

# 全国防灾减灾日

经中华人民共和国国务院批准,自2009年起,每年5月12日为全国防灾减灾日。防灾减灾日的图标以彩虹、伞、人为基本元素,雨后天晴的彩虹寓意着美好、未来和希望,伞的弧形形象代表着保护、呵护之意,两个人代表着一男一女、一老一少,两人相握之手与下面的两个人的腿共同构成一个“众”字,寓意大家携手,众志成城,共同防灾减灾。整个标识体现出积极向上的思想和保障人民群众生命财产安全之意。

中国是世界上自然灾害最为严重的国家之一,灾害种类

多、分布地域广、发生频率高、造成损失重。在全球气候变化和中国经济社会快速发展的背景下,中国面临的自然灾害形势严峻复杂、灾害风险进一步加剧、灾害损失日趋严重。2008年5月12日,四川省汶川县发生里氏8.0级特大地震,这场地震是新中国成立以来破坏性最强的大地震。这场大地震给全国人民带来了巨大的心理压力和难以愈合的心灵创伤,堪称国家和民族史上的重大灾难。灾害发生后,全国人民在党中央、国务院的领导下众志成城、抗震救灾,表现出了前所

未有的团结与坚强。

在这种背景下,设立“防灾减灾日”,既体现了国家对防灾减灾工作的高度重视,也是落实科学发展观,推进经济社会平稳发展,构建和谐社会的重要举措。通过设立“防灾减灾日”,定期举办全国性的防灾减灾宣传教育活动,有利于进一步唤起社会各界对防灾减灾工作的高度关注,增强全社会防灾减灾意识,普及推广全民防灾减灾知识和避灾自救技能,提高各级综合减灾能力,最大限度地减轻自然灾害的损失。



## 地震是一种自然现象

**什么是地震。**地震,俗称地动。它像平常的刮风下雨一样,是一种常见的自然现象,是地壳运动的一种表现,即地球内部缓慢积累的能量突然释放而引起的地球表层的振动。据统计,全世界每年发生地震大约500万次。其中,绝大多数地震很小,不用灵敏仪器便觉察不到,约占地震总数的99%,其余的1%,约5万次,才会被人们感觉出来。一般情况下,5级以上地震就能够造成破坏,习惯上称为破坏性地震,平均每年发生约1000次;7级以上强震平均每年18次;8级以上大震每年发生1~2次。

**为什么会发生地震。**地球时时刻刻都处于运动变化之中,地

球的运动变化产生许多力,其中最主要的是地壳运动所产生的力。在地壳运动过程中,地下的岩层会受到不同程度的挤压、拉伸、扭曲等力的作用,当力大到一定程度时,在岩层构造比较脆弱的地方或原有断层处就会发生突然的、快速的破裂,岩层断裂之处就是震源,岩层断裂所产生的振动就是地震。地球上90%的地震都是由于地壳的断裂造成的,这类地震称之为构造地震。此外,火山爆发可造成火山地震;洞穴坍塌可造成塌陷地震;水库蓄水可造成水库地震;人工爆破也可造成人工爆破地震。由于这些类型的地震数量少、能量小,形成的破坏程度

也小,因此,我们要预防的主要是构造地震。

**什么是地震序列;什么是主震、余震和前震;一般分为哪几种类别。**在一定时间内,发生在同一震源区的一系列大小不同的地震,且其发震机制具有某种内在联系或有共同发震构造的一组地震总称为地震序列。一个地震序列中最强的地震称为主震;主震后在同一震区陆续发生的较小地震称为余震;主震前在同一震区发生的较小地震称为前震。地震序列可分为以下几类:1、主震型:主震的震级高,很突出,主震释放的能量占整个地震序列的90%以上,主震型地震又分为“主震余震型”和“前震主震余震型”两类;2、震群型:没有突出的主震,主要能量是通过多次震级相近的地震释放出来的;3、孤立型(单发性地震):其主要特点是几乎没有前震,也几乎没有余震。

