

# 高血压、糖尿病患者门诊用药可报销50%以上 更好满足老年人健康养老需求

新华社北京10月8日电(记者陈芳、屈婷、田晓航)参加城乡居民基本医保的3亿多高血压、糖尿病患者日前迎来“利好”:其在国家基本医保用药目录范围内的门诊用药,报销比例将提高至50%以上。

此前,我国多地已通过门诊大病或慢病保障机制,减轻了一些病情严重、符合一定指征的高血压、糖尿病患者的疾病负担。但各地门诊慢病保障的“门槛”普遍较高,力度也不相同。

国家卫生健康委员会卫生发展研究中心研究员、医疗保障研究室主任顾雪非说,我国基本医保分为职工医保和城乡居民医保。这一医保新举措让受益人群“升级”,涵盖了城乡居民医保的普通高血压、糖尿病患者;将两大慢病门诊的报销比例“加码”,进一步减轻数亿患者的医疗负担。

安徽一位参加城乡居民医保的普通高血压患者,一年的门诊药费约有3000元。以前,这些药费最多只能报销几百元,如今报销比例提高到50%,可以省下不少支出。

在“政府要过紧日子”的大背景下,为何还要担起两大慢病的新“账本”?

顾雪非表示,除了为患病群众“减负”,这一医保新举措与防控慢病、老年健康促进、加强分级诊疗等措施相配套,意在长远。

超过1.8亿老年人患有慢性病,患有一种及以上慢性病的比例高达75%……高血压、糖尿病等慢性病是我国居民主要死亡原因,总体疾病负担高,严重影响老年人健康和生存状况。

在“治”的一端:我国在推动分级诊疗的同时,全科医生、家庭医生等就近提供便捷、连续的医疗服务,当好“健康守门人”。医保则发挥“指挥棒”作用,通过提高基层就诊报销比例,引导人们就医行为发生改变。

在“防”的这一段:健康中国行动将开展四类重大慢性病防治行动和老年健康促进行动,强调预防为主,将疾病治疗转化为健康管理。

医改推动、医保主导——专家指出,我国正以基层为重点,促“防”“治”两端相融合,将预防关口前移,让亿万老人少跑腿、少支出,更要少生病。

新华社北京7月28日电(记者侠克、屈婷、赵丹丹)7月28日是第九个世界肝炎日,世界卫生组织提出的口号是“为消除肝炎加大投入”。记者了解到,虽然我国在病毒性肝炎防控,特别是乙肝疫苗整体接种及新生儿接种、先进丙肝治疗新药引入等方面取得了一定进展,但肝炎仍然是威胁人们健康的重要“杀手”。

据国家卫健委疾控局发布的《2018年全国法定传染病疫情概况》显示,病毒性肝炎依然是我国法定报告传染病中报告病例数第一的乙类传染病。据中国肝炎防治基金会提供的数据显示,我国乙肝病毒感染者约8600万,丙肝感染者约1000万,肝炎防控形势依然严峻。

如何更好地防控肝炎?我国肝炎防控现状如何?记者就公众关注的问题采访了相关专家。

“隐形杀手”尚存 防控刻不容缓

据中国肝炎防治基金会介绍,我国约有2800万慢性乙肝患者,肝硬化、肝癌患者中由乙肝病毒性感染引起的占比高达60%至80%。

北京大学公共卫生学院研究员崔富强说,中国在乙肝和丙肝的诊断率和治疗率方面,与世界卫生组织的目标仍有差距。丙型肝炎病毒感染报告病例数呈逐年上升趋势,近5年来每年报告患者约20万例,2018年全年新报告患者数约为21.9万。

中国工程院院士庄辉说,我国肝癌死亡顺位由1990年的第11位上升到2017年的第7位,肝癌患者中,86%感染了乙肝病毒,6.7%为乙肝和丙肝合并感染。

吉林省肝胆病医院副院长陈慧告诉记者,目前患有乙肝、丙肝的人群基数相对较大,尤其是丙肝,还处于知晓率低、诊断率低、治疗率低的三低状态,极其需要引起人们的重视。

“相比于其他病毒性肝炎而言,丙肝是可以被治愈的。且治愈率高达99%以上,疗程最短为8周,一般为12周。”庄辉说,因此,丙肝被认为是消除病毒性肝炎的首要任务,而由于公众对丙肝的知晓率远低于乙肝,又没有什么临床症状,丙肝的隐匿性更强。

世界卫生组织驻华代表高力说,据估计,中国依然有乙肝和丙肝感染人群近1亿,肝癌的疾病负担占全球50%以上。

行之有效的疫苗免疫接种方案

作为曾经的“乙肝大国”,我国在消除病毒性肝炎的全球行动中,做出了积极有效的努力和贡献。

## 肝炎防控依然任重道远

“2018年我国新生儿乙肝疫苗三针全程接种率高达90%以上。通过大力推广乙肝疫苗免疫规划,使我国乙肝病毒感染者减少约3000万人。”中国肝炎防治基金会常务副理事长兼秘书长杨希忠说,与此同时,我国乙肝母婴阻断成功率大幅提升,这使我国乙肝新发病例率明显减少。

记者从北京市疾病预防控制中心了解到,北京市全人群的乙肝表面抗原流行率已经由1992年的6.03%下降到目前的2.73%,其中25岁以下人群降至1%以下;急性乙肝发病率也呈持续下降趋势,已连续三年控制在1/10万以下,远低于全国平均水平。

