

我的骑行故事

王亚怡

优秀摄影故事选登



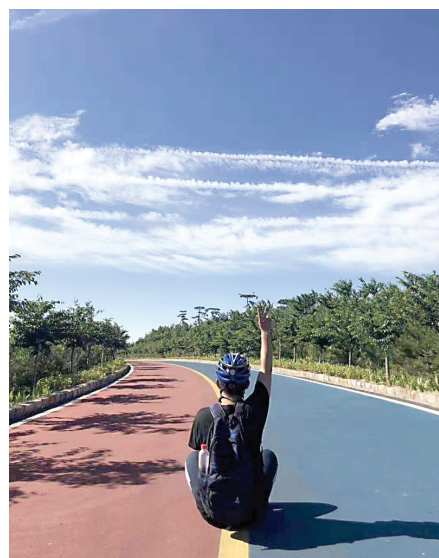
当初买来自行车,目的不是为了骑行,而是为了上下班方便一些,直到有一天和几个同事相约骑车去了一趟中北大学,我就慢慢地喜欢上了骑行的感觉,然后一发不可收。从中北大学,到彩虹公路,再到网红桥,骑行带给我的乐趣也逐渐丰富了我枯燥乏味的生活。遇到风景漂亮的地方,总是忍不住停下来驻足观看,留下几张照片当做留念。偶尔也会挑战一下自己的耐力和速度极限,没有奖品,不为输赢,只为了满足自己心中那股劲儿。

我向往每一处美景,我喜欢用车轮去丈量每一条公路,听说在玉泉山修建的彩虹公路变成了“网红”,我早已按捺不住自己的心,约了几个同事,想要去领略一下这山顶的“彩虹”。清晨五点的马路上早已断断续续的有了晨练的人群,

而我们也背着包出发了。一路导航,预计着从柴村的柴化线一路向西,从梗阳城郊森林公园借道向南,再进入最后的目的地玉泉山城郊森林公园。骑车子爬山的过程是艰辛的,但是一路上美不胜收的风景却让我流连忘返。我可以和山路边的小松鼠打招呼,还可以肆无忌惮地放声大喊,听听在这喧嚣的城市里听不到的久违的回声。一路美景一路拍,当我骑完这近30公里路程到达终点“彩虹公路”的时候,我才明白了那句话的意义:“只有坚持到最后的人,才有资格看到最美的风景”。它宛如一条彩虹,又好像一条红蓝相间的龙,蜿蜒在山顶,趁着这七八点的阳光,夹杂着花草香味的山风,一下子把我吸引住了。那一刻,上山时的抱怨和短袖和汗臭味,早已被抛到了脑后。眼里只有这

风景,这满山的绿和这条不愧为“网红”的彩虹公路。真的不虚此行,路上再累,当到达这里的那一刻,才发现一切都是值得的。

骑行是一种体验,也可以是一种分享。把这一路的美景还有骑行的感悟分享到朋友圈,让每一个看到的人,都能感受到其中的快乐。而此时此刻的我,也成了别人眼中的风景。一种融入自然,挑战自己的艰辛,就是因为对前方的美景满怀期待的期待。骑行,能让身处其中的你感受到别样风景,体会到从未有过的快乐。在我看来,骑行不仅仅是一项运动,早已变成了我对生活的态度。



一份特殊的献礼

通讯员 王兴

6月30日22点41分,已经休息了的郭聪玲在家中接到单位电话,她迅速穿上衣服,来到自己的车前,不出所料车被堵得死死的。不愿扰人清梦,更不敢耽搁一秒,她跑到路边打车,奔向20多公里外的单位。

郭聪玲是太钢总医院(山大六院)导管室护士长,二十多年来,她已经数不清这是第几次半夜去加班,只知道这些年的打车票摞起来也有半米高了。当司机师傅得知她要去医院急救患者时,二话不说开足马力往前冲。可是,刚走到双塔西街建设路口,路上的车就摆起了长龙,原来是交警在查酒驾。坐在车上的她心急如焚,恨不得插上一双翅膀。

急诊手术拼的就是速度,脑血管介入手术更是越快越好。“时间就是生命”,抢救的时间越短,患者恢复的概率就越大。

患者是一名48岁男性,因为左上肢无法抬举,左下肢无法活动由120急诊入院。

在郭聪玲赶往医院的同时,急诊科医师刘旭峰、护士阎丽丽等人正为患者进行急救处置,初步诊断为“大面积急性脑梗”,NIHSS评分大于八分,提示患者神经功能缺损严重,如果不能得到及时救治,生活不能自理,甚至威胁生命。太钢总医院(山大六院)作为国家级脑卒中中心,成立了以神经内科、神经外科、急救中心、检验科、CT室等多个学科的卒中急救绿色通道,实行7×24小时影像、溶栓、介入团队无缝隙治疗。

神经内科医师吕欣请示科主任吴雪梅后,为患者进行静脉溶栓,同时启动介入导管室进行介入桥接治疗。

为他进行急诊介入手术的医护人员是被提名2018年度感动太钢人物、正在成为医院神内介入治

疗新生代实力派的孙博团队,还有医院的首席技师、共产党员梅建元,以及前一天刚刚干了一个通宵、还没充分休息的李利民技师等人。他们在桥接行血管造影检查术中发现患者闭塞动脉再通,锁骨下动脉重度狭窄,盗血明显,依据病情实施了介入治疗。

由于抢救及时高效,7月1日1:49,患者转危为安。郭聪玲和脑卒中急救绿色通道的团队成员们感叹着这个七一来得实在,真正是用行动为党献上了一份生日礼物。

在科主任吴雪梅、主管医师陈彦军、护士长焦晋燕等团队负责人的带领下,医护人员精心实施后续治疗,患者渐渐康复,生活能够自理,肢体活动自如。

他们表示,来自患者的肯定和衷心感谢,就是对医务人员最大的回报。

《没有翅膀,所以努力奔跑》是由两位获得过“韩国人才奖”的韩国青年才俊以自己的亲身经历和感悟写成的心灵励志类图书。

这两个韩国人,他们刚从学校毕业。但在短短3年时间里,一个成为了韩国三大广告公司的策划,一个创业成功当上老板。在号称人际关系社会、学历天国的韩国,这并不是一件容易的事情,他们用自己的成功告诉我们:可以没有一个光鲜亮丽的过去,但你必须有个努力的现在。两位作者并没有给读者讲空洞的鼓励话,而是用平和的语气,从大多数当代年轻人所面对的实际问题出发,分析目前大家所面临的困境,并给出有效的应对措施,激励年轻人与其面对惨淡的现实,不如拼一下,直面人生挑战,奋力去奔跑,说不定就能实现自己的梦想。

等待并不会让我们获得什么,当我们没有飞向远方的翅膀时,为何不用自己的双腿去奔跑,去疯狂追赶。没有梦想的人是可怕的,其实比没有梦想更可怕的是你从来不去尝试实现你的梦想。梦想虽然不容易实现,但如果不去尝试的话,就只会是梦想。

读了这本书之后,让我感触最深的是,除了两个年轻人的成功外,还有这种奋力拼搏的奔跑精神。是的人生还有那么长,与其接受现状,不如起步去奔跑,与其做个有梦想的人,不如做个实现梦想的人,向梦想出发!

谢建武

读《没有翅膀,所以努力奔跑》有感