

### 人体内的炸弹·主动脉夹层



李娜

主任医师、山西医科大学(太钢总医院)心内二科主任,1996年毕业于山西医科大学本科临床医学系。从事心血管内科工作20多年,2003~2004年在北京阜外心血管病医院进修学习,擅长冠心病、高血压、心力衰竭及心血管危重症的诊治。

出诊时间:周一上午(尖草坪院区)

主动脉夹层又称主动脉夹层动脉瘤,是指各种原因导致主动脉内膜破裂或中膜弹性纤维层病变,血液进入内膜下,导致中膜撕裂、剥离形成双腔主动脉。

一般真腔小于假腔,因此导致所供器官的缺血,导致出现头晕,肢体麻木,腹痛等症状。

它常发生于50~70岁的男性患者,年轻患者亦有,但常见于妊娠期妇女和马凡氏综合征或先天性心脏病患者。

让我至今难忘的是一个医科大学学生。

他发病时正在操场上打篮球突然倒地不起,紧接着心跳呼吸骤停。

虽然他的倒地被及时发现,也被及时做了心肺复苏,但他依旧永远离开了这个世界。

这件事一度成为校园议论的热点,年轻生命的骤然凋零对医学院的同学们产生了极大的心灵冲击。

后来,这位同学被做了尸检,确诊死因是主动脉夹层。

大约有70%~90%的主动脉夹层患者会出现突发的剧烈的疼痛,典型者会有“撕裂样”或“刀割样”的感觉。

但也有少部分患者没有明显疼痛,甚至没有任何疼痛的感觉,只是觉得胸闷、腰背部发胀。

甚至会出现声音嘶哑、呕血、吞咽困难、上呼吸道阻塞、精神障碍等罕见的症状。

这种病极其凶险,如果没有治疗的话,超过一半的病人会在一周内死亡,超过90%的病人会在一年内死亡。

这个世界上没有任何人会无缘无故突然患病,对于主动脉夹层来说更是如此。

对于大多数主动脉夹层患者来说,最主要的原因就是主动脉粥样硬化。约四分之三的患者患有高血压病,因此控制血压非常重要。

疼痛是本病最主要和常见的表现。约90%患者以突发前胸或后背部持续性、撕裂样或刀割样剧痛引起。疼痛可放射到肩背部、尤其可沿肩胛区向胸、腹部以下以及下肢等处放射。疼痛部位与病变位置有关。

95%以上的患者合并高血压。两上肢或上下肢血压相差较大一定要及时就医。如果出现夹层导致冠状动脉供血受阻引起心肌梗死,则可能出现低血压。

有两句话提醒大家:控制好自已的血压、血糖、血脂;一旦出现“撕裂样或刀割样的胸背痛/腹痛”应该平卧位,并拨打120及时就医。避免错过最佳的治疗时机。目前主动脉夹层最佳的治疗方法为积极的药物治疗下进行介入及外科手术。



盛夏,豆角大量上市,人们把它拿来做焖面和炖烩菜居多。我则对它的感觉不咸不淡,大概是因为曾经在上学时经历过一场豆角中毒事件,豆角的阴影就在脑子里扎了根,好久不能释怀。

豆角在儿时记忆里是美好的。每当夏天豆角产量多的时候,姥姥就挑拣一些带有饱满豆子的豆角煮熟,剥豆穿线,做成一个个长长的珠串,往小孩子脖子上挂一挂,就成了时下最流行的零食。孩子们带着串珠美滋滋的,有点像从运动场的领奖台上走下来的获奖者,昂着头挺着胸,小脸堆成了花。

前两年我在一个朋友那吃了一名为“沾片子”的菜,给我留下深刻印象。豆角做这个菜要经过两次水煮,方可完成。这就消除了它会中毒的可能。可谓是一朝被蛇咬十年怕井绳。其实我后来查过,豆角中毒是

因为没有完全熟透,而且只有个别品种的豆角值得注意,比如四季豆,扁豆角等。

“粘片子”的做法听说是清徐老百姓的一种吃法,我看着可口简单,就学做了几次,总算有一次做得比较成功。我先把豆角去丝下水焯熟,同时准备一碗面糊(鸡蛋、白面和水的混合物)。再换凉水烧开,豆角沾上面糊入锅水煮,飘起则熟,整个过程面糊是个难题。初做豆角要么不挂糊,要么就如凤尾一样拉扯好长,做好的成品只能用卧来形容了。后来请教了一位清徐大姐,才知做面糊的要领。鸡蛋打碎加面搅拌,在加水时要频繁,多次、少量加入,而且面糊要一个方向搅拌,稠稀适度,以豆角挂面为准。豆角挂糊时顺转一圈,再倒转一下后马上入开水锅。这样的豆角出来才不会拖尾,摆盘也美

