

于莉莉,不慎将其父于志锋(已故)的太钢恒山宿舍1栋1单元2层4号的全套房产手续遗失,特此声明。

宁冰,不慎将其父宁玉清(已故)的程家村东巷西7号院太钢程东宿舍8栋3单元63号的全套房产手续遗失,特此声明。

传递单挂失

焦化厂,不慎将传递单号:17382432,出门证编号:AR1002190的传递单遗失,特此声明。

出门证挂失

焦化厂,不慎将出门证编号:920105407、920105426 和 920105446的三张出门证遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

第二金属结构厂,车牌号:晋ARR029

山西钢科碳材料公司张青,车牌号:晋AKZ251

热连轧厂杨伟,车牌号:晋AF585C

热连轧厂张华龙,车牌号:晋ANB386

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失,特此声明。

挂失

钢运物流任锐,卡号:30416310

福利总厂马铁萍,卡号:07001059

福利总厂李雪,卡号:07002152

炼钢二厂赵龙,卡号:03303468

节能绝热材料制品厂杜宏伟,卡号:20221468

焦化厂朱建卿,卡号:09401457

加工厂肖红军,卡号:30426185

钢新实业公司王丹阳,卡号:22000570

修建公司薛建文,卡号:20211087

炼钢二厂赵龙,卡号:03301185

炼铁厂刘宏江,卡号:09203616

建安机电分公司庞壮壮,卡号:20223411

宏业公司张仲生,卡号:81101291

山西钢建砼制品公司,卡号:30308386

物流中心刘宝林,卡号:10800471

山西钢建王贵成,卡号:20900363

钢企公司机关王建宏,卡号:20210578

冷轧厂王勇,卡号:08301011

冷轧厂刘伟,卡号:08301499

钢企公司机关梁秀娟,卡号:20201528

炼钢二厂张涛,卡号:03302574

炼铁厂刘凯,卡号:09204270

炼钢二厂李新朝,卡号:03302729

山西钢建机械施工公司韩旭斌,卡号:30424096

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

专家·结直肠癌及早筛查可提高治愈率

新华社北京1月9日电(记者王昆、陈聪)结直肠癌早期症状并不明显,等发现的时候,可能已经是中晚期,多数患者感觉这个“恶魔”是悄悄来临的。专家认为,若能早期发现,及时治疗,结直肠癌患者5年生存率可达80%以上,基本实现治愈。

结直肠癌是世界第三高发恶性肿瘤,近十年来在我国发病率逐年上升,位列国人五大癌症之一。在日前举行的第十一届健康中国论坛上,由22位权威专家撰写审核的“结直肠癌患者指南”发布,期为大众和患者提供一份结直肠癌预防、早筛、确诊、治疗、康复的全流程疾病科普百科。

“虽然我国结直肠癌发病率逐年上升,但遗憾的是,结直肠癌的早期诊断比例较低。”浙江大学肿瘤研究所所长张苏展在发布指南时介绍,由于结直肠癌早期容易“隐形”,没有特异症状,而大部分民众也没有直肠指诊、肠镜检查等癌症早筛的习惯,因此目前临床上接近80%的结直肠癌患者发现时就是中晚期,近半数患者生存期不超过5年。

而预防结直肠癌其实有5-10年窗口期。河南省肿瘤医院消化内三科主任刘莺表示,结直肠癌的发生要经过从息肉到腺瘤,最终发展成肿瘤的过程,一般需要5-10年时间。结直肠癌若能早期发现、及时治疗,患者5年生存率可达80%以上。

据介绍,结直肠癌在发生前,肠道常存在很长时间的癌前病变,即结肠腺瘤。一般来说,从腺瘤发展到癌,大概要六七年时间。在这个时间段里,通过肠镜检查,可以发现腺瘤,并及时切除,从而防止癌的发生。如果发现腺瘤已经发生癌变,但癌细胞仅侵犯到结肠内最表浅的一层,在肠镜下可以完整切除肿瘤,也可以达到治愈。

