

董素珍,不慎将其夫赵玉小(已故)的太钢同乐苑宿舍5栋1单元8号的全套房产手续遗失,特此声明。

史录伟,不慎将太钢东岗宿舍11栋1单元1号的交款收据遗失,特此声明。

陶建国,不慎将其父陶致敏(已故)的太钢锦绣苑宿舍8栋1单元3号的购房发票遗失,特此声明。

李如祯,不慎将太钢锦绣苑宿舍19栋3单元5号的交款收据遗失,特此声明。

孙建德,不慎将太钢兴华北小区(和风小区)10栋3单元602号的交款收据遗失,特此声明。

张国峰,不慎将其父张自强(已故)的太钢苹果苑宿舍5栋3单元41号的太钢职工补贴购房登记表遗失,特此声明。

徐浩,不慎将其父徐玉田(已故)的太钢102宿舍8栋1单元16号的全套房产手续遗失,特此声明。

刘俊龙,不慎将太钢35宿舍37栋1单元12号的交款收据遗失,特此声明。

宋富才,不慎将太钢20宿舍5栋1单元9号的购房收据遗失,特此声明。

张凤群,不慎将太钢同乐苑宿舍13栋5单元7号的购房收据和地下室收据遗失,特此声明。

王骋,不慎将太钢兴华北西宿舍14栋1单元17号的购房发票遗失,特此声明。

蒙淑芬,不慎将其夫王全义(已故)的大同路6号太钢程南宿舍24栋7号的购房发票遗失,特此声明。

衣喜春,不慎将其父衣润佳(已故)的太钢迎红宿舍58栋3单元41号的全套房产手续遗失,特此声明。

### 车辆出入证挂失

加工厂安伟,车牌号:晋AKB898

冶金原料加工厂杨志梅,车牌号:晋AE406J

冶金原料加工厂,车牌号:晋A69709

炼钢二厂王鸿雁,车牌号:晋AD620K

山西太钢万邦炉料有限公司赵泽鹏,车牌号:晋AD3273

加工厂李志文,车牌号:晋A2A956

太钢医疗公司刘智慧,车牌号:晋A5W201

型材厂秦瑞军,车牌号:晋ADY442

型材厂李鹏飞,车牌号:晋AQQ649

炼钢二厂郭涛,车牌号:晋AM8678

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

## 关于带状疱疹的那些事



郝中萍

主任医师、山西医科大学教授、山西医科大学六院(太钢总医院)皮肤科教研室主任,山西太原白癜风医院特聘专家,曾在西安医科大学第一附属医院及第四军医大学西京医院进修。从事皮肤及皮肤性病的临床研究已30年,创立银屑病诊治的个体化方案,对各种皮肤病的疑难症诊治有独到的见解,尤其擅长银屑病、荨麻疹、皮炎、湿疹、斑秃、扁平疣、白癜风的诊治。

出诊时间:

星期一、二上午(迎新院区)

星期三、四上午(尖草坪院区)

带状疱疹是一种病毒性的皮肤病,也是皮肤科临床

上最常见的皮肤病之一。带状疱疹多见于老年人,以疼痛为首发症状,这种疼痛能让人寝食难安!由于它是病毒侵犯神经而引起,所以身体上有神经分布的部位都会得这个病,从头到脚都会得,而最常见的还是胸腰部的带状疱疹。这里我想和大家说的是,这个病早期一般不起疱,只是疼,于是病人就会走错就诊的科室(大多数病人按照疼的部位去相应的科室),这是错误的(我们可能已走了弯路),一来耽误了治疗,二来增加病人的经济负担。

带状疱疹一般在疼痛3~5天后会渐渐出现皮疹或小疱,所以当大家发现身体某部位有间断的针刺样疼痛时(夜间为甚),一定要想到带状疱疹这个病,请到皮肤科就诊,这才是正确的选择。

比如一侧头疼,我们要想到会不会是三叉神经引起的

带状疱疹;

一侧胳膊疼,我们要想到会不会是尺神经或桡神经的带状疱疹;

