

本人现有太钢胜利桥住房一套,三室一厅,面积82.12平米,房间采光好,明厨明卫,小区内小学、幼儿园及医院,交通购物方便,欲出售,价格面议,有意者请与范女士联系,电话:13834112745。

房产手续挂失

孟本元,不慎将太钢胜利宿舍高层1单元1002号的房产证和购房计算表遗失,特此声明。

孟瑞华,不慎将其父孟晋卿(已故)的太原市尖草坪区太钢兴华北街朝霞小区3号楼303室的购房收据遗失,特此声明。

出门证挂失

太原中金天威不锈钢热能设备有限公司,不慎将出门证号:920087893,传递单号:1502537的出门证遗失,特此声明。

热连轧厂,不慎将出门证编号:920087871,传递单号:1502544的出门证遗失,特此声明。

热连轧厂,不慎将出门证编号:920089829,传递单号:1507975的出门证遗失,特此声明。

热连轧厂,不慎将出门证编号:920090707,传递单号:1506105的出门证遗失,特此声明。

热连轧厂,不慎将出门证编号:920092106,传递单号:1506106的出门证遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

东山矿侯喜明,车牌号:晋A870T7

炼钢二厂荣小军,车牌号:晋A1W750

平钢综合修补厂程颖颖,车牌号:晋A986K5

冷轧硅钢厂刘建槐,车牌号:晋ALX343

以上单位、个人不慎将车辆厂内通行证遗失,特此声明。

挂失

冷轧厂李旭初,卡号:08300311

钢建金属结构制造公司郭增喜,卡号:30422227

热连轧厂解雪枫,卡号:04001020

不锈钢制品厂杨静,卡号:20216816

机电工程分公司李毅春,卡号:20219040

加工厂郭坚,卡号:04201402

钢运物流魏建波,卡号:21500008

不锈钢制品厂刘志鹏,卡号:20222404

第三金属制品厂张丽菊,卡号:20223468

炼钢一厂罗干,卡号:30811814

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

肿瘤君,请滚蛋——体检不要拒绝胃肠镜



张禹

太钢总医院消化内科主任,主任医师,2011~2012年在德国研修,擅长消化系统疾病诊治及消化内镜下微创治疗。

出诊时间:每周一上午(迎新街院区)

一位19岁女大学生,胃口不舒服有一年了,自己间断口服“胃药”,症状时好时坏,觉得自己年轻,不会有太大问题,门诊就诊后安排胃镜,结果是进展期胃癌;同样是胃口不舒服,李阿姨却幸运的很,刚出现症状,孩子就把她拽到医院,在胃窦发现一处糜烂,活检是高级别瘤变,虽非癌,却正在迈向癌,征得家属及本人同意,胃镜下进行了黏膜剥离,癌症治愈了。

2013年全国肿瘤登记中心调查数据显示,目前我国癌症发病率排在前十名的是:肺癌、胃癌、大肠癌、肝癌、食道癌、乳腺癌、胰腺癌、淋巴瘤、膀胱癌和甲状腺癌,其中消化道肿瘤就占了全部癌症发病率的43.3%。进展期5年生存率仅为20%~30%。有没有办法将这些癌在最早期揪出

来,消灭它?有的!那就是胃肠镜。

临床发现,到消化内镜中心做胃肠镜的人群里,大约揪出近1/4检查人群的癌前病变。胃肠镜还可以发现只侵犯到黏膜层、黏膜肌层的早期肿瘤,也可内镜下施行黏膜剥离术,黏膜上皮肿瘤(包括癌前病变)和部分有轻微黏膜下浸润的侵入性癌,都可完全切除,治愈率超过99%。

千万不要等到出现消瘦、呕血、便血、黄疸等医学上称之为“报警症状”才做内镜,这时往往为时已晚,错失良机。建议以下人群需要尽快做胃肠镜诊治:

一是45岁以上的普通人群。45岁以上,无论男女,均应每年做一次胃肠镜检查。

二是有食管癌、胃癌、肠癌家族史的人群。

三是有幽门螺旋杆菌感染,有不良生活方式如好烟酒、饮食不规律或暴饮暴食或大鱼大肉,喜吃硝酸盐含量高的腌制食品,工作压力大、经常熬夜可导致生物钟紊乱而免疫力低下者。

四是已出现消化道不适的人群,比如胃部不适,可表现为上腹痛、下腹痛、反酸、嗝气、饱胀等;肠道不适,可表现为下腹痛,大便习惯与性状的变化,比如每天排便一次变为排便多次,或者便秘、便稀、便血、鼻涕状黏液血便等。

五是正常体检时发现胃蛋白酶原异常或CEA、CA199等肿瘤标志物升高,需要尽快做胃肠镜以进一步排查。

胃肠道肿瘤是最容易预防的癌症之一,俗话说,“早发现三个月,多活三十年”,“发现一例早癌,拯救一个家庭”。让肿瘤君滚蛋,体检时请不要拒绝胃肠镜!



「车让人」守住的是文明底线

新华社北京6月21日电(记者涂铭、卢国强)机动车与行人争道抢行是长期存在的交通顽疾,由此导致的死伤事故频频发生。近年来,各地根据道路交通安全法的规定出台相关举措,倡导并规范机动车礼让行人。

日前,北京市交管部门针对路口交通乱象展开综合治理,明确“机动车不避让行人罚款200元、记3分,非机动车闯红灯越线罚款20元”的处罚规定。据统计,6月12日零时至19日24时,北京交管部门共处罚包括机动车不避让行人,行人、非机动车闯红灯越线等交通违法行为9173起。

中国已经进入“汽车时代”,机动车保有量和驾驶员数量迅速攀升。这要求全社会除了要有完善的交通规则体系,交通参与者也需要具备基本的文明素养,比如遵守道路信号灯指示、相互礼让、礼让弱势一方、对生命怀有敬畏等。

在所有交通参与者中,机动车相比于行人、自行车是强势一方,理应承担更多的礼让义务。我国道路交通安全法对“车让人”也有明确规定。因此,“车让人”既是文明的底线,也是法律的强制要求。

据介绍,仅2016年北京市发生的因机动车遇人行横道时未减速行驶或停车让行导致的事故就达37起,伤21人,死亡18人。血淋淋的数字说明,一些司机缺乏对生命的敬畏,与行人、自行车抢行,没守住基本的文明底线。

也要看到,一些地方交管部门执法偏松偏软,覆盖面不够,让一些司机存有侥幸心理,形成“破窗效应”。北京市此番对不避让行人的机动车祭出“罚款记分”的重拳,应当长期坚持、久久为功,让司机养成“斑马线礼让行人”的文明自觉。

此外,在重罚“车不让人”的同时,行人、自行车等也必须依法约束自身行为,毕竟所有的道路交通参与者都是交通文明共同体的一员。人人遵法纪、守底线,既是守护生命安全的基本要求,也是提高交通出行效率的前提条件。

□旅游随笔

庐山之行

第一天,出发。出门一看,已是飘起了雨,周围一片雾腾腾的,心里不禁有些不快,孩子倒是兴高采烈,欢快地背上背包,走在了最前面。今天的方向是——仙人洞、三棵树、美庐等景区。

庐山的“美庐”别墅,坐落在蜿蜒的长冲河畔,是一座掩藏在绿荫深处的英国券廓式别墅。“美庐”有美丽的庐山,美丽的房子,宋美龄的房子三重含义。“美庐”演化的历史轨迹与世纪风云紧密相连,日夜被包裹在漂浮的烟云中,令人神往,又令人困惑。这幢别墅始建于1903年,由英国兰诺兹勋爵建造,1933年夏,巴莉女士将此幢别墅让给蒋介石夫妇居住,1934年巴莉女士又将它作为礼物,赠送给宋美龄。从此,宋美龄成为了这栋别墅唯一的主人。

