

128个药品被纳入医保目录拟谈判准入范围

新华社北京8月21日电(记者张泉)《国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录》常规准入部分的药品名单20日挂网发布。与此同时,通过专家评审和投票遴选,初步确定128个药品纳入拟谈判准入范围,谈判成功的将被纳入目录。

纳入拟谈判准入范围的128个药品包括109个西药和19个中成药,治疗领域主要涉及癌症、罕见病等重大疾病、丙肝、乙肝以及高血压、糖尿病等慢性病等。许多产品都是近几年国家药监局批准的新药,也包括国内重大创新药品。

根据《2019年国家医保药

品目录调整工作方案》,调入分为常规准入和谈判准入两种方式,在满足有效性、安全性等前提下,价格(费用)与药品目录内现有品种相当或较低的,可以通过常规方式纳入目录;价格较高或对医保基金影响较大的专利独家药品应当通过谈判方式准入。

2017年和2018年,医保部门通过谈判方式在医保药品目录中分别纳入了36个和17个药品,包括了利拉鲁肽、曲妥珠单抗、来那度胺、奥西替尼等,对于提高参保人员用药保障水平、保证基金平稳运行发挥了重要作用。

国家医保局医药服务管

理司司长熊先军表示,下一步,将按程序征求拟谈判药品企业意愿,组织企业按要求提供材料,由测算专家进行药物经济学和基金承受能力评估,确定谈判底线,由谈判专家与企业谈判,形成双方认可的全国统一的支付标准后,按程序纳入目录范围,以确保基金安全。

对于2017年谈判准入的、协议将于2019年底到期且目前尚无仿制药上市的31个药品的续约谈判,将与128个拟谈判药品的准入谈判同步进行。

自制黄桃罐头



健康功效
和胃、健脾、润肺、止咳

食材用料
黄桃 5
冰糖 两勺

做法
1.黄桃清洗干净
2.去皮
3.不好掏核,直接切块了
4.水烧开后,放入黄桃煮开
5.开后放入冰糖
小火煮15分钟
6.盛出啦

健康·医疗·卫生

到医院做化验前应该注意些什么?

化验前的准备工作是否充分是影响临床化验结果的一个重要因素,很多时候由于准备工作不充分,导致化验结果出现误差,最终影响医生的诊断,延误患者病情。为了尽可能防止出现这种情况,下面就让我们一起来了解一下到医院做化验前应该注意些什么吧。

便常规检验

婴儿腹泻是临床工作中较为常见的病例,为了找到病因,通常需要进行便常规检验。家属一般会把带有粪便的纸尿裤给医生,让医生提取标本,但纸尿裤上除了粪便还有孩子的尿液,尿液可能会对检测结果产生影响,导致不能找出孩子腹泻的真正原因。如果想要得到一个准确的结果,家长最好重新取样并放在一个干净的器皿中,及时送给医生检测。需要注意的是,送检时间不应超过一个小时,否则会影响检验结果。

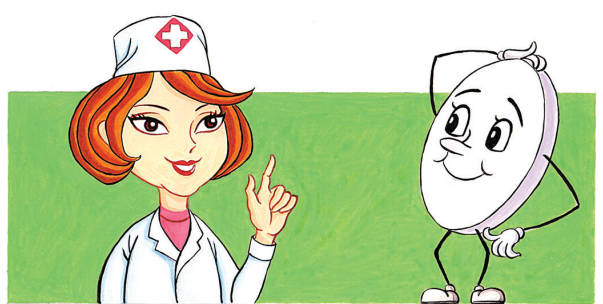
尿常规检验

留取尿液标本时要特别注意,女性在月经期间不要做尿液检测。另外,外留尿标本有一个原则,就是要新鲜。医生会经常遇到这种情况:患者表示行动不方便,所以会选择在家留取标本再拿去送检,医院收到标本时已经过了两个小时,这时标本中的化学物质已经完全改变,细胞也可能已经溶解,尿常规检验的结果不能反映当时患者机体的真实状况。因此,医生建议患者从标本离体到送至实验室,不要超过一个小时,最好是在半个小时内送检。

