

□ 旅游散记

成石

遥看瀑布挂冰川

六月,我们来到长白山旅游。

长白瀑布是长白山天池的一个景点,也是松花江的源头。一池天水从天文峰与龙门峰的山坳间溢出,经乘槎河流了1250米之后,在一处断崖处倾泻而下,形成了落差68米的长白瀑布,是世界上落差最大的火山湖瀑布。

我们来到海拔1800米左右的景区,沿着由木板搭成的栈道前行。这里气温不高,依然穿着登山时的棉大衣。这里还是火山喷发区域,有的山体黑黝黝的,有的山体是硫黄色的,展示了火山喷发后的狰狞地貌;山谷两边生长着密密匝匝的岳桦林,岳桦树已经抽芽,给火山区域增添了绿色的生机;山坳间依然残存着冰雪,长白瀑布已在前方的峻岭中若隐若现。

途中有一个聚龙温泉群,方圆千余平方米的河滩里,47泉眼散落在乱石间,终日不断从岩石缝隙中喷吐着沸腾的泉水。这些泉水犹如群龙喷水,故称聚龙泉,泉水温度高达83摄氏度,属高热温泉,能煮熟鸡蛋。泉水中含硫磺、硫化物等有益元素和数十种矿物质,具有较高的医疗价值。

继续前行,长白瀑布已展现在前方。栈道沿着山脊蜿蜒而至瀑布上方,这样可以近距离地观赏瀑布,但前方栈道被厚厚的冰雪覆盖着,为了游客安全,景区封了栈道,我们只好远距离观赏瀑布。只见一道银流飞天而来,被一块“牛郎渡”的巨石分为两股,化为一粗一细两条水柱,直泄入深深的谷底;还有几块巨大的冰块簇拥着飞流直下的瀑布,激流冲荡于其间,也没有把它冲垮,显示着坚冰的刚毅与顽强;瀑布越过冰块,倾泻于山谷,冰水碰撞,水石相激,发出轰隆隆的巨响,溅起几丈高的水雾,如云如烟啊!好一个“飞流直下三千尺,遥看瀑布挂冰川”。

其实,长白瀑布水流并不大,冲出冰川的阻碍后,在山谷汇集成为清澈的二道白河之后,从长白山一路向西,奔涌而下,汇集众多河流,形成了松花江流域,是贯穿吉林、黑龙江两省的母亲河;它采集了天池的精华,酝酿着大自然的诗情画意,繁荣着城市与乡村,滋润着稻田与森林,最终一路向东汇入黑龙江中。太美了,长白瀑布。我们以冰川瀑布为背景,争相与它合影留念。

清朝刘建封有一首诗赞曰:“白河两岸景清幽,碧水悬崖万古流。疑是龙池喷瑞雪,如同天际挂飞流。不须鞭石渡沧海,直可乘槎向斗牛。欲识林泉真乐趣,明朝结伴再来游。”刘建封是清代宰相刘墉的后裔,清末安图县的第一任知事,他历时四个多月的时间勘界天池,为天池十六峰命名,并写下了这首激情洋溢的诗篇。

我同样也是激情洋溢。不远千里来看长白瀑布,为的就是一睹这哺育大地的源头;人们对它顶礼膜拜,结伴游览,也是因为它生命之源,大地之魂,是祖国东北边陲一颗璀璨的明珠。

明年我们还会结伴来游。



画视界

恭王府位于北京市西城区柳荫街,为清代规模最大的一座王府,曾作为恭亲王奕訢的宅邸,恭王府的名称因此得来。恭王府规模宏大,分为府邸和花园两部分,布局讲究,气派非凡。

恭王府始建于清朝乾隆年间,原为清代乾隆朝权臣和珅的宅第和嘉庆皇帝的弟弟永璘的府邸。同治初年,它的第三代主人恭亲王奕訢,身兼议政王、军机领班大臣等要职,重权在握,显赫一时,大筑邸园,同时也对府邸部分进行了修缮与改建,形成了现在的建筑规模与格局。恭王府历经清王朝由鼎盛至衰亡的历史进程,承载了极其丰富的历史文化信息,有“一座恭王府,半部清代史”的说法。

恭王府前半部是富丽堂皇的府邸,后半部为幽深秀丽的古典园林,总占地面积将近六万平方米。其府邸建筑庄重肃穆,尚朴去华,明廊通脊,气宇轩昂,仅次于帝王居住的宫室。府后的萃锦园则街水环山,古树参天,曲廊亭榭,富丽天然;其间景致之变化无常,开合有致,实为中国园林建筑的典范。

府邸建筑分东、中、西三路,每路由南自北都是以严格的中轴线贯穿着的多进四合院落组成。中路最主要的建筑是银安殿和嘉乐堂,殿堂屋顶采用绿琉璃瓦,显示了中路的威严气派,同时也是亲王身份的体现。东路的前院正房名为多福轩,厅前有一架长了两百多年的藤萝,在京城极为罕见。东路的后进院落正房名为“乐道堂”,是当年恭亲王奕訢的起居处。西路四合院落较为小巧精致,主体建筑为葆光室和锡晋斋。精品之作当属高大气派的锡晋斋,大厅内有雕饰精美的楠木隔段,为和珅仿紫禁城宁寿宫式样(此为和珅僭侈逾制,是其被赐死的“二十大罪”之一)。府邸最深处横有一座两层的后罩楼,东西长达156米,后墙共开88扇窗户,内有108间房,俗称“99间半”,取道教“届满即盈”之意。后罩楼后的花园,景色雅致,优美繁华。恭王府因其富丽而被称作“城中第一佳山水”,更因其堪比故宫的府邸建制而声名显赫。

