



邵泉

普外科主任医师,山西医科大学教授,太钢总医院院长,太钢总医院首席专家。从事普外专业30年,擅长腹腔镜手术。

出诊时间:周一上午普外科专家门诊(迎新街院区)

邵泉和他带领的普外科团队多项研究成果获冶金部、省、市科技部门奖励。其中“腹腔镜下胆道镜探查取石与开腹下胆道镜探查取石的对比研究”获太钢公司技术创新创新奖。“腹腔镜下胆道镜探查取石与开腹下胆道镜探查取石的对比研究”获中国冶金医学三等奖。“EPBD与EST治疗非扩张性肝外胆管结石的配对研究”通过省级科技成果鉴定,达到国内领先,获中国冶金医

名医推介



普外科医疗水平不断进步

学三等奖。创建山西省省市共建重点学科,太原市医学重点学科,获得2016年度太钢优秀科技团队。

他们瞄准当前腹部外科发展方向,以微创治疗及肿瘤诊治为中心,坚持以腹腔镜技术、十二指肠镜技术、三镜联合技术(腹腔镜、十二指肠镜、胆道镜)等微创技术治疗胆道疾病,强化和规范核心技术的临床应用、提高和推广。目前开展腹腔镜胆囊及胆道手术和胃肠手术,如腹腔镜胃肠肿瘤根治术、腹腔镜脾脏切除术、腹腔镜肝叶切除术、腹腔镜甲状腺手术、腹腔镜疝修补术等。

多年来,他们在十二指肠镜胆胰管造影碎石取石术、胆胰管内支架置入术、阻塞性黄疸内镜减黄、柱状球囊胆道狭窄扩张术;利用钦激光碎石系

统,经十二指肠镜子母胆道镜探查胆胰管及碎石取石等;腹腔镜下胆道镜探查胆总管碎石取石术、胆道镜经窦道取石、复杂肝内外胆管结石取石、经皮胆道镜治疗复杂肝内外胆管结石等;内镜治疗阻塞性黄疸减黄、胆肠吻合口狭窄扩张重建、吻合口狭窄扩张及支架植入术等,手术量居于省内前列。

肿瘤专业方面目前开展了胃癌根治术、结直肠癌根治术、晚期结直肠癌新辅助治疗后根治术、消化道间质瘤切除术、复杂的胰十二指肠切除术、胰体尾肿瘤保脾切除术、肝内胆管癌根治术、胆囊癌根治术、肝尾状叶切除术、右肝三叶切除、甲状腺癌根治术等,在将腹腔镜微创技术应用到肿瘤手术方面取得了显著进展,领先于省内同行。



旅游散记

峨口铁矿 赵冬梅



五月桂林游记

首坐飞机心激荡,凌驾高空珠泪涌。适逢天降大暴雨,气流冲击机身晃,俯瞰如在漠上行;空中盘旋至雨微,机场潮热夜阑珊。

人说漓江好风光,但观江水洪又脏;青山依旧兴不减,争倚船头留佳照;冬顾凭栏独自怜,愿风卷郁到天际。

龙脊景点美如画,入乡随俗又一景。沿途感叹原生态,鸡鸭自在无拘束;山涧溪流清又澈,拾阶而上眼界阔;田埂野莓甜又醇,五月梯田别样景。龙胜泡汤心欢悦,池清水暖好舒坦;青山绿树百鸟鸣,流连忘

返难释怀。夜宿侗族吊脚楼,百人同赴长桌宴;笙歌助兴美酒香,篝火晚会群情愉。

红瑶细门女系族,油茶一碗致欢迎;阿婆阿嫂长发乌,现场展示乌龙盘;欲留阿哥塞中媚,山歌对决定终身;定情礼物相赠予,众人欢歌又踏舞;携手共舞庆相逢,四海一家声震天。小雨霏霏诉离情,塞口送别饮米酒;冬与阿妹合影念,别样情绪在其中。

阳朔溯源到遇龙,十七小子划桨稳;水上漂流荡心怀,自拍倩影在江畔。印象不虚刘三姐,山水实景大剧场;桂林特色

大手笔,气势恢宏意味深。靖江王府寻古迹,桂林山水甲天下;虔诚拜过大大岁,大学校园又徘徊。

如今闲卧山西家,回望旅途如梦中。一感科技发达交通快,时空拉近万里程;二感桂林好山水,清甜可口沐浴绵;三感时光太匆匆,一周时间倏忽过;四感公司福利好,努力工作有回报。

起身对镜重整装:昨逝如烟不复回,时过境迁莫追忆,把握今朝莫疏忽,留驻美好在心头;暗下决心默许诺:常怀感恩付行动,立足本职勤耕耘,脚踏实地不虚度,放眼明天换新颜。



医疗卫生

专家提醒:哮喘患者切勿盲目前往海边度假养病

新华社重庆5月2日电(黎华玲、吴刘佳)5月2日是第十九个世界哮喘日,今年的主题为“清新空气 畅快呼吸”。专家提醒,对于哮喘严重的患者,特别是患儿,家长往往爱选择带去海边度假养病,但海边潮湿的环境并不适合所有哮喘患者,有的甚至会诱发哮喘。

重庆哮喘联盟负责人、第三军医大学附属新桥医院呼吸内科王长征教授介绍,我国目前有3000万哮喘患者,重庆是儿童哮喘高发地区之一。哮喘是一种非常顽固的慢性气道炎症性疾病,特别在春夏交替之际和夏季易发。

王长征介绍,有些家长盲目带哮喘患儿前去花粉过多或降水偏多的沿海地区,这是不可取的。他说,由于沿海地区比较潮湿,易滋生霉菌,空气中盐分较高、氯离子含量较高都会诱发哮喘。

