

### 青年志愿者暖心行动到享堂



本报讯(通讯员 杜洁)3月阳春和煦,物流中心青工志愿者积极参与公益,并带领孩子做小小志愿者,为享堂独居老人送祝福,让雷锋精神伴随孩子们走过温暖的三月,让“尊老爱老”的传统美德及雷锋精神一代代传承下去。

志愿者的诚挚问候如同温暖的春风,吹进了老人们的心里,让老人们感受到亲人般的温情。小朋友们也积极参与了活动,表演了精心准备的节目。在本次活动中,志愿者们为老人带来欢声

笑语的同时,也让孩子们从小就感受到了“家有一老,如有一宝;敬老爱老,永远记牢!”这样的良好风尚,受到了一次心灵的教育。当小朋友双手将苹果递送到老人手里,嘴里喃喃着祝福老奶奶身体健康的时候,孩子稚嫩的话语和满满的爱心感动着在场的每一个人。

大家表示,扶老携幼扬美德,尊老爱少讲文明,这是我们这个时代最美的风景。让我们共同努力,使学习雷锋精神转变为行动,汇聚起磅礴的正能量,让雷锋精神落地生根、开花结果。



竹外桃花三两枝

张轩瑜 摄于太钢

### “世界肾脏病日”义诊宣传活动举办

本报讯(通讯员 薛富强)今年的第13个世界肾脏病日恰逢国际妇女节,故此今年的主题是“肾脏与女性健康”。当天,山西医科大学第六医院肾内科在尖草坪院区组织开展了大型义诊宣传活动。

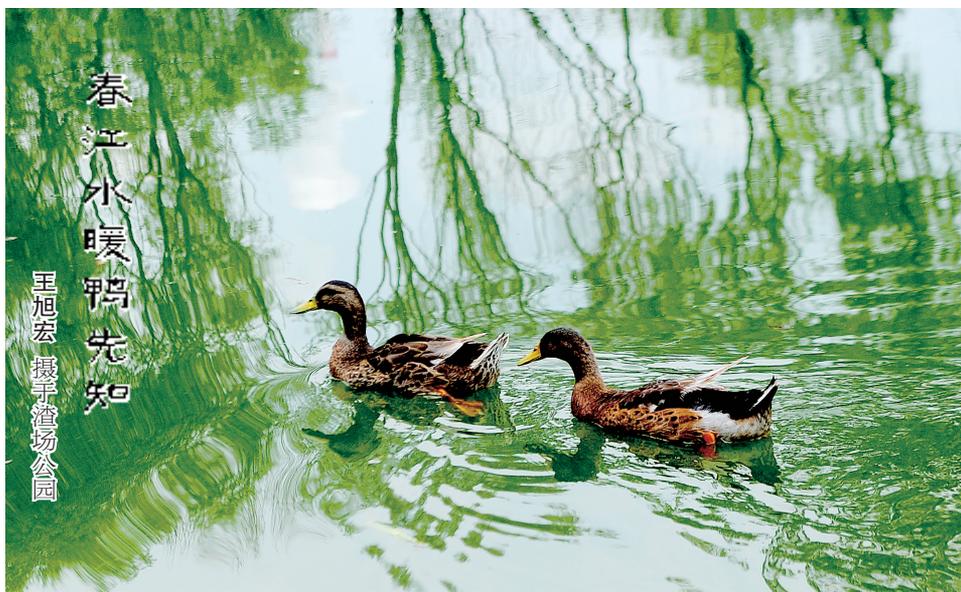
在活动现场,肾内科主任带领医务人员为职工、家属及患者义务诊治,进行相关知识的咨询,并举办肾脏病的预防及治疗常识性专题讲座。

世界国际肾脏病学会与国际肾脏基金联盟于2006年决定将每年3月份的第二个星期

四确定为世界肾脏病日。

目前,世界范围内大约有1.95亿的女性患者患有慢性肾脏病(CKD),慢性肾脏病是女性死亡的第八死因。慢性肾脏病的发病率在世界范围内呈逐年增长趋势,全世界已有100多万人靠透析生存,且正以每年平均8%的速度增长,慢性肾脏病已成为全球性的公共卫生问题。

据调查显示,我国健康人群中慢性肾脏病的患病率大于10%,知晓率却不足5%,开展宣传和健康知识普及意义重大。



春江小暖鸭先知

王旭宏 摄于渣场公园

### 生命不能承受之重

年终岁末,终要盘点,回顾一为纪念,不要忘却,无论伤痛还是快乐。二为学习,在已然过去的历史中,前车之鉴,后事之师,负笈或者踏歌,一路继续前行。

有些事,你可以选择无视,无视便可自欺,只当从不存在。而尽管它依然地一直就在那里,让直视它的人时刻警醒。2017,一些事,藏在心里,让人沉重,难以呼吸。

这一年,熟识的工友因病走了三个。而在大病中咬牙坚持的还有。水滴筹、众筹、内部捐款、大病救助等等,我们运用着各种能缓解经济压力的方式,尽自己的一点微薄之力,试图让他们能早一点健康起来,早一点摆脱病痛的折磨,早一点远离海地斯的诅咒。在病痛面前,我们所能做到的又显得那么微不足道,有些时候,只能无奈地看着,却无能为力。

当谈论起每一个逝去的,或者正在被折磨的,我们都不由地想要反思,一切到底是怎么了?

反思年龄,年届不惑,难道生理机能的变化,缺乏应有的锻炼,或者说,那是遗传的基因,就在四十多岁集中

爆发,无法阻止?只有坦然面对。难道真的是老了吗?

反思环境,山水姿烦,相较城市,少了汽车尾气的污染,空气清新,绿色环保,每每踏进生活区,总有一种世外桃源的感觉,花团锦簇,美不胜收。环境差吗?

反思生活,父母的年迈,房贷、车贷、孩子上学的压力,微信圈内流传过一篇文章《男到中年,不如狗》,其实不单是男人,活到中年,真的是不敢病,也不能死。因为,你所要承担的是整个家庭,是所有最亲近人的幸福,在家里你就是天。或者这即是最大的根源?

手术后的李焕萍说,我后悔不该做这手术,再怎么样,给我5年的时间,就能把孩子们都培养出来。这下手术做了,花下一大笔钱,欠下一屁股债,现在自己啥也不能做,除了给孩子们添堵,让孩子们受累。活着又能怎样?说话间满眼的泪水。她是矿上的一名普通职工,丈夫车祸丧失劳动能力,儿子上



我的 2017

【作者简介】郭旭壮 年届不惑,生于上党,居于娄烦,现为尖山铁矿宣传干事。在矿山一待就是二十多年,爱好文学,笔耕不辍,有作品散见于《太钢日报》、《太钢文苑》。

着大学,女儿刚刚毕业。这几年,为了整个家庭,她所付出的也许是一般人所不能想象的,一分钱要掰成两半来花,为自己的投入几近为零。(下转第四版)