

读《母爱的羁绊》有感

文 | 张海燕

爱来自父母,令人悲哀的是,伤害也往往来自父母,而这爱与伤害,总会被孩子继承下来。中国的家庭教育正在遭遇严重的冲击,我们面对这样一种情况:许多父母生长在一个遭受过多剥夺的时代,他们在成长过程中,内心留下隐而未察的缺乏与创伤,以至于他们后来会不自觉地孩子身上寻求补偿:他们对孩子过度保护和溺爱;他们会在学业上对孩子过高期待与要求。竞争激烈的现实环境又强化了他们内心的不安全感,使得许多父母在孩子教育上采用极端强制的方式,用自己的经验去代替孩子的经验,用自己的“真理”压制孩子的思考,这些都挫伤了孩子的生命潜能,压抑了孩子的自我成长。

在成长的早年生活中,获得注意、爱和赞许对孩子来说很重要,但这种赞许应该针对他们的真实自我,而不是父母希望他们成为的样子。很多父母更在意事情看上去好不好,而不是事情让孩子感觉如何,对父母而言,最重要的是事情在朋友、亲戚、邻居眼里看起来很棒,而不是孩子的自我感觉很好。父母会控制孩子的兴趣和活动,使孩子围着父母认为有趣、有意义的事情转,而忽视孩子真实的需要和欲求。在这样的氛围中长大,孩子的天性、梦想,甚至最重要的人际关系,都很少得到发展,父母不停地向你传递信息,告诉你他们希望你成为怎样的人,而不是让你肯定自己的天性。由于渴望得到父母的爱和赞赏,孩子顺从了父母,并在这一过程中丧失了自我。为了向世界证明自己有多优秀,告诉自己“我是一个

有价值的人”,很多人把自己的价值建立在功成名就、日理万机上,如果无法完成自己认为重要的事,就自觉一文不名,这样的人外表上看是职场强人,但内心并不因为自己已经取得的成就而感到满意和自在。在他们的内心,从不给自己应得的肯定,却不断在无能感中挣扎。由于不断寻找更多证明自己的机会,他们常常感到慢性疲劳,察觉不到这种成就动机怎样抵制了他们照顾自己的能力。日理万机、疯狂工作可能成为一种类似酗酒、药物成瘾或暴食症的自我破坏行为,它一样会让人对痛苦麻木。如果你有慢性疲劳,发现自己无法放慢节奏、健康方面出现问题,就需要自我反思总结一下,表面上表现得坚强不屈,也许是想逃避内心缺乏价值感带来的空虚与痛苦。

做一个真实的自我,允许自己体验真实的感受,不压抑人类的任何正常情绪,也允许自己通过适当的方式表达这些感受。肯定自己取得的成绩,行动起来,努力去实现,同时相信自己可以做到。相信自己是值得的,不管他人是否欣赏,自己都不怀疑。当生活中出现令人不快的情形,安慰自己,不沉溺在悲伤中,而且可以找到处理办法。有能力做出承诺,并说到做到。当一个决定是正确的时候,坚持自己的原则、克服困难、批评和挫折,能找到解决问题的方法,减少消极观念,用积极观念取而代之。在人际关系中,能进行完全而真诚的自我表达,建立亲密的情感关系,而不必丧失自我。学会孤独并享受独处的时间,在其中发现人生的乐趣。



太钢体育文化中心



太钢体育文化中心于2012年建成投用,是全国最大、功能最全的企业综合性室内全民健身体育场馆。

太钢体育文化中心是与花园国际大酒店相配套的高品质康体中心,由国际知名设计师总设计,具有更加专业、安全、卫生、节能、人性化等特点,总建筑面积达37000平方米,分为地上五层、地下一层,年接待能力可达20万人以上。该中心拥有游泳、乒乓球、羽毛球、综合健身、篮球、网球、美式台球等运动场馆和室内高尔夫、模拟射击、射箭等娱乐休闲项目,并具有体育专业培训、私人运动教练、体育用品、运动休闲和餐饮等服务,地下一层停车场可同时容纳200辆机动车停放,是集运动、休闲健身、体育文化为一体的大型综合室内体育场馆。

太钢体育文化中心是太钢职工和太原市民开展全民健身活动的重要体育场馆,为我省及太原市体育文化事业作出了积极贡献。

文/图 边震

太钢投资公司招聘启事

太钢投资公司系太钢集团的全资子公司,主要从事证券投资业务及私募股权投资业务,现因业务发展需要,面向太钢集团公司本部在岗职工招聘5人,具体要求如下:

