

# 我国结核病死亡率稳步下降 终结结核病流行还有几步?

新华社北京3月24日电(记者屈婷、刘宇轩)我国结核病死亡率稳步下降,但约八成以上的肺结核病人在农村或是流动人口,为结核病防治目标带来巨大挑战。国家卫生健康委员会、中国疾控中心等相关部门正在夯实结核病综合防治模式的基础,基层医疗机构在抗击结核病上防控作用逐步凸显。

3月24日是第24个世界防治结核病日,今年的主题是“开展终结结核行动,共建共享健康中国”。国家卫健委副主任李斌21日在北京说,将会同有关部门启动遏制结核病行动,早日实现终结结核病流行的目标。

——全力攻克“耐药结核”难题

国家卫健委医政医管局有关负责人表示,结核病综合防治模式,以及结核病诊疗规范和指南,近几年都在逐步健全。要发挥基层医疗卫生体系的作用,帮助肺结核病人,特别是耐药结核病人规律地按时服药。

多位肺结核防治专家表示,随着人口流动加剧和全球日益加重的结核耐药菌株问题,我国耐药结核发病数形势严峻,正成为公共健康潜伏的威胁。

结核病是一种由结核分枝杆菌感染引起的传染病,人们更熟悉的是肺结核。过去近20年来,我国结核病防治取得显著成就,实现了肺结核发病率和死亡率的“双下降”,特别是

死亡率已接近发达国家的水平。但耐药结核会让利福平、异烟肼等传统治疗药物失效,近年来逐渐成为全球结核病防治一个“棘手”问题。

盖茨基金会健康创新与合作部门高级项目官员桓世彤说,公众一方面要知晓结核病传染的危险性,一方面也要树立可防可治的信心。结核病绝大多数都能治愈,但治疗需要较长的疗程,一般结核病患者需要6至8个月;耐药结核病的疗程长达18至24个月,“只要坚持每天服药,不要间断,会取得良好的治疗效果。”

从事结核病防治工作40多年,中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心政策规划部副主任姜世闻指出,我国在普通肺结核的发现和治理上成效显著,但耐药结核病的防控难度比较大,“我们要尽快提高耐药结核的发现率和治疗率,这是非常急迫的。”

他建议,尽快在全国普及新的分子检测技术,特别是在县区级定点医院机构。传统利用痰培养检测耐药性的方法,要3到4个月才能诊断,而新的分子生物学诊断技术在实验室只要两个小时,“就是说阻断了近3到4个月的传染期,因此是很关键的。”

——多管齐下提高综合防治水平

目前,结核病病人的随访任

务都在综合性或定点医院。世界卫生组织中国代表处技术官员陈仲丹认为,这会产生很高成本,也给原本紧张的医疗资源增压。“建议发挥社区卫生服务中心的作用,把病患的随访工作下沉至基层,可降低治疗费用。”

昆山杜克大学全球健康助理教授龙倩说,基本医疗保险制度规定,随就诊层级的提高,诊疗服务报销比例相应降低。而“三位一体”结防模式下,普通结核患者需在县区级定点医院就诊,耐药结核患者需在地市级或省级定点医院就诊。如无针对结核病的特殊报销政策,结核患者,尤其是耐药患者能享受的报销比例低,患者自费用高。此外,患者还需承担交通费及住宿费,这些都为结核病家庭增加了负担,不少肺结核耐药患者不愿或不能够坚持治疗。她呼吁通过提高公共筹资,提高医疗保障水平,降低病人的疾病负担。

国家卫健委卫生发展研究中心的研究员王禄生说,近年来“中国卫生健康委员会-比尔及梅琳达·盖茨基金会结核病防治项目”在浙江桐乡、宁夏吴忠、吉林德惠三个基层地区开展了肺结核按病种支付的改革试点,初见成效。

他说,我国结核疫情严重的地区集中在西部和农村地区,如果能创新结核病防控的政策和路径,能有效防止因病致贫、因病返贫,助力扶贫攻坚。

新华社南京10月11日电(记者陈席元)把一块特殊的生物材料,制成仅有正常血管十分之一厚的柔性传感器,将其贴在血管或心脏周围,就可在体外设备清晰记录血栓形成初期、中期和末期全身血压的细微变化,精准确定血栓位置。

记者11日从南京理工大学获悉,该校化工学院冯章启教授课题组原创的这项技术取得阶段性突破,并完成动物临床医学评价,相关成果近日发表在《美国化学学会·纳米》(ACS Nano)上。