如果腰疼,我们要想到会不会是肋间神经的带状疱疹。

总而言之,带状疱疹这个病是以疼(而且是单侧疼)的表现促使我们急于就诊的,但是大家千万注意要去皮肤科,不要走错科室奥。

也许大家会问,为什么会得带状疱疹啊?一般来说这个病大多由劳累、上火、抵抗力低下而引起。所以,得了带状疱疹这个病除了按照皮肤科大夫的医嘱用药外,休息也很重要。此外,饮食上也要清淡,心情不要急躁。只要按照皮肤科医生的医嘱,大约2到3周即可痊愈。



## 幼儿高烧不退?有可能是“接吻病毒”

新华社福州8月12日电(记者陈弘毅)三岁的患儿连续发烧8天不退,原本家人以为只是感冒发烧,没想到在医院检查出EB病毒感染,也就是俗称的“接吻病毒”。医生提醒广大家长,EB病毒感染很容易跟一般呼吸道感染混淆,若患儿高烧不退,应及时送医,以免延误治疗。

患儿周小宝的妈妈告诉记者:“从8月初开始孩子就一直发烧,最高38.4摄氏度,还没以前感冒发烧的体温高,也没什么咳嗽,不呕吐,精神好好

的,可就是一直不退。连烧8天后,觉得不对劲,我赶紧带着孩子去医院。”

福州市第一医院儿科主任医师王健接诊后发现,宝宝淋巴结肿大像花生米大小,再触摸发现肝区也有增大,咽喉和扁桃体明显红肿。化验结果出来后,周小宝被确认为EB病毒感染。

王健说,8月份,福州市第一医院儿科就已经接收了三四例EB病毒病例。EB病毒感染引发的传染性单核细胞增多症,科普中常通俗地称为“接吻病毒”,是一种可以通过亲密接触传播的呼吸道传染病。如果不及时治疗,宝宝感染后

有可能引发噬血综合征并出现难以预料的生命危险。但是,发病前期的宝宝一般都只是发烧、咳嗽、咽喉红肿,没别的明显不舒服,所以很容易被当成感冒发烧或者化脓性扁桃体炎给延误。

王健表示,对于EB病毒感染,有几个简单的初步判断方法:患儿发烧超过五天、淋巴结出现肿大、扁桃体明显红肿但是使用抗生素却无效,这些都是值得警惕的信号。如果化验指标发现中性粒细胞指标正常,但是淋巴细胞超标,特别是异型淋巴细胞指标异常,这就更需要引起家长的重视了。

## 硝酸甘油服用后姿势不对有晕厥风险

新华社武汉7月29日电(记者黎昌政)武汉一男子散步时自觉心绞痛发作,照例含服硝酸甘油,没想到几分钟后晕厥在地,送医才知道是服药后姿势不对所致。专家提醒,心血管疾病患者服用硝酸甘油最好采用半卧姿势或坐姿,不要站立服药,服药后不能立刻行走、运动。

今年64岁的张先生患有冠心病,一直服用硝酸甘油片缓解疼痛、控制病情。前几天晚饭后,他与老伴来到汉江边散步。走了一小段,张先生突感胸前区疼痛不适,浑身大汗淋漓,他以为冠心病发作,当即含服随身携带的硝酸甘油片,并转身往家走。没想到走出不足百余步,突然晕倒在地。急救人员赶紧将他送到武汉市第四医院。

医生检查发现,张先生血压仅为70/50毫米汞柱,心电图和心肌酶检查也没有发现异常,排除了急性心肌梗死。了解到他站着含服硝酸甘油,且服药后运动,医生判断他是服药不当引起的体位性低血压及晕厥。

武汉市第四医院心内科主任李论介绍,硝酸甘油是一种血管扩张剂,通过扩张冠状动脉和静脉血管,降低心肌耗氧量,增加心肌供血,缓解心绞痛。它对其他躯干、四肢血管也有扩张作用,能降低血压。站着服药时大脑可能供血不足,加上服药后运动,需要更多血液供应下肢,进一步减少大脑供血,引发低血压及晕厥。

李论还提醒,严重贫血、青光眼、脑出血和对硝酸甘油过敏的患者禁用硝酸甘油。

## 常用防晒霜可降低中青年患黑色素瘤风险

新华社悉尼7月22日电(王梓乔)澳大利亚悉尼大学研究人员最新发现,从童年时期开始长期使用防晒霜可有效抵御紫外线辐射,降低40岁以下中青年人群患黑色素瘤风险。

发表在《美国医学会杂志·皮肤病学卷》月刊上的报告显示,研究人员选取近1700名18岁至40岁的澳大利亚人进行了调查分析,发现从童年时期开始经常使用防晒霜的人与没有这一习惯的人相比,他们成年后患黑色素瘤的风险降低了35%到40%。

