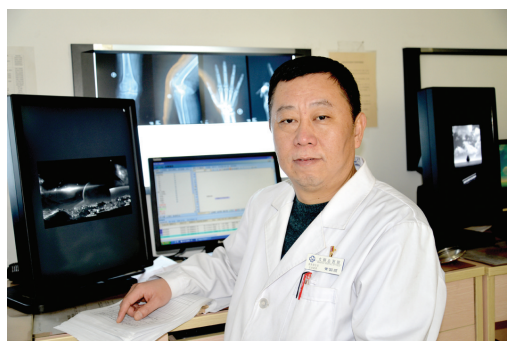


尿酸是治疗痛风的关键



黄国顺

主任医师、山西医科大学副教授、山西医科大学硕士研究生导师，山西医科大学第六医院（太钢总医院）副院长、烧伤院区党总支书记兼院长、骨科主任兼骨科三科主任。从事骨科专业25年，曾在台湾、北京积水潭等医院进修学习，熟悉骨科四肢骨折及复杂骨折的手术治疗，擅长骨科关节脊柱创伤及退行性病变的诊断治疗，对骨科的多发伤、复合伤及危重症的诊断治疗积累了丰富的临床经验。在国家级刊物发表10篇文章，主持参与了省内及公司多项科研，获得冶金医学二等奖。

出诊时间：周二上午

出诊地点：尖草坪院区

很多痛风的患者都有这样的经历，在一顿美餐之后，突然发觉关节肿痛难忍，甚至不能入睡，然后急忙来到医院，要求医生为他止痛。医生为他开药处理，疗效十分明显，疼痛很快就消失了，活动自如了，然后就开开心心地回家。可是过了一段时间，稍不注意，又突然痛起来，又要去找医生。如此反反复复，使痛风患者苦不堪言。有的患者甚至认为痛风是“不治之症”，失去了治疗的信心并留下了巨大的心理阴影。

事实上，目前医学界对痛风这个疾病的发病机制已经研究得非常清楚，并拥有一套完整而规范的治疗方法。痛风患者完全可以避免反复疼痛的折磨。但是痛风不像感冒那样，治疗几天就可以大功告成，而是需持之以恒才能“斩草除根”。

痛风是因为机体代谢紊乱，使得一种叫“嘌呤”的代谢产物大量产生，嘌呤可以转变成尿酸，随尿液排出。当尿酸升高的幅度超过机体排泄能力就会产生高尿酸血症，长期的高尿酸血症主要会造成关节和肾脏的损害，在关节、肾脏、输尿管、皮肤等部位产生痛风结石，长期的高尿酸血症还会导致高血脂、高血糖和高血压，可以说“后患无穷”。尿酸对机体的损伤是一个十分漫长的过程，很多人只是体检中发现血尿酸增高，并没有感到任何的不舒服。随着身体里的尿酸盐积聚越来越多，再加上饮食上的不注意，就会表现出关节肿痛，可谓“积重难返”。因此，如果痛风患者只在关节疼痛时止痛，而没有从根本上将多年积聚下来的尿酸彻底排出，必然会导致痛风反复发作。

痛风的治疗分两个阶段，第一个阶段是在急性发作的时候止痛消炎，第二个阶段是在间歇期和慢性期的降尿酸治疗。很多患者治疗只停留在第一阶段，其实第二阶段的降尿酸才是最关键的，但又是难坚持的。因为这个阶段要求使用降尿酸药物把尿酸水平控制在 $327\mu\text{mol/L}$ 以下，治疗时间较长，期间要在医生的指导下调整用药量，并且要定期复查血常规、肝肾功能等指标。很多患者就是怕麻烦，不能坚持，有的则认为不痛就不需要吃药，有的则担心长期吃药会有副作用。

因此作为患者需明白三点：第一，痛风是一个慢性疾病，所谓“慢病需慢治”，因此思想上需有长期治疗的准备。第二，了解了痛风的发病原理后就会明白，痛风的急性发作只是一个表明征象，我们就像看到冰山一角，这时更要注意隐藏在水面下的巨大冰山，因此不能好了伤疤忘了痛，在不痛的时候仍需治疗。第三，目前常用的降尿酸药物有别嘌醇、丙磺舒、苯溴马隆等，临床上对它们的使用已经十分规范而成熟，对于它们可能出现的不良反应已经非常清楚。只要患者在医生的指导下服用，并且定期检查血常规、肝肾功能等指标，使用还是十分安全的。

总之，治疗痛风需持之以恒，只要能够坚持规范的治疗，痛风患者完全可以避免反复关节疼痛的折磨，也能够避免关节的畸形、高血糖、高血脂、高血压以及肾功能的受损的情况。

上海实现每支疫苗全程可追溯

新华社上海7月18日电（记者 仇逸）如何保证每一支疫苗都是可追溯的？如何实时监测疫苗在运输途中、储存中的温控等各种状态？如何既确保接种者的无误，又检验负责接种的医务人员资质？记者近日从上海市卫生计生委获悉，上海已建成疫苗和预防接种综合管理信息系统，率先实现覆盖第一类疫苗和第二类疫苗的采购、供应、仓储、物流和接种的全环节、全过程、可追溯综合管理。

