



这里

的生活真美

尖山铁矿丰富职工文化生活小记

通讯员 马玲

尖山铁矿虽然建在大山深处,但这里的职工生活一点不沉闷、不落伍,反而活力无限,幸福指数超高。除了每天常规的工作之外,城市各种时尚的运动都能在这里找到踪影,职工们只要有爱好,都可以加入相应的协会提升自己。丰富多彩,充满正能量的文化氛围让尖山职工的人心在这里紧紧凝聚在一起。

### 下大力气改善职工生活条件

身处大山,为了让职工们的生活更有品质,尖山铁矿党政领导没少在文化生活上费心思。建矿 20 余年,职工生活基础设施有些陈旧,矿党政领导多方想办法,在集团公司和矿业分公司的支持下全力做好策划安排,陆续修缮了马路围栏、新建了塑胶跑道、室内体育场馆,还邀请公司园林设计人员,依据生活区现有条件,增加了花草树木种类,更新完善了健身器材,组织两级机关管理人员义务劳动,翻地、种草、浇水、粉刷,在全矿干部职工的共建下,职工生活条件显著改善。

### 有益身心的各种协会活动蓬勃开展

近几年,随着孩子们成长,离开父母去外地求学的孩子越来越多,业余时间干什么成了矿党政领导关心的大事。矿领导坚持“有好身体、好

心态才会有好的工作”的理念,在原有篮球、乒乓球等基础体育协会的基础上,组建成立了摄影、瑜伽、网球、合唱、模特等时尚文体协会。每天下班饭后,职工们都会走出户外,参加各种活动,协会还会组织会员定期排练节目,

参加比赛、巡演,职工们的热情非常高,全面融入尖山铁矿健康生活的氛围中。在矿党政的积极引导下,积极向上健康的生活方式正在逐步影响着全矿职工的思想 and 行为,原先打麻将、酗酒、唠闲话的人越来越少,积极参加活动、参加学习、关注身心健康的人越来越多,职工们的生活品质明显提高。

### 群众性文体活动成品牌

尖山铁矿拔河队取得的辉煌成绩是尖山铁矿非常宝贵的精神财富。马拉松跑友在他们的激励下,从 2010 年组建至今,正式成员已经由最初的 5 人发展到现在的 58 人。8 年来,他们每天坚持晨跑,每隔两三天就要跑一个全程马拉松,几乎把所有的业余时间都留给了长跑。他们边锻炼,边参加各种赛事,先后参加了最负盛名的 8 大国际马拉松赛。他们在奔跑中享受着运动的快乐。大家就在这样一种和自己较劲的过程中,培养了坚忍顽强的性格,他们中不少人不仅是马拉松赛场的高手,还是专业领域的骨干、单位的精英。许辉,是长跑协会的主力队员,优秀技术人员的代表,还曾荣获“感动太钢人物”。他们在参加比赛的同时,把“太钢”品牌带到了各大赛场,他们旗帜上有“太钢”,比赛服上有“太钢”,让很多参赛、观赛的人感受到他们对太钢的热爱,记住了这群不一样的太钢人。

尖山铁矿党政领导在职工文化建设上立足从营造健康生活环境入手影响改变行为、思想,调动职工的欢乐情绪,创造快乐的环境氛围,把正能量潜移默化注入生产工作中,实现了职工文化建设与生产经营建设紧密融合,互促共进。

(本文配图由郎金柱、马玲拍摄)



(家风家教家文化)

## 用爱包容一切

通讯员 谭勇

清早一睁眼我和妻子便程序化地洗漱、上班。下班时间刚过便急急匆匆开车来到妻子的单位,两人结伴赶往山大一院看望刚刚转入普通病房还在重点监护期没有完全脱离危险的亲人——妻子的三姨夫。

那一天,一大家人在妻子的姥姥家聚会,男人们一桌,女人们一桌,第三代第四代人占用了两桌。虽然十分拥挤,可是一句话、一个动作无时无刻不显现着亲人的关爱、亲情的温暖。大家一边吃一边交流,问长问短,听到不顺心的事一起摇头叹息,说到开心的事开怀大笑。晚辈们举杯敬酒,长辈们开心碰杯,其乐融融,所有人沉浸在幸福中,感受着这难得的轻松愉悦,暂时地抛开了一切烦心的琐事。

时间匆匆而过,假期结束该分手了,每一家、每个人都恋恋不舍。我们一家三口也告别亲人,互道珍重,回到了早已期盼我们归来的父母身边,和姐姐一家陪着爸爸妈妈过节。带点月饼、送点水果,孩子们贪馋地打开冰箱告诉爷爷奶奶(姥姥姥爷)脑海里闪现的每一道美食,为丰富的晚餐做着准备。

表针刚刚划过 15 点,妻子电话铃声突然响起,接着电话的妻子脸色一变再变,家里的气氛一下凝重起来,三个调皮的孩子也很快安静了。“妈妈、爸爸,姐姐、姐夫真不好意思,我三姨夫突然晕倒在五一广场路边,被 120 急救车送到了山大一院急诊抢救,我们得离开一下”。全家人非常担心,妈妈不停地问长问短,姐姐招呼着我和妻子赶快出门,爸爸一直嘱咐我们路上开车小心,注意安全。

来到医院,亲人们大部分已经聚在急诊抢救室的走廊里,询问着三姨当时的具体情况,现场气氛一度紧张。我和妻子只能悄悄站在后边,拿出电话,给在山大一院急诊的同学打电话了解情况,希望能从她的口中得到安心的结果。不一会儿,妻子的同学匆匆赶了过来,告诉大家不要害怕,病人病情非常稳定,只是有少量的颅内淤血和积水,由于病人有严重的糖尿病史,伤口愈合能力较正常人要慢,所以医生为病人做了穿刺引流,估计得观察几天,应该没有太大的危险,陪护人员不需要太多,观察室里有最专业的护士进行全天看护,一有情况会第一时间通知家属。

妻子的同学一走,二姨夫和舅舅最先提出留下陪护,所有人都争着留下来。大家都表示节日长假不出去了,把全部时间用在陪护亲人上是他们非常愿意做的事情。

三姨夫从小父母早亡,没有兄弟姐妹,婚后只有一个孩子,光靠妻子和儿子长期陪护根本熬不住。为了让病人得到最好的照顾,亲人们主动分工,排开班,白天黑夜轮流陪护。三姨夫身体不能动,脊椎穿刺创口疼痛的厉害,白天黑夜必须有两个强壮劳力随时翻身、按摩、清理大小便、擦洗全身,女人们帮忙拆洗被褥,保证每天有两套干净的被褥更换,按时送来糖尿病人特殊的三餐食物。

(下转第四版)

## 型材厂开展文体活动需求大调查

本报讯(通讯员 侯海燕)为了进一步丰富职工业余文化生活,倡导积极乐观、健康、向上的生活方式,不断增强团队凝聚力、员工满意度以及归属感,型材厂工会面向广大职工开展了文体活动需求调查。

他们通过电子问卷的方式和微信参与的形式,更加方便、快速、及时征集到职工填报的第一手资料,准确把握职工的真实需求。本次问卷围绕文体活动的规模、开展频率、成立社团等内容多方面征集建议,广大职工积极参与并纷纷提出了很多建设性意见。

下一步,该厂工会将对调查结果进行认真分析,并作为今后开展文体活动的重要参考,全力打造形式多样、喜闻乐见的特色群众性文体活动,以满足广大职工对文体活动的新要求,不断提升职工群众的获得感和幸福感。