

孙静波,不慎将太钢南固碾宿舍1栋3单元38号的购房发票遗失,特此声明。

谢京平,不慎将其母王文英(已故)的太钢胜利西街宿舍15栋3单元30号的购房发票遗失,特此声明。

准运证挂失

太原市东部冶金炉料有限公司,不慎将车牌号为:晋A238G7的准运证遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

热连轧厂马增力,车牌号:晋AFH263
炼钢二厂刘亚东,车牌号:晋A7358K
以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

挂失

不锈钢线材厂温智慧,卡号:10900423
钢运物流任钦,卡号:30522312
技术中心朱继军,卡号:05400812
能源动力总厂张美琴,卡号:07600828
冶金原料加工厂杨正,卡号:20222942
焦化厂梁超,卡号:09401760
焦化厂刘天玉,卡号:09401417
炼钢二厂贾延龙,卡号:03301653
建安环保工程分公司王富萍,卡号:20222058
山西钢建李凤珍,卡号:20800117
自动化公司赵根超,卡号:05700191
钢管公司穆继康,卡号:81401507
焦化厂张建建,卡号:09401552
焦化厂程俊伟,卡号:09401069
建安铁建工程分公司徐彩平,卡号:20218210
炼钢二厂任鑫,卡号:03302642
炼铁厂牛宏栋,卡号:09203062
第二金属结构厂谈东,卡号:20221455
炼钢二厂王锦生,卡号:03302703
钢建张刚,卡号:20600277
比欧西气体公司田刚,卡号:20100329
不锈钢冷轧厂冯如,卡号:30422639
自动化公司任贵林,卡号:05500231
钢建安工程公司张羽中,卡号:20900228
炼钢二厂刘建业,卡号:03303216
炼钢二厂张锦瑞,卡号:03302928
炼钢二厂袁磊,卡号:30521769
炼铁厂赵建群,卡号:09204266
以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

中国科学家利用基因疗法成功逆转1型糖尿病进程

新华社华盛顿4月4日电(记者林小春)中国研究人员4日报告说,他们运用基因治疗技术,让1型糖尿病小鼠体内产生大量欧米茄-3脂肪酸,成功逆转疾病进程。这为治愈饱受1型糖尿病折磨的患者带来了新希望。

这项由广东工业大学赵子建及李芳红两名教授领军完成的研究发表在新一期美国《临床检查杂志》上。1型糖尿病是一种自身免疫疾病,其患者自身免疫系统会错误攻击并摧毁分泌胰岛素的胰岛细胞,从而导致胰岛功能丧失并最终发展为1型糖尿病。1型糖尿病多发于青少年,因此也曾被称为青少年糖尿病。

据赵子建介绍,1型糖尿病患者一旦发病就无法逆转,病人将终身依赖胰岛素注射,并要经常监控血糖。目前,世界上还没有药物或技术可控制自身免疫并促使胰岛细胞再生,以达到逆转自身免疫进程并治愈糖尿病的目标。

赵子建和李芳红领军的团队从国外多年的临床研究中得到启示:有1型糖尿病遗传家族史的婴幼儿在断奶后长期服用深海鱼油,可以显著降低1型糖尿病的发病风险。但他们也发现,如果想通过补充鱼油逆转自身免疫失衡和糖尿病发展进程,需要的剂量大幅超出目前临床许可的剂量,在现实中难以实现。

为此,研究人员通过基因治疗手段表达一种特异的酶,使得小鼠体内能够产生大量欧米茄-3脂肪酸EPA和DHA。

结果显示,这种新疗法矫正了自身免疫系统失衡,逆转了1型糖尿病的发展进程。血液中的胰岛素回归到正常水平,血糖也降低到正常范围,胰腺中还出现大量新生的分泌胰岛素的胰岛细胞。这意味着,新疗法可帮助实现长期血糖稳定,让患者彻底摆脱对外源胰岛素的依赖。

