

两岸专家相聚北京共话控烟与肺癌防治

新华社北京11月12日电(记者王秉阳)你是否在感冒时习惯性服用抗生素?是否与家人共用抗菌药物?专家表示,这些很可能属于抗菌药物的滥用。

在12日召开的2018年提高抗菌药物认识周启动会上,《2018年抗菌药物宣传周倡议书》发布,为了避免培养耐药菌,导致无药可医,专家们对抗菌药物的使用支了几招:

在大多数情况下,普通感冒和流行性感冒等属于病毒性感染,不能使用治疗细菌真菌感染的抗菌药物。要认识到,如果不对症使用抗菌药物不仅无效还会危害健康;服用抗菌药物前请务必先咨询医务人员,凭医师处方购买和服用抗菌药物,不与其他人共用抗菌药物。在使用抗菌药物期间,不任意服药,不随便停药。

为提高社会公众对抗菌药物的认识,减少细菌耐药对健康带来的危害,世界卫生组织在2015年将每年11月第三周定为“世界提高抗菌药物认识周”。这是国家卫健委连续第3年举办“提高抗菌药物认识周”活动。

国家卫健委医政医管局局长张宗久介绍,此前国家卫健委会同农业农村部等14个国家部委制定发布了《遏制细菌耐药国家行动计划(2016-2020年)》,成为全球最早发布和实施行动计划的国家之一。

张宗久说,目前我国遏制细菌耐药的社会治理体系逐步形成,抗菌药物使用合理化水平不断提高,细菌耐药形势总体平稳向好。但也存在公众对抗菌药物的认识有待加强,地域间管理状况差距较大,基层医务人员用药水平不高等问题。

本次启动会由国家卫生健康委员会医政医管局主办,《健康报》社承办,今年主题为“停止过度使用和滥用抗菌药物”,提倡合理、谨慎、负责任地使用抗菌药物。

新华社北京11月9日电(记者赵博)正值全球肺癌关注月,第四届海峡两岸控烟与肺癌防治研讨会9日下午在北京举行,两岸医学专家、公共卫生领域工作者以及社会志愿者等约200人与会,围绕推动控烟立法、创建无烟环境、开展临床戒烟服务等话题展开探讨。

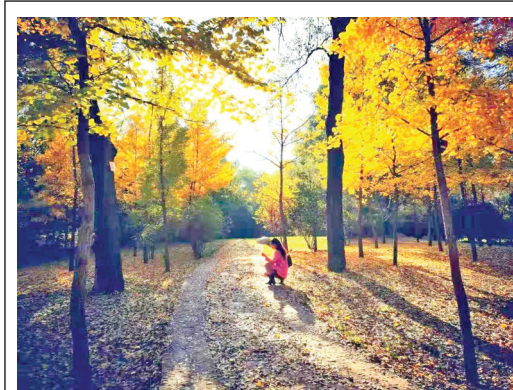
“肺癌是目前危害人类健康的头号恶性肿瘤。如何有效预防?如何早期发现早期治疗?已经成为广大医务工作者和社会广泛关注的热点

问题。”中国控制吸烟协会副会长、首都医科大学肺癌诊疗中心主任支修益表示,研讨会团结了海峡两岸学术团体和医疗中心积极参与,分享近年来在烟草相关疾病领域中取得的经验和成果,聚焦控烟与肺癌防治和肺癌早诊早治,使民众更充分认识到烟草对健康的危害,特别是对肺癌的发病与死亡产生的负面影响。

台湾癌症基金会执行长赖基铭表示,肺癌防治工作任重道远,两岸业界在控烟与肺癌

防治领域长远深入交流,是很有意义的事情。希望通过研讨会,互相学习控烟策略、分享彼此工作经验,为保障两岸民众健康、增进民众福祉做出努力。

据介绍,海峡两岸控烟与肺癌防治研讨会是中国癌症基金会、中国控烟协会、中国抗癌协会、台湾财团法人董氏基金会和台湾癌症基金会共同搭建的控烟与肺癌防治领域学术交流与项目合作平台,至今已分别在北京和台北成功举办三届。



