

挂失

比欧西气体公司
霍瑞文, 卡号:
20100212

比欧西气体公司
孙晓洪, 卡号:
20100245

比欧西气体公司
高建琴, 卡号:
20100797

比欧西气体公司
姜彤, 卡号:20100824

比欧西气体公司
李强, 卡号:20100761

钢企节能绝热材料制品厂陈俊山, 卡号:20222541

钢企节能绝热材料制品厂董金龙, 卡号:20222538

钢企节能绝热材料制品厂杜涛, 卡号:20222420

钢企不锈钢制品厂沈甲, 卡号:202219984

钢企物流公司周福照, 卡号:30522480

协友钢业有限公司李宝霞, 卡号:20222313

东山矿袁媛, 卡号:30338903

东山矿孙小明, 卡号:30333067

东山矿吕耀东, 卡号:30328529

东山矿武金梅, 卡号:30363247

协友钢业有限公司刘爱红, 卡号:20213558

热连轧厂张银万, 卡号:30819255

热轧厂郭良珠, 卡号:08400987

钢企建筑安装公司范秀全, 卡号:20210867

东山矿赵建刚, 卡号:10107052

冷轧硅钢厂刘浩, 卡号:03966717

热连轧厂王平, 卡号:04001769

加工厂张青川, 卡号:30418548

热连轧厂杨建全, 卡号:04000519

钢企炼铁分公司刘伟, 卡号:20220143

东山矿孙永红, 卡号:30205093

东山矿谢东兵, 卡号:30113004

东山矿刘增文, 卡号:30113010

东山矿齐子荣, 卡号:30113015

东山矿王振国, 卡号:30113017

东山矿王双成, 卡号:30120560

东山矿周振山, 卡号:30113005

东山矿刘申全, 卡号:30113016

东山矿张计怀, 卡号:30120557

东山矿李永伟, 卡号:30117207

以上职工太钢出入卡遗失或注销, 特此声明。

节日谨防酒精中毒

分为三期。

兴奋期 血乙醇浓度达到11mmol/L(50mg/dl)即感头痛、欣快、兴奋。血乙醇浓度超过16mmol/L(75mg/dl), 健谈、饶舌、情绪不稳定、自负、易激怒, 可有粗鲁行为或攻击行为, 也可能沉默、孤僻。浓度达到22mmol/L(100mg/dl)时, 驾车易发生车祸。

共济失调期 血乙醇浓度超过33mmol/L(150mg/dl), 肌肉运动不协调。行动笨拙, 言语含糊不清, 眼球震颤, 视力模糊, 复试, 步态不稳, 出现明显共济失调。浓度超过43mmol/L(200mg/dl), 出现恶心、呕吐、困倦。

昏迷期 血乙醇浓度升至54mmol/L(250mg/dl), 患者进入昏迷期, 变现昏睡、瞳孔散大、体温降低。血乙醇浓度超过87mmol/L(400mg/dl), 患者陷入深昏迷, 心率快、血压下降, 呼吸慢而有鼾音, 可出现呼吸、循环麻痹而危及生命。

酒精中毒醒后可有头痛、头晕、无力、恶心、震颤等症状。上述临床表现多见于对酒精尚无耐受性者。如已有耐受性, 症状可能较轻。此外, 重症患者可发生并发症, 如轻度酸碱平衡失调、电解质紊乱、低血糖症、肺炎、急性肌病等。个别人在酒醒后发生肌肉突发肿胀、疼痛, 可伴有肌球蛋白尿, 甚至出现急性肾衰竭。

治疗: 1. 轻症患者无需治疗, 兴奋躁动的患者必要时加以约束。

2. 共济失调患者应休息, 避免活动以免发生意外。

3. 昏迷患者应注意是否同时服用其他药物。重点是维持生命脏器的功能: ①维持气道通畅, 供氧充足, 必要时人工呼吸, 气管插管。②维持循环功能, 注意血压、脉搏, 静脉输入5%葡萄糖盐水溶液。③心电图监护心律失常和心肌损伤。④保暖, 维持正常体温。⑤维持水、电解质、酸碱平衡, 血镁低时补钙。治疗 Wernicke 脑病, 可肌注维生素B1100mg。⑥保护大脑功能, 应用纳洛酮0.4-0.8mg缓慢静脉注射, 有助于缩短昏迷时间, 必要时可重复给药。

4. 严重急性中毒者可用血液透析促使体内乙醇排出。透析指标有: 血乙醇含量 > 108mmol/L(500mg/dl) 伴酸中毒或同时服用甲醇, 或可疑药物时。静脉注射50%葡萄糖100ml 肌注 VitB1、VitB6各100mg, 以加速乙醇在体内氧化。对烦躁不安或过度兴奋者, 可用小剂量地西洋, 避免用吗啡、氯丙嗪、苯巴比妥类镇静药。

预防: 1. 开展反对酗酒的宣传活动;

2. 实施酒类专卖制度, 以低度酒代替高度酒。

3. 创造替代条件, 加强文体体育活动。

4. 早期发现嗜酒者, 早期戒酒, 进行相关并发症的治疗及康复治疗。



宋健敏

山西医科大第六医院(原太钢总医院)迎新院区急诊科主任, 主任医师、太原市急救医学专业委员会委员, 擅长心血管、脑血管、糖尿病, 中毒疾病的诊治, 尤其对急诊等方面经验丰富。