一、招聘岗位、人数、岗位职责及任职资格

岗位名称	人数	岗位职责	任职资格
综合管理员	1	1.负责人力资源管理工作及公文与档案管理工作; 2.负责办公用品调拨、发放、车辆管理等后勤工作; 3.负责党群日常、企业文化建设及宣传和保密、5S等工作; 4.负责公司营业执照、公章、法人名章、证券账户卡及各类资质文件的保管和使用。	1.年龄40岁以下; 2.党员;第一学历为本科及以上学历,211院校毕业; 3.有较强的党群、综合管理能力,有相关从业经验5年以上; 4.文字和语言表达能力较强。
研究员	1	1.负责对行业和公司的深入调查研究,撰写深度、专业的研究报告,推荐个股并及时给出投资建议; 2.负责推荐个股,为公司证券投资提供决策支持; 3.负责按公司及投资经理需求对宏观经济、行业发展、重点公司以及PE项目投资进行分析;	1.年龄30岁及以下,特别优秀可放宽至35岁; 2.第一学历为硕士及以上,所学专业为财经类专业; 3.具有财务、法律、证券、投资、贸易、营销、企业管理工作经历者或具有财务、证券、期货、基金从业等相关资质者优先; 4.能经常出差。
交易员	1	1.负责执行交易指令; 2.负责出具证券交易记录、报表; 3.负责反馈盘面交易信息并提出相关交易品种短期走势看法及观点;	1.年龄40岁及以下; 2.第一学历为本科及以上学历,211院校毕业(或具有同等水平的国外院校毕业生); 3.具有金融、财务、经济等相关从业经验者优先; 4.熟练使用各类证券交易软件。
项目经理	1	1.负责私募股权投资业务的项目寻源、筛选、初评及储备跟踪; 2.负责对项目投资生命周期各阶段的分析和研究,包括项目立项分析、全面尽职调查、设计交易框架和模式、开展投资谈判工作、项目的投后管理及退出等,并撰写相关报告。	1.年龄35岁及以下,特别优秀可放宽至40岁; 2.第一学历为本科及以上学历,211院校毕业,所学专业为财经类专业; 3.具有财务、法律、金融、投资工作经历者或具有法律、财务、证券、期货、基金从业等相关资质者优先。
风控员	1	1.协助部门经理建立健全、完善、维护公司风控体系及各项规章制度; 2.组织并参与公司投资业务的尽职调查; 3.参与公司项目全过程分析管理、决策,提出改进、解决建议并监控实施; 4.负责组织评估、审核公司运营过程中的法律风险和政策法规风险; 5.负责处理公司合规管理日常事务及合同管理、审核、修改常规文件及合同;	1.年龄35岁及以下; 2.第一学历为硕士及以上,所学专业为财经、法律类专业; 3.具有财务、法律、证券、投资、金融工作经历者或具有法律、财务、证券、期货、基金从业等相关资质者优先。

注:每人只能报一个岗位。

二、招聘程序

1.报名:12月16日至12月23日,应聘者持单位介绍信、个人简历、本人身份证、毕业证书、学位证书及相关资质证书的原件及复印件(一份)、近期一寸免冠照片1张,到投资公司报名。

联系人:王磊 联系电话:13994273508

2.资格审查:投资公司初审,人力资源部复审。

3.面试具体时间、地点另行通知。

4.录用后,综合管理员办理调动手续,岗薪标准执行集团公司管理部门10岗标准;其他人员与原单位解除劳动合同,与投资公司签订劳动合同,薪酬待遇按照投资公司相关规定执行。

人力资源部

二零一九年十二月十一日

忙碌是世间最珍贵的良药

文 | 郎成功

忙是治疗一切神经质的良药,一忙,也不伤感了、不八卦了、不自我膨胀了、不花痴了,平静的脸上无怒无喜。很多的病,很多的痛、很多的胡思乱想都是闲出来的;让身体和脑袋动起来,专注一事,你会轻松畅快很多。

忙是治疗一切疑心症的良药,一忙,没时间想杂七杂八的事儿,而且自己也有了自信,就算别人骗我,我也能活得好好的。人一闲下来就要多想,本来没什么事儿的老公看着像是出轨了,本来品学兼优的孩子看着像是逃学了,本来单纯的同事看着好像要害你,其实别人都很忙,没时间花那么多心思在你身上。反而,当你也很忙的时候,你就发现你也没那么多心思疑心这个疑心那个,世界都变得更好了。你所在意的只有你手头的这些事,做好了你就开心,做不好就想继续努力。

忙是治疗一切自怨自艾的良药,一忙,生活就有了奔头,做的事情也有了意义。

忙碌的人是幸福的,因为有事可做,生命就有价值。忙碌的人希望闲一闲,而这种闲也是有价值的,因为能让他们更好地继续工作。别羡慕一味闲着的人,其实他们不是不想忙,只是忙不起来。珍惜自己忙碌的时光吧,忙碌是世间最珍贵的良药。

罗曼·罗兰也说“生活中最沉重的负担不是工作,而是无聊。”真的是这样。《菜根谭》里说:“人生太闲,则别念窃生。”人不能太闲,太闲,无所事事,易生杂念。

这世上,没有比每天躺着看几小时电视更容易衰老的事了。忙,是治疗一切神经质的良药,它让你忘掉天地众生,把自己从负能量中打捞出来,会让你变得越来越好。