

拥抱温馨

让阳光照进心里

文 | 王虎山

单位的一位同事与我同期入厂，算起来已经二十多个年头了。从认识他的那天起，他的抱怨声就没有停止过。抱怨让他怀疑一切，否定很多原本美好的东西。我曾经试图引导他的极端理论，几个回合下来，便败下阵来，发现抱怨在他的心里早已根深蒂固。

一日下班回家，恰巧与仁兄同行。他眉头紧锁，将眉间的川字挤成浮雕。眼神忧郁，萦绕着一股隐隐的怨气。仁兄身高体壮，声音洪亮，穿透力强，在静夜里传出老远，夜因而躁动，因他而破碎。他抱怨房子的拆迁款给得太少，抱怨工作上的活儿越来越多，抱怨工资不涨规矩还立得那么多，甚至抱怨小区跳广场舞的音响影响了他的睡眠……一切一切的不满让他颇为恼火。

穿梭在深邃的夜，我一路没有说话，也插不上话。我只是安静地做个倾听者。然而我发现，我倾听与否根本不重要，仁兄只是一味地自顾自地滔滔不绝发着牢骚，就像失控的演讲者毫不在意台下是否有观众。我在他身边，只是流动的空气，或是陪伴他的一个孤寂的灵魂。不可否认，他是一个天才的“演说家”，双手配合着语言的高涨与低落，撒开“车把”在虚无的夜空中左劈右砍，像一个斗士，却看不见对手。看着他近乎癫狂，忽然想起一个每天穿着白衬衣，双手在空中做着各种飞翔动作，说着各种社会上的不平事，遇到人多的地方就要演讲一番的“疯子”。霎时，我的后背一阵发凉，不由担心起仁兄未来的精神状态。

几盏灯火为晚归的人指引着行路

的方向。翻开一本书，沏上一杯茶，在喧嚣的尘世中为自己寻找一份安宁，让心灵停靠在阳光明媚的春天。看了没几页，仁兄的抱怨声还在耳边喋喋不休。抱怨！我郑重地审视这个词语。在每个人的成长过程中，都不会一帆风顺，各种困难与挫折不经意间横在面前，失败与绝望折磨的人常常痛不欲生。经历的事，遇到的人，遂意称心的没有多少。人世間又有几人未曾抱怨过。

有人在抱怨中崛起，有人在抱怨中沉沦。

社会是复杂多样的，生活的磨难，生命的曲折，只是人生的一门必修课。失去磨难与曲折，就像大海失去翻滚的巨浪，沙漠失去飞舞的狂沙，生命也就失去了存在的魅力。当下拥有的一切都是自己的选择，既然选择了，就要坦然面对，欣然接受，遇到委屈、冤枉、排斥，产生抱怨、愤怒、恐惧在所难免。聪明的人会很从负面情绪中摆脱出来，因为他知道，抱怨不但使自己不会从哀怨中解脱出来，还会让周围的人感受到一种冷漠。抱怨改变不了什么，它会让你失去应有的包容，最终陷入极度自我的深渊而难以自拔。既然改变不了外部环境，那就改变自己，停止抱怨，让自己站在高山之巅，迎接那初升的太阳，伸开双臂，大声呐喊，让自己变得豁达开朗，胸纳百川，顺应潮流，抛却阴霾，让阳光照进心里。

快乐与忧伤，感恩与仇恨，成功与失败，鲜花与泪水，若干年后，都会被我们视为珍贵的回忆，这才是最真实的人生。

兴趣生活

那些小快乐

文 | 李萍

春节后第一个工作日，看到自己的一篇稿件见报了，心中忍不住欢喜。也许在别人看来是一件微不足道的小事，但于我而言，这小小的文章也是一种成就。因为期待自己在生活和工作中不因年龄的增长而变得停滞，所以会不断地让自己去耕耘、去成长、去改变。当付出有所收获的时候，我一定是快乐的。

快乐在哪里？其实快乐就在我们每个人的身边，那些让我们记住的，生命中的美好的小瞬间、小感动、小成绩、小进步都会带给我们快乐。去寻找那些小小的快乐吧！让一个个的小快乐串在一起，让我们的生活变得更加有趣。

