

# 父母的幸福生活

文 | 张小伟

父母真有福气，他们这辈子最幸福的事就是养育了我们这一大家子的儿女。有父母在，我们就不老，就可以安稳地当儿女；有父母在，家就在，无论走多远，都有牵挂你的人和你所牵挂的人。

母亲自从患上心脑血管疾病，记性越来越差，经常丢三落四，还经常迷路。有一次，我接到姐姐的电话，说母亲在医院不见了，我急匆匆地去找，竟然在路口看到母亲，母亲说“不想住院了，可又找不到回家的路，我心里酸酸的，马上把母亲带回了家。”

为了防止母亲再次丢失，父亲很少出门。母亲的情况时好时坏，好的时候我去上班，母亲会告诉我路上要小心，坏的时候母亲根本不知道我是谁。后来发病的时候越来越多，母亲的行为也变得越来越古怪，如果每月帮她领了工资没有及时交给她，她就会大喊大叫。

只要天气好，我爸都要牵着我妈的手，去小区绿地走走，走累了就让我妈歇歇，爸妈说在他们那个年代不知道什么叫恋爱，婚姻是媒人介绍的，约会时，不敢牵手，看电影是隔着好几个座位，像今天这样手拉手，当年想都不敢想。

周末了，母亲会列出一张菜单，跟父亲说今天孩子们都回来，一会儿咱去买菜，你瞧这些安排得合适不？每每此时，父亲总是说“好”。

我想我的父母是有爱情在的，这种爱情平淡、温暖而踏实；我也深知我的父母亲的这种爱情一直都在延续，在岁月的磨砺中相互深爱着对方的爱。

有段时间，我正处于人生的逆境，意志消沉，认为此生注定一事无成。

一天回到家里，父亲拿出一个皮球问我：“怎样才能将一个皮球送上高处呢？”“向上抛就行了！”我回答说。

“当我们向上推举皮球时，皮球可以到达高处，但还有一种方法，一种完全相反的方法，照样可以把皮球送上高处。”父亲说完，将手中的皮球使劲地向地面砸去，皮球与地面相撞反弹到高处。

“向上推举皮球，皮球处于顺境，而向下击打皮球，皮球处于逆境。对于一个皮球来说，无论是处于顺境还是逆境，都能达到一种高度。”父亲说，“当一个人无人将你向上推举，也就是说，在你无法得到别人的帮助时，是不是也能实现人生的成功、抵达人生成功的高处呢？当然可以。人生也能像一个皮球那样，当受到打击处于逆境时，内心就会产生一种不屈服于命运的力量，就像皮球的那种反弹力量将自己送上成功的高

# 父亲教我走向成功

文 | 刘强

处。然而，是不是在任何情况下，逆境都可以给人一种向上的力量呢？”这时，只见父亲将皮球里的气放掉，然后拿起皮球向地面砸去，这下，皮球再也弹不起来了。“在逆境中，气只可鼓，不能消。如果在命运的打击下，胸中的志气荡然无存，那逆境带给人生的只能是灾难了。”父亲说。

说完，父亲将皮球重新打满了气，用手把它按压到水里，突然，父亲松开手，皮球迅速从水中窜出跳上了水面。“对皮球来说，向下的击打，是逆境；向下的按压，也是逆境。”父亲说，“但逆境中的皮球，只要鼓足勇气，就可以走出一条向上的路子来。”

父亲用一个皮球的示例教给了我如何在人生的逆境中走出一条向上的路子，也教给了我一路走向人生高处的成功之道。

闲暇之余，随手翻起一文摘，一篇名为《爸爸的胳膊长》的文章深深触动了我的心灵。作者以细腻的笔触讲述了小时候在吃饭的方桌前总能听到妈妈说“胳膊长”的父亲总是坐在最远的地方，好饭菜都搁置在她和兄妹们的跟前，年少的作者和兄妹们津津有味享用美食时从没意识到有什么不妥，到后来生活富足、儿孙满堂，爸爸依然坐得远远的……长大后的作者满怀深情读懂了“胳膊长”里父母那份对子孙无边无私的爱。感怀之余，我油然想起自己老爸说的那句“爸爸不爱吃”的口头禅。

从风华正茂直到满头银丝，再多再好的美味佳肴，老爸总是招呼着儿孙们大快朵颐，习惯性地说着“爸爸不爱吃”，直至

# 一生的温暖

文 | 闫慧娟

姐姐把菜肴强制性地放在爸爸眼前说“爸不吃我们也不吃”时，爸爸才会动筷子。想起那时年少不懂事的自己总是跟妈妈唠叨“爸爸比孩子还挑食”时，妈妈就笑着摇头的样子，禁不住泪眼蒙眬；想起小时候外婆掂着小脚，从悬在木屋架下的竹篮里变戏法般地取出苹果、梨等水果，笑着说自己牙不好让我和弟弟独享美味时，咋就那么没心没肺地不想想连坚硬的核桃都能咬得动的外婆怎会咬不动苹果？只

是长大了才明白，六七十年代的小乡村水果也是稀罕物，慈祥的外婆那咬不动的谎言背后是对子孙无私的厚爱呀。

多少青春美丽的母亲、英俊健朗的父亲在为儿女无私的辛劳中容颜变得不再光滑，腰板变得不再挺拔。总以为，陪父母的时间多的是，可上学了、工作了、结婚了……回家不知不觉一次次成为计划中没能实施的事；多少爸妈在电话里对远行的孩子叮咛工作忙就不用回来了，放下电话却默默忍受着思念和痛楚。父爱如山，母爱如水，他们爱得任劳任怨，爱得无怨无悔。

放下文摘，督促自己收拾行囊回家，和妈妈张罗一桌好吃的饭菜，听爸爸念叨一声熟悉的“不爱吃”，亲情相拥的生活好温暖。



——李启宏 10月18日 iPhone6 拍摄于太原市南塔底火车站

一句话  
说你想说  
见你所见  
一张图

身边故事：  
坚持朝前看往前走到你想要的地方吧！  
成功就在咫尺。

祝天下老年人幸福安康！

# 孝道

传承中华  
孝道美德



## 心中有爱·天下无忧

图片来源：人民网