

焦化厂深入推进EAP工作

本报讯(通讯员 王拥党)为进一步推进EAP工作的深入开展,积极培育职工的健康心态,帮助职工打造阳光心理,焦化厂以关爱小屋为平台,制定多项措施,积极做好职工的心理援助工作,不断促进职工安全工作,快乐工作。

建立完善职工心理健康档案。重点对测试压力等级在八级以上的职工建立档案,实施跟踪,重点关注,定期谈心疏导,促使其建立积极的健康心态。

充分发挥观察员的作用,不断扩大EAP工作的覆盖面。坚持加强对观察员的培训,使他们能不断掌握心理基础知识,能处理一些有关心理方面的基本问题;加强对观察员工作的指导检查,使他们在第一时间有效调适职工的情绪;适时召开工作交流会,推进观察员工作的深入开展。

进一步提升关爱小屋的服务质量。在环境上始终做到温馨整洁,在接待中始终热情周到,做到服务到位、服务贴心,把关爱小屋打造成服务职工的品牌工程,为职工快乐工作、构建和谐企业作出积极的努力。

在活动中释放职工压力。本着小型、多样、大众的原则,每季度组织一项心理主题活动,让职工在活动中放松自我,调整心态。

开展心理课题研究。针对职工的心理状况和开展EAP的工作实践,对如何做好职工的心理健康进行分析、探讨,采取并实施一些行之有效的举措,不断推进EAP工作的深入开展。



良好的情绪是安全的保障

郎晓英

前段时间,武昌火车站发生了一起命案,引发了网络上的热议。因为一时口角,一名小伙将面店老板头颅砍下,真是让人扼腕叹息!

在我们工作中,也有不少因情绪不良引发的安全事故。记得那年,我单位维修班的一位电工师傅因在家里和妻子闹了点不愉快,带着情绪上班,也和单位的搭档产生了摩擦。两人一起去维修,谁也不理谁。他维修完一处,还计划干下一处的时候,搭档以为他干完

了,就去合闸送电,结果差点出了人命。人生难免遇到不如意的事,家里孩子不听话,夫妻间没能好好沟通,同事间的摩擦与误会等,这些都会让我们心烦气躁,这时候就需要我们冷静下来正确处理,千万不能带着不良情绪。

无论遇到什么事情,我们一定要学会控制好自己的情绪,做情绪的主人,冷静应对,试着换位思考,或许就解开心里的那个“疙瘩”了。让我们用理解与宽容筑牢安全的防线。

关爱职工从健康干预开始

(上接第一版)一查药品使用记录,发现药品氟哌酸还有一板,及时给肚疼不止的刘志平服了两粒,不到10分钟,症状缓解,脸色恢复了正常。供汽锅炉房小王有心肌梗塞病史,曾经做过手术,他清楚地记得2014年10月21日,在上班过程中,感觉自己浑身乏力、头晕眼花,情急之下是小药箱里那颗速效救心丸救了他的命。

应急小药箱的配置为一线员工的健康撑起了“保护伞”,同样也为安全生产工作的顺利开展提供了一份保证。

针对季节性特点,好多作业区还利用作业区微信平台给职工传授疾病预防小知识,让职工了解健康知识,逐步提升健康意识,好多职工自我防范意识加强

了,从一开始对矿里健康干预不认可,到主动接受检查检测。现在职工不仅关注自己也关注周围同事的身体健康。尖山铁矿斜井作业区的一名职工突发心梗,作业现场离井口还有六百米,发现问题的职工们准确判断,及时把他送出井下,为抢救生命赢得了宝贵的时间。

除了身体的健康干预外,尖山铁矿还积极关注职工的心理健康,让职工保持愉悦的心情去工作。矿部实施了“双向选择”后,很多人必须面对重新选择岗位,内心压力非常大,该矿EAP服务小组的成员主动把他们请到“职工关爱小屋”,及时针对这类特殊人群分批开展了心理测试,帮助他们打消疑虑做好保密工作,让被测试人员放松身心参

与心理测试,了解并发现他们的心理问题,帮助他们从容地走向了新的岗位。

为进一步提升全员对心理健康知识的普及程度,EAP服务小组还组建了微信群,实现了实时互动交流。在职工关爱小屋增加了聊天互动功能,与测试人员通过喝茶、聊天沟通的方法帮助减压。每周定期在“太钢尖山”微博、“尖山之家”、“尖山安全”微信群等转发“心理俱乐部”微信平台等相关知识,使职工对EAP工作内容有了更深的了解,好多职工主动来到关爱小屋亲身体验心理援助服务。