态度第一,技术第二

凡医学大家无一不虚怀若谷、态度谦和。如当代著名医学专家林巧稚、张孝骞、华益慰、王忠诚等。

张孝骞大夫给病人查体时总是趴得低低的,俯下身为患者听诊。大家为此都觉得很奇怪。原来,张孝骞大夫的听诊器比别人都短一大截,是他特意剪掉的。他说:“管子短了,声音传导时损失的少,这样能够听得更加清楚,不容易漏掉杂音。”更重要的是听诊器的管子短了,但医生离患者的心更近了。

太钢总医院心内科王慧峰主任是山西省心脏导管领域的著名专家。虽然科里医护人员都对他敬畏有加,但他对待病人和颜悦色,往往在几分钟内便能够使对方产生信任感。即便极个别患者预后不佳没有达到预期的效果,也依然对王主任满怀感激之情。这种获得患者信任的能力是王主任作为医者最为突出的特点。

人对声音的感受总是先于对道理的判断。即便理对音不对,也会给人以不良的感觉。

有的医生平时说话嗓门高尖,总像是吵架。在接到患者投诉说其态度不好后还振振有词说是自己的习惯,难以改变。真的难以改变吗?试想,假如他面

对的是国家主席、省市领导,抑或就是本医院的院长,他还会大喊大叫吗?答案是显而易见的。这说明还是没有把患者的感受放在心上,没有从心底尊敬对方。有的医生总是板着一副冷冰冰的脸,少言寡语,拒人于千里之外。偶尔迸出一句,也是生冷直白,让人无法接受。这些都容易招致患者不必要的误解和不信任。其实具体工作该做的一样也少不了,我们又何必自设障碍呢?

试想一下,我们自己不论逛商场还是去政府机关求人办事情,都希望别人对待自己满腔热忱、言语温和、充满耐心。谁都不想遇到盛气凌人、简单粗暴或者冷若冰霜、沉默寡言之人。假如事情办不成可能会窝火吵骂,甚至投诉对方,事情即便办成也可能憋着一肚子气。

己所不欲,勿施于人

人的一生,谁都离不开医院。因此,遇见一位暖医是每个人的期盼。医生也是人,也要生病,也终究会老去、死亡。我们自己生病时,同样期盼能遇见一位暖心的“有温度”的医生。

因此,推己及人。我们自己想遇到什么样的医生,我们就应该做什么样的医生,就培养自己的学生做什么样的医生。今天我们对待患者的态度,也许就是明天别人对待自己或自己亲人的态度。

有的医生面对不同的疾病时会说,我将来这样了绝不会做这种无用的手术,我要是将来怎么了绝不会同意做无意义的抢救、插管,我要是将来怎么了不会同意住ICU等等。既然我们深深地知道这样那样的痛苦,为何不从现在开始就为患者及家属做一些改进?在那样一些特殊的情况下,通过深入沟通听取他们的意见;既然知道有些规则不适合于某些病人,为什么不从现在就开始就撤销这些不合理的规则或者将其改为对部分患者变通执行呢?

林巧稚说过,要关注患者的幸福指数,有时你开了刀,治了她的病,但她并不快活,她得到了生命,却失掉了幸福。一名好的医生,不仅要考虑医学上的“技术参数”,更要考虑病人的“幸福指数”,不仅要让病人活下来,更要让病人活得好。

其实我们能够做到的并不多,“有时是治愈,常常是帮助,总是去安慰”形象贴切地概括出了医生这个站在生命科学阵地上的士兵的局限性。但即便如此,我们仍然愿意心怀诚意,去为他人做一些事,在无数伤痛和疾苦面前,努力做一位有温度的医生。让我们时常小小地检视一下自己的内心,搞搞卫生,清理清理心房,不要因为走得太远而忘记了为什么出发。

(上接第四版)半小时过后,我们累得满头大汗。虽然老人最终没有活过来,但家属仍感激万分,亲自为我擦汗,没有半点怨言。

试想,如果我们当时判断患者已经死亡无需进一步抢救,家属会是何种反应?

还有一位在呼吸科住院的60多岁的男性支气管扩张患者,在病房楼道散步时突发大咯血,栽倒在地,人事不省。闻讯后我立即冲至患者身旁,判断其因已心跳骤停,立即让患者就地平卧,顾不上擦干其嘴边的血迹,便跪在地上开始了口对口人工呼吸,同伴们协助进行心脏按压,最终还是没能挽回患者性命。患者的儿子不但没有责骂,反而跪倒在地,眼含热泪向我们磕头表示感谢。

试想,倘若我们医护人员当时都害怕患者身上的血、地上的血弄脏自己,没有采取有力的抢救措施,会是怎样的后果?

常言道:“常在河边走,哪有不湿鞋”。医生护士都是人,不是神。我们每天都在繁忙中面对各种各样的病患及家属,难免会发生各种差错。但是,只要我们在严格执行规范的基础上做到态度端正、作风优良,满怀热情服务病患,真正把患者当成亲人、朋友,从细节入手,以诚相待,想患者之所想,急患者之所急,即便发生意外意料之外的事情,也大多能够得到患者及家属的理解。