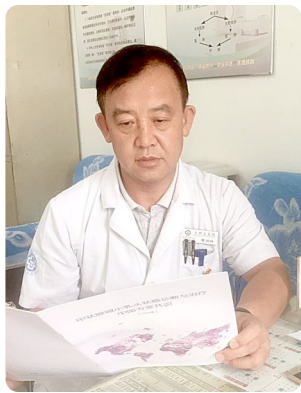


甲状腺——不可忽视的人体“发动机”



曹润林

主任医师, 太钢总医院核医学科主任。毕业于山西医科大学。从事医疗工作35年, 发表学术论文20余篇。对甲状腺疾病和核医学诊疗疾病的诊治有独到之处。

专家门诊时间: 每周三、五上午(尖草坪院区)

甲状腺疾病是临床常见病和多发病, 是内分泌系统的第二大疾病。在人生各个阶段, 从胚胎期到新生儿、儿童、青少年到青壮年, 中年到老年人, 均有可能受到甲状腺疾病的侵扰。甲状腺亦称为人体的“发动机”。

甲状腺疾病发病率呈上升趋势, 我国目前约有2亿甲状腺疾病患者。但是, 由于甲状腺疾病症状隐匿, 科普知识教育工作相对缺乏, 导致公众对于甲状腺疾病的知晓率低, 接受规范治疗的患者不足7%。

甲状腺疾病包括各种原因导致的甲亢、甲减、甲状腺结节、甲状腺腺瘤、亚甲炎、甲状腺癌等, 无论甲亢或是甲减, 其病程长短与危害呈正相关, 早期发现可大幅度降低其对健康的影响。长期未能控制的甲状

腺疾病, 可能会影响心血管、生殖等多个系统的功能, 如甲亢带来心房纤颤等。甲减则可能引起血脂增高, 孕妇胎儿发育异常等, 关注甲状腺, 提高生活质量, 刻不容缓。

甲亢的治疗包括内科抗甲状腺药物治疗、外科手术治疗和核医学科¹³¹I-碘治疗。三种方法各有利弊, 关系互补、互不排斥。

内科药物治疗适合于轻度甲亢, 以及需要¹³¹I-碘治疗或手术治疗患者的辅助治疗, 也适合壬辰或哺乳的甲亢患者。由于治疗时间长(两年左右或更长)、治愈率低(30%-40%)、复发率高(40%-60%), 有一定比例骨髓与肝脏等毒副作用发生, 采用比例有下降趋势;

外科手术可迅速缓解甲亢症状, 可根治甲亢, 但外科手术有创伤、有手术并发症带来的高风险, 故一般不作为治疗首选;

¹³¹I-碘治疗是目前最安全的治疗方案。可根治甲亢, 其一次性治愈率可达85%左右, 总治愈率在95%以上, 由于其治愈率高、复发率低(1%~2%)安全、简便, 尽管治疗后有10%~30%患者会出现甲减, 但容易诊治。近20年治疗比例呈上升趋势。

近年来甲状腺结节呈高发趋势, 正常人群约有40%~50%有不同程度大小的结节, 因比较隐匿往往不被发现, 只有在健康体检时发现, 甲状腺结节一旦被发现有对其进行监测, 通常需要对甲状腺功能进行检测和甲状腺彩色超声显像, 之后按照对结节的规范检查进行动态观察, 分别在发现结节后的第3个月、第6个月、第12个月实施甲状腺彩色超

声检查以排除甲状腺癌的可能, 当高度怀疑甲状腺癌时立即手术根治是唯一的选择, 之后在药物替代治疗的情况下每年进行监测。目前鉴别甲状腺癌和良性结节主要依赖甲状腺B超, 必要时进行细针穿刺检查或突变基因检测。甲状腺结节的诊疗指南中明确指出, 对于较大的甲状腺良性结节, 如大于2cm以上和高度怀疑有病变的可能则实施手术治疗。

核医学科是太钢总医院的特色学科, 集功能与分子影像学诊断、检测、核素治疗于一体。利用先进的设备对甲状腺显像、功能检测、核素治疗等形成了一整套甲状腺疾病诊治的特殊手段, 特别是利用化学发光分析技术测定甲状腺功能准确地反映和分析出过去、目前并预测将来的甲状腺功能的状况。为临床医师提供了重要的诊断治疗的参考依据。

甲亢属于难治性疾病, 除内科药物治疗外几乎没有一种较为完善的治疗手段, 对难治性甲亢或甲状腺肿大伴有甲亢的患者、自身不愿接受手术治疗的甲亢患者应接受放射性碘¹³¹I治疗。甲亢合并心脏病、周期性麻痹时碘¹³¹I治疗是首选治疗方案。