据了解,病毒性肝炎是仅次于结核病的第二大致命传染病,有甲、乙、丙、丁、戊五种类型,其中乙型、丙型肝炎影响全球3.25亿人,每年造成140万人死亡。2016年,世界卫生组织立下了2030年消除病毒性肝炎的“战书”。随着2030年消除任务进入“倒计时”,中国无疑将扮演着至关重要的角色。

国家卫生健康委员会

疾病控制局局长常继乐说,实践证明,接种疫苗是防控甲型、乙型、戊型肝炎最行之有效的手段。

“在过去20年里,中国在战胜病毒性肝炎方面取得了明显、积极、有效的成就。”高力说。

加大筛查,是防控肝炎的关键。

杨希忠说,目前乙肝还无法彻底治愈,但是经核苷类药物治疗1年以上的部分患者,采用合理的治疗方案,可以实现30%甚至以上的临床治愈率,极大地改善其生存质量,有效预防肝硬化、肝癌的发生。

“中国加快消除病毒性肝炎的机遇在丙肝。”庄辉呼吁,如能提高诊断率至90%,被诊断的丙肝患者中,80%得到治疗,丙肝就有可能被消除。

吉林省肝胆病医院副院长陈慧告诉记者,丙肝病毒是通过血液传播,常见感染途径有输血、职业暴露、吸毒注射、母婴传播、文身文眉、性接触等。

中国工程院院士、传染病诊治国家重点实验室主任李兰娟表示,由于发病隐匿,很多人耽误了最佳治疗时间。健康体检本是筛查丙肝很好的渠道,但由于对防止就业歧视政策的错误理解,目前很多健康体检都不做肝炎检查,“这是不对的。”

近两年来,在我国药品审评审批改革的推动下,我国获准上市的直接抗病毒丙肝新药已达10种。特别是今年新批准的艾诺全上市,意味着我国具备了世界卫生组织推荐的所有泛基因型丙肝治疗方案。

高力表示,中国的肝炎防控正站在历史的转折点上,好的消息是中国已有了相应方法,并有了药物供应的保障。未来十年,全世界都期待中国在肝炎防控上加大投入,继续发挥领导力。

## 搅出来的浪漫

余香

我不知道这杯自制的东西是该称呼它饮料还是果冻。  
红心火龙果与酸奶相配打碎,加一勺蜂蜜。初做好的半小时还是一杯浓汁,放过一个小时就变成了固状,可用勺子舀着吃,很有果冻的风范。却因没有添加东西,缺少了那种筋颤颤的感觉。

不知这色泽艳丽的食物,是否勾起你的欲望?  
简单的一个操作,生活的味道是不是变了一种感觉。  
平时比拳头大两倍的火龙果,剥皮举着张开血盆大口啃咬,保不住一不留神那个红汁顺着嘴角留下,好尴尬。或秀气地切一块,拿根牙签往嘴里塞,可时时还想着少吃点别让人笑话,得有点淑女的范儿。

火龙果打汁我还是喜欢那种白心的火龙果,它看着更小清新些。红心容易引起思想混乱。  
这果汁最是画龙点睛之功效要归功于蜂蜜。蜂蜜是个好东西,听说营养价值是盖了冒的,可单吃泡水喝有点腻歪,加在这个水果里面那就用的恰到好处。

有空时,做上一杯,往餐桌上一摆,配一小碟糕点,加一小盘翠绿的蔬菜,再放一些轻松的音乐,是不是可以称得上是一顿美丽的晚餐?



### 房产手续挂失

王军瑞,不慎将其母韩淑香(已故)的太钢锦绣苑宿舍17栋4单元9号的购房发票遗失,特此声明。

### 返厂单挂失

山西东方海鑫机械有限公司,不慎将出门证编号:920107815,传递单号:1749913和出门证编号:920108254,传递单号:1718963的返厂单遗失,特此声明。

### 车辆出入证挂失

冷轧硅钢厂安超,车牌号:晋A59M42  
不锈冷轧厂解丰宇,车牌号:晋A193LA  
山西矿山建设股份有限公司梁婷,车牌号:晋ALT145  
物流储运中心刘钢胜,车牌号:晋A535G7  
以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失或注销,特此声明。

### 挂失

钢企益钢环保王太贤,卡号:20212627  
太钢医疗公司邢春平,卡号:95001282  
不锈冷轧厂张敏,卡号:08300604  
不锈钢制品厂谢金娥,卡号:20214728  
加工厂冯少伟,卡号:04200082  
冷轧硅钢厂杨杰,卡号:30423348  
采购部王岩,卡号:02800044  
加工厂马文合,卡号:04201899  
钢运物流李宁,卡号:30419688  
山西钢建郝燕国,卡号:20900240  
山西钢科碳材料有限公司张高峰,卡号:05220199  
炼铁厂倪刚,卡号:30422067  
炼铁厂卢福荣,卡号:30423108  
炼钢一厂刘浚平,卡号:30427329  
型材厂刘素英,卡号:09500694  
炼钢二厂赵雪刚,卡号:30803415  
炼钢二厂宋雄威,卡号:30427698  
阿克思轧辊公司王尚平,卡号:30348647  
炼铁厂丁宝荣,卡号:09201969  
钢企描晒图服务社于宏瑾,卡号:20222770  
炼铁厂祁跃龙,卡号:30335611  
炼铁厂乔海光,卡号:30180951  
炼铁厂乔磊,卡号:30337043  
炼铁厂乔云生,卡号:30351853  
炼铁厂秦彪,卡号:30300509  
以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。



太山秋景

韩悦 摄