空腹检查

要求空腹进行检查是因为饮食会对一些检测项目有影响或造成干扰,目前生化等检测项目是通过各种化学方法、各种仪器来间接地检测标本中的某种成分、含量。对空腹要求最为严格的项目为葡萄糖和甘油三酯,任何碳水化合物摄入都会引起血糖升高,饮食摄入会影响甘油三酯的测定。免疫项目的检测一般对空腹没有太严格的要求,但食物里可能含有的某些激素成分会影响生殖激素水平的测定。此外,空腹时间也有讲究,大多数人都认为空腹时间越长越好,实际上并非如此。一般要求是空腹8个小时~10个小时,也就是说,如果明天要采血化验,当天晚上八点以后就不要再吃东西,可以正常饮水,但其它的饮品不能喝。

本文由首都医科大学附属北京同仁医院检验科副主任刘向祎进行科学性把关。(来源:人民网-科普中国)



想熬人的“火烧”

余香

上次友人喝完酒来家喝茶,满腔热情的提及“火烧”二字,说的时候语速变快,唾沫四溅,两眼放光,我感觉他的口水都快从嘴角流出来了。

他初尝“火烧”味道是在一次酒后,友人们在家相聚,摆长城一下午,饥饿疲乏之际,妈妈为我送来自作的“火烧”。一群麻友一边码墙一边吃,一大盆“火烧”我都没有来得及多看几眼就不见了踪影。

此后的很长一段时间,友人逢酒必提“火烧”的美味,搞得她家人听着都有些火烧火燎的。

我为他庆幸,能吃到绝版的“火烧”。因为那次之后没多久,妈妈也因急病故去。他的念想也成了我的永恒思念。

其实,“火烧”我小吃到大,觉得也没啥特殊,不就是白面做皮,酸菜土豆为馅,经油炸变熟的一种大饺子吗?哪能比得上有名的猪肉大葱

水饺或牛肉汤包呢?

然而友人每次登门做客,“火烧”成了必点菜,其他则是可有可无的配角。“火烧”的原版消失,但它的盗版我也可以做得有模有样,毕竟遗传基因厉害。邻居小友也可以作证,她每次放假回来我都给做上一两次,小女孩直夸有味道好吃。她妈妈曾专门来家讨教过做“火烧”的方子,然而却始终不得其法,没有寻找到成功的味道。

看来,好多东西看似简单易做,但要做出绝佳的味道还是需要多年的沉淀,我是从小熏陶大的,耳濡目染,模仿出来也可以充数称为正品。

说起“火烧”,让我想起河北的“驴肉火烧”,与我们的火烧堪称戏曲人物的武生和小生,一葷一素,一雄壮威武一清新淡雅。

去年坐车去石家庄,找到预定住处时,就被写有“天下



第一烧”的招牌迷住。来到此地不吃别的,一定要品品本地正宗的火烧。

驴肉火烧的那个饼子做得很棒,长条圆形属于烤制的白面饼,皮脆香,稍硬。饼从一头开口,里面装着圆鼓鼓的,刺得细碎的驴肉。咋看好似张嘴含着,咬一口,别说是满嘴喷香,连脑子都充满香味,老想对自己说别停下来,别停下来,继续,继续。

尽管这么好吃的东西,我也只能完成一个。不是舍不得花钱而是怕自己吃不消,害怕胃记忆被这过分油腻的东西把美好破坏,只能说让自己学会割舍。

我始终记着世上凡事要留有余地,最好。

不良生活方式关联癌症 如何践行健康的生活方式?