赵子建说,这是第一次通过单一的治疗技术在控制和逆转自身免疫系统失衡的同时,促进了胰岛细胞新生,使得治愈1型糖尿病成为可能。新疗法还可能用于治疗2型糖尿病以及其他一些自身免疫失调疾病,如多发性硬化症、系统性红斑狼疮、类风湿性关节炎等。

研究人员将开始对这项技术开展临床前安全评估,预期在未来两到三年内进入临床试验。

大肠息肉——潜伏的“定时炸弹”



薛玲珑



名医推介

太钢总医院首席专家, 学科带头人, 消化内科主任。山西医科大学教授、硕士研究生导师。山西省医学会消化专业委员会常委, 山西省医学会消化内镜专业委员会委员。擅长消化内镜下各项微创诊疗, 尤其是胆胰疾病十二指肠肠镜诊疗及消化道早期肿瘤内镜下治疗。

出诊时间: 周二上午
(迎新街院区)

近年来,随着健康体检的全面开展,进行结肠镜检查的人们越来越多。做一次结肠镜检查,有约20%左右的人会被告知有大肠息肉。什么是大肠息肉?“息肉”和“肿瘤”有连带关系吗?会癌变吗?患者对这些问题并不清楚,常在结肠镜时被告知需要在镜下手术切除,此时会有很大的心理压力和担忧。

大肠息肉是指源于肠黏膜上皮的局限性隆起。它可以是单发或多发,也可形成息肉病,与其他病变并存时可构成特殊的息肉病综合征。息肉分两种:非肿瘤性息肉和肿瘤性息肉。肿瘤性息肉恶变率较高(担心),而非肿瘤性息肉基本不恶变(不必担心)。一般绝大部分大肠癌均起源于腺瘤。因此大肠腺瘤性息肉

被看做是大肠癌最主要的癌前疾病。

息肉发病原因:1.肠道感染与炎症:炎性息肉与肠道慢性炎症有关;2.年龄:结肠息肉的发病率随年龄增大而增高;3.胚胎异常:幼年性息肉病多为错构瘤,可能与胚胎发育异常有关;4.生活习惯:低纤维饮食、高脂高蛋白饮食与结肠息肉有关;吸烟与腺瘤性息肉有密切关系;5.遗传:某些息肉病的发生与遗传有关,如家族性非息肉病大肠癌(HNPCC)和家族性腺瘤性息肉病(FAP)等。

临床上,大肠息肉多无明显症状,即使出现腹胀、腹泻、便秘等消化道症状,往往易被人忽视。因此常常被称为潜伏在消化道的“定时炸弹”。目前对于息肉的治疗主要为内镜下微创切除。主要包括高频电圈套法息肉切除术、热活检钳切除术、内镜下黏膜切除术(EMR)及内镜下黏膜剥离术(ESD)等。内镜医生根据息肉的大小、形状和性质及数量来确定治疗方案。

鉴于大肠息肉的潜在恶变几率,所以早期发现、早期治疗尤为重要。太钢总医院消化科目前为山西省临床重点专科,太原市临床重点学科。科室技术特色为消化内镜下各项微创诊疗,年微创治疗大肠息肉样变患者千余例,技术达省内领先水平。

结肠镜筛查人群

- ★过了40岁,至少要做一次胃、肠镜检查,无论你有无不适症状,因为息肉常常无症状,它会潜藏数十年之后恶变;
- ★有遗传性家族息肉病史或结肠癌病史,请及时行肠镜检查;
- ★发现口唇、肛门等黏膜部位出现黑色素,请及时行肠镜检查;
- ★大便有血性或不正常颜色现象,请及时行肠镜检查;
- ★有以下情况中的任意两项者:慢性腹泻、慢性便秘、黏液血便、慢性阑尾炎或切除病史、慢性胆囊炎或胆囊切除病史、长期精神抑郁。