秋高气爽的10月过后,11月份太原逐渐步入冬季。天气转凉,间或微雨,大部分市民户外活动渐次减少。森林公园迎来另一番落叶凋零、清风萧瑟、寒意渐浓的景色。
雪域 摄

美研究:细菌性肺炎比病毒性肺炎更『伤心』

新华社华盛顿11月13日电 美国研究人日前在美国心脏协会科学会议上发布报告称,细菌性肺炎患者要比病毒性肺炎患者更容易出现心血管疾病,这提示医护人员对细菌性肺炎患者应予以更多关注。

这项研究由美国盐湖城山间医疗中心心脏研究所完成,研究共分析了近5000名肺炎患者,结果显示,细菌性肺炎患者心脏病发作或出现中风的风险要比病毒性患者高60%。

参与研究的布伦特·米勒斯坦在一份声明中说,肺炎患者头90天内易发生心血管疾病。“我们过去不知道哪类肺炎更危险,这项研究的结果提供了明确答案。这将使医生能更好地监测患者,减少患者心血管疾病的发生风险”。

据研究人员介绍,他们评估了2007年1月至2014年5月因肺炎住院的4792名患者,其中近80%患者为细菌性肺炎,其余为病毒性肺炎,每名患者被跟踪90天时间。

研究发现,细菌性肺炎患者中,34%在染病后90天内发生过一次心血管疾病;病毒性肺炎患者中,这一比例为26%。米勒斯坦说,导致这一差异的原因可能是,细菌性肺炎相比病毒性肺炎导致的动脉炎症更严重。

研究人员说,当动脉发炎时,其内多年积累的斑块失去稳定,从动脉里“挣脱”,造成心血管阻塞,从而导致心脏病发作或中风。

研究人员指出,如果患者被诊断出细菌性肺炎,应更积极地进行治疗,医护人员需密切监测其发生心血管疾病任何迹象。

国际大会呼吁加大投入终止结核病流行

新华社海牙10月24日电 第49届世界肺病健康大会24日在荷兰海牙开幕。会议呼吁各国政府、公共卫生机构、受影响社区及医学研究机构加大投入、共同行动,争取实现终止结核病流行的目标。

会议主办机构、国际防痨和肺部疾病联合会执行主管何塞·路易斯·卡斯特罗在开幕式上指出,结核病是一种可治愈的疾病,但却每年夺走160多万人的生命,面对这一全球公共卫生危急状况,应采取紧急行动。

来自80多个国家和地区的4000多名代表出席为期4天的会议,他们将重点交流结核病的诊断工具、治疗方案、疫苗研究等方面的最新进展,以及卫生政策和社区行动方面的成功实践,同时宣传介绍结核病防治的重要性和紧迫性。

世界卫生组织《2018年全球结核病报告》显示,结核病仍是全球最致命的传染病,虽然近年来全球对抗结核病进展显著,但形势依然严峻。2017年,全球估计有1000万人感染结核病,其中160万人因结核病死亡,耐药结核病、特别是耐多药结核病成为公共健康新威胁。

今年9月,联合国首次就结核病问题举行高级别会议,强调需立即采取行动以推进实现2030年之前终止结核病流行的目标。

专家提醒:靠单纯补钙难以预防骨质疏松

新华社兰州10月20日电(记者 梁军)10月20日是世界骨质疏松日。骨科专家表示,传统观点认为的补钙可以预防骨质疏松是一种误区。

兰州大学第二医院骨科主任医师夏亚一说,由于人体年龄增长,机能退化,钙质流失,骨头密度会逐渐稀疏。矮、瘦和消化功能弱者成为骨质疏松疾病的高发人群。年龄一旦超过50岁,应当考虑采取药物预防骨质疏松。

“在多数人传统观念中,认为补钙就可以防治骨质疏松,实际上这是一种误区。”夏亚一说,由于部分人群吸收功能较弱,吃钙片不一定能起到预防作用,还要摄入活性维生素D,同时服用双磷酸盐类药物,这样才能促进人体对钙的吸收,达到预防的作用。

夏亚一介绍,运动可以明显延缓骨质疏松,因此保持规律运动习惯,以强化骨骼、增加骨质密度,也可以预防骨质疏松。



领月饼
文/余香

的味道一直不曾改变,从我记忆起就是这样。

儿时月饼是以家庭成员的个数来买的,家中有几个人就买几个,有时会多买一两个,这在当时是很奢侈的事。买回的月饼奶奶把它藏着,怕我们看到勾起馋虫,只有等祭拜之后才给大家发放。我们通常舍不得吃,一个拿在手里看上半天才掰一口,所以别看只有那么几个月饼,可能要吃好久。不知从什么时候开始月饼以斤为单位购买了,自然解决了我的馋瘾,通常也是要吃好久,开始一天要好几个,慢慢的一天一个或几天一个,有时候快过年了,家中还存着月饼。再后来中秋节的时候,又开始以个数买月饼了,不是舍不得吃,而是只想闻闻节日的味道就足以,那其实尝的不是月饼而是回忆。

