

医养结合：“中国式养老”温暖“夕阳红”

新华社北京7月30日电 作为世界上老年人口最多的国家，中国政府积极应对人口老龄化趋势，不断扩大基本养老、基本医疗保障覆盖面，形成了以居家为基础、社区为依托、机构为补充、医养相结合的养老服务体系，老年宜居环境建设持续推进，敬老养老助老的社会氛围日益浓厚。越来越多的中国老人，感受暖暖“夕阳红”。

嵌入式社区养老护理：让老人不再“看病难”

“早上8点就有专人来门口接我去街道养老服务照料中心做康复训练，到晚上5点半再送我回家，服务非常周到。”家住浙江省丽水市莲都区岩泉街道84岁的赵秉佑老人说。老人有20多年糖尿病史，这两年右腿病情恶化，需要拄拐行走，家人帮她联系了街道养老服务照料中心。经过一段时间的康复训练，老人身心状况得到改善。“除了帮助老人做康复，这里还解决社区老年人的一些生活问题，包括提供中餐、晚餐、洗澡等服务。”护理师李红燕介绍。

近年来，丽水加强适老宜居的城市基础设施建设及基本公共服务，为老年人营造安全、便利、舒适宜居的生活环境。“我们积极推进嵌入式养老护理机构建设，尽力满足老年人‘离家不离社区’的养老健康需要。”丽水市副市长卢彩柳

介绍。目前，全市已建成1842个覆盖城乡的社区居家养老服务照料中心，统一引进9家专业养老照护机构，提升服务专业化水平。

在四川省攀枝花市，则以家庭医生签约服务为支撑，以基层医疗卫生机构为平台，根据老年人健康状况和服务需求，分层分类设计签约服务包，为老年人提供家庭医生签约服务。

80多岁的蔡大爷家住攀枝花市仁和区，患慢性疾病高血压和糖尿病多年，因“脑梗塞”导致肢体活动受限，去医院看病是一件非常麻烦的事情。与医疗机构签约“家庭医生慢病管理”服务后，蔡大爷在家就可使用便携式智能设备测量血压和血糖，数据实时上传至慢病管理平台，由专业的团队进行处理。老人可通过线上挂号、复诊以及免费的药物配送，在家门口就能拿到调整后的药品。

“医养结合”：让老人病有人医、老有人养

医疗机构不能养老，养老机构不能看病，医养“两张皮”长期以来制约着老年健康事业的发展。对此，各地进行“医养结合”模式的探索。

在攀枝花市攀西医养结合（康复）示范中心，78岁的曹洪友老人每天都要起身行走一会儿。此前他因病已经5年多无法下床了，女儿觉得不可思议，更感到

惊喜。

攀西医养结合（康复）示范中心是一家“医养结合”型养老机构，有专业护理人员，也有全科医生团队。2018年1月8日，患有2型糖尿病、脑梗塞、风湿性关节炎、高血压等多种疾病的曹洪友老人入住中心。当时，老人意识模糊、言语迟钝、四肢无力；由于长期卧床，全身多处压疮，腹部及四肢布满水泡，感染严重。

中心立即请各科专家对其进行联合会诊，制定治疗方案，通过积极治疗原发疾病、营养膳食、细心调养，老人的病情迅速好转。中心主任杨晓丽说，医院办养老，实现了医疗、护理、养老、康复、养生的无缝连接，入住的老人可以享受医疗、护理和康复的“一站式”服务。

江苏省常州市则坚持养老与医护相融合、多种优惠吸引社会资本，建成了7个特色康养产业发展板块。

金东方颐养中心是常州成立较早的一家社区养老机构，建有1789户老年住宅和500张床位规模的医院、500张床位规模的护理院，收住着近3000名健康老人、介助老人和介护老人，其中百岁以上老人4名。83岁的余美玲在金东方颐养中心住了1年多，她说：“这1年来身体状况比原来好多了，和其他老人一起生活，热闹了，心情舒畅。”

打通农村老人“医养结合”最后1公里

任淑连今年85岁，是一位老党员，在江西新余市分宜县钤山镇下田村的“颐养之家”负责日常管理工作。老人介绍，入“家”的老人不仅解决了一日三餐，更得到了精神慰藉，日子过得很有滋味。

