

(体育时评)

## 旗开得胜 中国军团开启亚运精彩征程

新华社雅加达8月19日电(记者朱翊 刘宇)旗开得胜!19日,武术长拳选手孙培原为中国体育代表团夺得了第十八届雅加达亚运会的首枚金牌。

在雅加达,中国健儿在最能代表中国特色的武术项目上取得“开门红”,展示了我国运动员们良好的竞技状态和心理素质。以往综合性运动会,大多由射击队承担首金任务;但当中国武术队在本届亚运会上肩负“先锋大将”使命时,中国武术人同样马到成功,不辱使命。

首金之所以受瞩目,在于其作为标志性事件的“第一”的寓意,也在于其鼓舞士气的特殊作用。对竞技体育而言,顽强拼搏、勇争第一是应有之义,是对“更快、更高、更强”的奥运精神的实际诠释。正是在这样的精神鼓舞下,运动员们不断挑战自我。台上一分钟,台下十年功,孙培原能够顺利摘下亚运首金,背后是他多年坚持不懈的勤学苦练。我们要向这样的努力和拼搏致敬。

武术是中国的传统体育项目,是中华文化

的瑰宝。由“国术”项目为中国体育代表团打开金牌账户,对中华儿女而言也有着特别的意义。中华武术源远流长,蕴涵着深刻的哲理思想,在世界上有着广泛的影响。此番孙培原的夺冠,也是向全世界传播中国传统文化的一次良好契机。

44年前,随着苏之渤枪声清脆,中国亚运会历史首金被收入囊中。44年岁月如梭,孙培原的这枚首金依然令人激情迸发,但中国体育的格局已经从竞技场拓展到更大舞台。

体育正越来越成为中国人的一种生活习惯。城市里奔跑的脚步,山野间徒步的身影,泳池里矫健的身姿……在上升为国家战略的同时,全民健身渐成全民时尚,助力“健康中国”。随着体育改革的不断深入,政府主导、多部门协同、全社会共同参与的“大群体”格局初步形成,“以人民为中心”的指导思想驱动着中国体育回归本源,造福人民。

为亚运首金送上祝贺,为中国体育献上掌声。“开门红”之后,期待中国健儿们创造更多精彩。

## 诗歌为媒 草木关情

——英国剑桥大学建中式花园纪念徐志摩

新华社英国剑桥8月10日电(记者 张代蕾 梁希之)90多年前,中国现代诗人徐志摩在英国剑桥大学学习期间,喜欢从宿舍窗户眺望校内康河畔的一处风景,后来据此创作了脍炙人口的名篇《再别康桥》。作为纪念,剑桥大学国王学院2008年把刻有《再别康桥》的诗碑竖立于康河畔。如今,一座以徐志摩命名的中式花园又在诗人当年凭窗远眺、目光所及之处落成。

10日,坐落于徐志摩诗碑旁的“徐志摩花园”在第四届剑桥徐志摩诗歌艺术节上正式向公众开放。

这是剑桥大学历史上第一座修建在校园内的中式花园。国王学院首席园艺师史蒂芬·科格希尔在设计中融入了中国道教和佛教理念,花园中央是以黑白石子砌成的阴阳图案,一条刻有《再别康桥》中英文诗文的小径从“阴”“阳”中穿过。

“那河畔的金柳,是夕阳中的新娘;波光里的艳影,在我的心头荡漾……”应邀而来的中英两国近百位诗人、艺术家和学者一边在花园中行走,一边低头看着脚下的诗文诵读着。穿过这条书法、雕刻与诗歌相融合的小径,便到达花园尽头的新月长椅,这一名字取自徐志摩1923年参与创建的文学团体新月

社。长椅旁,中英两国诗人代表举办读诗会,朗诵以“花园与飞鸟”为主题的诗歌作品。

英国诗人露西·汉密尔顿说,鸟类和花园不只是日常生活的组成部分,它们在英中两国诗歌艺术中占有非常重要的地位。“莎士比亚和中国伟大剧作家汤显祖都选择花园作为他们笔下知名爱情悲剧的故事背景,把鸟类作为传情达意的信使。”

读诗者中有一位儒雅老者用英文朗诵了《再别康桥》,他是徐志摩的长孙徐善曾。此次,他专程从美国赶来参加诗歌艺术节和花园开园仪式。徐善曾告诉记者,自己虽然不会说汉语,也不是诗人,但读过祖父大部分诗作的译作,如今能在这座纪念祖父诗作和生活的美丽花园中再读《再别康桥》,感触尤深。

诗歌艺术节主席、剑桥大学社会人类学教授艾伦·麦克法兰接受新华社记者采访时说,“徐志摩花园”虽然不大,但设计上处处用心,体现了中西方两种文化的融合。

“这座花园周边是英国本土的树木,园中则是来自徐志摩家乡

浙江海宁的植物,包括玉兰、梅花、竹,它们在这里完美融合。在战乱和纷争依然不断的当今世界,这样一座安静的花园或许能为文化冲突提供解决方案。”麦克法兰说。

剑桥徐志摩诗歌艺术节创立于2015年,已成为英国颇具规模和影响力的中英文化交流活动之一。今年诗歌艺术节期间,国王学院将举办学术论坛、艺术展、图书出版交流等活动,旨在通过多种途径促进中英两国诗人、艺术家和学者彼此分享、汲取灵感、加深对话和理解。

新华社雅加达8月17日电(记者张悦姗)第18届亚洲运动会将于8月18日在印度尼西亚雅加达拉开帷幕,目前各项准备工作已经就绪。

本届亚运会开幕式将于当地时间18日晚7时(北京时间晚8时)在雅加达朋加诺体育中心举行,这里也是1962年第四届亚运会的主场馆。该体育馆的准备工作已全部完成,开幕式的彩排工作也已在此进行。