近年来，上海大力推进预防接种信息化建设，组织开发数据平台，整合和对接市民电

子健康档案项目免疫规划信息系统、疫苗物流配送信息系统等多个独立系统，并攻克部分疫苗识别码只标于大中型包装、疫苗编码和接种代码不衔接等难题。

据介绍，上海的疫苗和预防接种综合管理信息系统具有明显特点和优势：实现了“受种者、疫苗、接种服务”信息统一对应、数据实时共享、功能全面覆盖、信息保证安全的综合应用；实现了疫苗从企业出厂、验收入库、集中储存、物流配送、门诊验收和保存管理等的全流程管理；实现了“疫苗追溯码、疫苗产品编码、

冷链设备编码、接种儿童代码、接种医生代码”的“五码联动”管理，做到最小包装的每一支疫苗全过程可追溯；实现了预防接种服务中自动校验、比对、预警和提示，降低了服务中发生差错的风险。

“负责接种的医生只要扫码，就能掌握疫苗从出厂到接种的全部信息，如果有问题就会自动报警；如果发生接种不良反应，也能及时追溯到确切的那支疫苗。”上海市卫生计生委副主任吴凡表示，系统提高了卫生计生等部门的监管效率，提升了预防接种门诊的服务质量，同时确保个人隐私安全。

新华社柏林7月17日电（记者 田颖）一个国际研究团队日前表示，他们发现了20个与过敏性鼻炎有关的新风险基因，这有望为过敏性鼻炎的防治找到新目标。

过敏性鼻炎又称花粉症，病患主要对花粉、尘螨、动物毛过敏，表现为阵发性打喷嚏、鼻子大量流清水样鼻涕、鼻子发痒，严重者会出现眼睛痒、鼻塞、嗅觉减退等症状。

由德国亥姆霍兹慕尼黑研究中心领衔的国际研究团队收集了近90万人的数据，并对与过敏性鼻炎有关的风险基因进行了拉网式搜索。研究人员首先对比了6万名患者和15万名对照组健康人群的基因组，确认出42个与过敏性鼻炎有关的风险基因，其中一些基

研究发现过敏性 鼻炎的新致病基因

因已被研究文献记载。

随后，研究人员又对比另外6万名患者和62万名健康人群的基因组，证实了20个此前未发现的风险基因与过敏性鼻炎有关。研究人员表示，所识别的风险基因可以解释大约8%的过敏性鼻炎病例的成因。

研究人员使用数据库进一步确认这些基因的功能，发现其中大多数基因都和免疫系统有关系，此外过敏性鼻炎的风险基因和自体免疫性疾病的风险基因高度重合。

研究人员表示，发现过敏性鼻炎风险基因有助于理解该病形成的原因，但目前发现的风险基因对该疾病成因的解释作用还比较有限，未来将进一步研究这些基因与环境之间的互动关系。

疾控专家：

天气“先雨后热” 汛灾过后防蚊格外重要

新华社兰州7月22日电（记者 梁军）针对近期各地汛情增多的问题，疾控专家表示，汛期高温高湿，蚊子繁殖力强，能助流行性乙型脑炎等疾病传播，因此，汛灾过后防蚊灭蚊工作格外重要。

据甘肃省疾病预防控制中心专家介绍，流行性乙型脑炎是由乙脑病毒引起的一种人畜共患的自然疫源性疾病，主要通过蚊子叮咬传播，临床症状有头痛、恶心、呕吐、嗜睡等，重症患者主要表现为高热、惊厥、昏迷直至痉挛性瘫痪，甚至死亡。

甘肃省疾控中心专家说，乙脑高发季节是7至9月份，预防措施主要包括防蚊灭蚊和流行区人群的疫苗接种。

专家提醒，暴雨过后应修补禽畜圈，圈棚要经常灭蚊，及时清理粪便；同时清理居室周围坑洼积水和垃圾，以减少苍蝇、蚊子等滋生，家中可以使用纱窗、蚊帐、驱蚊药等减少蚊虫叮咬。

新华社北京7月10日电（记者 林苗苗、王宾）我国科学家通过对约580万对育龄夫妇的备孕妊娠队列数据进行挖掘分析后发现：与丈夫不吸烟的妻子相比，丈夫吸烟的妻子其自然流产的发生风险可增加17%，且妻子发生自然流产的风险会随着丈夫吸烟量的增加而增加。

近年来，国家卫生计生委科学技术研究所研究员马旭带领大数据分析团队，基于2010年至2016年参加国家免费孕前优生健康检查项目的约580万对备孕夫妇的检查随访数据开展研究。研究通过对孕前检查、孕早期随访和妊娠结局三个阶段的随访发现，29%的丈夫为吸烟者。丈夫吸烟的妻子自然流产率为2.92%，丈夫不吸烟的妻子自然流产率为2.38%。在孕前丈夫吸烟的研究对象中，如果孕期丈夫仍然吸烟，则妻子的自然流产率为3.35%；若围孕期（怀孕前后）丈夫戒烟，其妻子发生自然流产的风险下降为2.79%，但流产风险仍高于丈夫始终不吸烟的妻子。

