

### 快速精准的联合诊治有效降低患者的致死率和死亡率



吴雪梅

副主任医师、医学硕士、山西医科大学(太钢总医院)神经内科副主任,主持工作。山西省卫计委“百千万卫生人才培养工程”骨干精英人才。在神经内科临床一线工作20余年,擅长脑血管病诊治、脑血管超声检查及诊断;擅长眩晕、高血压、癫痫等疾病的诊治。

出诊时间:星期一、星期二上午(尖草坪院区)

近日,新绛县医院50岁的侯某,在夜间睡眠过程中头晕不适醒来,自觉天旋地转,并有恶心、呕吐,转头时加重,由地方医院转来时,病情加重,言语不利、意识模糊、脑干梗死。我检查患者后,神经内科介入团队迅速行动,紧急采取了一系列救治措施。由于在短时间内诊断明确,果断置入支架,术后患者神志清楚,头晕明显缓解,避免了偏瘫等后遗症出现。之后进行药物控制、保护脑细胞、戒烟、心理指导等治疗手段,康复出院,经过随访,患者工作、生活完全恢复正常。

长治某县68岁的男患者刘某,清晨7时被家属发现意识不清、呼叫不答应,急诊送往当地县医院确诊为急性脑梗死。患者一直处于昏迷状态,于发病19小时后才来到山西医科大学(太钢总医院)神经内科。介入团队立即开通绿色通道,简化一切手续,做头颅DWI、MRA检查后,确诊为双侧丘脑、脑干多发梗死,左侧颈内动脉闭塞,考虑为丘脑穿动脉闭塞所致板内核与中脑网状结构受损,病情为双侧病变,可能进一步加重。与家属现场沟通后,决定立即实施介入治疗,行动脉支架取栓术。虽然患者发病时间长,风险高,但手术非常成功,收到了很好的效果。术后,患者意识清楚,可简单对答,第三天便可以进行交流,自行进食,肢体肌力恢复,半月后康复出院。

与上述相似的紧急危重救治成功的病例还很多,这得益于山西医科大学(太钢总医院)近年来积极创建国家高级卒中中心,并与神经内科团队开展的联合诊治实践取得成效。在缩短脑卒中患者从入院到治疗的时间,使患者得到快速而精准的联合诊治,有效降低脑卒中患者的死亡率和致死率方面,积累了扎实、丰富的经验。神经内科医疗团队急性脑梗死静脉溶栓、全脑血管造影术、急性脑梗死急诊动脉溶栓术、急性脑梗死静脉溶栓桥接急诊动脉支架机械取栓术、缺血性脑血管病颅外段锁骨下动脉、颈动脉起始段、椎动脉V1段狭窄等的内支架治疗术等新技术,开展缺血性脑血管病颅内段颈动脉C1、2段、大脑中动脉M1段、椎动脉V4段、基底动脉狭窄等内支架治疗术、出血性脑血管病颅内动脉瘤的介入弹簧圈栓塞术等医疗技术不断进步,年静脉溶栓治疗70余例,年介入检查和治疗近800例,其中球囊扩张、支架置入、弹簧圈栓塞、支架取栓等患者共200例,居省内领先水平。



### 【余香厨事札记】

## 桃子的妙方

文 | 余香

煮,约半小时。瓶子入开水中消毒,煮熟的桃带汤汁灌入瓶中加盖,拧紧杜绝空气进入。我只选择了前半部分,煮桃置冰箱冷藏,天热时取出一碗,很爽。

记得小时候只要生病,水果罐头就成了特殊待遇慰问品,一般桃子的居多也好吃。虽然只有那么一小瓶,但我一次吃一小口,能吃好几天。病居然也能好,妈妈开玩笑说那是馋病。去年冬天感冒,又想起水果罐头,搬回一箱,一次干掉一瓶,却是直到吃完也不见好。无奈只能输液打针治疗。后来想想,是桃罐头失去了原效还是我对桃产生了抗体?

## 专家:使用儿童安全座椅很重要

新华社南京5月16日电(记者邱冰清)记者近日从南京市儿童医院获悉,该院骨科患儿自四月起明显增多,较往年六、七月份临近暑期患儿增多,今年骨科提前迎来手术高峰。专家介绍,患儿以车祸、意外外伤等原因导致的骨折居多,提醒家长要选择专用的儿童安全座椅。

南京市儿童医院河西院区住院部骨科的病区里,所有病床均已住满,且有加床。该院骨科护士长陈丹告

诉记者,骨科病区共有106张床位,进入四月以来基本处于满员状态,时不时还需加床。该院骨科主治医师王儒法说,住院患儿中有近七成是骨折,以车祸、意外外伤等原因导致的居多,有部分是高空坠落伤。

当前,车祸已成为儿童外伤主要原因之一。据统计,南京市儿童医院2017年收治各类车祸伤患儿(包括机动车和非机动车)共928例。该院外科重症监护室主治

张明表示,收治的严重车祸外伤患儿中几乎都是没有使用儿童安全座椅。

专家表示,儿童处于发育期,骨骼脆弱,经不起任何强力冲击或撞击,一旦发生车祸,最易受伤的多为儿童。“有些家长开车时喜欢把孩子放在副驾驶,以为系上安全带就万事大吉了,其实不然。发生车祸时,安全带的牵拉可能造成孩子胸部骨折,弹出的安全气囊也可能造成孩子窒息,正确的做法还是选择专用的儿童座椅。”张明说。