2016年以来，为破解农村留守、独居和困难老人养老问题，江西省新余市探索“党建+颐养之家”农村居家养老新路，明确村支书、村委会主任或村小组长作为“颐养之家”责任人。截至目前，新余全市414个行政村建成736个“颐养之家”，入“家”老人9215名，实现了所有行政村和有需求老人全覆盖。

在安徽省亳州市谯城区魏岗镇的医养服务中心，记者看到，老人们有的在看电视聊天，有的卧床休息。中心内窗明几净、设施齐备，区域划分明晰。

“过去政府每个月也给发钱，但我下不了床，也没人照顾，有钱也没法花。”81岁的老人朱纪青说。老人下肢活动不便，常年卧床，背上长满褥疮。去年1月，他被接到魏岗镇医养服务中心。朱纪青说：“这里一日三餐两顿荤，天天有人照看，还有医生来查房，身上的褥疮也痊愈了，平时还跟大家唠嗑解解闷，没想到老了还有这样的福气。”

（采写记者：方列、胡旭、邓华宁、杨丁淼、吴慧娟、高一伟）

房产手续挂失

刘虹，不慎将太钢三十五宿舍21栋2单元16号的交款收据和计算表遗失，特此声明。

贾双锁，不慎将太钢21宿舍D-2-32的全套房产手续遗失，特此声明。

马志沉，不慎将其父马奎完（已故）的太钢迎青楼宿舍改造1-3-0502的全套房产手续遗失，特此声明。

车辆出入证挂失

炼铁厂张慧武，车牌号：晋A6795C

山西钢科碳材料有限公司曹励，车牌号：晋AJA325

技术中心张存贵，车牌号：晋AMN483

不锈钢热轧厂张俊峰，车牌号：晋A68R18

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失或注销，特此声明。

挂失

金属加工分公司冯静生，卡号：20202576

炼钢一厂董红刚，卡号：30420548

不锈钢冷轧厂董宏刚，卡号：30422825

能源动力总厂温建平，卡号：07600399

金属结构厂袁浩，卡号：30419113

焦化厂赵纯宝，卡号：30427344

修建公司闫华，卡号：20221611

钢企不锈钢制品厂张伟，卡号：20223628

物流中心钱玮斌，卡号：10800800

福利总厂王晓峰，卡号：07002050

炼铁厂陈俊强，卡号：09202666

钢企建安机电工程分公司周吉，卡号：30811102

炼铁厂武亚军，卡号：09201776

不锈钢冷轧厂辛卫东，卡号：08300520

矿山建设股份公司王辉，卡号：30601567

钢企不锈钢制品厂宋有宏，卡号：20221584

焦化厂高红兵，卡号：30422261

冷轧硅钢厂李峰，卡号：03900719

金属结构制造公司赵耀华，卡号：20600758

建安机电分公司王保安，卡号：20219220

不锈钢冷轧厂李乐，卡号：08305927

炼铁厂张留全，卡号：30320259

炼铁厂张毛胎，卡号：30343254

炼铁厂张青瑞，卡号：30187278

炼铁厂张伟，卡号：30338517

以上职工太钢出入卡遗失或注销，特此声明。

家长要求公布药物成分 江西儿童贴三伏贴瘙痒灼痛追踪

近日，江西省儿童医院92名儿童敷三伏贴致水泡灼痛一事引发关注。7月17日下午，新京报记者从部分受伤儿童家属处了解到，医院在贴药前未作使用指引，部分家长要求医院公布本次事件中使用的三伏贴的药物成分。

新京报此前报道，江西省儿童医院在官网通报中称，该院7月12日至13日共进行“三伏贴”治疗儿童881人，其中92人出现了瘙痒、灼痛感、水泡等不良反应。7月17日上午，新京报记者从江西省卫健委获悉，江西省卫健委已介入该事件。

7月17日下午，一名受伤儿童家长郭女士告诉新京报记者，孩子1岁8个月，因小孩咳嗽、发烧，看到医院三伏贴宣传说可以提高抵抗力，7月12日带小孩到江西省儿童医院治疗。

“贴了6个地方，没有问我小孩年龄，没有告知贴多长时间，也没说出现什么反应是不正常的”，郭女士称，7月14日孩子贴过“三伏贴”的地方出水泡。

此外，多名家长向新京报记者表示，医生只问了小孩病症，对于用药时间、可能产生的副作用并未说明。

新京报记者从受伤儿童家长周先生处获悉，7月17日上午医院召开会议向家属表示，中成药、中草药的配方中某种药效稍强的药，在本次药贴里多了一点，但未透露多添加了哪种成分。