新华社郑州4月17日电(记者宋晓东)在河南特色农产品·食品论坛上,食品加工行业专家和企业负责人表示,食品添加剂是食品生产加工的必需品,国家对此有严格标准规定,消费者应理性看待食品添加剂,不宜过度夸大其副作用,个别企业宣传产品“零添加”是错误的,会对消费者产生误导。

中国食品工业协会常务副会长刘治表示,现代社会对食品安全问题高度关注,但一些错误的信息,严重夸大食品添加剂的副作用,导致消费者对食品添加剂出现排斥心理,谈“添加剂”而色变,影响了食品工业的健康发展。刘治说,国家对添加剂的类型、用量都有明确的规定,个别企业在宣传中抓住消费者心理,宣传产品“零添加”的行为本身就是错误的,2000多种食品添加剂在食品加工中不可或缺,食品添加剂不应被妖魔化。

国内知名食品添加剂生产企业河南中大恒源生物科技有限公司董事长文雁君表示,目前国内食品添加剂行业设置了较高的准入门槛,世界其他国家共有5000多种食品添加剂,而我国仅批准生产使用其中的2000多种。此外,食品添加剂在生产中有完整的产业流程管控和质量监管,能够确保群众的安全。

业内人士表示,近年来我国严把食品质量关、安全关,食品安全形势稳定向好。刘治介绍,国家食品安全监管部门统计数据显示,2016年我国食品安全抽查合格率达到96.8%,全国4.2万家规模以上食品工业企业,已经基本达到了国际先进水平。

专家呼吁理性看待食品添加剂不要迷信“零添加”



立夏

泉眼无声惜细流,
树阴照水爱晴柔。
小荷才露尖尖角,
早有蜻蜓立上头。

立夏养生

运动适度 不可过剧
心通夏气 宜护心阳
重视静养 戒怒戒躁
早睡早起 睡好午觉
饮食清淡 喝粥为佳

专家提示:保持健康生活习惯远离“生活方式癌”

新华社天津4月17日电(记者张建新)记者从17日启动的天津市肿瘤防治宣传周上了解到,由于运动量减少,吸烟饮酒、不合理膳食等不良健康生活方式日趋严重,恶性肿瘤已成为紧随心脏病之后导致居民死亡的第二大慢性疾病。专家提醒大家远离不良生活习惯,减少肿瘤发生的可能。

天津市肿瘤医院院长王平告诉记者,女性发病前五位的肿瘤依次为乳腺癌、肺癌、肠癌、胃癌、甲状腺癌,男性发病前五位的肿瘤依次为肺癌、胃癌、肝癌、食管癌、肠癌。城市女性乳腺癌、肠癌、甲状腺癌增长趋势明显的原因主要与

肥胖、不健康饮食、久坐、腰围增粗等因素有关。而胃癌、肝癌、食管癌随着城市化提高,发病率在下降。

抽烟酗酒、常年熬夜、久坐玩手机、经常吃外卖……这些也许你每天乐在其中的生活方式,正在将你引向癌症。研究证明,如果一些不良生活方式维持10年,患癌风险会越大,不良生活方式已经成为主要诱因之一。

为此,王平教授提出以下建议:保持正常体重。建立健康的心态和规律的生活方式,平衡膳食,适量运动,避免体重上下大幅波动,每天至少锻炼30分钟;少喝含

糖饮料,包括汽水、果汁等,建议日常饮用白开水;避免高热量食物,包括油炸、烘焙的食品,如方便面、冰激凌、虾片、速溶咖啡等,多吃蔬果、豆类等,避免加工肉制品,每天多吃50克加工肉制品,癌症发病风险会升高11%,所以建议选择新鲜肉类食用;戒烟,限制酒精摄入量,男性每天摄入酒精量不超过20-30克,女性不超过10-15克;不乱服用补充剂,对于身体并无大恙的人盲目补充,不仅对身体无益,反而会增加患癌风险,最好在医嘱下执行;坚持低盐饮食,一天食盐小于6克,少吃腌制食品。(完)