北京大学肿瘤医院消化肿瘤内科副主任医师王晰程认为,如果出现排便习惯改变(便秘、腹泻)、腹部胀痛不适、便中带血和黏液、消瘦等现象,应引起重视。对于结直肠癌高危人群及45岁以上人群,要定期进行结直肠癌的早期筛查。

此外,专家指出,为预防结直肠癌,平时要适当运动,维持正常体重。少吃红烧肉和加工后的肉食品,多吃全谷物和膳食纤维,戒烟戒酒。

世卫组织发布2019十大健康威胁

新华社日内瓦1月16日电 世界卫生组织官方网站近日列出了2019年全球健康面临的十大威胁,空气污染、“疫苗犹豫”等名列其中。

世卫组织认为,在2019年面临的十大健康威胁中,空气污染是最大的环境威胁。世卫组织表示:“全世界十个人里有九个每天在呼吸受污染的空气。”空气污染物含有可渗透进呼吸系统和心血管系统的细微颗粒,会伤害肺、心脏和大脑,

全球每年大约有700万人因相关疾病而死亡,其中超过九成发生在中低收入国家。

所谓“疫苗犹豫”是指,在可获得疫苗接种的情况下对接种疫苗的犹豫或拒绝,这会使得人们在预防疾病方面已取得的成果出现倒退。世卫组织说,近年来一些国家的疫苗接种情况不佳,导致一些本已有效控制的疾病发病率再度上升。

按照世卫组织的说法,疫

苗是“最划算”的疾病防控方法之一,目前每年可预防200万至300万例死亡。如果全球疫苗接种覆盖率能得到进一步提高,可额外避免150万人死亡。

世卫组织列出的其他健康威胁还包括:非传染性疾病、流感大流行、脆弱和易受损的生存环境、抗生素耐药性、埃博拉等高威胁病原体、落后的基础医疗条件、登革热以及艾滋病病毒。

专家提醒鱼刺扎伤手莫大意

新华社武汉1月17日电(记者黎昌政)“要过年了,请各位亲朋好友注意防范鱼刺扎手。出现发高烧、伤口肿痛厉害等症状时,请火速到医院治疗。”因被鱼刺扎伤导致严重感染的许女士,日前在医院病床上发出这条朋友圈。

今年61岁的许女士家住武昌,1日晚在清洗鳊鱼时右手拇指被扎了一下,见伤口很小她根本没放在心上,不料2日晚11点多,她在睡梦中突发高烧,感觉全身无力,再看

被扎的右手拇指已变得又红又肿。

第二天许女士前往武汉市第一医院看急诊,被收入骨科病房住院治疗。管床医生杨林根据症状诊断她得了类丹毒,一种严重的细菌感染,是被带菌的鱼刺扎伤所致。

经过一周抗感染治疗,许女士高烧已退,用药膏外敷消炎后,右手拇指也已明显消肿。“不是亲身经历,真不相信被鱼刺扎一下还能引发如此严重后果。”许女士说。

杨林介绍,类丹毒是由类

丹毒杆菌引起的急性皮肤炎症,不及时就医可能全身感染,少数人可能会有发热、关节痛、多器官损害等全身症状,甚至危及生命。

病区护士长贺英介绍,2018年12月以来已陆续收治3起被鱼刺扎伤出现严重感染的病例,除了家庭主妇,还有卖鱼的老板。她提醒,年关将至,好多人开始准备年货,如不小心被鸡、鱼、虾、蟹扎到并出现红肿热痛等症状,应第一时间到医院明确诊断,尽早进行治疗。

专家·流感患儿切莫带病上学

新华社武汉1月15日电(记者黎昌政)最近几天,武汉各大医疗机构收治的流感患儿较大幅度增加,不少是在家或在学校被交叉感染的。专家呼吁,除了正确防治,得了流感的患儿最好在家休息,不要带病上学,家有两个小孩的要特别注意患儿的隔离,最好能分散到两个处所。

据了解,最近湖北省中医院儿科每天筛查出的甲流患儿超过50名。湖北省中医院儿科主任医师张雪荣介绍,临近期末考试,不少孩子生病了也坚持上学,同处一个封闭的教室易造成交叉感染。还有的二孩家庭,大孩子感染后没有隔离,传染给二宝。

