

营销中心

加强女职工心理健康教育

本报讯(通讯员 张辉)日前,营销中心组织部分女职工参加了太钢教培中心组织的女性心理健康培训。此次培训重点围绕女性如何缓解压力、如何以正确的心态积极面对不良情绪以及加强情绪锻炼的几种方法进行讲解,广大女职工表示受益匪浅。

随着社会的发展和竞争日益激烈,职业女性在发展机遇面前同时面临着挑战,她们在社会

和家庭中扮演着重要的角色,每天在为事业、家庭、子女等问题而奔波的同时,还要在各种纵横交错的人际关系中角逐,因此,心理健康问题成为困扰职业女性的社会问题,加强女性心理健康管理也是企业开展女工工作的重要内容。

授课老师通过一个个案例,针对女职工心理特点及问题,就如何认识与接纳自己、如何保持积极心态、如何提高沟

通能力等内容进行了分析解剖。通过参加此次培训,让广大女职工进一步熟悉了自身的心理状态,了解了心理健康的重要性,同时鼓励广大女职工更加注重自我调节与疏导,树立健康向上的心态,以健康的心理、充沛的精力正确处理家庭、工作之间的关系,以更加饱满的精神投入到工作中,为促进企业发展、社会和谐稳定奠定了坚实的基础。



图(1)



图(3)



图(2)

开展全国自救互救日活动

本报讯(通讯员 薛富强)近日,山医大六院(太钢总医院)尖草坪院区急诊科及急救120的医务人员在东山驾校第二科目考试等候厅开展第九届“急救白金十分钟全国自救互救日”活动,驾校教练及学员200多人参加了活动。急诊科主任段秀卿首先给大家讲解了活动的由来、意义及心肺复苏、伤口的止血包扎、固定搬运的急救方法。然后由急诊科护士长郑鹏带队做心肺复苏术的示范,并手把手教驾校教练和学员做心肺复苏术、止血及包扎的方法,活动受到了大家的好评。

“急救白金十分钟”是指伤病发生后,专业人员不能到达、时效最重要、救治最薄弱的早期10分钟左右时段内伤病救治的时效性原则和理论,包含了心肺复苏的最佳4分钟、窒息抢救4~6分钟,正确的止血包扎和固定搬运等急救技术,是一切急救的开始和基础,不能被专业救治所代替,是与120急救系统衔接的关键环节。据专家调查分析,在现场每推迟1分钟抢救,病人的死亡率就上升3%。因此,抢救越早,成功率就越高。据北京市120急救中心统计结果,北京市全年急诊死亡统计显示:49.74%的病人死于家中,1.64%的人死于转运至医院的途中,其中,心脑血管疾病院前死亡比例远远大于院中的比例。受交通状况影响,120急救中心从接到求救电话到派出专业人员第一时间赶到现场急救平均为12分钟左右。如果在这段时间内不能进行正确的人工呼吸、胸外心脏按压等一系列抢救措施,而是等120救护车到来,那就是“等死”。而目前的现状是人们对自救互救的认知度并不高,很多人在面对伤病者时都束手无策,不知采取何种有效的方法来挽救生命。

山医大六院(太钢总医院)急诊科段秀卿主任表示,希望通过开展这个活动进行急救科普宣传,提高大众自救互救的能力,把握“白金十分钟”,使患者在第一时间能够接受正确的救助,为专业救治创造机会和条件,最大限度地减少伤残和死亡的发生。图(1)(2)(3),为活动现场。

职工天地 3 峨口铁矿 心系民生 确保冬季供暖

本报讯(通讯员 赵冬梅)近日,峨口铁矿35吨锅炉顺利点火供暖。连续几个昼夜,该矿相关人员深入各生活小区,查看供暖情况,及时调节温度。日前,峨口铁矿各居民区、单身楼及峨口老年活动中心等区域供暖正常。

冬季供暖是关系到生产经营和职工生活的民生大事。峨口铁矿供汽作业区作为供暖单位,该区恪守矿部提出的“交的出、接得住、运行稳”工作理念,勇担保障供暖职责使命,利用班前会、例会以及微信平台,讲政策、讲道理,稳定职工情绪,要求大家立足本职,着眼大局,尽责履职,精细操作,不能有任何纰漏。“做好温暖保供,尽心尽责尽职。”大家达成共识。

去年以来,球团热系统余热利用锅炉替代了运行四十多年的20吨锅炉,今年该矿对旧锅炉实施了拆除。一边施工拆除旧系统,一边恢复原设备操作系统,保证了软水设施正常投运于球团热系统回收余热锅炉。10月15日,该余热利用锅炉与采选天然气锅炉顺利启动,为海拔较高、最早感受严寒的采矿、选矿、球团生产线输送了暖流。

