

## 你若宽容 烦恼无踪

文 | 程文生

宽容与大度如影随形。理论上说人人都想成为大度之人,宽宏大量,收放自如,心情舒畅,笑口常开,怎么看都是一件快乐的事。但宽厚做人,包容他人,又有谁能够时时做到?这也正是你的人生充满痛苦之故。

谈及宽容,就不得不提起“将相和”的故事。战国时期的赵国:大将廉颇屡创战绩,居功至伟,蔺相如文人一个,凭三寸不烂之舌,位居廉颇之右。“是可忍孰不可忍”,廉颇放言:“我见相如,必辱之”。宽容的蔺相如对此一笑置之,以国家大局为重,主动示弱,总是躲着廉颇。他的宽容大度避免了冲突,后廉颇终于醒悟,负荆请罪,成为千古佳话。

烦恼天天有,不捡自然无。烦恼来自何处?大多与不够宽容有关。其实,生活就是一面镜子,你若对它哭,它就对你哭,你若对它笑,它就对你笑。一个富翁,每当遇事与人生气时,就绕着自己院落周围跑三圈,邻居很奇怪,就问他何故?富翁道:“年轻时,我的院落很小,我绕着跑三圈,就想明白了,我只拥有这么一个弹丸之地,哪有时间与精力和别人生气呢,于是三圈过后,气没生起来,又信心满满出发了。”“后来有钱了,院落也大了,为何还跑呢?”“是这样,房子大了,院子宽了,我绕着跑三圈就想,我已经拥有了这么多,又何必与他人斤斤计较呢,于是气

又消了。”

富翁的宽容大度,放过了别人,最终成就了自己,他过得很充实,很有意义,很快乐,很值得斤斤计较睚眦必报者反思。

谦卑的蔺相如也好,自省的富翁也罢,他们共同的特点就是把别人用来生气的的时间用在了正事上,把别人烦恼的时间用在了快乐上,把别人对细枝末节的纠缠用在了人生规划宏大布局上。宽容正是珍惜光阴、化敌为友、发展自己、光耀四方的最好方法。

人生很短,短到没有时间来生气;人生又很长,用宽容与快乐来延续自己宝贵的灵魂,延续永恒的生命之光,延续万物之灵的生息不息。

“海纳百川,有容乃大”。也许你因生活琐事正与爱人闹别扭,记住“宽容”;也许你正因工作不到位瞅见同事不顺眼,记住“宽容”;也许你与多年的好朋友因经济纠纷有了隔阂,记住“宽容”;也许你因付出与回报不对等而耿耿于怀,记住“宽容”……宽容让你心静如水,宽容让你快乐常伴,宽容让你“无心插柳成荫”。

你若宽容,烦恼无踪。朋友,一颗宽容的心,带给你的是无限的幸福与明媚的阳光,一颗狭隘的心带给你的是无穷的悲苦与惆怅的阴霾。

让你我都有一颗宽容的心,世界会变得更加美好。

再好的红茶存储不当也会返青,这个时候就需要复焙,焙火可以使之重新焕发生机,提高茶叶的滋味和香气,甚至可以获得比最初更浓郁的汤色、更丰富的层次。茶如此,人生亦如此。

三十岁,一个不尴不尬的年龄。说年轻吧,已经是开始奔四的人了,说老吧,又还是刚告别二十几岁的小年轻。三十岁的人,已经在职场打拼了一段时间,初出社会时的那种冲劲、干劲开始慢慢散去,身上的棱角也被渐渐打磨。有一些收获也有一些成功,遇到了些挫折也有些不满,自以为看破了职场规则,自顾自地做起了“佛系”青年,内心煎熬的时候就躲在心理舒适区里盘算着自己的小日子。变得慵懒散漫、麻木迟钝,干什么都似乎提不起劲,

散了干劲、少了冲劲、没了灵气,渐渐成为企业里可有可无的人。看看一波又一波新进的年轻人慢慢超越自己,心理开始不是滋味儿……

人生是一场长跑,重要的不是你这一刻的速度,而是你每时每刻的努力。一个人的成长,不可能一蹴而就,也不可能一劳永逸。倦怠时,不妨“复焙”一下,让人生焕发新的生机与活力。如何“复焙”?可以选择全身心投入到日常工作中去,精益求精,每天一个小目标,追求把工作做到极致的获

## “复焙”三十岁

文 | 郭玮

得感。可以选择到攻坚克难的团队中去,敢接“烫手山芋”,敢啃硬骨头,追求解决问题的愉悦感。可以选择静下心来刻苦学习,潜心研究,读厚人生,多一些书卷气,少一些懒散气,做一个腹有诗书、淡定从容的人。

人到三十岁,既不能等闲视之,也不能操之过急,选择“复焙”就是选择再一次在风雨中打磨自己,选择“复焙”就是再给自己一次逆风翻盘的机会。“复焙”三十岁,只有打破心理舒适区,到有挑战、有难度的工作中去,才能突出重围,光华绽放。



