

让我们为生命而骄傲

文 | 刘强

春去秋来,花开花谢,茫茫尘世中的你我,虽渺渺如天上一朵白云,却一样拥有自己崭新的个性和独特的自我,生命本来就是一种美丽。天空有天空的高远,云朵有云朵的逍遥,花儿有花开的美好,流水有流水的自在,无论生来多么卑微,都应该为自己拥有一片天空、一席土地而感到骄傲。

在漫长的时间银河里,已遗忘了多少的兴衰成败,人生的几十年,对于这个宇宙也不过像流星一闪。昨天的岁月匆匆,今天的繁华盛世,明天的辉煌太平,我们的诞生已是如此不平凡。

生命虽然弥足珍贵,但日常生活却是平凡而琐碎的。这就需要我们学会欣赏,欣赏平凡生活里的美丽,从而感知生命的快乐。生活就像湖泊中荡漾的涟漪,平凡却不乏美丽动人,生活也像绿叶上滚动的露珠,渺小却依然晶莹剔透。

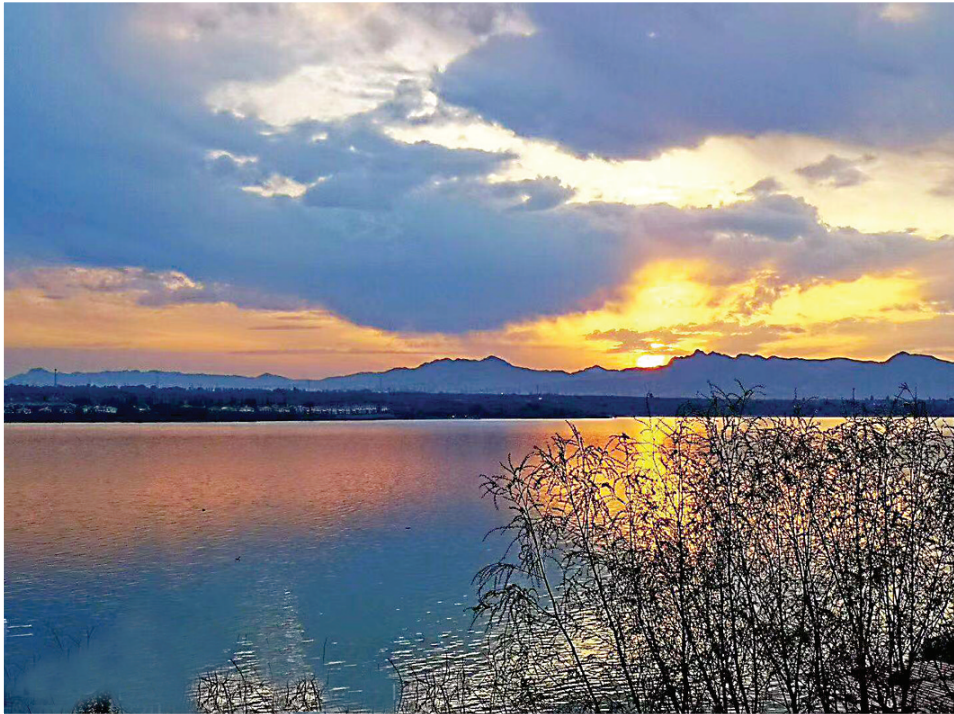
生命没有大小之分,强弱之别。无论多么微小的生命都值得我们敬畏,破土而出的小草,迎风招展的野花,路边来回奔波的蚂蚁,逆流而上的蛙鱼,它们对生命的执着会深深地感动我们,给我们带来对生命的感慨。生命可贵,不仅是我们自己的生命值得珍惜,一切生命都值得我们珍惜、爱护。

生命就像一座山,高低起伏不断,风霜雨雪交加,只要我们勇敢地在崎岖的山路上跋涉,终有一天能够攀登上生命的高峰。生命像一条河,上游是童年,宛如美丽的小溪,清澈见底,欢歌笑语中奔流向前;中游是壮年,有瀑布有暗礁有曲折也有流畅;下游是老年,经历岁月的沧桑,回归大海,有平静有辽阔有宽容也有博大。

生命是可贵的,让我们为生命而骄傲。

过的路线时,一步步用脚步丈量脚下的城市,快慢全凭自己喜好,那种愉悦、那种快乐,只有自己才能体会。

一个人跑得更快,一群人可以跑得更远。每逢周末或节假日,约上三五好友,在宁静的清晨,到江边或绿道上慢跑,有种整个世界只属于我们的感觉。一路上说说笑笑,平时看起来遥不可及的距离,在同伴的相互鼓励下,轻松跑完不在话下。而一场马拉松的顺利完赛,更是对自己的一种认可和承认,每一份完赛成绩的背后都包含着默默的训练。作为一名营销人员,面对来自客户、竞争对手等方面的困难,我总会告诫自己:记住,没有任何事可以难倒你,因为你是跑过马拉松人,认准方向,勇往直前!



