

不忘初心 铭记诺言

——5·12国际护士节掠影

刘君 摄影报道

还是这个季节,还是这个时间,还是这样一群人,让我们在感动和赞叹中领悟执着的力量,让燕尾帽下的诺言在坚守中升华。护理工作平凡而伟大的,它的平凡在于细微与实在,它的伟大在于对生命的呵护与延伸!



2016年,太钢总医院护理工作又结硕果,护理品管圈获全国医院品管圈大赛二等奖;内分泌病区获得全国“优质护理服务突出表现病区”的荣誉称号,同时,成功创建了山西省助产士和山西护工的临床实践培训基地,被评为太原市护理重点专科。一份份荣誉离不开白衣天使们默默的付出,在这个庄严的日子里向你们道一声:辛苦了!



在“国际护士节”来临之际,院护理部组织全院护士进行“如何在工作中践行护理核心价值观,实现护理的可持续发展”大讨论并书写心得。回望这几年的工作生涯,几多苦涩,几多辛酸,但更多的是喜悦,是收获,是让我感动让我成长成熟的点点滴滴。这一切犹如黑暗中的灯塔,指引着曾经懵懂的我,坚定了我的燕尾情结……

实习工作拾贝

还记得刚刚迈入医院开始实习生涯时,一股股恶臭迎面袭来,一阵阵痛苦的呻吟萦绕耳畔,一张张痛苦的面容挥之不去。我茫然了,这难道就是梦想开始的地方?那片芬芳的杏林呢?

2005年7月,我被分到神经外科重症监护室的第二天上午,来了一位45岁的男性农民工患者,需要做口腔护理。那是一位在建筑架上跌落的颅外伤病人,意识昏迷,全身插满了各种管道,吸氧管、气管套管、胃管、输液管、尿管……我跟着马老师为他做口护。我捂着厚厚的口罩站在床尾,躲得远远的,探着脑袋看马老师操作,只见她微微弯着腰,白色的燕尾帽将发丝轻轻拢住,露出宽阔的额头,一双含笑的双目弯成一轮初月,轻巧的双手铺开治疗巾,夹起湿棉球,“李师傅不能再睡了,张开嘴,先刷刷牙,一会咱们吃饭(鼻饲),”她一边柔声地唤着病人的名字,一边为他做护理。这时,李师傅一阵呛咳,痰液从气管套管处喷射而出,喷在了来不及躲避的马老师发上、脸上,我一下愣在那里,不知所措,我以为她会很生气,却见她并未露出不快,边收拾口护用品,边兴奋地说:“李师傅好多

了,能自己咳痰了”。就在那一瞬间,泪水模糊了我的眼睛,我们的马老师是一个那么爱干净的美丽的女子,但是她完全忘记了自己,心里只有病人。

如果不是亲眼所见,我根本无法相信。想想当初选择这个职业时,那份神圣的使命感,保护生命、减轻痛苦、促进健康,这是我们义不容辞的职责。我不能退却,不能彷徨,这就是梦开始的地方,这是一片遍布芳草的杏林园,百草飘香,有着无穷无尽的关于生命的奥秘在等待着我去探索。

把病人当成我们的老师

2012年回老家时,发现曾经熟悉的人群中突然间多了些边走路边满地划圈的病人,其中有的才三十多岁,三十多岁的男子应该正是英姿飒爽的姿态,而不是一瘸一拐地度过余生,真的很痛心。可当他们问我,为什么现在脑梗、心梗的病人越来越多?是医疗条件,社会环境还是吃喝不对呀?一时间我不能作答。

回来后我就查阅资料,据WHO组织1992年宣布:影响人类健康的因素中遗传因素、社会条件、医疗水平、自然条件共占40%,而个人生活方式这一因素占60%。这说明良好健康的生活方式对健康的影响是多么的重要。据2009年报告显示我国居民具备健

我的燕尾情结

——践行护理核心价值观手记

康素养的总体水平仅为6.48%,而2012也只有8.8%。这意味着当时不止他们的健商(HQ)欠缺,91.2%的国人是健盲。了解了这些信息的我从那以后就决定每次回老家都给家人亲戚邻居讲一堂健康教育课,指导他们关注自己的健康,选择健康的生活方式,告诉他们要高质量健康地活着,因为生命不只属于自己。在讲解中我也得到了锻炼。

后来,我在2016年9月建立了名为“太钢医院心连心健康驿站”的患者健康教育微信群,在科主任、护士长及本科同仁的大力支持下,共同将出院患者邀请入群,定期为患者分享健康知识答疑解惑,这一平台在真正体现以患者为中心,促进患者健康生活方式的建立,拓展医疗护理服务同时,我个人也得到了成长和提高。

记得在北京安贞医院的一次报告会上,国际南丁格尔奖获得者刘淑媛老师的一句话:病人永远是我们的老师,给我留下深刻的印象。是啊,关注病人重视其主诉和提问,把病人当成我们的老师,主动学习才能不断成长。

科研是护理可持续发展的支撑

今年4月,我参与了2016年度太钢总医院尖山区品管圈竞赛的评委工作,竞赛汇报会上共14个科室代表,

汇报展示了各“品管圈”的主题选定和活动改善情况,系统总结了开展“品管圈”活动以来所取得的成绩与经验。现场比赛阶段,评委团对每个“品管圈”进行综合打分,现场评价,提出建议和改进方向。在护理科研专科小组这一平台的四年里,我看到了各位护理同仁在品管圈活动中的成长,深深体会到品管圈是一种自下而上的科研管理工具的重要性,更加认识到这一科研管理工具应切实做到从实践中来到实践中去,不能脱离临床实践。

任何一门学科的发展都离不开科研活动,护理科研能回答和解决护理领域的问题,有效地指导临床护理实践。临床护理研究是研究临床护理中理论与实践的一门科学,它有助于推动临床护理学理论和实践的发展,有利于护理工作质量的提高。因此护理的可持续发展离不开科研的支撑。

衣带渐宽终不悔

如今的我,已成长为一名中年资护士。我深知护士的内涵,是一种责任,一种情结,不需要惊天动地做一番大事,而要每一个细节坚持踏踏实实,一个微笑,一次搀扶,一杯温开水,一句鼓励的话语,一次认真的查对,一场默契的配合……

“衣带渐宽终不悔,为伊消得人憔悴。”我的燕尾情结给我力量,让我不断克服困难坚守在这条路上,我也要像我的老师们那样,用自己的实际行动为后来者鼓劲,为病患的人燃起希望的灯火,尽我所能,无怨无悔。

(太钢总医院尖山区心内一科 王娜)