

出门证挂失

山西太原矿山机器集团轧制设备有限公司,不慎将出门证号:920088261,传递单号:1506386的出门证遗失,特此声明。

不锈钢线材厂,不慎将出门证号:920088659,传递单号:1506415的出门证遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

钢运物流公司,不慎将车牌号为:晋AB2965的车辆厂区通行证遗失,特此声明。

挂失

物流中心高永明,卡号:10803169

采购部杨龙,卡号:02800245

冷轧硅钢厂刘强,卡号:03900810

中冶宝钢技术郝智敏,卡号:30418644

第三金属制品厂胡润珍,卡号:20223541

采购部尹强,卡号:02400571

钢企建安机电工程分公司潘润生,卡号:20218784

冷轧厂李晓杰,卡号:08301024

冷轧厂杨晋城,卡号:08302935

能源动力总厂杨国选,卡号:30423966

能源动力总厂常跃平,卡号:30389709

冷轧厂王泽元,卡号:08302860

热轧厂郭守昭,卡号:08401268

钢建杨美全,卡号:30422228

炼铁厂牛璞,卡号:09203613

冷轧厂张晓明,卡号:08305551

冷轧厂吴玉盛,卡号:30421750

物流中心武勤存,卡号:10800887

矿业分公司毛万虎,卡号:10000277

钢运物流令狐瑞鑫,卡号:30418024

炼钢二厂焦志强,卡号:03302556

冷轧厂裴德芳,卡号:30422906

化工总厂张四金,卡号:30388392

冷轧厂罗志华,卡号:30348808

山西钢建徐晨光,卡号:21000191

金属加工分公司白丽燕,卡号:20222023

山西钢科碳材料有限公司杨晗,卡号:13300051

昌盛金属线材加工厂张国荣,卡号:20221781

炼铁厂高峰,卡号:30423495

百一公司付建文,卡号:21200965

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

了解亚甲炎的注射治疗



郑淑君

太钢总医院内分泌科副主任医师,硕士研究生,曾赴北大医院进修内分泌专业,四川大学华西医院进修糖尿病足专业;2015年入选山西省卫生计生委“百千万卫生人才培养工程”高端领军人才人选。在糖尿病急、慢性并发症,代谢综合征(肥胖、高血糖、高血脂、高血压、高尿酸等),甲状腺疾病,骨质疏松症的诊治方面有独到造诣,开展甲状腺细针穿刺,胰岛素泵治疗,动态血糖监测,糖尿病足负压吸引及富血小板凝胶治疗,尤其“复方倍他米松注射液局部注射治疗亚急性甲状腺炎”,“超声

引导下聚桂醇注射液治疗甲状腺囊性病变”技术属省内先进水平。

出诊时间:周一、周四上午(太钢总医院尖草坪院区)

冯阿姨,50岁,月经不规律2月,发热,颈部疼痛1周,还伴有易怒,失眠,悲伤,自述常有轻生的念头,自认为是更年期原因。经儿子劝说来到太钢总医院内分泌科就诊,确诊为“亚甲炎”。冯阿姨激动地拒绝了口服激素2月的常规疗法,我们为她实施了复方倍他米松局部注射治疗。两天后患者复诊,不再蓬头垢面哭哭啼啼了,见到我们时还开玩笑地说:“这一针让我现了原形,一点都不难受了,我又有心情化妆打扮了……”。

困扰冯阿姨的疾病是“亚急性甲状腺炎”,俗称“亚甲炎”,多发生于40-50岁围绝经期女性,患者可表现为发热,颈部疼痛,心悸,多汗,常有明显焦虑。症状轻者用非甾体类抗炎药物,如阿司匹林,芬必得等,症状较重者口服强的松,因激素应用量较多,周期相对长,许多有糖

尿病,高血压,胃溃疡,骨质疏松,肥胖症的患者,口服激素治疗可能让以上疾病加重,可能让患者从糖尿病前期跨入糖尿病行列,许多爱美女性,“谈激素色变”。

而亚甲炎的“复方倍他米松注射液局部治疗”,能够快速缓解患者临床症状,具有疗程短,复发率低,甲减的发生率明显减少等优点,更重要的是由于患者的激素用量减少(口服激素一般需60天左右,一次激素注射量不足口服激素1天量),药物副作用减轻,特别容易被那些不宜或不愿口服激素的患者接受;注射采用1毫升注射器,局部创伤小,患者可接受;一般需要注射2次,经济费用患者可承受;发热,疼痛,焦虑症状在1-2天内缓解,甲亢症状1周左右缓解;30天左右治愈,甲功恢复正常,血沉正常。

如您或您家人有甲状腺疾患:甲亢,甲减,亚甲炎,甲状腺结节,尤其大的囊性或囊实性结节,太钢总医院内分泌科真诚为您解除困扰。



夏天 家里养这些植物 不仅好看还能驱蚊虫

茉莉花喜欢湿润的环境,因此在种植时需要多浇水,一天起码两次,每次都要浇透噢~如果想要茉莉多开花,就要经常修剪枝丫!

