

(新华调查)

学业的压力与眼镜的度数哪个更重

——这届孩子为什么视力不行

新华社沈阳9月22日电 “说心里话，孩子眼睛坏了，戴个眼镜就行了，但是成绩差，考不上好学校，耽误的可是前途啊！”一名三年级“小眼镜”的妈妈坦白地说。记者在多地调查发现，不少中小学生的鼻梁上架着“小眼镜”，随着年级的增长，班上“小眼镜”的人数和他们眼镜的度数也在不断攀升。学校和家长则在不断掂量，孩子的学业与眼镜的度数，究竟哪一个更重要？

“小眼镜”其实是大问题

广州市教育部门相关调查显示，2016学年，广州市中小学生重度近视率49.8%。中华医学会眼科分会副主任委员、上海市眼病中心执行主任许迅介绍，当前上海小学五年级学生近视率超过50%。据媒体报道，大连市小学入学新生的视力低下率已达到30%，初三学生视力低下率约为85%。

全国的数据同样令人忧心。据国家卫计委有关负责人介绍，我国儿童青少年近视发生率呈上升趋势，且随年龄增长有明显增加。近视已经成为影响我国未来国民素质的严重问题。教育部2014年全国学生体质与健康调研结果显示，小学生视力不良检出率为45.71%，初中生为74.36%，高中生为83.28%。

然而，家长对这些数据并不太上心，在孩子们看来戴眼镜还挺酷的。广州某培训机构门外，记者问一个戴着眼镜的二年级小学生：“怎么这么小就戴上眼镜了？”孩子推了推眼镜说：“电视里、书本上，戴眼镜的都是大教授，眼镜就是有学问的象征。”

北京大学中国健康发展研究中心2016年发布的《国民视觉健康》估算，2012年，各类视力缺陷导致的社会经济成本约6800多亿元，占当年GDP的1.3%。如果近

视人口持续增加，在航空航天、精密制造、军事等领域，符合视力要求的劳动力会面临巨大缺口，将直接威胁经济社会可持续发展以及国家安全。

“传统”原因还在，“新型”诱因又来

“孩子小学五年级了，面临小升初，班里很多家长都会在每天放学之后，带孩子到培训机构补课。小学4点半放学，补课5点半就开始了，补到七八点钟。到家就8点半了，还得完成学校的作业，一般10点以后才能睡觉。累是累，可是为了上个好初中，不拼不行呀。”看着新学期近视度数又有所加深的儿子，沈阳的李先生和记者聊的却只有孩子的学业。

广州一小学三年级学生的家长张女士说，学校是提倡孩子每天放学以后运动1小时，可是孩子做完作业经常都晚上9点多了，实在是抽不出时间运动。

课业负担重是中小学生学习近视的“传统”原因。记者调查发现，当前，部分学校落实国家“阳光体育一小时”要求时，在强度和时长上还有差距，甚至存在文化课挤占体育活动情况。“考试指挥棒没有本质的变化，中小学生学习的时间和空间用在文化课学习上，近距离用眼时间长，易导致视力下降。”华中师范大学教授范先佐说。

许迅等专家则指出，电子产品普及已成为近视低龄化的“新型”诱因。当前，很多学校都给孩子布置了电子作业，比如手机APP里的英语绘本阅读，一般时间不长，15分钟左右。但是家长给孩子报的课外补习班中，很多机构开发了网课和电子作业、电子测试平台，一般一节网课至少30分钟，接下来还要完成相关电子作业和相关测

试，不仅加重了孩子课业负担，而且接触电子产品时间加长，对视力造成不良影响。

学业和眼睛不是“鱼和熊掌”

许迅说，学业和眼睛不是“鱼和熊掌”，是可以兼得的。他建议，加大面向公众的科普宣传力度，高度重视预防，让阳光体育驱走孩子的近视阴霾。

新学期伊始，武汉市梅苑学校小学生向老师提交了自己的暑假作业，在“创新素质实践行”一项中，附有自己假期参观武汉视防中心学生视力健康教育馆的体验和感受。

“到视防中心学习预防近视”

成了武汉许多学校一项固定的假期作业。不少家长通过这次实践发现了孩子存在的视力问题，及时采取措施，实现“早发现，早干预”。

记者在采访中了解到，许多地方的教育部门已经开始重视青少年近视防控并取得很好效果。沈阳市教育局体卫艺处处长关英介绍，近3年来沈阳市持续开展全市中小学“十百千万”强身健体活动和体育运动，近视率呈逐年下降趋势。沈阳市第46中学坚持定时定量开展体育课、大课间、特色体育项目等，目前的初二年级，入校时视力低下率约为60%，最近一次的体检中，视力低下率下降到47%。

范先佐说，学业和眼睛同等重要，不能顾此失彼。这世界很美好，不能让孩子今后只能隔着镜片才能看清楚。

(执笔者：王莹，参与采写记者：郑天虹、廖君、仇逸、张荣峰、蔡拥军)

今日关注

《学业压力与眼睛度数哪个更重》



新华短讯

晋蒙黄河大桥主体合龙 预计明年通车

山西晚报10月11日讯(记者 赵德伟)山西高速建设传来好消息：晋蒙黄河大桥主体全部合龙，顺利转入桥面系建设，预计明年建成通车。这是记者从省交通厅了解到的。

10月10日晚，夜色中的黄河大桥建设工地灯火通明，上百名建筑工人冒着寒风紧张工作着，20时许，最后一立方混凝土浇筑完成，现场一片欢呼，因为晋蒙黄河大桥主体全部顺利合龙。这标志着该项目控制性工程全部完成，顺利转入桥面系建设。

