



# 电力大动脉的守护者

通讯员 金晓青

在钢城的电缆隧道里,活跃着这样一支队伍,他们在平凡的岗位上默默地保护着钢城电力大动脉,是公司电力设备安全运行的幕后英雄,他们就是钢企公司机电工程分公司电气检修三队的职工们。

机电工程分公司电气检修三队80%是女职工。这支队伍常年奋战在电缆运行、维护、检修工作一线,穿行在阴暗的地下井沟,了解设备运转情况,发现问题消灭隐患,杜绝跑、冒、滴、漏现象的发生,确保了系统的正常运行。

为保证电力设备安全运行,这个队对电缆隧道103个通风井进行全封闭管理,并进行了编号,要求巡视人员按照指定出入口进出,随时关闭通风井门,杜绝了消防、电器设施丢失和随意进入隧道的现象,极大地提高了安全系数。在日常点检工作中,他们特别重视安全,对电缆温度的变化都要进行测量分析,及时了解电缆温度变化,开启风机加强通风。他们细心检查电缆转弯处是否有桥架尖角,是否会对电缆造成危害,及时采取垫胶皮的措施封堵电缆口、管口,消除了不安全因素。同时对有管口的电缆全部进行了防火处理,采用石棉布对电缆头进行了包封涂刷了防火涂料。为保证汛期电缆隧道的安全,他们根据实际情况安装水泵,确保了隧道里所有设备的安全运行,受到用户的表扬。

不怕苦不怕累是他们的本色。这个队每班要进行两次巡视点检,每次要两个小时左右,他们穿行在地下阴暗的电缆隧道里,钻窨井,涉污水,为地下电缆保驾护航。隧道深埋在地下数米,阴暗、潮湿,两米见方的空间里,敷设着很多电力电缆,本来就不大的空间只能单列通行,甚至有低矮的地方只能猫着腰穿过。点检后,要进行日常保洁工作,对电缆分段进行擦洗,及时排除隧道内接缝处渗漏下来的积水,工作量非常大。

就是这样一支队伍,数年如一日,默默穿行在地下井沟,步伐坚定,保证了公司大生产电缆网安全稳定运行。

# 太钢鑫磊公司倡导绿色生活反对铺张浪费

本报讯 为大力弘扬中华传统美德、培养向上向善社会风气,引导职工崇尚自然简约的生活方式,树立节约光荣、浪费可耻价值取向,近日,太钢鑫磊公司组织开展了“倡导绿色生活、反对铺张浪费”专项行动。

通过中心组学习、“三会一课”、局域网、宣传栏、微信群等途径,深入学习宣传中央文明委《关于深化群众性精神文明创建活动的指导意见》和中宣部中央文明办《关于开展倡导绿色生活反对铺张浪费行动方案》,以及太钢《关于深化群众性精神文明创建活动并参与太原市创建全国文明城市活动的通知》等文件精神,号召职工践行社会主义核心价值观,增强“绿

色、节俭”意识,营造人人参与、人人践行的良好氛围。

融入文明城市创建,引导广大职工积极投身文明城市创建活动中,变“要我干”为“我要干”,共同建设美丽家园。加强食堂及工间餐管理,开展文明就餐承诺,在餐厅、餐桌张贴放置“厉行节约、反对浪费”等文明用餐海报及提示牌,售饭窗口张贴提示标语,提醒职工按需点餐、珍惜粮食,加入“光盘”行动。严格执行太钢《关于规范婚丧喜庆事宜的规定》,倡导婚事新办、丧事简办。组织开展“新旧物捐赠”活动,分类整理清洗后捐赠给周边贫困群众。深化“交通文明”专项行动,开展区域内车辆乱停乱放、超速行驶等不文明现象

整治。

融入文明单位创建,开展“节俭养德”主题征文,办公场所设置勤俭节约提示牌,教育职工增强节约意识,养成节水节电良好习惯,低碳办公、低碳生活。提高能源、水、粮食、办公用品等利用效率,杜绝铺张浪费。将勤俭节约、反对浪费纳入管理规章制度,使勤俭节约理念变成企业制度、变成职工自觉行动。