当一次摄入过量的酒精或酒类饮料, 引起的中枢神经系统由兴奋转为抑制的状态, 称为酒精中毒或乙醇中毒。

酒的主要成分是乙醇, 别名酒精, 是无色、易燃、易挥发的液体, 具有醇香气味。能与水和大多数有机溶剂混溶, 更易溶于水。乙醇用作工业溶剂。酒是含乙醇的饮料。谷类或水果发酵制成的酒中含乙醇浓度较低, 以容量浓度(L/L)计, 啤酒为3%~5%, 黄酒12%~15%, 葡萄酒10%~25%, 蒸馏形成烈性酒, 如白酒、白兰地、威士忌等含乙醇40%~60%。

一次大量饮酒可引起中枢神经系统抑制, 症状与饮酒量和血乙醇浓度以及个人耐受性有关, 临床上

雅鲁藏布大峡谷
王成鳌摄

藏锦



文 / 薛爱萍

爸爸的味道

年愈近, 味先浓。今年的大街小巷张灯结彩, 火树银花, 热闹非凡, 但在我内心深处再浓也浓不过家乡的美食, 香不过爸妈做的年夜饭。

我的老家在忻州定襄的一个小乡村, 爸爸是太钢的一名园林技术员, 爸爸心地善良, 为人真诚, 勤俭节约, 不仅业务技术精, 而且还酷爱厨艺。不过这些本领都是我爸爸自学成才的, 在工作之余, 如果有矿上的同事或者村里娶媳妇嫁姑娘的都会请我爸爸去做厨师, 当然爸爸的厨艺是出了名的香。最拿手的要数定襄蒸肉了, 凡是吃过爸爸做的蒸肉的人都会念念不忘“爸爸的味道”。

小的时候, 过年就是我们最期盼的节日。还没有放寒假, 我们就开始一天天数着, 因为过年不仅有新衣穿, 还有一大桌子只有过年才能吃到的美食。

好不容易等到放寒假了, 迎接春节的激动的日子就开始了, 帮爸妈做家务打下手都是我乐意做的事。要做蒸肉了, 爸爸提前几天就

先准备好需要的食材。首先是猪肉、土豆、粉面, 再有就是胡麻油、香油、小茴香、花椒、大料、葱、姜、蒜、盐、酒等调料。开始做蒸肉了, 哥哥, 姐姐, 我和弟弟争先恐后齐上阵, 拔葱的, 剥蒜的, 洗土豆的, 一家子开始忙碌起来。

土豆洗好了要先上锅蒸熟, 半个小时过后, 从锅里捞出土豆去皮。去皮要趁热。爸爸拿一把菜刀在土豆中间转周围划一圈, 刚刚划破皮即好, 两手左右这么一拧皮就脱下来了。这样去皮又快又干净。

这时的土豆很烫手, 但在我的记忆里爸爸的手永远都是不怕烫的。他把剥了皮的土豆放进盆里捣碎成泥后放一边备用。接下来爸爸要熬制料水了。料水中放的调料也是有比例的, 先在锅里加半瓢水, 如果做5斤肉的蒸肉就要加入2两大料, 小茴香一大把, 花椒是大料的三分之一, 熬上15分钟放凉待用。接着爸爸要切肉了。肉要上秤称好, 要足斤足两, 肉切薄片, 然后把熬好的料水倒

入切好的肉中, 腌制一会让肉更入味。然后准备一个大盆, 把肉倒入大盆。5斤肉配1斤的土豆泥, 肉和土豆泥的混合在一起算用量, 1斤混合量加4钱盐, 加4两粉面, 爸爸计算得非常认真, 每加一种食材都会用秤称好才倒入盆里。5斤肉要倒上1两酒、胡麻油3~4两、香油十几滴。

爸爸一边做, 一边给我们讲, 现在可以搅拌了, 爸爸的手在盆里上下左右前后翻动着, 一定要和得均匀的软软的。和好后装碗。我们七手八脚地把碗摆在炕上, 爸爸把和好的蒸肉装进碗里, 每个碗必须装得满满的, 以防上锅蒸时流进去蒸水会影响蒸肉的口感。妈妈已经把锅里加满水烧开了, 爸爸把碗一个个整整齐齐, 平平稳稳地摆好, 蒸上两小时出锅, 品尝时放凉口感会更好。

这么多年过去了! 不论离家多远, 爸爸的味道一直都牵动着我们的心。年来, 归家的脚步一如既往……

新华社太原1月31日电(董礼)年关将至, 记者从太原市食品药品监督管理局获悉, 为确保“舌尖上的安全”, 太原市食药监局本着“分类实施、典型带路、重在落实”的指导原则, 大力推动食品销售“一票通”可追溯制度的落实。

“一票通”追溯制度, 是根据有关法律规定和实际经营需要, 将食品供货商的销货凭证和零售商的进货凭证统一名称、统一格式、统一内容, 统一要求, 关联使用, 履行进货查验记录义务, 实现票据可追溯管理制度。具有“四个统一”特征的“一票通”销售票据, 有效解决了食品销售链条中各个环节进货查验记录难的问题, 实现了食品从批发源头到销售终端的监督管理。

“通过采取‘一票通’的监管举措, 可以达到流通环节食品源头可溯、监管可控、去向可查的目的, 着力强化企业主体责任落实。”太原市食药监局流通监管处副处长张亚军说。

记者了解到, 截至目前, 太原市水产、肉类、果蔬等6个批发市场已全部实施了“一票通”可追溯制度。

太原市食品药品监督管理局将与县区联动, 加大对市场的监管, 开展春节前食品安全专项检查, 重点针对大型超市、酒类以及海鲜等市场, 确保食品安全。



(服务·健康)
山西太原「一票通」确保舌尖上的安全