晋蒙黄河大桥工程是我省高速公路网“三纵十二横十二环”第三横的重要出省通道，是我省打通“出省口”的重点工程之一，于2015年1月开工建设，路线全长4.86公里，是我省中北部地区西抵内蒙古中西部鄂尔多斯、呼和浩特、包头“金三角”经济区，东经河北省中部腹地至山东省荣成的又一重要运输通道。

此外，值得一提的是，京乌高速(北京至乌鲁木齐)目前已完成连接线路面面层铺装，预计本月底前完成立交、机电、绿化等其他工程，从而实现打通晋蒙、晋冀两个出省口目标。京乌高速公路山西段是国家高速公路网“G7”京乌高速公路的重要组成部分，起点位于大同市天镇县平远堡村，终点位于内蒙古兴和县韩家营村南(晋蒙界)。采用双向六车道高速公路标准建设。

京津冀实现道路客运联网售票

新华社北京10月11日电(记者赵文君)记者从交通运输部获悉，经过两年多努力，目前，京津冀三地已基本完成道路客运联网售票系统建设并实现联网运行，联网售票范围覆盖京津冀地区68个二级及以上客运站，预计今年内达到100个。

京津冀区域联网售票一体化系统整合了三地资源，推出联网售票网站、手机客户端、微信公众号、站际互售客户端四大服务入口。联网售票支持跨省购票、线上退票、快捷乘车等功能，方便乘客提前规划行程，充分体现了“互联网+便捷交通”的服务理念。

据介绍，京津冀道路客运联网售票一体化，是交通运输部服务京津冀协同发展战略推出的城乡客运一体化改革试点重点项目之一。项目由中国交通通信信息中心提供相关技术支持，京津冀三地道路运输主管部门协同推进。

微软高危漏洞威胁用户系统安全

新华社天津10月12日电(记者周润健)360安全中心发布安全预警称，其安全团队发现微软存在一个高危Office Oday漏洞，该漏洞几乎影响微软目前支持的所有Office版本，黑客发送利用该漏洞的恶意Office文件，没有打补丁的用户点开文件就会中招，成为被控制的“肉鸡”。

今年9月下旬，360安全团队首次监测到利用本次Office Oday漏洞的真实攻击，攻击者使用针对性的钓鱼文档，诱使用户点击包含漏洞攻击程序的恶意Word文档，在受害者电脑中驻留一个以文档窃密为主要功能的远程控制木马。

安全专家表示，这种攻击方式与常见的Office宏病毒不同，在打开宏文档时，Office通常会发出警告，但利用该漏洞的攻击却没有任何提示，再加上文档文件历来给人们印象就是无毒无害，人们一般难以察觉和防御，相关的Oday漏洞利用也很容易传播泛滥。

据了解，发现该漏洞后360方面第一时间报告给了微软，并与微软安全团队配合，推进了该漏洞补丁的发布。微软随即于10月11日发布了新一轮安全更新，修复了这一高危漏洞。

360首席工程师郑文彬提醒广大网民，要尽快给电脑打上微软提供的补丁，同时不要打开来源不明的Office文档，相关单位也需要警惕此类Oday漏洞的定向攻击。

应对地震灾害的个人紧急防卫

地震发生时，直接面对灾难的是个人，个人的快速应急反应在减轻地震灾害中具有十分重要的地位。做好心理防卫、实践准备，就能有效应对地震灾害。

一、应对地震的心理素质要求

地震发生时最重要的是保持清醒的头脑，思路清晰，沉着应对不恐慌。

在地震中，不少人并不因房屋倒塌而被砸伤或挤压伤致死，而是由于精神崩溃，失去生存的希望，乱喊、乱叫，在极度恐惧中“扼杀”了自己。这是因为，乱喊乱叫会加速新陈代谢，增加氧的消耗，使体力下降，耐力降低；同时，大喊大叫，必定会吸入大量烟尘，易造成窒息，增加不必要的伤亡。正确态度是在任何恶劣的环境下，始终保持镇静，分析所处环境，寻找出路，等待救援。

二、应对地震的实践操练

1、制定家庭地震应急预案，适时进行演练，检验预案的可操作性。

明确家里安全的避震空间在哪里，注意家具的摆放，确保安全的空间；注意危险品的管理和保管，指定灭火器具体放置场所；进行电闸、煤气、燃气阀的检查，做好关闭的应急准备；学习应急处置救护的简单知识，进行家庭成员的合理分工；避险场所、避难道路的确认，确定万一走失的情况下，家人的联络方法和汇合场所；平时准备好地震应急备用品(食物、水、手电筒、干电池、现金、贵重品、急救医药品、便携式收音机、较厚实的鞋、个人信息卡等)；适时进行一分钟紧急避震演练，检验所定预案的可操作性，确保家庭预案在地震来临时的积极保障的作用。

2、建立“大邻里”的互助协作体制。

发生突发大地震后，广大区域都会造成不同程度的灾害。在这种情况下，消防车、救护车不可能随叫随到。平时就应通过街道、社

区等组织，与附近单位进行沟通，建立起应对发生火灾、煤气燃气泄漏等次生灾害及救护伤员的“大邻里”互助协作体制。平时邻里之间应就一旦发生地震时的互助协作进行商讨；积极参加各种形式的地震应急演练；震前震后都不要听信和传播谣言；对有临震预报发布情况，应听从当地政府的指挥，按指定路线和地点疏散。

3、学会地震中常见伤害的紧急处置，妥善处理伤口。

平时对于止血、砸伤和挤压伤等地震中常见伤害要知道怎样科学处置。

外出血应首先止血，抬高患肢，同时呼救。对开放性骨折，不应作现场复位，以防止组织再度受伤，一般用清洁纱布覆盖创面，作简单固定后再进行运转。不同部位骨折，按不同要求进行固定。并参照不同伤势、伤情进行分类、分级，送医院进一步处理。