融入文明家庭创建,广泛征集勤俭节约家规家训家风故事,探索开展文明家庭评比活动,引导广大职工家属积极参加扶贫济困、慈善捐助、义务劳动和志愿服务等爱心公益活动,以实际行动影响带动身边的人。(太钢鑫磊公司)

## 图片新闻



热连轧厂机关支部转变作风,服务职工,近日,组织各科室白班人员对生产现场进行清扫和擦洗,扎实开展好“劳动日”活动。  
邢志琼 摄

## 炼钢二厂“金秋助学”情暖职工

本报讯(通讯员 郝咪咪) 9月,又到了莘莘学子迈进大学校门的时候,炼钢二厂工会开展了“金秋助学”活动,对2017年子女考上大学的职工进行了经济资助,受到了职工的广泛好评。

该厂下发《炼钢二厂2017年职工子女升学资助管理办法》,对职工子女考上大

学本科二本B类以上院校的,给予一次性2000元经济资助;考上大学本科C类或大专院校的,给予一次性1000元经济资助。经过专门科室审核确认后,按照标准对符合条件的50多名职工进行了经济资助,共计9万余元。

该厂对“金秋助学”活动

高度重视,在前期进行了广泛的宣传并要求确保资助金及时发放到位。此次活动不仅体现了该厂以人为本的工作理念,而且温暖了职工心里,凝聚了职工力量,鼓励职工子女把党和企业的关怀化为努力学习的动力,学有所成,以优异的成绩报效祖国,回报家乡。



日前,加工厂废钢料场、废钢加工、矿棉三个团支部联合组织了主题团日活动。运用多项趣味运动不仅考验了青工的协作、力量、敏捷和平衡能力,还增强了团支部的凝聚力。图为职工在身边“战友”的提示下,蒙眼走向目的地。  
尹勇慧 摄 赵斌 文

## 请定期扔掉这三样东西

### 扔掉没用的东西

良田千顷不过一日三餐,广厦万间只睡卧榻三尺。

可是,很多人都希望自己拥有更多。江小小便是这样一个姑娘。她说买的衣服舍不得扔,就越堆越多。

我卷起袖子,动手帮她收拾起来。我和江小小一起,收拾出6大袋过时的衣服和3大袋乱七八糟的没用的东西,并一袋袋打包好扛下楼,送到回收站,忙完已经累趴。

从浴室洗完澡出来的江小小,兴奋得大叫:“哇,我的房子怎么这么大啊。”

生活本来就很简单,过多的物质,反而会压得我们喘不过气来。

### 扔掉低质量的社交

有一句俗语是:朋友多了路好走。但一些低质量的社交,反而会阻碍你。

方宇是某房地产驻场销售,经常听到他吐槽的一句话是:“应酬真的太多了,每天忙成狗。”

但他所谓的“应酬”,不过是下班回来又被叫出去吃饭,深夜准备睡了哥们来电一起宵夜等。对此,方宇虽然嘴上说着累,却从不推辞。

这个世界很忙,每个人也都很忙。没必要的聚会,就不要去了;没必要的感情,就放手吧。

### 扔掉过分的贪婪

张琼从西安出差回来,我去接机,见面第一句话,那小子就说:“唉,彩票真的太坑了,昨天开的双色球,才中了5块钱,我什么时候才能中到五百万啊!”

其实张琼这几年里做了不少事,结婚生子、升职加薪,朋友眼里他的小日子过得很滋润。

但张琼并不满足于,按他的话说,工资来钱太慢,炒股没时间,投资又不擅长,所以就买彩票吧。然后天天等着中大奖。

人要有追求,但不能贪婪,物极必反。过分的贪婪意味着永远无法满足,同时永远跟快乐有距离。

越懂得放下的人,得到的越多;越是成功的人,越懂得“断舍离”。

(林熙)