悉尼大学公共卫生学院首席研究员安妮·卡丝特说:“这项研究证实了紫外线辐射与患黑色素瘤风险之间存在关联,特别是在儿童时期。当紫外线指数达到3级及以上时,就应定期涂抹防晒霜,以降低罹患黑色素瘤或其他皮肤癌的风险。”

紫外线指数是衡量紫外线辐射强度的国际标准尺度,从1级至11级,紫外线指数越高,对皮肤的伤害也越大。

她同时指出,受性别、年龄、肤色以及皮肤对紫外线敏感程度不同等因素影响,不同人群使用防晒霜后的有效程度存在差异。

黑色素瘤是致命性最高的皮肤癌,目前尚无有效治疗药物。澳大利亚是全球黑色素瘤发生率最高的国家之一。

新华社重庆5月7日电(记者李松)哮喘是一种顽固的慢性气道炎症性疾病,在春夏交替之际易发。专家提醒,控制哮喘“三分在治疗,七分在自我规范化管理”,患者日常记好“哮喘日记”,有助于控制病情。

作为一种常见慢性疾病,哮喘主要临床表现为发作性咳嗽、胸闷及呼吸困难等,除遗传之外,气温变化、花粉、药物过敏等都可能成为诱发哮喘的因素。

哮喘能否得到有效控制,还与患者日常自我管理有很大关系。“哮喘患者要正确理解疾病,认识到哮喘是可治疗可控制,主动参与到哮喘的控制和管理中去。”重庆哮喘联盟负责人、新桥医院哮喘防治专家王长征教授介绍,患者应记好“哮喘日记”,其中的内容包括当天气温、气压、饮食、运动、生活环境等情况,同时还要做好每日用药、剂量和病情评估情况的记录,以便及时、客观判断哮喘病情的变化。



## 老家的油炸糕

文 | 余香

老家的油炸糕是一种叫“黍子”的种子,脱皮粉碎磨成面,加水成面团,蒸熟油炸而成,颜色金黄诱人。油糕以前只有正式场合才吃,比如过节,过生日或待贵客,红白宴席上。现在它成了家常主食,想起来就做点。我外公以及老一辈人喜欢吃苦糕,就是油糕没被油炸之前的那个光滑的面坨坨,上面抹的油光发亮。吃的时候用筷子夹一块放在碗里,加配料(蒸羊肉粒,胡麻油拌豆腐,黄瓜丝等),看着他们大口大口的吞咽真是一种享受,恐怕吃山珍海味也未必

有那气势。一般人可别羡慕这素糕,吃它你需要有深厚的内功才行,这并非吓人,普通人吃它是消化不了的。真实记录有个老爷子来本地游玩,看着这土特产稀奇,就想尝尝,于是乎学着别人法子搞了个大份,吃后三天没吃饭,大呼上当。一方水土养一方人,只要是从这片土地走出的人,回归故里时总要吃上一餐,也没听说有谁消化不良。我自小就惧这个金陀陀的魅力,所以始终没有尝试过。

后来我吃过一种白面烫面做的

油糕,可能因为胃记忆的习惯,觉得它比之差之一筋斗云。倒是它的馅料比较新鲜,原来柿饼加糖也能包在里面。

天津耳朵眼炸糕赫赫有名,我为了它,和友人排了好几个小时的队伍,慕名而来的人真多。因为是听说,所以接受了上次狗不理包子的教训,几个品种各买一个,与友共享。食完之后我俩瞪眼互看,她眼里有我失望的神情,我的双眸应该也映着满满的叹息,原来“不过如此”。

油炸糕好吃,但不可贪多,不好消化。

前段时间学会一种好吃的油糕,是用红薯泥和糯米粉加蜂蜜做成的,我把它做成拇指粗细大小,经过油炸之后,变成又甜又糯又香且有嚼头的小零食。

呵呵,天下食物在这不经意的组合下就变得如此美味,怎能不叫我面对生活激情澎湃呢。