落日余晖 李静 摄

跑步的感悟

文 | 许红星

没病也要体检,不渴也要喝水,不累也要睡觉,得理也要饶人,再烦也要释怀,再忙都要跑步。

跑步不单是一种运动,更是一场修行,修自己的耐心、恒心、平常心。那些曾经看不惯的人和事在不断奔跑的过程中渐渐可以去理解、原谅和感恩。奔跑的过程也是一个发现自己、塑造自己的过程。

穿上衣服、换上跑鞋,奔跑在熟悉的公园、绿道上,深深地呼吸着新鲜的空气,瞬间觉得整个人充满阳光。挑战一个从没跑

温暖

文 | 王俊艳

子,忍不住咽口唾沫。

把我安顿在饭桌旁,李阿姨边挽袖子边进了厨房。不一会儿,一盘热腾腾的饺子端了出来,她的另一只手里还多了一碟子醋。“快吃,趁热吃!”她的大嗓门震得我耳朵嗡嗡响。

“原来李阿姨的眼睛这么漂亮,长长的睫毛弯弯地向上翘着,清亮亮的眼底里满是笑意!”同一个院子里住了这么多年,我喜欢梁阿姨的发型、张阿姨的笑脸、赵阿姨的花裙子,唯独没有这么近距离审视过李阿姨。记忆中,李阿姨总是穿一条洗得发白的牛仔褲,肥大的衣衫让人永远看不出她的身材,一头黑发简单打个结绑在脑后,走起路来好像提了两大桶水一样咚咚作响。

此刻,她扑闪着浓密的睫毛,举着一双筷子也在无比认真地注视着我,一双圆圆的大眼睛孩子般清澈而纯净。正当我迟疑着要不要接过筷子,门外响起一连串的响动,那是自行车闸皮和轮胎摩擦发出的声音,是一脚踢下车撑子的声音。

紧接着,门被推开,高高瘦瘦的小虎哥挑开门帘走了进来,更加证实了我的猜测。李阿姨刚刚是下好饺子后出去迎接正在上初三的儿子,而这热腾腾的饺子显然是用来犒劳儿子的,馒头则是李阿姨自己的晚餐。

听妈妈说过,李阿姨和李叔叔都在我们这个城市的最北边工作,他们的单位叫太钢。年幼的我不知道太钢是什么,只知道李阿姨李叔叔和院子里其他的叔叔阿姨不一样,他们有点“神出鬼没”。有时候一大早就骑车出发去上班,有时候

却要等到大家都快睡觉的时候,他们才穿上厚厚的棉衣奔单位,第二天孩子上学、大人上班的时候他(或者她)才满脸疲惫骑车返回小院。李阿姨家的窗帘就是信号,当它在白天拉上的时候,我们还要打沙包、跳皮筋一定会被妈妈撵到院外的巷子里,这也让李阿姨在孩子们心中有点不讨喜。

还有一些爸妈都上班的日子,李阿姨会在院子里洗衣服、晾晒被褥、择韭菜,用她的大嗓门和隔壁的王奶奶有一句没一句地聊天,时不时发出欢畅的笑声。李阿姨嗓门大,王奶奶耳背,他们是天生的绝配。可是于隔壁的段老师和总是提着个公文包来去的兰叔叔来说,大嗓门就不是什么好事了。虽然每年的端午节,家家户户照例会吃到李阿姨亲手包的粽子,但是对李阿姨的大嗓门仍然颇有微词。我也在心里用一个小女孩的标准偷偷地给院子里的阿姨们打过分,李阿姨没有小梁阿姨漂亮,也没有段老师有学问,在小虎哥和别的小朋友发生争执时,还会不问缘由给他一顿胖揍,所以她更没有我妈妈温柔,综合打分恐怕是要排老末的吧!

在三十年前那个寒夜,就是这个排名最后的李阿姨拉起了我的手,用她宽厚的手掌温暖了一个迷路的小女孩,并坚持让她瓜分了属于自己儿子的晚餐。三十年后,当我重回省城,走近她曾工作过的地方,才知道在噪音岗位工作的人说话是不可能小声的,他们心里想什么嘴上就说什么,没有什么话是不可以大声说出来的。我还知道了从事倒班作业的人有四分之一的夜晚是无眠的。

李阿姨注定已经成为我生命中的过客,但是在太钢这片热土上,我结识了更多李阿姨一样的人,他们就在我的身边,我们温暖地在一起!



亭亭 宋明 摄