## 台湾研究人员发现癌细胞恶化转移主导基因

新华社台北5月2日电(记者贾钊、陈键兴)台湾“中研院”生物医学研究所2日发布最新研究成果,称发现癌细胞中过度表现的致癌基因 paraspeckle Component 1 (PSPC1) 会促使癌细胞增生、侵袭、转移。未来若能抑制这一基因的表现,便能减低癌细胞生长、扩散,有助于研发新治癌药物。

据悉,相关研究论文已于日前发表在《自然细胞生物学》杂志上。

记者从“中研院”当日召开的记者会上了解到,癌症病患死亡主因之一是癌化肿瘤细胞的

侵袭和转移,而此前研究已发现,转化生长因子-β1 (TGF-β1) 的信息传递在癌转移的机制上扮演重要角色。但由于该因子既能抑制正常细胞增生,也会促进癌细胞增生、侵袭和转移,科学界并不清楚其在癌症不同阶段发挥的作用。

为找出细胞癌化的关键因子,该机构的相关研究团队利用全基因组分析肺癌、乳腺癌、肝癌、前列腺癌等恶性肿瘤,寻找肿瘤组织中有基因套数变异、表现异常与病患存活率相关的基因。

研究发现,六至七成恶性肿

瘤组织中都有 PSPC1 基因过度表现并主导癌细胞内 TGF-β1 发挥癌转移作用。当细胞表现低量 PSPC1 时, TGF-β1 抑制细胞增生,但当 PSPC1 过度表现时,则会制造出有利于癌细胞的生长环境,造成恶化和转移。此外,癌症病人的低存活率也与 PSPC1 过度表现相关。因此,若能抑制 PSPC1 表现,便可降低癌细胞生长、扩散的几率。

论文作者表示,该研究成果对肿瘤细胞癌化进程提出新观点, PSPC1 可以作为新的用药靶点,有助新药研发。

新华社  
重庆5月20  
日电(记者李  
松)5月20日

## 专家为科学母乳喂养支招

是全国母乳喂养宣传日。专家提示,母乳喂养对婴儿健康成长很重要,同时也要讲究科学的喂养方法,推荐婴儿在6月龄内要坚持纯母乳喂养。

据了解,出生至6月龄内婴儿需完成从宫内依赖母体营养到宫外依赖食物营养的过渡,任何其他食物的喂养方式都不能与母乳喂养相媲美。“让婴儿及早反复吮吸乳头,是确保纯母乳喂养成功的关键。”重庆医科大学儿童医院儿童青少年生长发育与心理健康中心副主任医师张萱介绍,

当新生儿娩出断脐和擦干羊水后,即可将其放在母亲身边,并让婴儿分别吸吮双侧乳头,可吸吮出数毫升初乳。

同时,要坚持6月龄内纯母乳喂养。张萱提示,纯母乳喂养是指从婴儿出生到头六个月的这段时间,只给孩子喂母乳,不添加其他任何食品,甚至是水。前3个月可以按需喂养,3个月后可以逐渐定时喂养,间隔2.5~3个小时喂养1次。

张萱说,哺乳推荐坐姿,这也利于母婴更好地交流。两侧乳房轮流喂,吸尽一侧再吸吮另一

侧。完成喂奶后,不要马上把婴儿平放,应将婴儿竖直抱起,头靠在妈妈肩上,轻拍背部,排出吞入胃里的空气。

如何判断母乳量是否充足呢?专家提示,可以通过以下几种情况判断:一是婴儿每天能够得到8~12次较为满足的母乳喂养,每次哺喂后婴儿情绪良好,睡眠充足;二是哺喂时,婴儿有节律地吸吮,并可听见明显的吞咽声;三是如果婴儿每天能尿湿5~6张纸尿裤,说明婴儿是吃饱的;四是定期监测身长、体重,判断婴儿成长是否正常。婴儿生长发育正常,说明其饮水量足够。

## 高原地区低氧吸烟更易引发心血管疾病

新华社西宁5月30日电(央秀达珍、张箫)在第31个“世界无烟日”来临之际,青海省心脑血管病专科医院专家指出,烟草使用和二手烟暴露已成为引发心血管疾病的主因之一,而在高原低氧环境下,吸烟更易引发心血管疾病。

