式成为当前治疗帕金森病的主要手段。

随着机器人和互联网大数据技术的发展，借助智能辅助机械直接矫正抖动姿态成为新的治疗思路。2016年，由华中科技大学、日本神户大学等单位联合研发生产的睿餐智能防抖勺，成为继谷歌之后全球第二家涉及此领域的产品。

“这把餐勺通过传感器捕捉运动姿态，其实就是一个小型机器人。”长期从事控制研究的华中科技大学自动化学院赵金教授全程参与了睿餐的研发，他介绍说，睿餐智能防抖勺通过智能识别和主动抵消手部颤抖，帮助震颤病人进食的防抖。不管帕金森病患者手怎么抖动，餐勺内高速伺服控制系统都能实时矫正，让勺面始终水平，辅助患者正常进食。

这把餐勺还是一个数据采集器。其内置传感器记录的数据可供临床使用，医生据此分析患者用药前后上肢的可量化反应数据，实现精准医疗。



春风枝头随卷归

马国强 摄

天朗气清，惠风和畅，百草峥嵘，陌上花开。

早入计划的春游活动，终于在兴致之巅峰成行。望着大家脸上的喜悦，就如已经看到了春花的盛开。

穿越荆棘，征服巨石阵，一路攀援，一路新发现。一只雄鹰翱翔在碧空中，俯冲又上仰，渐渐消失在蓝天里。一丛丛小草散发着新绿，遍地紫色的如小米的无名花，给大山铺就了一张春毯般踩上去软绵绵的。

遥望高处的龙和山，在深绿的松林衬托下愈发显得亲切祥和。

我暗下决心，铆足了劲一定要自己爬上去，以往都是他守护左右，而今天我是带了孩子的，孩子正直少年，狂野得像一头小兽，他一定会不屑于我的无能。我故作轻松状行走在前，心中默念：永不放弃！

慢慢地，便不像以前那样紧张了，放开脚步，踩稳每一步再迈

美味时蔬香椿 (二)



香椿拌豆腐

食材：内酯豆腐300克、香椿芽100克、盐、五香粉适量、芝麻香油适量、芝麻适量。

烹饪步骤：

1. 内酯豆腐切成小四方块，锅内放水烧开，豆腐过一下水除去豆腥味。
2. 香椿芽洗净开水烫一下，水控干净。切碎。
3. 豆腐捞出后用凉水冲凉，放盆里，加入香椿芽(我加胡萝卜碎装饰)。
4. 放入适量盐和五香粉。
5. 加入适量的芝麻香油调味均匀。
6. 可以撒入适量的芝麻，装入盘内食用。
7. 小贴士：快捷简单营养，香味独特。不需要加入过多的调味品。

炸香椿鱼儿

食材：新鲜的椿芽100克、鸡蛋两个、面粉适量、盐适量、食用油适量。

烹饪步骤：

1. 把椿芽择洗干净。
 2. 烧一锅热水，把椿芽放入焯烫一下，椿芽变绿立马捞出过凉水，然后轻轻挤去多余的水分。
 3. 洒适量的盐，用手轻轻揉捏一会，特别是枝干这部分，使椿芽均匀入味。
 4. 取一大碗，打两个鸡蛋，到一点清水搅匀，再放适量面粉，面粉一点一点加，边加边搅拌，直到成为比较黏稠的面糊，可以先放根香椿试试，能不能挂上糊，稀了加粉，稠了加水。
 5. 锅烧热到油，把香椿裹上面糊逐个放入，中小火炸制外皮金黄酥脆捞出。
 6. 炸好的香椿，外酥里嫩，非常好吃。
- 美味出场，口水一地，你被诱惑到了吗？



房产手续挂失

王润花，不慎将其母陈鱼香(已故)的太钢锦绣苑宿舍9栋1单元11号的购房收据遗失，特此声明。

李建琳，不慎将太钢103小区6-6-502的全套购房手续遗失，特此声明。

返厂单证挂失

自动化公司，不慎将传递单号为：1602044，出门证编号为：SD0005364的返厂单挂失，特此声明。

骨灰寄存证挂失

赵建平，不慎将其母王玉然的骨灰寄存证(永安殡仪馆三楼西厅160810号，卡号：0005296128)遗失，特此声明。

车辆出入证挂失

技术中心李应龙，车牌号：晋AFK189

钢科破材料公司李旭东，车牌号：晋A2389K

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失，特此声明。

挂失

不锈钢热厂郭忠太，卡号：08401271

证券部杨洪文，卡号：11900004

炼钢二厂杨培乾，卡号：30222437

太钢医疗公司徐凯，卡号：95001854

不锈钢热厂乔艳芳，卡号：08400430

不锈钢冷厂王刚，卡号：08305801

不锈钢冷厂任旭东，卡号：08305925

不锈钢冷厂张宁生，卡号：08302919

不锈钢冷厂王卫强，卡号：08305412

钢新实业公司宋慧娟，卡号：22000490

冷轧硅钢厂高文伟，卡号：03901350

不锈钢冷厂贾淑萍，卡号：08300276

热连轧厂李凌龙，卡号：00300238

热连轧厂陈鑫，卡号：04018034

修建公司赵瑞琴，卡号：20220254

冷轧硅钢厂刘强，卡号：03900810

峨口铁矿徐莉莉，卡号：10302887

钢建安公司吴建，卡号：30416662

不锈钢冷厂张强，卡号：08302677

第二金属结构厂刘璞，卡号：20212913

不锈钢制品厂王丽花，卡号：20215385

不锈钢制品厂孙艾青，卡号：20223632

比欧西气体公司李泳，卡号：20100755

能源动力总厂高建忠，卡号：07601547

以上职工太钢出入卡遗失或注销，特此声明。