景色宜人的尾矿库 刘艳云 摄

## 放飞

文 | 郎晓英

“妈,你回去吧!”女儿一边淡定地说,一边从我手中拽行李箱。

“宝贝,到了记得给妈妈打电话!”我不住地向她嘱咐的同时,仍紧拉着行李箱的把手向前张望。

女儿长这么大,这是第一次独自出远门。我和他爸爸本打算送她到目的地。她说什么也不同意,我们只好把她送到火车站作罢。

“妈,你进不去了。”我一看,可不,要凭票才能进站。只好无奈地放手。看着女儿随着人流一点一点前移,过安检,转身,再向我挥手。一刹那,竟发现她眼神中充满亮光,那分明是向往自由的喜悦之光。

那一年,我也是这么大,技校毕业后,被分配到尖山上班。临走的那几天,早早地就把东西收拾好,渴望着能早日去到梦想的地方。

临走那天,天还没有亮,父母亲就起来给我做饭,安顿我出

发。从小带大我的奶奶也摸黑从村子的另一头赶过来送我。爸爸用自行车带着我去坐车,奶奶拉着我的手不断地嘱咐我:“俺娃去了一定记得给家里来信。出去了,一定要和周围的人好好相处。”

“知道了,奶奶,你回去吧,不用送了。”

“噢,俺娃长大了,要上班了!”

“俺娃长大了!”奶奶喃喃地说,不停地重复着。

我坐着爸爸的自行车越走越远,在依稀的晨光中,我看见奶奶站在路边,不住地向我远行的方向张望并不时地抹眼泪。我心里不禁想:奶奶真是的,我是去上班,应该高兴,哭什么呀?

直到今天,我才明白,奶奶那时的泪水中,有喜悦,有担心,有牵挂。

就像今天,我送女儿的心情。这个世界上最快的莫过于光阴,一天天,一年年,我们长大了,在亲人的牵挂中,走出了山村,走向远方。

一天天,一年年,我们的孩子也长大了,也必将离开我们,飞向远方。

爱,或许本来就是在牵挂与放飞中成全。

日月如梭,光阴荏苒,蓦然间,不知不觉已到中年。

有人说,中年是人生的大美至美之年。

中年以后明白了:曾经走过的路,那些深浅不一的脚印都是光阴堆砌的悲喜。渐渐地发现,自己喜欢放慢脚步,回归自我。学会了用宽容与豁达去对待生命中的每个人、每件事。用信仰做人,用感恩做事。于是,在安静中读懂人生,在懂得中坚定目标,精简内心。从来都觉得,记忆不该太拥挤,留下的都值得用一生去珍藏。

中年以后明白了:要真诚感

## 人到中年,清静如斯

文 | 周晓月

谢守候你一生的人,因为他是你一生的港湾;要微笑面对曾经恨过的人,因为他让你更加坚强;真诚感谢曾经受过的人,因为他让你懂得了爱;对值得信赖的人,要好好与他相处,一生中知己难觅。

中年以后明白了:经历是一种财富。当我们参加完葬礼,总会涌起一些感慨;当我们大病初愈,总会有万般的珍惜。感恩的

心要时时保留,它不仅让你怜惜一沙一石、一草一枝,还会让你更加珍惜将来的每一天。

中年以后明白了:日子,要朴素而简单;生活,需安然而静美。这不就是我们真正想要的吗?不必再为一些离别黯然伤心,也不必因时光匆匆而遗憾,给人生一个无法完美的理由吧。

人到中年,清静如斯。

## 招聘

位证书。

2.所学专业属如下专业类别的均可报名应聘:

数学类、物理学类、化学类、力学类、机械类、仪器类、材料类、能源动力类、电气类、电子信息类、自动化类、土木类、计算机类、化工与制药类(化学工程与工艺专业)、纺织类(纺织工程专业)、轻工类(轻化工程专业)、交通运输类、航空航天类、兵器类、环境科学与工程类专业。

3.年满18周岁,身心健康、五官端正、思路清晰、语言表达顺畅、专业能力符合操作岗位要求等。

二、报名及相关事项 请登录智联招聘网或者太钢外网(登录www.tisco.com.cn,点击子栏目“公告信息”)查看。

招聘负责人:

武先生:13015309963

办公电话:0351-3551564

太原鼎祥劳务派遣有限公司

2018年8月27日

山西钢科碳材料有限公司地处太原市阳曲县转型发展园区(单位地点在阳曲县城晋驿村),是太钢下设全资子公司。因用工需要,现为山西钢科碳材料有限公司招聘11名劳务派遣人员,录用者进入该公司从事操作岗位工作,劳务派遣满三年且考评合格、体检合格者,录用为山西钢科碳材料有限公司职工。

一、报名资格要求

1.全日制本科及以上学历,2016年、2017年或2018年毕业生,取得毕业证及学