“心血管疾病主要涉及心脏和血管,包括冠心病、高血压、高血脂、心绞痛等。”青海省心脑血管病专科医院高血压科副主任医师汪晓洲说,心血管疾

病致死人数较多,已成为全球主要死因。

汪晓洲表示,很多人对“烟草是心血管疾病的一个主要病因”了解较少,其实吸烟可以导致心脏损伤,增加冠心病的风险。数据显示,每天只抽一支烟,也会使男性冠心病风险增加74%,女性增加119%。

“在同等条件下,高原低氧地区吸烟对心脏和肺有更大损害。”青海省心脑血管病专科医院呼吸科副主任医师王强表示,

青藏高原地区高寒、缺氧,而吸烟过程中产生的一氧化碳会使血液中的氧气含量明显减少,增加患冠心病、肺源性心脏病、高血压等疾病的风险。

除此之外,在低氧环境下长期吸烟会阻碍氧的传递,从而刺激血红蛋白增多,使血流速度减慢,血液黏度增高。长期吸烟者易患高原红细胞增多症、血栓及脑卒中等。

“任何阶段戒烟都将获益,但越早越好。”王强说。

## 豆角弯弯

文|余香

观。至于豆角的蘸料,我认为西红柿酱是最佳搭档,喜欢辣,可以在里面加个青椒同炒,这种酸甜中夹点辣的味道应该属于炎热的夏季。

豆角也可干煸再炒做菜,我曾吃过四川人做的干煸四季豆,除了油多以外,味道还是不错的。它也是两道工序,首先豆角抽丝干煸熟(我喜欢锅中少加一点油,这样豆角色泽好看也不易糊)。接下来配点肉或腊肠,加蒜碎和郫县豆瓣酱再次入锅回炒,那味道要比水焯过的豆角有味得多。

豆角的这两种做法现在完全占据了我们的餐桌,那种老祖宗留下的烩菜豆角大概吃的太久了,久到大于我的记忆,于是乎被放在了岁月的相册。



(周末美食汇)

### 房产手续挂失

郭良元,不慎将太钢26宿舍1栋2单元24号的购房发票遗失,特此声明。

李新忠,不慎将太钢28宿舍1栋2单元11号的收款收据遗失,特此声明。

李建国,不慎将太钢八十间宿舍15栋2单元28号的购房发票遗失,特此声明。

张永耐,不慎将太钢迎103宿舍9栋5单元18号的收款凭证和住房通知单遗失,特此声明。

蔡萌萍,不慎将其夫王冬成(已故)的尖草坪街北四巷24号太钢同乐苑宿舍3栋4单元11号的购房发票遗失,特此声明。

田海,不慎将太钢翠馨苑宿舍23栋4单元7号的购房发票遗失,特此声明。

李天星,不慎将太钢鸿升宿舍1栋1单元6号的购房发票遗失,特此声明。

蒋建争,不慎将尖草坪区十里铺东巷1号太钢30宿舍2栋2单元21号的全套房产手续遗失,特此声明。

马玉峰,不慎将太钢耐火北宿舍7栋2单元13号的收款收据遗失,特此声明。

李明,不慎将太钢赵庄宿舍29栋3单元24号的职工住房收款收据遗失,特此声明。

李有福,不慎将其母许慧兰(已故)的太钢26宿舍24栋3单元44号的购房收据遗失,特此声明。

张桂琴,不慎将太钢迎青宿舍16栋2单元7号的购房收据遗失,特此声明。

张来原,不慎将太钢26宿舍16栋1单元5号的住房证遗失,特此声明。

### 气体准运证挂失

比欧西气体公司,不慎将车牌号:晋D52480的气体准运证遗失,特此声明。

### 返厂单挂失

太原市河海机械有限公司,不慎将出门证号:920099990,传递单号:1738118,运输车号:晋AC5621的返厂单遗失,特此声明。

百一公司,不慎将出门证号:820037818,车牌号:晋A445X6的返厂单遗失,特此声明。

山西源利恒科贸有限公司,不慎将出门证号:920100897,传递单号:1739757的返厂单遗失,特此声明。

加工厂,不慎将出门证号:920101611,传递单号:1735556和出门证号:920101612,传递单号:1735557的返厂单遗失,特此声明。

### 车辆出入证挂失

钢企建安动力工程分公司,车牌号:晋A74584

太原市隆强工贸有限公司,车牌号:晋AA0193

炼钢一厂张志杰,车牌号:晋AFV843

炼钢一厂任学根,车牌号:晋A9R847

物流中心董波,车牌号:晋AMJ771

冷轧厂钱鹏,车牌号:晋ABU121

加工厂王玉平,车牌号:晋AN098R  
震益监理公司,车牌号:晋A71R03  
以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。