核医学科利用碘¹³¹I治疗甲亢以及甲亢合并症有着近30年的历史, 积累了丰富的治疗经验, 在业内有着较高的声誉。



新华社北京7月28日电 公安部交管局28日发布, 今年上半年, 全国公安交通管理部门共办理危险驾驶案件10万起, 共有2.6万人被判处刑罚。

为了让广大深刻认识到危险驾驶违法犯罪的严重性和危害性, 公安部交管局选取今年审结的危险驾驶十大典型案例, 公布如下。

案例一: 2017年1月4日, 张某驾驶重型半挂车行驶至江西省九江市共青城市福银高速公路644公里处时, 被江西省高速交警总队直属二支队第二大队民警查获。经检验, 张某血液酒精含量为381.3毫克/100毫升。张某因危险驾驶罪被永修县人民法院判处拘役四个月, 并处罚金5000元。

案例二: 2017年1月23日, 魏某驾驶小型轿车行驶至天津市宝坻区环城南路华苑东区东侧南门处时, 与吴某驾驶的小型轿车相撞, 发生致两车损坏的交通事故。经检验, 魏某血液酒精含量为260.3毫克/100毫升。魏某因危险驾驶罪被天津市宝坻区人民法院判处拘役二个月, 并处罚金人民币5000元。

案例三:

2017年2月12日, 矣某驾驶小型载客汽车行驶至云南省安宁市太平街道时, 因饮酒意识不清, 将车辆驶到安宁市公安局太平派出所内。经检验,



公安部公布危险驾驶十大案例 上半年2.6万人被判

矣某血液酒精含量429.90毫克/100毫升。矣某因危险驾驶罪被安宁市人民法院判处拘役四个月, 并处罚金5000元。

案例四: 2017年3月4日, 阳某驾驶小型汽车行驶至湖南省委怀高速由西往东方向162公里处时被湖南省高速公路交通警察局怀化支队溆浦大队民警查获。经检验, 阳某血液酒精含量为132.4毫克/100毫升。阳某因危险驾驶罪被怀化市溆浦县人民法院判处拘役一个月, 并处罚金8000元。

案例五: 2016年7月30日, 河北省沧州市任丘交警大队在吕公堡镇北王庄村朝阳幼儿园附近, 发现王某驾驶小型面包车严重超员, 该车核载8人, 实载23人, 超员190%。王某因危险驾驶罪被任丘市人民法院判处拘役1个月。朝阳幼儿园负责人兼幼儿园园长周某作为机动车所有人, 因危险驾驶罪被任丘市人民法院判处拘役2个月。

案例六: 2016年12月26日, 四川省广安市岳池县交警大队在岳池县罗渡镇河东街大桥桥头路段, 发现向某驾驶中型普通客车严重超员, 该车核载19人, 实载44人, 超员130%。向某因危险驾驶罪被岳池县人民法院判处拘役一个月, 并处罚金5000元。

案例七: 2016年10月12日, 韦某、李某驾驶装载24罐液氯的重型半挂牵引车沿广西壮族自治区柳州市鹿寨县飞鹿大道行驶至汽车总站附近时, 被鹿寨县交警大队执勤民警查获。经查, 韦某、李某驾驶的重型半挂牵引车无剧毒化学品道路运输通行证, 且不符合安全技术条件。韦某、李某因危险驾驶罪被鹿寨县人民法院分别判处拘役二个月, 并处罚金3000元。

案例八: 2017年5月15日, 云南省曲靖市富源县交警大队在富源县某幼儿园附近查获陈某驾驶小型普通客车严重超员, 该车核载7人, 实载该园24名幼儿, 超员257%。陈某因危险驾驶罪被富源县人民法院判处拘役二个月, 并处罚金5000元。

案例九: 2016年7月10日, 一段名为“法拉利东湖隧道内飙车, 狂追福克斯ST”的视频在网上传播。经湖北省武汉市公安局交通管理局侦查, 2016年7月10日, 马某、陈某先后驾驶法拉利小型载客汽车与龚某驾驶的福克斯小型载客汽车追逐竞驶。马某、龚某、陈某因危险驾驶罪被武汉市东湖新技术开发区人民法院分别判处拘役三个月, 拘役二个月, 拘役二个月、缓刑二个月, 并分别处罚金10000元、8000元、6000元。

案例十: 2017年3月8日, 刘某驾驶小型轿车沿陕西省西安市临潼区秦岭北路行驶过程中, 在兵马俑路口、秦陵北路高速路口等多个路段快速行驶, 通过急拉手刹、猛打方向盘使车辆突然掉头, 横向移位, 并伴有曲折穿行, 反复并线等行为, 被陕西省西安市临潼交警大队抓获。刘某因危险驾驶罪被临潼区人民法院判处拘役四个月, 缓刑六个月, 并处罚金20000元。