心血管疾病是人类健康的主要威胁之一,对这类疾病进行预测与术后跟踪,是临床有效诊疗的关键。然而,目前各类分子筛查和影像学技术仍缺乏精准识别功能,冯章启课题组的新技术就试图破解这一难题。

据论文第一作者李通博士介绍,课题组长期研究生物电子材料与纳米器件,此次他们采用一种厚度仅有200微米的高效柔性纳米纤维材料,它能够精确感受压强变化,再以电压形式表现出来。

同时,这种材料具有优异的稳定性、敏感性以及生物相容性,课题组用它设计制造了一种柔性植入式压力传感器,并在动物实验中将传感器植入到成年猪的外周血管和心脏部位,获得了实时、精准的血压变化信号。

“未来,这种柔性传感器可以在心血管手术时植入病人体内,通过无线信号发射器,病人和医护人员在手机端就能实时了解心血管系统的病变情况。”冯章启说,此外,这种精准“压力计”还可用于脑颅压、肾脏压、眼压等领域。

## 专家提示:助听器需正确验配

新华社北京3月5日电(田晓航、李姝凝)对于0至6岁听障儿童而言,轻度及中度耳聋需要佩戴助听器,重度耳聋则需要进行人工耳蜗手术。但调查发现,中度以上听障患者使用助听器及人工耳蜗的比例仅为7.9%。

对于双侧听力损失的人群一般建议双耳选配,因为双耳选配可以准确进行声源定位、改善噪声中的言语分辨率,还有利于减少单耳佩戴情况下非佩戴耳的听觉剥夺。然而,资料显示,在我国,助听器使用者的双耳验配率仅为15%,而在美国这一数字达到74%,澳大利亚高达80%。

专家指出,耳朵的保护与眼睛一样至关重要,人们对听力障碍的认知和重视程度亟待提高。

## 中国科学家研制出微型「血栓探测器」

### 房产手续挂失

孙瑛,不慎将太钢东泰苑宿舍7栋4单元7号的交款收据遗失,特此声明。

李秋莲,不慎将太钢程家村南区18栋4单元60号的全套房产手续遗失,特此声明。

张德顺,不慎将太钢程家村东巷宿舍3栋1单元16号的全套房产手续遗失,特此声明。

### 物资准运证挂失

粉煤灰综合利用有限公司,不慎将车牌号为:晋A97926和晋KB4619的物资准运证遗失,特此声明。

### 押金条挂失

粉煤灰综合利用有限公司,不慎将车牌号为:皖C36927和皖C35825的押金条遗失,特此声明。

### 挂失

山西钢建吴楚帆,卡号:20600114

劳务市场何拴富,卡号:11103869

钢运物流葛洪炳,卡号:30429036

焦化厂尹凯,卡号:09401473

焦化厂王德全,卡号:09401582

焦化厂郭元明,卡号:09400175

技术中心黄燕,卡号:05400687

炼钢一厂郭俊平,卡号:12501187

炼钢二厂闫锋,卡号:03302168

冷轧硅钢厂孙寿维,卡号:03901499

钢新实业公司崔计荣,卡号:30902907

钢运物流宋述达,卡号:30326403

不锈钢冷轧厂柳强,卡号:08305929

型材厂贾拴林,卡号:09500262

能源动力总厂李权,卡号:07602455

建安机电分公司高智慧,卡号:20218540

太钢医疗公司刘晓倩,卡号:95002379

焦化厂程俊伟,卡号:09401880

热连轧厂牛国兵,卡号:04001126

炼铁厂邱兆兴,卡号:30184718

炼铁厂祁跃龙,卡号:30335611

炼铁厂乔海光,卡号:30180951

炼铁厂乔磊,卡号:30337043

炼铁厂乔云生,卡号:30351853

炼铁厂秦彪,卡号:30300509

炼铁厂邱兆兴,卡号:30184718

炼铁厂渠涓,卡号:30321042

炼铁厂曲洪涛,卡号:30353500

以上职工太钢出入卡遗失或注销,特此声明。

### 水是人体中不可或缺的物质

水,是自然界中常见的物质之一,但其重要性常常被忽略,其实,水的功能也是很多的。

水是机体各组织和器官的主要成分,是保持机体细胞形状和构成人体液所必不可少的物质。

水具有较好的溶解能力和电解能力,可以作为营养物质的载体,使其以溶解或电解质离子状态存在体液中。参与机体的新陈代谢,促进营养物质在体内的消化、吸收、循环和排泄。

水分子在体内参与体液正常渗透压及电解质平衡的维持。当水摄入不足时,细胞外液渗透压升高,神经系统、激素和肾脏等调节机制发挥作用,促进机体饮水,肾脏重吸收等来增加机体水分,从而调节和维持正常体液渗透压。