科学家发现，即使在丈夫没有当面吸烟且自报无其他二手烟暴露的妻子中，丈夫吸烟仍可增加妻子自然流产的风险。

马旭呼吁，控烟应该深入家庭，为了家庭成员的健康，每位公民都应增强戒烟意识。尤其是从促进母婴健康的角度，应该控制丈夫吸烟，建议丈夫最好从备孕期间戒烟。

科学家研究发现，丈夫吸烟妻子自然流产风险增加

房产手续挂失

师亮根，不慎将其父师胜福（已故）的太钢20宿舍24栋2单元20号的购房发票遗失，特此声明。

郑孟军，不慎将太钢迎红单宿舍6栋2单元5号的收款凭证遗失，特此声明。

毛奋成，不慎将其父毛月贤（已故）的太钢兴华北小区西区宿舍12栋1单元3号的购房发票遗失，特此声明。

潘汝宝，不慎将大同路135号的太钢程南宿舍8栋1单元2号的全套房产手续遗失，特此声明。

霍跃卿，不慎将太钢迎红宿舍24栋1单元10号的购房发票遗失，特此声明。

王保卫，不慎将太钢35宿舍29栋2单元34号的太钢公有住房租赁保证金收据和计算表遗失，特此声明。

陈全鱼，不慎将太钢锦绣苑宿舍1栋5单元3号的全套房产手续遗失，特此声明。

梁建国，不慎将大同路6号太钢程北宿舍1栋2单元30号的购房发票和登记表遗失，特此声明。

张秀珍，不慎将其夫杨家运（已故）的太钢程南宿舍9栋3单元44号的全套房产手续遗失，特此声明。

宋二合，不慎将太钢26宿舍1栋2单元26号的购房发票和住房审批登记表遗失，特此声明。

辛玲，不慎将其父辛兆玺（已故）的太钢胜西宿舍11栋2单元20号的购房发票遗失，特此声明。

王媚锁，不慎将太钢耐火宿舍10栋2单元5号的房产证和职工集资建房专用收据遗失，特此声明。

陈凤江，不慎将太钢自建二宿舍7栋2单元35号的全套房产手续遗失，特此声明。

于志平，不慎将太钢35宿舍24栋4单元58号的购房发票遗失，特此声明。

郭万，不慎将尖草坪街北四巷24号太钢同乐苑宿舍16栋1单元3号的购房发票遗失，特此声明。

张太平，不慎将其父张润元（已故）的太钢26宿舍2栋4单元65号的购房发票遗失，特此声明。

吕生贵，不慎将太钢花南宿舍3栋1单元16号的全套房产手续遗失，特此声明。

孙会生，不慎将太钢红楼宿舍24栋5栋8号的职工住房收款收据和计算表遗失，特此声明。

朱俏和，不慎将太钢锦绣苑宿舍24栋3单元10号的职工集资购房计算表遗失，特此声明。

武立平，不慎将十里铺东巷南条1号太钢二十三宿舍8栋3单元42号的购房收款收据遗失，特此声明。

陈建坤，不慎将其父陈俊杰（已故）的太钢迎新街休干所宿舍8栋3单元6号的全套房产手续遗失，特此声明。

车辆准运证挂失

粉煤灰综合利用公司，不慎将车牌号为：晋AB9813的车辆准运证遗失，特此声明。

2019年全国统一的城乡居民医保制度全面启动实施

新华社北京7月25日电（记者 陈聪）记者25日从国家医疗保障局了解到，2019年全国范围内统一的城乡居民医保制度将全面启动实施。

据了解，国家医保局近日会同财政部、人力资源社会保障部、国家卫生健康委员会联合印发了《关于做好2018年城乡居民基本医疗保险工作的通知》。通知明确，推进统一的城乡居民医保制度建立。各地要抓紧推进城乡居民基本医疗保险

制度整合工作。未出台整合方案和尚未启动运行的地区要抓紧出台方案并尽快启动实施。

通知提出，2018年城乡居民医保财政补助和个人缴费标准同步提高。各级财政人均补助标准在2017年基础上新增40元，达到每人每年不低于490元。2018年城乡居民医保人均个人缴费标准同步新增40元，达到每人每年220元。

通知对群众异地就医问题作

出部署。通知明确，巩固完善异地就医住院费用直接结算工作，妥善解决农民工和“双创”人员异地就医问题，为城乡居民规范外就医提供方便快捷服务，减少跑腿垫资。

国家医保局有关专家指出，通知是国家层面首次从统筹城乡的角度，对城乡居民医保年度重点工作进行统一部署，体现了国家医保局职能整合和相关部门衔接过渡。