## 瞎保健、信偏方:滥用某些中草药小心造成药物性肝炎

新华社北京7月28日电(记者林苗苗、鲍晓菁)“是药三分毒”,而保健品不是药品,有些人就认为保健品“想吃就吃”,无需担心副作用。医生提示,不少保健品含有中草药提取物,其中何首乌等一些中草药长期服用会导致药物性肝炎、肝损害甚至发展为肝衰竭等严重疾病,需引起重视。

近年来,含何首乌等中草药的保健品所引起的肝损害案例屡见不鲜。据北京大学

肝病研究所所长、北京大学人民医院肝病科主任魏来介绍,国内外多项研究认为,药物性肝损害中约20%至30%由中草药导致。

北京大学人民医院肝病科副主任医师杨明说,一些极其严重的肝病和死亡案例中,很多是肝病患者采信民间偏方,滥用中草药或超剂量、超疗程服用中草药所致。此外,导致肝损伤的中草药很多是非处方药,有些药缺乏对毒害性的清晰说明,导致患者乃至

开药医生不清楚中草药的肝损伤风险。

魏来等专家提示,常见导致肝损害的中草药有何首乌、补骨脂、延胡索、大黄、决明子、附子、土三七、雷公藤、黄药子等。中草药服用要注意疗程和用量,有些药短期适量使用问题不大,长期使用则可能造成蓄积毒性反应。肝病患者要去正规医院就诊,不要盲目使用“民间偏方”“祖传秘方”等,以免含有伤肝、伤肾的成分。

## “桑拿天”需警惕脑血管疾病

### 突发脑卒中应抓住6小时救治“黄金时间”

新华社重庆7月12日电(李松、曾理)近日,一些地方出现了潮湿闷热的“桑拿天”。医疗专家提醒,在“桑拿天”里,本身就有高血压、动脉粥样硬化、糖尿病等疾病的患者,尤其要注意脑血管疾病的发生,如突发脑卒中应抓住6小时救治“黄金时间”。

新桥医院神经内科副主任刘勇介绍,人体在高温环境

里易出汗,导致血液中水分减少,血液黏稠度变高,增加脑血栓风险。另外,天气炎热,人体血压也容易波动,血流冲击动脉硬化的血管,可能导致脑出血。

专家提醒,脑卒中发病急,进展迅速,而且致残、致死率高,市民要注意身体发出的警告信号。6小时以内,是治疗脑卒中的“黄金时间”。市民

如果突然出现面瘫、上下肢无力;语言、意识或理解障碍;单眼或双眼失明;以往未经历过的剧烈头痛等症状,要及时到有救治能力的医院就诊。

同时,对于高血压、高血脂、糖尿病、冠心病患者来说,在“桑拿天”里,要按医嘱坚持服药,不能私自停药或减药。采取低盐、清淡饮食,减少脂肪摄入。

### 房产手续挂失

邹智勇,不慎将太钢虹虹苑(22宿舍)2-2-3303的收款收据遗失,特此声明。

件文涛,不慎将太钢程家村小区高层4栋0601号的全套房产手续遗失,特此声明。

赵美金,不慎将其父赵有成(已故)的太钢迎102宿舍18栋1单元12号的购房发票遗失,特此声明。

赵美金,不慎将其父赵有成(已故)的太钢26宿舍4栋4单元65号的交款收据遗失,特此声明。

曹和平,不慎将其母杨贵香(已故)的太钢赵庄新区0号楼2单元34号的房价计算表遗失,特此声明。

崔学东,不慎将大同路231号太钢绿荫宿舍4栋7单元12号的购房发票遗失,特此声明。

张秀玲,不慎将太钢兴华苑A区(兴华北小区和风)宿舍5栋7单元17号的全套房产手续遗失,特此声明。

牛明控,不慎将太钢鸿升花园宿舍1栋5单元6号的全套房产手续,特此声明。

吴俊福,不慎将其父吴老虎(已故)的大同路太钢赵庄新区宿舍12栋1单元12号的购房收据遗失,特此声明。

### 车辆出入证挂失

震益监理公司,车牌号:晋A3D706

震益监理公司,车牌号:晋A1S386

震益监理公司,车牌号:晋A6Q313

营销公司杨文星,车牌号:晋AGC901

营销公司田润成,车牌号:晋ABU540

营销公司白泓,车牌号:晋AW8953

炼铁厂樊磊,车牌号:晋A2639S

钢建安公司,车牌号:晋A59V21

太原钢城加油站刘巧花,车牌号:晋A45M43

太原钢城加油站许秋林,车牌号:晋AK829S

太原钢城加油站曾显扬,车牌号:晋A9S266

不锈钢热厂刘学民,车牌号:晋AKN746

钢企不锈钢制品厂苏玮媛,车牌号:晋A267HZ

钢企不锈钢制品厂崔艳芳,车牌号:晋AA660E

不锈钢冷轧厂尹清,车牌号:晋A4366R

不锈钢冷轧厂李星,车牌号:晋AR285H

不锈钢冷轧厂申刚,车牌号:晋A876Z4

炼钢一厂董洋,车牌号:晋AYD916

加工厂董焱,车牌号:晋AX825U

钢企炼铁分公司田磊,车牌号:晋A351R3

炼钢二厂轩卫杰,车牌号:晋ABH088

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