## 不同环境下紧急避震的要点

### 在家中怎样避震

● 千万不能滞留在床上,千万不能站在房间中央,这都是身体最暴露、最不安全的地方。住楼房的朋友,较安全的躲避地方有:牢固的桌子旁边或床旁边或者其他牢固的较大物体旁边,一定不要藏在下面,会更危险的;低矮、牢固的家具边,开间小、有支撑的房间,如卫生间、内承重墙墙角,震前准备的避震空间。

● 震时不应采取的行为:千万不能跳楼,不要到阳台上去,不要到楼梯去,不要去乘电梯。如果震时在电梯里应尽快离开,若门打不开要抱头蹲下,抓牢墙上的扶手。不要到处乱跑,特别不要到楼道人员拥挤的地方去。

● 住平房的朋友,如果室外场地开阔,发现预警现象早,可尽快跑出室外避震。

### 在公共场所怎样避震

● 要听从现场工作人员的指挥,千万不要慌乱拥挤、拥向出口,要避开人流;如不得已被挤入人流,要防止摔倒,把双手交叉在胸前保护自己,用肩和背承受外

部压力;要随人流而动,避免被挤到阳台上或栅栏处。

● 在影剧院、体育馆等处,要就地蹲在排椅下,用手或其它东西保护头部;要避开吊灯、电扇等悬挂物,待地震过去后,听从服务人员指挥,有组织地撤离。

● 在商场、书店、展览馆、地铁等处,要选择结实的柜台、商品(如低矮家具等)或柱子边,以及内墙角等处就地蹲下,用手或其它东西护头;要避开玻璃的门窗、橱窗和玻璃柜台,要避开高大不稳和摆放重物、易碎品的货架,避开广告牌等高耸悬挂物。

● 在行驶的公共汽车内,要抓牢扶手,以免摔倒或碰伤;要降低重心,躲在座位附近,以防发生事故时受伤,地震过去后再下车。

### 在户外怎样避震

● 要迅速离开各种高大危险物,如广告牌等,就近选择开阔地避震,不要随便返回室内。

● 要注意避开高大建筑物和构筑物,如楼房,特别是有玻璃幕墙的建筑物,过街桥、立交桥上下、高烟囱、水塔等。

● 要注意避开危险物、高耸

或悬挂物,如变压器、电线杆、路灯、广告牌、吊车等。

● 要注意避开其它危险场所,如危旧房屋、危墙、雨篷下、砖瓦、木料等物的堆放处。

### 在生产岗位怎样避震

● 生产岗位应急处置对策为:避免地震产生次生灾害和保证要害系统工作的连续性。地震发生时,在岗人员不得擅自离职,要有不怕牺牲的精神,沉着冷静,根据实际情况,采取果断措施:

1. 紧急拉下电闸,切断电源;
2. 一切高温高压装置立即停止加温加压,采取降温降压排气措施;
3. 熄灭炉火,关闭燃料炉门;
4. 将易起化学反应的物质互相隔离;
5. 迅速关闭存放有害物质的容器或阀门,防止泄漏;
6. 操作机器者要做好安全停车事宜;
7. 正在行驶中的火车、汽车等应迅速减速停车;
8. 对于不能中断的生产和科研部门,在岗人员应坚守岗位,随时处理可能出现的各种问题。



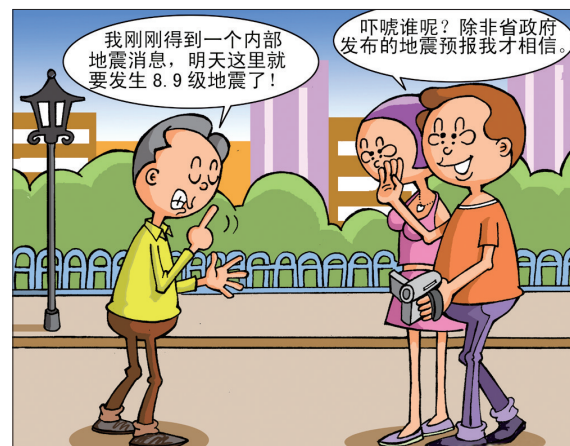
记住,一定要随手关闭燃气、关闭电源开关



公共场所撤离要沉着冷静,预防踩踏事故发生



远离高层建筑、广告牌、高压电线等危险物



不信谣,不传谣,地震预报有严格的法律规定