

“刘秀华，好样的！”

通讯员 郭红梅 孟根全

前些日子能源动力总厂电力工序发生了一件事，让许多职工激动之余生出很多感慨。训练有素、在同事危难之时出手相救的电力调度员刘秀华在大家心目中瞬间成了英雄，认识她的人都对她说：“好样的，刘秀华。”

那天晚上七点半，能源动力总厂生活区内来往的职工已然不多。电力工序调度员刘秀华正在更衣间换着工装准备夜班上岗，这时变二作业区安全员尚雪芳刚刚洗完澡出来，刘秀华便上前搭讪，见尚雪芳没有对自己的搭讪作出反应，刘秀华就靠前一步说话，看到小尚还是没反应，刘秀华好奇地往近凑了凑，发现此时的尚雪芳突然神情呆滞，嘴和眼睛开始朝右侧

抽搐，紧接着身体晃动，眼看就要摔倒在地。机警的刘秀华快速跑上前去伸出双臂将其抱住，呼喊着她的名字。此时的尚雪芳已是紧闭双眼，根本说不出话来。空空荡荡的生活区里没有其他人，刘秀华一边大声喊着“来人，来人……”，一边抓起手机拨通 120 急救电话。看着昏厥过去的尚雪芳，刘秀华快速平复了一下自己紧张情绪，她冷静下来，紧紧地抱住瘫软的尚雪芳慢慢蹲下，让她平躺在自己怀里，掐人中……

五分钟后，得到通知的作业区领导和 120 急救人员同时赶到。这时，尚雪芳已经可以睁开眼睛，稍微有了一点意识。120 急救人员迅速实施急救，并在刘秀华的

协助下将其抬至救护车，送至太钢医院。

经医院查明，尚雪芳当时是脑部突然出血引发癫痫发作，经过救治很快恢复正常。主治医师告诉患者家属，幸亏当时现场人员训练有素、处置方法得当，如果病人摔倒，后果不堪设想。

大家都对刘秀华竖起拇指称赞。能动总厂的职工们都有一个感慨，这次员工突发急病的成功救治得益于岗位员工日常应急处置训练，面对突发事件时，能够表现出较高的应急素养，她处置思路清楚、方法得当、有条不紊，应该说，是科学有效的应急演练提升了职工的技能，更拯救了职工的生命。

市「老年普法进社区活动」到太钢

本报讯(记者陈强 通讯员李淑红)近日，由太原市老龄办、太原市法律援助中心、生活晨报联合举办的“老年普法进社区活动暨公益维权讲座”在太钢老年大学举办。来自太钢各级老年维权委、各地区的 100 多名老年同志参加了如何维护老年人合法权益的知识讲座。

山西艾伦律师事务所的王丽荣律师围绕《中华人民共和国老年人权益保障法》《山西省实施〈中华人民共和国老年人权益保障法〉办法》及日常生活中的家庭财产继承、遗嘱建立、子女赡养等围绕着老年人切身利益的系列问题，就老年人如何维护自己的合法权益深入浅出地进行了讲解，现场指导老年人如何学法、守法、懂法、用法，让老年人进一步增强了维权意识，懂得拿起法律的武器保护自己的合法权益。

活动现场气氛热烈，互动不断。王丽荣律师从一个个具体案例入手，邀请现场的老同志们讨论、分析，发表自己的看法，随后又从法律的角度给大家进行分析、讲解，让在场的老同志们都受益匪浅。

讲座结束了，老同志们仍热情高涨，跟王丽蓉律师进一步咨询与了解有关法律方面的知识。

崛岉山步道现暑假健身热

暑假期间，崛岉山健身步道迎来游客高峰。不少学生利用假期结伴出游，把登山健身作为一项假期休闲的活动内容。一些家长，有意引导孩子亲近大自然、感受三晋文化，也把登山当作培养和锤炼孩子毅力、意志的活动项目。

他们之所以选择崛岉山健身步道，一来是看中了这里崎岖秀美的风景和清新的空气，二来是冲着这条按照国际山地马拉松标准建造的登山步道而来。在这里，不但可以领略大自然的美景，登高望远，俯瞰龙城太原，而且，还可以在富氧环境中让身心来一次彻底的吐故纳新。

钢盛公司供稿