新华社北京8月13日电(记者王秉阳)国家癌症中心、中国医学科学院肿瘤医院副主任医师边志民表示,目前已经证明,很多不良的生活方式直接或间接与癌症的发生有关系。

我国日前出台的《健康中国行动(2019-2030年)》提出,建议个人践行健康生活方式以预防癌症。我国每年新发癌症病例约380万,总体癌症发病率平均每年上升3.9%左右。专家提醒,戒烟限酒、平衡膳食、科学运动、心情舒畅可以有效降低癌症发生率。

不良的生活方式最主要是吸烟和酗酒,边志民介绍,烟草中有尼古丁、焦油等69种致癌物质,可以导致肺癌、口腔癌、喉癌、胃癌、膀胱癌等,吸烟者肺癌的发病率是不吸烟者的8-12倍。

其次,不健康的饮食方式也是诱发病症的主要因素。如胃癌的发生与高盐饮食、爱吃烟熏食品有关;肝癌的发生与吃霉变食物、长期饮酒有关;食管癌的发生与喜食烫食、吃霉变食物、长期大量喝烈性酒有关;结直肠癌的发生与多吃动物脂肪、动物蛋白和低纤维饮食有关。

此外,边志民说,缺乏运动及肥胖也会增加癌症发生风险,肥胖能改变体内激素水平,增加食道癌、胆囊癌、胰腺癌、结直肠癌、子宫癌、卵巢癌、肾癌和乳腺癌等癌症的风险。

长期休息不规律、情绪紧张、心理压力过大也与癌症的发生发展有密切关系。人体在上述不良因素长期作用下,可以导致机体免疫力下降,从而为癌症的发生创造温床。

如何践行健康的生活方式,以预防癌症呢?边志民表示要做到戒烟限酒,同时调情志、节饮食、慎起居、多运动。

调情志指保持比较好的心态,避免大喜大悲;节饮食指有节制的饮食,包括不暴饮暴食,不吃烟熏、油炸、腌制、过期发霉变质等不健康食品,荤素搭配、以素为主,少吃红肉、加工肉,多吃白肉、深海鱼肉等;慎起居,保持规律的起居,不熬夜、早睡早起、避免劳累;最后是多运动,任何种类的运动都有助于降低患癌风险,运动能强化免疫系统,保持身体健康。

售房

本人现有太钢同乐苑小区住房一套,两室两厅一卫,面积69平方米,6/6楼层,简单装修,太钢全产权,送地下室。楼下有免费车位,小区门口有公交站,周边临近虹桥小学、柏杨树街小学、杏花岭区二中、太原市第四实验学校、地铁站、超市,生活便利,出行方便,欲出售。有意请与卢先生联系,电话:18734886242。

房产手续挂失

钟原海,不慎将太钢赵庄宿舍20栋2栋24号的全套房产手续遗失,特此声明。

高太民,不慎将其母高凤荣(已故)的太钢三十五宿舍2栋1单元5号的全套房产手续遗失,特此声明。

郭志明,不慎将其父郭保和(已故)的太钢兴华苑丽日区10栋4单元1号的全套房产手续遗失,特此声明。

高爱军,不慎将太钢锦绣苑宿舍31栋1单元4号的购房收据遗失,特此声明。

张树根,不慎将太钢锦绣苑宿舍36栋1单元12号的购房收据遗失,特此声明。

李茂莲,不慎将太钢自建二宿舍4栋2单元26号的交款收据遗失,特此声明。

王万山,不慎将其母荣秀林(已故)的太钢二十六宿舍22栋2单元35号的交款收据遗失,特此声明。

王红梅,不慎将其母刘桂英(已故)的太钢锦绣苑宿舍36栋2单元6号的全套房产手续遗失,特此声明。

赵增贵,不慎将太钢三桥宿舍2栋3单元5号的购房收据遗失,特此声明。

李培明,不慎将太钢二十六宿舍1栋3单元49号的全套房产手续遗失,特此声明。

王晓峰,不慎将太钢三中宿舍2栋4单元4号的全套房产手续遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

采购部康祯,车牌号:晋A536EC

采购部曹钦,车牌号:晋ASY196

建设公司贾永惠,车牌号:晋AGJ731

太钢医疗公司朱惠卿,车牌号:晋A518BA

不锈钢轧厂王斌,车牌号:晋A7Q124

不锈钢轧厂王斌,车牌号:晋A007P4

尖山铁矿孙建业,车牌号:晋AZ8272

钢运物流,车牌号:晋AG7756

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失或注销,特此声明。

周末美食汇

周末美食汇

周末美食汇

周末美食汇