买电饭煲时商家送了一个淘米器，本来没有把这个不起眼的赠品当回事，可没想到拿回家还发挥了大作用——原来用盆子淘米，总得拿手堵着点，断不了还会把米漏出去。有了这个淘米器不会漏米还省水，真是太方便了！不仅如此，还能当洗菜沥水篮、当果盘用，一物多用，方便极了。

下班回来，闻到家中有一种淡淡的香味，找了半天，原来是养了好几年的兰花终于开花了。这株兰花在自己养的一堆花卉当中是最不起眼的，因为植株小，看起来有些单薄，而且不是今天叶子黄了，就是明天叶子枯了，几次想把它扔掉，又一想由它去吧，想起来才浇点水。就在快被我遗忘的时候，这小小的植物居然给了我一个大大的惊喜——红黄相间的花蕊，就那样纤巧地藏在几株绿色的叶子当中，十分的秀气。我忍不住凑到跟前，闭上眼睛使劲地吸了一口气，香气浓郁清新怡人，仔细看那花朵，形状婀娜色彩和谐，好美的兰花啊！在这新春的日子里，这盛开的花儿真让人陶醉！

安全没有“如果”

文 | 段建春

如果天车司机认真确认，就不会发生这种情况；如果地面指挥人员站位合理，就不会造成这种事故；如果监护到位，就不会……其实，安全生产没有“如果”。

悲惨的事故教训，是不遵守安全生产规章制度造成的，它在告诫我们“安全是最大的幸福”。生命，一旦失去就不再回来；伤残，一旦形成将终身遗憾。痛定思痛，反思责任事故，它在警示我们要牢固树立“以人为本”和“安全第一”的理念。谁都没权利过早地结束自己和他人的生命。在社会经济飞速发展的同时，一些安全问题却不能引起一些人的重视，于是，一幕幕的悲剧发生着，一个个鲜活的生命被永远地夺走

了。我们在作业岗位上，随处都有提醒我们注意安全的警示牌，那一句句言简意赅的提示，那一行行语重心长的叮咛，那一声声苦口婆心的嘱咐，为我们筑起了一道安居乐业的堤坝。安全，是母亲殷切的叮咛；安全，是父亲慈爱的关怀；安全，是妻儿纯真的期盼……是牵挂，是人类最真挚的爱，是人类社会文明和进步的象征，是人类社会追求的永恒主题。一起事故发生后，对于一个家庭来讲，是永远无法弥补的灾难。因此，每一刻，我们都应该想想年迈的双亲需要你尽孝，贤惠的妻子需要你牵手人生，可爱的儿女需要你为他们挡风遮雨。我们没理由不关注安全，没理由不珍爱生命，更没理由把他人的生命当儿戏。

安全没有“如果”，需要我们遵章守纪，踏踏实实做人做事。强化安全意识，增强责任心，只有安全，生命才有保障，生活才会幸福。让我们都来珍惜生命吧！尽情地享受人间的天伦之乐，感受人间的挚爱与温情。

节约用水
人人有责

中宣部宣教局 中国文明网

“世界水日”和“中国水周”的来历

“世界水日”是20世纪末确定的一个世界性的节日，世界水日宗旨是唤起公众的节水意识，加强水资源保护。为满足人们日常生活、商业和农业对水资源的需求，联合国长期以来致力于解决因水资源需求上升而引起的全球性水危机。1977年召开的“联合国水事会议”，向全世界发出严重警告：水不久将成为一个深刻的社会危机，石油危机之后的下一个危机便是水。1993年1月18日，第四十七届联合国大会作出决议，确定每年的3月22日为“世界水日”。

水利部确定每年的3月22日至28日为“中国水周”(1994年以前为7月1日至7日)，从1991年起，我国还将每年5月的第二周作为城市节约用水宣传周。中国水周是为了进一步提高全社会关心水、爱惜水、保护水和水忧患意识，促进水资源的开发、利用、保护和管理。

节约用水，
从我做起

中宣部宣教局 中国文明网