车到了美庐的门口,雨依然还在飘着,雾也依然没有散去,走上了石阶,徜徉在美庐的雾雨中,感觉有些不同寻常,有些阴冷,有些迷茫,同时也有几分孤独。那些花径,在这雨雾缠绕的院落,向前伸展。

这院落,有参天的松树和青翠的竹林,在雨水的清洗下,越发地显得生机勃勃,门前的一片绿茵草地,种有许多名贵花木。草坪中间的巨石上刻有蒋介石题写的“美庐”字迹。顺着台阶走进屋内,餐厅、客厅和卧室、写字台、沙发等仍按当年的摆放位置放置,只是地板上的地毯陈旧幽暗。陈列室摆放着宋美龄弹奏过的立式钢琴,精装的英、法等外文书籍和三幅水彩画,充分彰显出这位被中外学者专家誉为“两岸最杰出的第一夫人”

的深厚的家学功底和广博的修养底蕴。走完了美庐,我依旧想着那些细若游丝的传说和波澜壮阔的故事,是云卷着浪花,是雾重锁着美庐。

庐山不仅山美,那溪水潺潺地流过,就在耳边,你放眼寻觅,却难觅芳踪。一声猿啼,一道身影,顽皮的猴子出现在我们面前,在高高的树梢上奔腾跳跃,或在山道上做出各种动作向人们要吃的,引来了孩子们的欢呼。拿出桃子,拿出花生,顷刻间引来许多猴子,人们拿出相机纷纷抢拍这一幅浑然天成的猴趣图。

第二日清晨,天刚刚蒙蒙亮,我便睡意全无。赶紧行动,今天的行程更长、更险、更美。在车上寒意袭来,一行人打着阵阵寒战,向着五老峰、三叠泉进发。

一路上却也不寂寞,马达的轰鸣、孩子们的笑语,还有那如影相随的雾。听导游讲庐山一年365天,有200多天是云雾天气,这儿的雾似乎都有灵性般的,时而聚在一起,让你被雾缠绕,只能低头看路,抬头看雾,两边看树;时而轻轻快捷的散去,远处雄伟壮观的山峰映入眼帘,白色的薄云时而漂浮在半山腰,宛如一条洁白的丝带。要当年苏东坡怎能写出“不识庐山真面目,只缘身在此山中”的佳句来。

这时导游说了,前面就是我们今天要去的老五峰了,那五老峰位于庐山的东南侧,为庐山著名的高峰,它下压鄱阳湖,削辟千仞,绵延数里,五座主峰俨然若五老并坐,故名五老峰。拾阶而上,去“会当凌绝顶,一览众山小”吧。

攀爬的艰辛自不必说,到了山顶的喜悦,更是妙不可言,放眼

文/丁莉

望去,极目而视,堆积的云,被巨大的雾裹缠着,填充了周围的空旷,若不是脚踩的地,你就宛如悬在这云雾中,无边无际。

养完了眼,抒尽了情,我们便腾云而下,向三叠泉进发。这中间山峰高峻,路崎嶇陡峭,仅台阶就有1400多个。这时候,双腿如灌铅,且路很湿滑,每走一步都更加的小心。随团有两位年长者,我们不时听到他们的互相鼓励和坚持,给大家也带来了动力。经过一个多小时的跋涉,终于来到了三叠泉边。

匡庐瀑布,首推三叠,故有“不到三叠泉,不算庐山客”之说。三叠泉汇集了从五老峰、大月山而来的水,经过山川石阶,拆成三叠飞泻而下,落差共有155米高,宛如一幅水帘悬挂在空中。极为壮观,撼人心魄。三叠泉每叠各具特色。一叠直垂,水从20多米高的巛巛背上倾泻而下;二叠弯曲如弓形;三叠最为壮观,高50米,直泻入潭中。

站在瀑布之下,仰望飞瀑,水从高处带起散落的细珠,直冲下来,不时打落在身上、脸上,伴着那拂面的风,真是清爽、舒畅啊,下山时的疲惫早已荡然无存。我和孩子都情不自禁踩在水上,伸开双臂尽情地领略这大自然赐予的人间美景。