林女士的大孩子几天前刚被确诊过甲流,昨天又带着8个月的二宝看病。询问得知,林女士没有遵医嘱将大宝隔离,没想到二宝感染后发展成了肺炎,症状很重,她后悔不已。

张雪荣表示,最近几天儿科确诊为甲流的占总就诊人数的四分之一。今年流感以下呼吸道症状重为特点,不少孩子发展成为肺炎,咳嗽、喘息、高烧不退。有很多筛查阴性的患儿,起初症状为流感样,再复查就是阳性。

张雪荣说,目前多数家长对流感重视不够,到医院来看病的家长和患儿没有任何防护,连口罩都没有戴,孩子患病后传染给大人的也不在少数,必须加强防范。

(科技)2016年日本新增癌症患者约100万为历史最多

新华社东京1月17日电(记者华义)日本厚生劳动省最新统计显示,2016年日本全国新增癌症患者99.5万,这是日本实行癌症精确统计以来的首次全国调查数据,也是有统计以来新增患者最多的一年。胃癌和乳腺癌并列男女新增癌症类型之首。

日本厚生劳动省16日发布了2016年日本全国癌症患者报告,这也是日本2016年实行

“全国癌症登记制度”以来的首份全国癌症患者精确数据。由于提高了统计精准度,2016年日本癌症新增患者比2015年多出约10万。厚生劳动省认为2016年的数据更接近真实。

“全国癌症登记制度”要求各个日本医疗机构提供癌症患者数据等信息,这一制度实施前都是各地自主登记癌症患者人数。

报告显示,2016年新增癌症患者中男性约56.7万人,胃

癌、前列腺癌、大肠癌、肺癌和肝癌是男性罹患最多的前5种癌症,相关患者约占当年男性新增患者总数的68%。乳腺癌、大肠癌、胃癌、肺癌、子宫癌列女性最易罹患癌症的前5种,相关患者约占当年女性新增患者的64%。如果不考虑性别,大肠癌、胃癌、肺癌、乳腺癌、前列腺癌是当年日本发病率最高的5种癌症。

统计显示,由于日本人口老龄化严重,癌症患者也呈现高龄化趋势。(完)



有位大家说过,做家常饭的境界是省钱省事简单,而且还能一边聊天一边从容配菜。做自家发明的油泼面我应该算是达到了这个水准。

油泼面的食材我选择价廉速品——方便面,它简单好吃易做

有趣油泼面

文 | 余香

且成功率99%。开水煮面,熟,捞出放一个大碗,方便面调料撒在上面,另配一点葱花香菜辣椒(根据个人口味选择),最后热油浇在调料上,迅速搅拌均匀就可开吃。如果喜欢鸡蛋,可以加个荷包蛋。有时我也会把拌好的油泼面放在加了底油的炒锅里,平铺一层,倒点蛋糊进去,两面翻煎,变成饼,当个早餐也很不错。

方便面做油泼面是丈夫单身时发明的,当初为着省钱,后来却成了一种念想,隔段日子尝尝。我也就有福利听到久以前的故事,想当年……吃着碗里的面听着他的趣事,看着他沉浸在岁月里的眼神,似乎寻到了青春的影子,想想生活也许就是如此吧。

餐馆做的油泼面多半是宽条

子的手擀面。我吃过一次裤带面做的,一根盘踞一大碗,顾名思义和皮带一样宽厚,吃完肚子都快撑破了,真实在。那是我初次见识油泼面的魅力。

我有位小弟,曾专门带我去晋阳街的一家小店吃油泼面。一个不足20平方米的店铺,由夫妻二人开着,每天一到饭点就是座无虚席,那里的油泼面好吃实惠,听说已做了好多年。这里的来客大部分是寻吃碗油泼面开车过来的,反正我吃过就忘不了。听说店铺老板有老家有事,回家转让亲戚做,客流迅速下降还差点关门大吉。看来做啥都不易,就那么一团面,在别人手里是块宝,招财又招人,在自己手里就变了味。