据介绍,预计有来自亚洲45个国家和地区的一万余名运动员参加40个大项、67个分项和465个小项的角逐。中国体育代表团由1200余人组成,其中运动员845人,将参加38个大项、376个小项的比赛,男子跆拳道运动员赵帅将担任开幕式中国代表团旗手。

在开幕式举行之前,已经有足球、篮球、水球等项目的比赛率先开始。按照赛程安排,本届亚运会首金很有可能在19日在武术项目中产生。

本届亚运会原定于2019年在越南河内举办,但2014年河内突然宣布因为经济压力放弃举办权。亚奥理事会2014年在韩国接受了印尼接办第18届亚运会的申请,并同意将亚运会提前至2018年。

雅加达亚运会将于9月2日闭幕。

## 23日12时9分“处暑”：三伏适已过，骄阳化为霖

新华社天津8月21日电(记者周润健)“三伏适已过,骄阳化为霖”。《中国天文年历》显示,北京时间8月23日12时9分迎来“处暑”节气,标志我国大部分地区的炎热夏天就要结束,天气逐渐转凉。

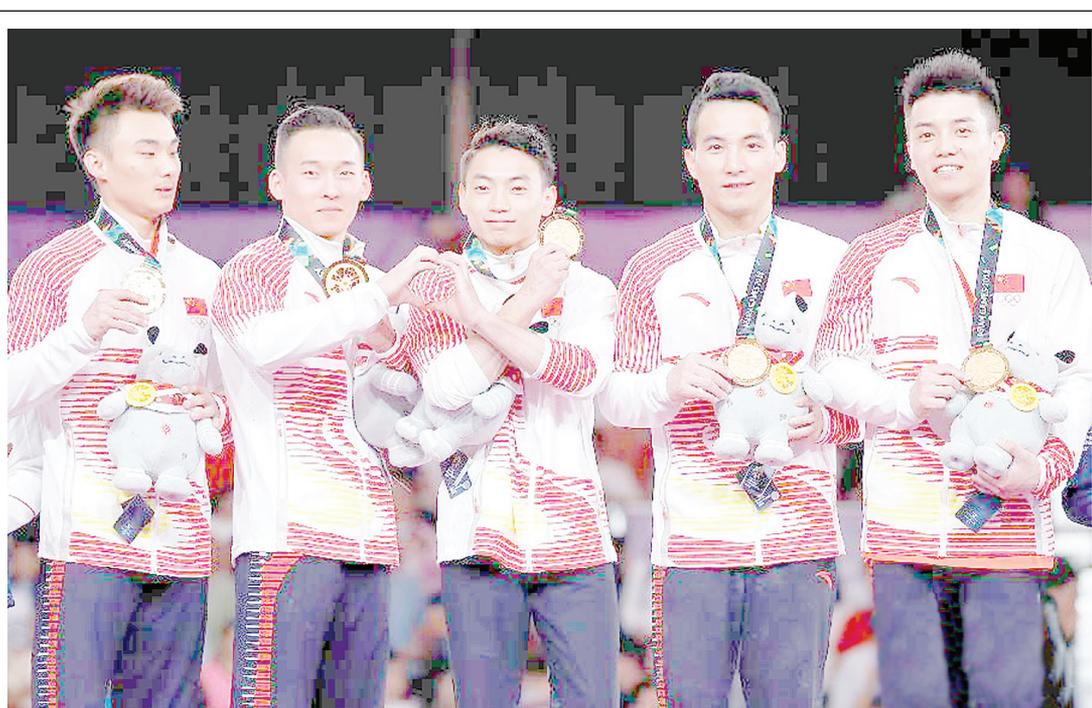
处暑是24节气中的第14个节气,在每年的8月23日或24日,此时太阳到达黄经150度。“处暑”表示炎热的夏天就要结束,因为这时三伏已过,或近尾声。此时节,白天热,早晚凉,昼夜温差较大,不时有秋雨降临,人们常用“一场秋雨一场寒”来形容处暑时的天气。

“离离暑云散,袅袅凉风起。”处暑时节,骄阳不再炙烤,蝉儿不再鸣叫,盛夏渐行渐远,秋意愈来愈浓。妩媚的秋色在天地万物间如水墨画般一点一滴地铺陈弥漫开来,秋日的大美景色正在大地上悄然出现。

在我国北方地区,天空湛蓝,秋云飘逸,秋水如镜,阳光透亮,温婉平和,温度宜人,正是畅游郊野,迎秋赏景好时节。

气候干燥,是处暑期间显著的天气特点。人的皮肤会因此变得紧绷,甚至起皮脱屑,头屑变多,嘴唇干燥,嗓子发干,民间称之为“秋燥”。

为远离“秋燥”,在饮食方面,多吃蔬菜和水果,尤其是鲜莲子、百合、菠菜、芹菜、小白菜和莲藕,同时配以适当的汤水和粥品,不但能健脾、清热、除燥,还能补养身体。



在第18届亚运会体操男子团体决赛中,中国队以260.950分的总成绩获得冠军。

新华社记者王丽莉 摄

### 第18届亚洲运动会在印尼雅加达开幕

(上接第一版)全家人忙而不乱,有序地交接,详细叙述当班的情况,方便接班人最快进入角色。

就这样,无数个日日夜夜平安有序地过去了,看着姨夫一天天地好起来,全家人脸上都有了欣喜的笑容,病房里时常传出久别的说笑声。

我为我是这个大家庭里的一员感到庆幸、自豪。我知道,当有一天困难落到我身上时,和我在一起的将是一个充满情爱、无私温暖的大家庭,我将会信心满满地勇敢面对困难,用爱包容一切。