

美景在心中

文 | 赵丽鹏

周末难得闲暇,吃过早饭,大家提议一起去后山上逛逛,所谓后山就是我们太原打造的西山万亩生态园。

每次来逛,都有新的发现,由于一些高尔夫球场已经不再使用,我们就沿着以前的小路去逛逛未曾到过的美景,大约半个小时,我们来到了一片草甸,大家席地而坐,他们在聊一些家长里短,我便自己独自享受属于自己的美景。

花儿开在草地边缘,静静地释放浅浅淡淡的香。

粉红、嫩黄的娇艳,舒适而恬美,宝石般点缀在绿色丛中,并从眼前一路伸展到远方。

此刻虽已是夏天,可风儿,柔和依旧,风带来的惬意依旧,在青

青草地上徘徊的脚步依旧。

一湾湖水在草地与花的边界缠绵绕过,微微泛着波澜;而阳光,花蕊般撒落,缤纷绚丽。

脚下的土地和路旁的石子,仿佛已看惯了岁月轮回,对周围的事物不再有兴趣,用沉默彰显道行的高深。偶尔,有几只小鸟飞起,在树和花的缝隙中来回腾跃,享受着飞翔带来的乐趣。

不知名的花儿无语,花下坚挺的绿茵无语,微风中浅浅淡淡的香气无语,而我也沉浸在静谧的无语之中,独享这份内心的宁静。

这是一个美好的日子,我从开着繁花的草地边路过,身上披着温暖的阳光,心里想着鸟儿的自由与从容。

美景,在眼中;美景,在心中。

夏季

文 | 孙洋

拉开窗帘,当第一缕阳光射进窗内,我仿佛已经闻到了一丝夏日的气息。温暖的阳光不至于炎热,明媚的光芒不至于耀眼,我感受到夏日的脚步正在靠近。看来,我对夏季的喜爱已经超过了平时所说的最喜欢的秋季了。

不知道,我为什么对夏天有着如此一份独特的爱怜,说不出,也表达不出。我就喜欢一个人在中午太阳最强时,静静地靠在窗户边坐着,没有一丝风吹过。就这样,看着蓝天上的朵朵白云,什么也不想,就单单剩下这个世界和我的存在。我家窗外有一片树林,好像懂得人心,站在那儿不摇晃,不发出一丝声响,任白云小鸟从它们头上掠过。每次,我都希望时间在这一刻停住,永

远也不要继续,就这样,融入到这个世界中。

夏日,就应当是静谧的,不需要风儿的做伴,不然会打破一切静止的画面;不需要与别人分享,这样的美丽就会减少一分;不需要蝉鸣的演奏,这样会增加不协调的音符。只需明媚的阳光,高高的天空与漂浮的云朵和我一个观赏者就够了,只因这样,我对这情景越来越喜爱,把我所有的情感倾注于它,已不是用“喜爱”二字来形容的。只能用心灵来说。

观赏已经不够了,更多的是感受。因为它静,在这时没有了喧嚣;因为它美,在这时没有了烦恼;因为它柔,在这时没有了苦涩。这样的画面足以让许多的不痛快悄然而去。静静的,连呼吸都不能大意;美美的,快乐荡漾在脸上;柔柔的,温暖的阳光就如果子一样酸甜。

这个夏季,跟随着蓝天白云的脚步,我一同而去。没有喧嚣,没有烦恼,更没有苦涩。



夕阳无限好
马洁摄

每年七八月,是旅游出行的黄金季节。我也不例外早早安排了出行计划。神秘的敦煌,美丽的青海湖,还有那令人向往的塔尔寺,一切都充满了希望。随着假期的临近,焦灼的出行心情更是无法言语。

这个季节的天气真是好热,闷闷的潮潮的。准备出发的日子,老公突然感觉身体不舒服,像是感冒、发烧。急急地跑医院,药吃了不少,不见好转,心里更是着急。发烧好像更加厉害了,从低烧转成了高烧。眼看行程将近,该走该留,一时间没了头绪。老公执意想走,冷静想想无论有多少遗憾,还是身体要紧。

匆匆又去了医院,这是临出发前的第三趟医院了。根据他的症状,试着去看看甲状腺吧。又是B超又是验血,终于查清了是亚甲炎(甲状腺炎)。之后的日子,就在恐慌和担心中心捱捱度日。每日的发烧成了

平凡岁月

文 | 刘晓梅

必备课程,由于这个毛病必须吃激素药物控制,想想它的副作用,抗拒的心理油然而生。短短的几天,反复发烧,他的身体被急速透支,体重也减了10多斤。于是,听从了大夫的建议,服用激素。

