

尖山铁矿

深入推进精神文明建设工作

本报讯(通讯员 郑磊)近年来,尖山铁矿始终坚持以强化职业道德建设为重点,创新开展精神文明建设工作,全面提升职工的道德素养和技能水平,不断巩固成果,深入推进,该矿安全、生产、质量、党建等工作全面开花,今年荣获集团公司2017年度“文明单位标兵”称号。

加强领导抓创建。该矿的创建工作紧扣“共建品质矿山、共享美丽尖山”的目标任务,成立领导机构,根据人员变动及岗位实际及时调整成员,确保创建工作到位、认识到位、目标到位。从生产、生活环境整治入手,深入推进标准化建设、全国现场管理星级现场创建活动、

“红旗设备”竞赛等,打造安全、优质、环保的工作现场。对生活区的道路进行修葺、环境进行美化,举办各类健康、积极的文体活动,同时组织各单位对生活区环境进行巡视,向不文明行为宣战,提升职工家属的文明素养,让“共建共享”成为实际行动。

自主管理促发展。尖山铁矿积极适应公司高质量发展新要求,推进管理重心下移,强化自主管理,树立工序服从的意识。通过人员、岗位的优化组合,提升工作效率。落实逐级负责制,协调好职能科室与事业部、事业部与作业区之间的关系,通过完善的评价体系,促进干部履责,压实责任。依靠技术创新集

中优势力量开展课题攻关,解决生产中遇到的难题,实现该矿的可持续发展。

立足岗位做贡献。每年矿部都会组织开展一氧化碳中毒演练、尾矿库应急演练等,通过多次演练让职工得到锻炼,在发生事故时可以正确处置、减少伤害。基层单位也结合工作实际安排演练项目,从中发现作业过程中存在的不足,对标准进行修订。同时,该矿每年都会评选出一批在工作中积极肯干、业绩突出的职工进行奖励,利用报纸、电视、网络等媒介宣传报道劳模先进的优秀事迹,以此激发全矿干部职工创先争优的热情,营造浓厚的创建氛围。

亦师亦友共成长

——焦化厂运焦作业区“导师带徒”活动小记
通讯员 闫鹏辉

李铭是焦化厂运焦作业区副主管,在公司大力推进人才发展战略,强化管理梯队建设而举办的“导师带徒”活动中,他和技术员李欢欢签订了师徒合同,他们在工作中心亦师亦友、互助互学,共同提高,取得了较好的成绩。

2016年中旬,作业区计划从生产岗位的大学生中招聘一名技术员,李欢欢通过层层选拔脱颖而出,作业区安排李铭作他的导师。面对这个略带腼腆却活力充沛的年轻人,李铭语重心长地叮嘱:“技术员一定不能脱离现场,不能脱离职工,要能吃苦,肯钻研,动手干,做到‘文武双全’才行。”对于运焦系统,李铭再熟悉不过。从普通岗位职工逐步成长为作业区副主管,他在这里一干就是二十三个年头。他觉得要教徒弟的东西太多太多了,恨不得一股脑都灌到徒弟的脑中。从第一天起,他就领着徒弟每个岗位走,走到哪里就讲到哪里。为了便于徒弟理解和记忆,很多操作标准都亲手进行示范。在抽查岗位职工焦炭采样作业时,发现存在的违标操作行为,他与徒弟重新进行操作示范并现场纠偏,不但提高了大家的技能,也使徒弟与职工很好地沟通融合,为其技术管理工作的开展创造了条件。

技术员离不开数据统计与分析,李铭将自己手里的全部资料都交给徒弟,一方面悉心讲解,一方面放手让其锻炼成长。熟悉李铭的人都知道,认真、细致是他的性格特点,他对徒弟的要求亦是如此。在统计的转鼓数据中,他敏锐地发现一处不同,通过询问李欢欢,发现是此单元格的计算公式设置出了问题。他对李欢欢进行了严肃的批评教育:“现在的年轻人在电脑上习惯于搜索、复制和粘贴的简单操作,主要是‘拿来主义’思想太严重,这种思想是阻碍自己成长进步的绊脚石,必须摒弃。”通过在工作中严细实的作风引导教育,李欢欢的工作质量显著提升。

通过导师带徒,李欢欢迅速成长。2016年7月,在公司重点技改项目:新增切焦机项目投产时,他编写操作规程并组织岗位人员培训,为切焦机按期达产达效和稳定运行作出重要贡献;通过对除尘灰拉运的跟踪、检查,提出在仓体加焊球阀便于除尘灰交接班检查,以此提高岗位人员拉灰效率收到显著效果;日常组织班组开展应急演练,完善细化作业标准,现场能源管控等等,他扎实、细致的工作作风受到领导和职工们的认可。在李铭为人师表的影响带动下,李欢欢积极向党组织靠拢,争取早日加入党组织,用自己的实际行动去影响和带动身边的人,积极为焦化厂的发展贡献力量。