夜来香

就像歌中唱的一样,夜来香不仅赏心悦目,而且香气醉人。每逢春夏之际,夜来香盛开,夜晚散发出阵阵香味,令讨厌的蚊虫避之不及。

有人做过实验,夏夜在家洗澡,点蚊香驱蚊无效,而放一盆夜来香,蚊虫就被赶跑了。不过,夜来香香味浓烈,人闻得多了也会引起胸闷和呼吸困难。

所以夜来香不能养在卧室里,最佳的种植地点是阳台或者窗台,可以作为防蚊的第一道关口。

夜来香强健易生长,喜欢温暖湿润的环境,需要在阳光充足、通风良好的环境下生长。一天浇一到两次水,10到15天施一次肥就行。

罗勒 罗勒是厨房香草植物的一种,稍加修剪也可以作为盆栽,具有较高的观赏价值。

罗勒被称为“香料之王”,它的嫩茎、叶子散发出强烈的特殊芳香,不但可以驱蚊,还可以作为中药使用,用于治疗跌打损伤和蛇虫叮咬。

由于罗勒可以食用,所以书宝宝推荐将罗勒养在厨房!一方面可以随时采摘入菜,另一方面也可以防止蚊子在厨房的潮湿环境内繁殖。

罗勒喜阳,需要多晒太阳,每两三天浇一次水就行。经常食用罗勒可以促进消化,活血解毒哟!

薄荷 大家对薄荷都不陌生,我们最常使用的清凉油中就含有此成分。它气味芳香独特,能够提神醒脑。但是对于蚊子来说,那可糟了,蚊子闻了

会晕眩。

薄荷不仅可以驱赶蚊虫,还可以驱赶跳蚤等其他令人讨厌的昆虫,威力还是很强大的。

被蚊虫叮咬之后,用薄荷叶熬水敷于患处,可以消炎止痒。因此将薄荷养在卫生间是非常好的,不仅可以驱除潮湿空间内的蚊子,而且方便随时熬水敷洗,让身体更加清爽。

薄荷在生长期需要非常充足的水分,甚至可以直接用水培植。所以在养殖薄荷时一定要多浇水~

薰衣草 薰衣草是一种蓝紫色的小花,花形如小麦穗,通常在六月开花。养在家中,可以增添家里的浪漫氛围。

薰衣草本身就具有杀虫效果,所以人们常常把用薰衣草做成香包放在橱柜中,用于驱蚊虫。

将薰衣草养在卧室中也是很好的,不仅能驱蚊,它散发的香味也可以帮助人们安心宁神,一夜安眠。

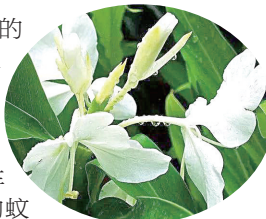
在夏天,薰衣草喜欢凉爽干燥的环境,在种植时不需要浇水,盆土和地面也不能积水。

香叶天竺葵 市面上常见的“驱蚊草”实际上就是香叶天竺葵,天竺葵具有一种特有的气味,这种气味使蚊蝇闻味而逃。

一般温度越高,香叶天竺葵香味越浓,驱蚊效果越好。在炎热夏天,它的香味令人神清气爽、心旷神怡,还能驱避上百种蚊虫。

香叶天竺葵适合养在客厅,它特有的柠檬香味能使客厅芳香四溢。其内部含有净化空气作用的植物DNA结构,形成“天然蒸发器”,有助于改善客厅的空气质量。

香叶天竺葵耐干旱、怕积水。因此,在生长过程中,适当控水。即使天气炎热,也只用保证盆土湿润就行噢。(薛爱萍摘)



新华社伦敦6月27日电(记者张家伟)中国研究人员27日在英国《自然·通讯》发表报告说,他们通过小鼠实验发现了咖啡因调控系统性能量代谢的作用机制,相关的调控能够让小鼠体重下降,这一成果有助科研人员找到预防或治疗肥胖的新方法。

咖啡因是咖啡、茶和多种碳酸饮料里面的一种重要成分。同时,咖啡因也常作为膳食补充剂用来控制体重,但其作用机制一直以来还不清楚。

中国华中科技大学同济医学院张果教授领导的团队发现,营养性肥胖小鼠的脑脊液中腺苷水平以及下丘脑腺苷受体A1R的表达水平均显著增加。下丘脑是哺乳动物体内调控系统性能量平衡的中枢结构,在小鼠下丘脑神经元中腺苷受体A1R过度表达后,小鼠出现进食过度、糖耐量下降和体重过度增加的现象。

研究人员通过脑室内注射咖啡因和喂食咖啡因两种方法对咖啡因的作用机制进行研究,发现两种治疗均能够抑制肥胖小鼠的食欲并增加能量消耗,从而降低体重。

进一步分析显示,咖啡因能激活下丘脑内合成催产素的神经元,并促进该神经肽的释放。除了众所周知的生殖生理作用,催产素近年来还被发现在体重和食欲调控中起到重要作用。

张果教授说,肥胖人群血液中催产素的水平显著低于正常体重的人群,而研究人员也观察到催产素活性如何影响肥胖小鼠的体重。因此这项研究表明,咖啡因通过这一作用机制,促进催产素的释放,并使肥胖小鼠减重。

不过,张果也说,这并不意味着人们要每天大量喝咖啡等含咖啡因的饮品才能减肥,实验中小鼠摄入的咖啡因剂量相当于人一天要喝24到36杯咖啡摄入的咖啡因剂量,远远高于一般认为的安全剂量,因此还有待更深入研究才能找到安全、有效的预防和治疗肥胖新方法。

一到夏天,家里的蚊虫就多了起来,频繁使用杀虫剂既不环保又影响健康。书宝宝推荐几款高颜值的绿植,既能美化环境,又能防蚊虫。

茉莉花

茉莉花是一种非常受人喜爱的植物,它清新美丽、芳香浓郁,怡人的香味让人心旷神怡。

炎热的夏季,将茉莉花放在室内可以杀死结核、痢疾、白喉杆菌,也能很好地驱蚊。市面上的许多电蚊片,就利用了茉莉花的香气。

茉莉花最适宜摆放在书房,它迷人的芬芳不仅可以提神醒脑,还能驱蚊保健。让在书房工作的你有一个好心情!