专家建议广大哮喘病患者或患儿家长,最好在出行前听从医生意见,为患者做好身体评估,在不放弃哮喘的规范化药物治疗的同时,可以选择空气清新,气候环境适宜的地方度假,哮喘患者切忌盲目前往海边度假。

保健专家提示:立夏养生宜养心戒怒

新华社天津5月4日电(记者周润健)5日15时31分,迎来“立夏”节气。保健专家提示,立夏后,天气渐热,人们易烦躁不安,情绪波动,此时节养生需遵循静心养肝戒躁怒的原则。

立夏后,气温升高,天气炎热,人的心率会随着气温攀升而调节,人体的水液代谢、汗液调节等都与心脏息息相关。

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲表示,人们应顺应夏季昼长夜短的特点,夜卧早起,及时调节自己的生活节奏,避免疲劳,充足睡眠,加强对心脏的保养。

她建议“戒燥戒怒”,保持精神安静、心志安闲,心情愉悦,笑口常开。尤其是老年人更要有意识地进行精神调养,保持心态平和、心情舒畅的状态,切忌大悲大喜,以免伤心伤身伤神。

夏季心火较盛,饮食上应以清淡少盐的蒸煮类食品为主,多吃果蔬,及时补水,低脂低盐。此外,还应少食高脂厚味及辛辣上火之物,多食富含维生素的食物,如山药、小麦、玉米、海产品、蛋类,这些食物既能清热、防暑、敛汗、补液,还能增进食欲。

立夏后,温度明显升高,炎暑将临,雷雨增多,湿热交加,这个时候人体肝脏处于旺盛状态,调养应以养肝为主。

李艳玲建议,除戒烟戒酒,规律作息,调养精神、制怒养肝外,在饮食调理上,多选择一些健脾祛湿、生津养肝的饮食,如黑米、豆类、荠菜、芹菜、油菜、菠菜、胡萝卜、莴笋等。此外,还应积极参与户外活动,如游泳、慢跑,还可进行郊游、踏青、爬山,以畅达胸怀、陶冶性情、活动筋骨。

上海市疾控中心:上海市居民仍需补碘 无法在补碘与甲状腺癌之间画上等号

新华社上海5月16日电(记者仇逸)记者从上海市疾控中心获悉,根据中心监测结果,近20年上海市居民的碘营养状况趋于稳定,总体处于适宜和安全的水平,但是孕妇碘营养状况不足。无法在补碘措施与甲状腺癌之间画上等号。

据专家介绍,上海市外环境的碘含量较低,居民不能通过外环境摄入足够的碘,长期以来通过食盐加碘保证了居民的碘营养状况。碘盐是沿海地区膳食碘的主要来源,占50%以上,此外,还有海带紫菜、动物性海产品等有一定的碘。为保证居民碘的日常需要,控制居民的碘缺乏风险,上海地区仍有必要继续实施食盐加碘的策略。食用碘盐是预防碘缺乏病最简便、安全、有效的方式。

上海市疾控中心指出,碘摄入量增加不等于甲状腺癌发生率增加。近年来,全球主要国家甲状腺癌的发生率都增加,且主要以直径小于1厘米的微小结节增加为主。有研究提示,当前甲状腺癌的“流行”部分归因于甲状腺筛查,并与高分辨率B超的广泛应用而产生的对隐匿癌或微小癌的诊断有关。而这些甲状腺癌发生率增加的国家,既有碘摄入量增加的,也有稳定或下降的,因此无法在补碘措施与甲状腺癌之间画上等号。

售房

本人现有太钢胜利桥宿舍住房一套,三室一厅,面积82.12平方米,房间采光好,明厨明卫,小区内幼儿园、小学、医院,周边交通及购物方便,价格面议。有意者请与范女士联系。电话:13834112745。

房产手续挂失

吴再祖,不慎将太钢29宿舍1栋3单元5层49号的购房发票遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

钢运物流张建文,车牌号:晋A440R9

炼铁厂张彦平,车牌号:晋A76S77

冷轧硅钢厂简少鸿,车牌号:晋A5A479

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

挂失

能源动力总厂吕润林,卡号:07600750

加工厂裴建红,卡号:30381088

炼铁厂李尚文,卡号:09203092

福利总厂张凤燕,卡号:97002208

技术中心曹芳,卡号:05400955

冷轧硅钢厂吴艳荣,卡号:30900454

福利总厂杨艳明,卡号:30310415

能源动力总厂杨艳明,卡号:30346138

钢建杨艳明,卡号:30362489

机电工程分公司赵宝太,卡号:20218796

炼钢一厂马福勇,卡号:12500864

太钢零散货物储运站郭保堂,卡号:20217035

钢建吕瑞,卡号:30902596

自动化公司李志宏,卡号:05500414

不锈钢冷轧厂丁杰,卡号:08305953

物流中心任照阳,卡号:10801394

不锈钢冷轧厂马玉峰,卡号:08305843

不锈钢冷轧厂康晋祥,卡号:08302058

冷轧硅钢厂郑建林,卡号:03900099

冷轧硅钢厂徐旺,卡号:03966784

房地产公司张海泉,卡号:04900760

不锈钢冷轧厂刘俊生,卡号:30902359

冷轧硅钢厂刘跃钢,卡号:03901295

钢运物流翟浩东,卡号:30522323

硅钢功能维护项目部,卡号:30817237

不锈钢热轧厂孙磊,卡号:08401189

不锈钢冷轧厂闫江玲,卡号:08301172

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。