“夏季锅炉安全检修不容忽视。”动力生活部副主任李建利说。峨口35吨锅炉检修期间,动力生活部改变锅炉检修现场管控模式,由往年的抽查转变为各级安全管理人员轮流上岗检查,每天保证有一名安全管理人员现场值守,全程关注检修过程。另外,往年每周一到部里开会,今年加强会议频次和方式,每周一、三、五在现场召开检修安全会议,部、作业区管理人员及承包方安全负责人和管理人员参加,通报近日检查发现的现场隐患、人员行为以及隐患整改情况,切实为锅炉按计划开炉夯实了安全保障。该部严格要求锅炉各系统开展所有岗位人员的岗位技能培训和实操训练,重温技术参数,杜绝“手生”现象,提升标准化操作水平,为锅炉顺利供暖、系统安全稳定运行提供了技术保障。

该矿以“提高广大职工家属冬季取暖满意度”为宗旨,严格供汽纪律,分级管控,分层级履职,分区域分时段操作,确保供汽质量。管理人员每天晚上去重点区域查看汽压的情况,加大频次和时间点,充分了解供暖情况,保证供汽的平衡和效果,保证每一户都能达到设定的温度,提高职工满意度。

太原是我家

文明靠大家

为太原市创建全国文明城市贡献力量

整治7:“五小”门店乱象

“五小”门店是指:小食品店、小理发美容店、小旅店、小浴室、小餐饮店。

【问题】有些门店存在不亮证经营、不明码标价,从业人员不持健康证上岗,公共用品消毒制度不落实,食品摆放不符合卫生标准,室内环境脏乱差等情况。

【整治】规范行业管理,做到亮证经营、明码标价。从业人员持健康证上岗,公共用品、用具消毒制度落实,有消毒设备、消毒措施和记录。

食品摆放、经营环境符合卫生标准要求,不出售过期、变质、伪劣食品。

空间无乱堆放、楼道无蛛网、地面无纸屑烟蒂等杂物。厕所干净整洁,水电开关、便纸篓有节约提示,无结垢、无异味、无蛛网、无烟蒂、无乱涂画,冲水设施完好,窗户玻璃无灰尘。灶台、服务台等物品摆放整齐,无污渍、无不净痕迹。此外,加强氛围营造,电子显示屏滚动播放社会主义核心价值观,食品店、餐饮店突出节俭养德和文明餐桌宣传,旅店突出文明旅游和诚信经营宣传,其他突出诚信经营等。

整治8:占道经营乱象

【问题】有些路段存在游商小贩随街乱窜的现象。一些主要交通路口,有摆摊设点的情形等。

【整治】打造便民市场,建设、改造、提升便民市场,按照“政府主导、部门配合、区街实施、规范管理”的要求,强化疏堵结合,对现有便民市场进行改造提升,提高便民市场服务面积,引导商贩进市场经营,解决部分路段占道商贩无处可疏的局面,缓解占道经营管理压力。

开展集中整治,开展违章经营、占道经营等专项整治行动,以市民投诉的热点难点问题为切入点,对

违规占道经营行为进行集中整治。

以店外经营、占道经营和易反复的早、夜市重点路段为重点,强化巡查力度和整治力度,努力巩固整治成果并建立长效机制,防止反弹回潮。督导沿街单位落实“门前三包责任制”,积极参与违章占道经营的日常监管。积极构建部门联席会议机制,对整治难点、重大案件实行联席商讨,统筹执法力量,统一组织实施。最终做到“主要干道严禁、次要干道严控、支路街巷严查、集贸市场规范”的目的等。

整治9:违法小广告张贴乱象

【问题】道路路面、社区楼道、建筑物、构筑物、桥梁、涵洞、垃圾箱、光缆交接箱、公交站亭、市政设施、城市雕塑等公共设施上,有非法涂写、刻画、张贴各类非法小广告的情况。

【整治】开展各类小广告乱张贴乱涂写整治行动。摸清底数,针对合法类、非法类、印刷类、涂写类、非法涉黄类、贷款类、办证类等小广告,合理进行分类,因地制宜、分类施策。

合法小广告,合理安排发布空间,由街道、社区根据百姓需求,在小区设置发布各类合法信息的场地。非法小广告,严厉打击乱张贴,乱涂写,由市容环卫局统筹,公安、工商、移动、联通、电信等部门联合发力,进行集中打击。

重点地区、主要大街两侧非法小广告随有随清,繁华商业街区、交通枢纽、旅游景区等地区非法小广告存留时间不超过2小时,背街小巷,居民小区,城乡结合部等地非法小广告存留时间不超过4小时,夜间涂写、刻画、张贴各类非法小广告最迟于次日上午9时前清除完毕。