送健康进万家

近日,山西省红十字护理志愿者服务队山西大六院分队在太钢十四宿舍社区开展了“心肺复苏普及进万家精准健康工程”活动,队员们首先做心肺复苏标准展示,然后指导职工家属及居民学习心肺复苏的操作。

薛富强 摄影报道



▲因为志愿者、烧伤院区急诊科护士长手把手指导老人做心肺复苏操作的手法。



▶图为队员们做心肺复苏标准展示。

近日,气温持续升高。有这样的一群人,他们因工作性质等特殊原因,不惧酷暑、不畏高温,用辛勤的汗水和默默付出,诠释着对职业的忠诚,用平凡而坚毅的身影构成了复合材料厂一道靓丽的风景线,他们就是维修作业区电工班。

夏季气温高、湿度大、雨水多、雷电强,对于电工班的师傅们来说设备维护是一个不小的挑

任务,该工作需要揭开全部高压电缆地沟盖板,电缆的敷设环节很复杂,需从变电站过路到加工车间东面再到食堂楼下,过厂门地沟,才能到精整各变压器,共需穿越3处地下管道,每次穿管都需要职工1米1米地一点点拉。高强度的工作,再加上环境完全不透风,电工们的汗水像断线的珍珠一粒一粒往下掉,衣服也不知被汗水浸湿了多少遍,但他们始

高温下的坚守

通讯员 丰子玲 任金钊

战,点多面广、人手又少给他们增加了一定的难度。尽管如此,电工班在骄阳似火的三伏天不仅按时完成了120项电气检修工作,而且还胜利完成了三项工程性任务,有效保障了电气设备设施的安全。

精整作业区三台变压器一直没有轻重瓦斯温度告警保护,为了彻底处理隐患,电工班利用生产空档时间完成了从变电站到精整变压器约600米的电缆铺设

终没有停止手中的工作,最终完成了轻重瓦斯保护投用工作。

针对高温天气,维修作业区也给工人们发放了防暑降温药品。炎炎烈日下,电工班全体员工的工作热情并没有下降,他们的工作服湿了又干、干了又湿。更换老化设备、更改输电线路,电线杆上、变压器前,处处可见他们忙碌的身影,他们在烈日下坚守,坚守着自己的信念和执着,这就是他们的职责所在。

给生活做减法

立智

成长是做加法,成熟是做减法。年轻的时候,什么都想要,总觉得拥有得越多,就越幸福。等长大到一定年纪才发现:真正会生活的人,其实是懂得为生活做减法的人。知道哪些东西是不该要的,哪些东西该果断丢弃,多余的东西、无效的人际,统统减去丢掉,于是才有了令人清爽、轻装上路的生活之道。

减去多余物品。有一种病叫囤积症,总是不自觉囤积各种物品,总觉得即使现在用不到,以后也总会用到。于是就囤积越多,家里也越塞越满。很久没穿过的衣服,过期的果汁,很好看的塑料袋……无一不是当时满心欢喜收入囊中的琐碎之物。实际用处没有多少,占得空间却不少。我们囤积的已经不只是物品,更是一种已经给人带来负担和精神压力的物欲。

靠物质的囤积而获取

安全感的时代已经结束,我们正从加法时代转向减法时代。生活的主角不是物品,而是你。将身边所有“不需要、不适合、不舒服”的东西替换为“需要、适合、舒服”的东西。这才是我们应该学会的生活思考方式。

减去无效的朋友。给生活做减法,不只局限在物质上,在交际、人脉上同样适用。很多时候我们以为我们是在社交,是在维系人脉,其实只不过是消耗自己,浪费时间。未经审视的人生不值得过,未经审视的人际关系,不是你拥有它们,而是它们占有你。所以,是时候审视一下自己的交际圈,去除一些表面的“人脉”,给自己的“朋友圈”做个减法,只有决定断舍离的时候,你才会发现真正重

要的人是谁。

学会给生活做减法。我们想要的东西太多,而真正需要的又很少。给生活做减法,是一个人有意愿优化自己生活品质的行动。如果你上半年在不停地做加法,那么下半年则要逐步做减法了。减少不必要的人脉,把奢侈的时间留给值得的人和事。曾国藩有句名言:既往不恋,未来不迎,当下不杂。真正了不起的生活,不是不论需求的无所不有,而是保有品位的精致至简。给生活做减法,该刷新的刷新,该删除的删除,该重启的重启。