过去中秋夜晚,祭拜月亮是件很隆重的事情,奶奶按照老祖宗留下的规矩,等到月亮当空,从家中移出一桌,放在院子空地上,上面摆上早已准备好的月饼苹果桃等水果,桌边再安放一香炉,然后全家依次

叩拜,奶奶说:月亮爷爷会保佑全家一年平平安安,团团圆圆。有时候还放几把煮熟的毛豆,说是给月亮里的兔子吃的。问兔子在哪?曰:慢慢看,银盘里有棵树,树下有只兔,它在吃仙草。于是,月亮,树,兔子,就成了我中秋的哈利波特。桌上的东西也自然成了带仙气的食物,供约一个时辰。全家眼巴巴地看着那柱香慢慢的一点点燃烧变低消失,耐着性子等奶奶按家中人口分配,大人小人每人一份。我会领到一个月饼和两个苹果还有一些小红果,月饼苹果被我收藏到秘密地方慢慢享受,小红果则放在自己早就编织好的果网里,挂在胸前闻香。

后来结婚成家,儿时领月饼之事成了我讲给孩子的故事,遇着闲来无事顺手也会编织一两个果网,仍然放几个小红果进去,孩子的脖子上肯定是不愿挂的,我会给它找个醒目的地方挂上几串。休息的时候,望着它慢慢追寻一下那个曾长着红彤彤的小脸蛋,扎着羊角辫的小姑娘现在跑到哪里去了……

房产手续挂失

赵爱民,不慎将太钢东岗宿舍19栋4单元11号的购房发票遗失,特此声明。

武韶宁,不慎将太钢翠馨苑宿舍2栋2单元5号的太钢职工购房计算表遗失,特此声明。

侯凯,不慎将太钢钢虹苑(22宿舍)小区3栋2单元1801号的购房发票遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

炼铁厂郭连文,车牌号:晋A463H5

炼铁厂牛璞,车牌号:晋ANF646

炼铁厂王文军,车牌号:晋A318Z3

炼铁厂庞智生,车牌号:晋AQX021

炼铁厂郭鹏涛,车牌号:晋A4645M

炼铁厂樊磊,车牌号:晋A2639S

炼铁厂白利轩,车牌号:晋AG048P

炼铁厂张强,车牌号:晋A3U619

炼铁厂尹俊海,车牌号:晋A3Y997

钢建公司,车牌号:晋ADN339

能源动力总厂,车牌号:晋BEF929

营销中心王凯,车牌号:晋A878R0

山西钢科碳材料有限公司李旭东、雷爱民,车牌号:晋A2339K

粉煤灰综合利用公司,车牌号:AC8406

粉煤灰综合利用公司,车牌号:AC8290

粉煤灰综合利用公司,车牌号:AC7232

冶金原料加工厂,车牌号:晋A87950

冶金原料加工厂,车牌号:晋A1380H

钢企冶金原料加工厂李永香,车牌号:晋A4L648

钢企冶金原料加工厂丑泽楠,车牌号:晋AJB538

钢企冶金原料加工厂王旭强,车牌号:晋AQ4695

钢企冶金原料加工厂陈宇,车牌号:晋AZ3983

钢企冶金原料加工厂,车牌号:晋AC0124

东山矿,车牌号:晋A1M035

东山矿,车牌号:晋A1D940

钢新实业公司,车牌号:晋A1390H

东山矿,车牌号:晋AEL859

能源动力总厂赵贵文,车牌号:晋A901N3

东山矿,车牌号:晋A78Z21

鑫磊资源有限公司,车牌号:晋CXL028

东山矿王锐,车牌号:晋A6R316

东山矿,车牌号:晋AJP223

炼钢二厂朱永红、王香莲,车牌号:晋A06S82

热连轧厂李炯,车牌号:晋ANS448

加工厂张凯,车牌号:晋HL831

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。