水分还可以通过皮肤蒸发出汗的形式排出,因此,水也具有调节体温的作用。水还对关节、器官和组织等起到一定润滑、缓冲和保护作用。

### 喝水过多或过少都不利于健康

喝水过少时,机体可能处于脱水状态,会降低认知能力和体能,增加泌尿系统疾病和心血管疾病等发病风险。

水中毒一般出现在肾脏疾病、充血性心力衰竭等疾病状态下,或出现在为了避免中暑而短期摄入大量水分的状况下。

水中毒会严重危害机体健康,可能导致低钠血症、脑组织水肿、头痛、恶心、呕吐等,严重者可能会导致昏迷、惊厥,甚至死亡。

老年人比年轻人更易处于脱水状态

随着年龄的增长,老年人肾脏浓缩尿液的能力减退,并且还有可能伴随认知能力的轻中度损伤,降低了机体对缺水的感知能力。

老年人的口渴等感觉减弱,主动喝水行为减少。而老年人免疫能力降低,会使机体易发烧、感冒,增加机体的失水量;并且老年人消化系统能力也有所降低,增加了发生呕吐、腹泻的危险,更容易失去水分。

除此之外,老年人新陈代谢速率减缓,降低了机体对水平衡的调节能力。老年人不要等口渴了再喝水,应该主动、规律饮水。

### 补充水分的最佳选择是喝白开水

一般情况下,老年男性每天应该喝1700毫升水,女性每天喝1500毫升水。如果在高温环境下,或从事高强度身体活动,喝水的量还需要根据实际情况相应地增加。

喝水的时间可以在一天的任何时间,如在白天的时候每2小时饮水200毫升左右。早晨起床后空腹喝一杯温水,此时喝水有助于补充晚上睡眠因隐性出汗和尿液分泌而导致的水分丢失,并且有助于降低血液的黏稠度,增加循环血容量。睡前也可以喝一小杯水,来预防晚上睡眠时血液黏稠度增加。

在运动后也应该及时补充水分,运动会使机体通过皮肤汗液蒸发丢失的水量增加,需要及时补充水分,并同时注意补充电解质。

经常喝过多含糖饮料会增加老年人发生肥胖及慢性病的风险,应该不喝含糖饮料。补充水分的最佳选择是喝白开水。白开水容易获得且经济廉价,经过高温煮沸后的水安全又卫生,并且不含能量,不会担心“长胖”的风险。建议老年人喝温度适宜的白开水,或茶水等。

### 肾脏存在问题的老年人喝水应慎重

老年人因疾病而出现少尿或无尿,意味着喝进去的水不能正常排出,

如果不控制喝水量,会加重肾脏负担。

老年人肾脏出现萎缩时,不宜多喝水。肾脏的肾小管和集合管对水分有重吸收作用,而肾脏萎缩时,对水分的重吸收作用减弱,如果仍大量饮水,则会加重肾脏的负担。

老年人喝水量还要根据排尿量而定,部分慢性肾衰竭老年人随着病情的发展和加重,会出现少尿或无尿现象。

因肾病综合征、急性肾炎综合征等出现水肿的老年人,以及因尿毒症或慢性衰竭等需要血液透析的老年人来说,也需要视病情调节水分的摄入。

(马冠生、张娜)来源:北京青年报



## 我玩剪刀面

余香

苦荞面与白面混合揉成面团,它们的比例约是1比5。面团分成几个小团,随手压出小圆饼的样子。两面沾上面扑,拿着剪刀沿边剪下小条,以细为好。反复如此操作,一条条状如小鱼儿的面条就落入面板。

第一次操作我剪的条子比较粗,认为煮熟口感应该好,但一尝才晓得认知有误,入口口感僵硬不好消化。

总结原因,一是苦荞面有点多,它起的作用就是入口光滑,加多了面会变得僵硬。二是面条太粗。第二次做时适当把面的组合比例降低,以白面为主,苦荞面只是参与一下就好,剪条变细,煮熟入口滑溜如鱼,浇上可口的汤料,有种语言无法形容的美感。

周末美食汇

周末美食汇

周末美食汇