挂失

钢管公司穆继康, 卡号: 81401840

劳务市场晋贵全, 卡号: 11103758

钢企建安机电工程分公司李雅安, 卡号: 30420047

钢企建安机电工程分公司陈英荣, 卡号: 30522040

焦化厂李宝庆, 卡号: 30422458

太钢原料场环保封闭工程项目部谢晶, 卡号: 30422541

协友钢业有限公司郭继根, 卡号: 20215557
山西钢科碳材料有限公司李艳, 卡号: 13300012

热连轧厂汪淘, 卡号: 04001700

炼钢一厂韩晓东, 卡号: 12500592

焦化厂韩磊, 卡号: 09401727

山西钢科碳材料有限公司黄超, 卡号: 13300060

冷轧厂刘凯, 卡号: 08302444

冷轧厂尹明, 卡号: 08302298

焦化厂刘晋原, 卡号: 09400208

钢管公司黎毅, 卡号: 81401557

炼钢二厂岳鹏, 卡号: 03303582

炼铁厂乔根寿, 卡号: 09204149

冷轧硅钢厂闫昕, 卡号: 03900892

房地产公司陈彩霞, 卡号: 94900970

第二金属结构厂杨春茂, 卡号: 30423713

不锈钢冷轧厂戴志强, 卡号: 08302975

第二金属结构厂王秀山, 卡号: 20216579

能源动力总厂任克俊, 卡号: 07601122

能源动力总厂韩爱锁, 卡号: 07601281

能源动力总厂刘金龙, 卡号: 07602497

第三金属制品厂胡学渊, 卡号: 20222714

硅钢功能维护项目部, 卡号: 30817237

不锈钢冷轧厂孙磊, 卡号: 08401189

不锈钢冷轧厂闫江玲, 卡号: 08301172

炼铁厂刘斌, 卡号: 09204171

冷轧硅钢厂李成凯, 卡号: 03901180

金属结构厂李海军, 卡号: 20222205

加工厂梁春林, 卡号: 04201946

金属结构厂田秀华, 卡号: 30808877

炼钢二厂郁东勇, 卡号: 03303809

钢城企业公司昌盛金属线材厂陈贵明, 卡号: 20208944

炼铁厂麻智斌, 卡号: 09204304

以上职工太钢出入卡遗失或注销, 特此声明。

三伏天没胃口?

这几道下饭菜解暑又降火

(接上期)

这里整理了一些防暑降火菜, 将在后续陆续刊登, 欢迎大家关注。

青瓜皮蛋汤

配料: 青瓜一根、皮蛋两个、葱少许、姜少许、小米椒两个、山茶油适量、盐少许、鸡精少许、白胡椒粉少许。

烹饪步骤:

1. 青瓜洗净切成片。
2. 皮蛋剥皮洗干净。
3. 葱姜切成末, 小米椒切成圈。
4. 每个皮蛋切成六瓣。
5. 皮蛋放入油锅中煎一下, 锅里不需要放太多的油。放入葱姜末和辣椒圈, 爆炒出香味。

6. 锅中放入两碗水, 将水煮开。水开后放入青瓜。

7. 青瓜煮至七八成熟时, 放入胡椒粉、盐、鸡精进行调味。

8. 开喝吧。

菜谱小贴士: 黄瓜洗之前可以用盐水泡泡, 去掉黄瓜皮上可能含有的农药。用山茶油煎皮蛋可以去掉皮蛋的腥味。

蜂蜜南瓜

配料: 南瓜550克、红枣九颗、蜂蜜一勺。

烹饪步骤:

1. 将南瓜去皮洗净切大概3.5厘米宽, 厚0.6厘米的片(这块南瓜没吃完)。
2. 将红枣提前泡上一个小时
3. 拿个大点的盘子, 切好的南瓜依次按图摆放。
4. 将红枣按图摆放, 用了九颗

红枣。

5. 锅加水放屉子将南瓜连盘子放在屉子上, 开大火盖好锅盖蒸15分钟

6. 蒸南瓜的时候准备一勺蜂蜜, 倒入少许温开水调蜂蜜水。

7. 十五分钟后关火, 稍微等一会打开锅盖, 看图这是蒸熟的南瓜。(把盘子里的南瓜汁倒入小碗里, 可以直接饮用)。

8. (晾一会)将调好的蜂蜜均匀地淋在南瓜上, 就好了。

菜谱小贴士: 1. 南瓜和红枣已经很甜了, 最好少淋点蜂蜜, 我淋得不多。

2. 食用蜂蜜的温度不能太高, 过热的温度不仅改变了蜂蜜甜美味道, 还破坏了蜂蜜的营养成分, 所以我是蒸好之后晾一会才淋的蜂蜜水。