尖山铁矿这种干预职工健康的做法,不仅让职工实实在在感受到了矿部对大家的关心和关爱,而且还让更多的职工能够轻装上阵,用最饱满的精神状态投入到工作当中,好多职工纷纷为该矿此举点赞。

干部人事动态

任命(聘任):

李红兵同志任太原钢铁(集团)有限公司离退休职工管理部党委委员、副书记、纪委书记。

董毓生同志任山西太钢不锈钢股份有限公司采购部党委委员、纪委书记。

王克同志任山西太钢不锈钢股份有限公司型材厂党委委员、副书记、纪委书记,提名王克同志任山西太钢不锈钢股份有限公司型材厂工会主席。

刘千里同志任山西太钢不锈钢股份有限公司热轧厂党委委员、副书记、纪委书记,提名刘千里同志任山西太钢不锈钢股份有限公司热轧厂工会主席。

关毅同志任山西太钢不锈钢股份有限公司冷轧厂党委委员、副书记、纪委书记,提名关毅同志任山西太钢不锈钢股份有限公司冷轧厂工会主席。

陶家晋同志任山西太钢信息与自动化技术有限公司党委委员、书记,提名陶家晋同志为山西太钢信息与自动化技术有限公司总经理人选。

提名郝俊宇同志为山西太钢信息与自动化技术有限公司副总经理人选。

续哲同志任山西太钢信息与自动化技术有限公司党委委员、副书记、纪委书记,提名续哲同志任山西太钢信息与自动化技术有限公司工会主席。

免去(解聘):

王克同志的太原钢铁(集团)有限公司离退休职工管理部党委副书记、委员、纪委书记职务。

关毅同志的山西太钢不锈钢股

份有限公司采购部纪委书记、党委委员职务。

李红兵同志的山西太钢不锈钢股份有限公司型材厂党委副书记、委员、纪委书记职务,提名李红兵同志不再担任山西太钢不锈钢股份有限公司型材厂工会主席职务。

董毓生同志的山西太钢不锈钢股份有限公司热轧厂党委副书记、委员、纪委书记职务,提名董毓生同志不再担任山西太钢不锈钢股份有限公司热轧厂工会主席职务。

刘千里同志的山西太钢不锈钢股份有限公司冷轧厂党委副书记、委员、纪委书记职务,提名刘千里同志不再担任山西太钢不锈钢股份有限公司冷轧厂工会主席职务。

陶家晋同志的山西太钢不锈钢股份有限公司自动化公司党委书记、委员、经理职务,提名陶家晋同志不再担任山西太钢信息与自动化有限公司经理职务。

郝俊宇同志的山西太钢不锈钢股份有限公司自动化公司副经理职务。

续哲同志的山西太钢不锈钢股份有限公司自动化公司党委副书记、委员、纪委书记职务,提名续哲同志不再担任山西太钢不锈钢股份有限公司自动化公司工会主席职务。

2017年5月4日



图片新闻

加工厂团委注重团员青年的思想教育,经常性开展企业文化与实践相结合的各类特色活动。在“五四”青年节来临之际,该厂组织志愿者在双良基地开展“拥抱春天,播种绿色”义务植树活动。图为植树现场。

蔡仙君 摄 周军伟 文



拒绝依赖性请示

在管理工作中,时常会见到依赖性很强的下属。这个依赖性主要表现在:遇事不爱动脑筋,没思路,没想法,总希望自己的上司能给自己出谋划策,最好是直接给出办法做就可以了。上一级管理者指到哪儿就

打到哪儿,看似这样的下属执行力较强,但长此以往会导致下属产生“懒、靠、等”的思想,工作没有激情,缺乏思考能力。同时,也容易使管理者陷入繁忙的工作怪圈,稍有疏忽考虑不到就会造成管理不到位、效率低下等事件的发生。因此,管理者应该拒绝这

些毫无“思想”的请示者,要让来请示的下属带着问题回去,想好解决办法再来汇报。这样可以促使下属能主动认真思考,在接到工作任务时先拿出解决的办法和措施。久而久之,才会有利于下属得到真正的锻炼,从而为他们日后的快速成长打下好的基础。

(林熙)