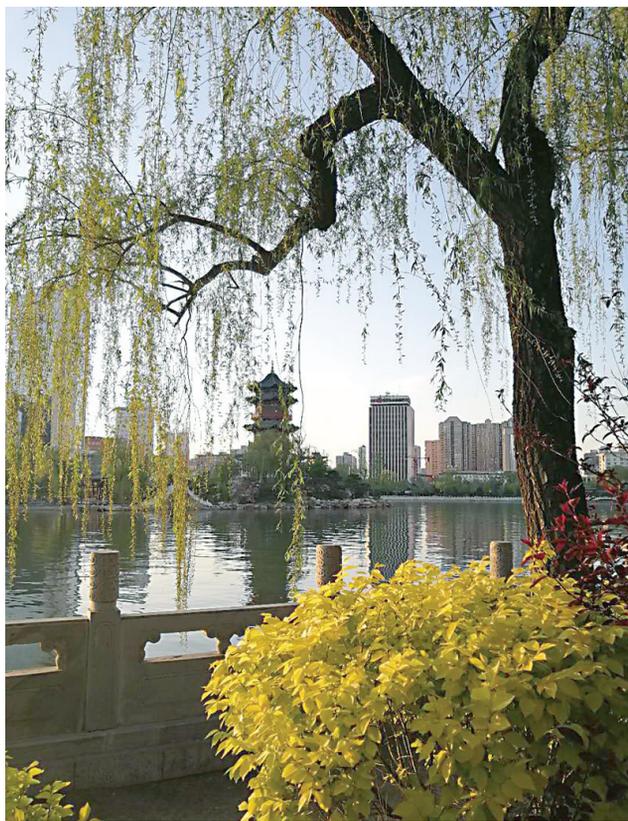
住院期间,领导同事纷纷前来探望。让自己不安的内心得到了无比的支撑。住院的10余天,吃上激素,再次发烧,感觉整个人都崩溃掉了,不知该怎么办。是大家出主意、想办法,同时鼓励我,使我渡过了那些艰难的日子。

自己本身是从事工会工作的,一直觉得生病探望,不过是工作的日常。当自己身处逆境时,才发现集体大家庭是多么

温暖,所有人的关怀和帮助,是何等地赋予我力量。真心感谢单位的领导和同事,在他患病期间的关心和关爱,工作上的照顾,才使他得以慢慢康复。

人到中年,有了太多感慨。父母老了需要照顾、孩子大了需要帮助、工作需要尽心尽责,一切似乎都需要你。感觉身上的担子是那么重。有时候,常常地忽略自己,觉得有点毛病也不敢提,也不想看,忍忍就过去了。却不知自己亦然不年轻,一个小小的感冒,会导致很多问题,甚至危及生命。所以,提醒身边的每个人,不管多么忙,千万别忽视身体不适的信号,及时治疗。

岁月像一条静静流淌的河,不知不觉,悄然无声。让我们珍惜眼前的平凡日子,珍惜我们拥有的所有,健康快乐地生活,幸福平安地老去。希望我们每个人的日子没有遗憾,也没有不舍。



迎泽湖畔

霍建荣 摄

99℃的热水与100℃的沸水,仅1℃之差,却不能爆发。可谓差之毫厘、失之千里。就像我们大千世界的芸芸众生,很多时候都是因为那1℃的差距而步入平凡。因为我们看到的都是成功人士沸腾闪光的一面,我们没有看到他们沸腾前那99℃能量的默默集聚,我们更没有看到,他们在提高那最后1℃破茧而出时,所付出的常人没有付出的坚忍不拔。我认为只要我们用百分之百的努力,投入百分之百的激情,做好当下应做的事,都会有99℃的积累。但能不能沸腾,关键看最后1℃的提高,有可能这最后1℃的提高,比你前面99℃的付出还要多得多。能否提高这最后1℃,便是平凡与伟大的区别。

人生大舞台“没有小角色,

99℃,做更好的自己

文 | 张小伟

只有小演员”的道理。就一场戏来说,每个人都是主角,大家是一个整体,一个人的演技影响着整体。只有人人把自己的角色演好,这出戏才算完美。中国梦也是这样,需要全体人民凝心聚力来实现。

同时我也认识到,每个人都有缺点,有时这些缺点使我们自卑,但从另一个角度来说,我们都是被上帝亲吻过的苹果,这些缺点又何尝不是上天赐给我们的礼物。就像贝多芬,耳朵残疾却成就了他。尺有所短寸有所长,有时缺点和优点是相对的,当我们克服这

些缺点时,缺点反倒会成为我们成功的助推器。

那些成功人士也和我们一样,是普通人。他们并不是从一开始就有如此成就,如此天赋,他们只是用自己的汗水努力耕耘,一天又一天在自己人生的道路上迈出一个又一个坚实的脚印。当困难、挫折一次又一次地来临时,他们一次又一次地选择坚持,即使他们看不到希望,也要创造希望。正是这份执著,使他们完成了别人认为遥不可及的目标,这大概就是成功人士的过人之处吧。