郭女士告诉记者，担心药物对孩子身体有刺激，目前大部分家长要求医院需为孩子做全身检查，若孩子身上疤痕不消，医院需负责医治祛疤；本次医治产生的其他费用、营养费用需医院全额赔偿，并要求医院公布药物成分。

家长称，医院已给相关儿童配了治疗药膏，为家属办理退款，对于后续治疗赔偿尚未给出答复。针对上述情况，新京报记者尝试向江西省儿童医院求证，该院回复称以通告为准。

来源：新华网（新京报记者 齐超 刘浩南 俞金旻 实习生 慕锦华）

我国开展心理健康促进行动 遏制心理疾病患病率上升趋势

新华社北京7月23日电（记者 陈聪）抑郁症患病率达2.1%，焦虑障碍患病率达4.98%……我国近日出台的《健康中国行动（2019—2030年）》提出开展心理健康促进行动，到2022年和2030年，居民心理健康素养水平提升到20%和30%；失眠现患率、焦虑障碍患病率、抑郁症患病率上升趋势减缓。

如何达到这一目标？国家卫生健康委员会疾控局副局长雷正龙在23日举行的新闻发布会上说，心理健康促进行动倡导个人和家庭采取维护心理健康的措施，包括提高心理健康意识，号召公众正确认识心理健康问题，树立“每个人是自己心理健康第一责任人”意识，此外还应使用科学的方法缓解压力等。

对于社会和政府层面，心理健康促进行动要求政府部门利用各类媒体和传播媒介，加大心理健康知识科学宣传力度，提升公众心理健康意识，此外还要求构建心理服务网络，发挥基层社区在心理健康服务中的网底作用，搭建基层心理健康服务平台。

当我们在工作生活中感到沮丧、失落，觉得抑郁焦虑时，该通过什么方式获得心理支持？专家指出，拨打心理援助热线是一个有效可行且经济的方法，此外还可以到医院专业科室和心理健康服务机构求助。

北京回龙观医院院长杨甫德在新闻发布会上说，国家卫生健康部门此前已要求全国相关医疗机构或其他相关社会机构设立心理援助热

线，到目前为止全国医疗卫生机构设置的心理援助热线已覆盖全国51个城市。

中国科学院心理研究所副所长陈雪峰指出，除拨打心理援助热线外，应向专业机构求助。专业机构有精神疾病专科医院、综合医院的专科门诊，此外也有教育系统面向社会提供服务的心理健康咨询平台。

陈雪峰指出，精神卫生疾病患者应走出自行减药、停药误区，配合医生的治疗方案。有的患者在接受药物治疗后，服药一段时间觉得效果比较好就自行减药、停药、换药等，可能会导致病情恶化或复发。所以患者在进行药物治疗后应遵医嘱、恰当地用药，确保疾病得到及时有效治疗。

□周末美食汇

冰豆果

甜爽消暑的夏日饮品冰豆果，做法其实很简单啊~

1.先把豆子泡上半天，待颜色发白后连泡豆的水一起放入锅里，加上足够多的水，加入冰糖开始煮汤。一定要豆子泡透了，煮到烂熟。一般高压锅煮半个小时就差不多了。

2.在泡豆子的同时可以在冰箱里面用冰格冻一些冰块，喝的时候加在里面，比较爽口。

3.把豆子捞出放入保鲜盒，加桂花糖或玫瑰糖或蜂蜜，腌制一下，把豆汤晾凉后，分别冷藏。也可以加薄荷汁冷却。

4.喝的时候，把一勺豆子加若干山楂糕和葡萄干，加适量冰块，浇上豆汤，就可以享用啦！喜欢水果的，可以把黄桃西瓜等果肉厚实紧致的水果切块儿和冰块儿掺和在一起，最后吃的时候放在豆子下面铺底。在上面点缀点桂花柠檬什么的。

小贴士：

只要是能煮到绵的豆子都可以拿来冰豆汤，煮的时候水一定要多多的。

好处：具有健脾利水、解毒消



肿；红豆对于肾脏、心脏、脚气病等形成的水肿具有改善的效果；红豆对于肾脏、心脏、脚气病等形成的水肿具有改善的效果；红豆是非常适合女性的食物，因为其铁质含量相当丰富，具有很好的补血功能。坏处：感光食物，吃多了，皮肤容易黑。