

双轮驱动中国经济高质量发展提速

新华社记者 高亢

中央经济工作会议指出,要坚持巩固、增强、提升、畅通的方针,以创新驱动和改革开放为两个轮子,全面提高经济整体竞争力,加快现代化经济体系建设。双轮驱动无疑有利于更好地激发经济内生动力,引领中国经济高质量发展。

当前,中国经济正迈入高质量发展的新阶段,迫切需要通过技术创新、管理创新建设培育新动能,为经济提质增效,提高整体竞争力。

创新是一项系统工程,创新链、产业链、资金链、政策链相互交织、彼此支撑。为此,我国着力打好“政策组合拳”,发挥政策协同力,抓好政策落地,带来了实实在在的“效果能见度”:今年全年预计实现减税降费超2万亿元,规模之大前所未有;截至11月底,政府部门和大型国企清偿民企账款5800多亿元……

如今,我国坚持创新、勇于创新、乐于创新、善于创新蔚然成风,还与改革全面部署、统筹推进密不可分。破除体制机制障碍,让制度创新激发各方面创新更大活力,是改革发展的重要内容。解决好制约创新的体制机制问题,为企业减负,增强获得感,让创新力充分涌动,激发经济潜能和新活力。

创新必须有新体制做支撑,而新体制要靠改革开放实现,对内不断优化创新环境,对外扩大开放的层次和领域。

聚四海之气,借八方之力。以开放促改革是我国经济社会不断发展的重要法宝,也是推动中国迈向实现高质量发展之路的“金钥匙”。当前,世界面临百年未有之大变局,中国改革开放进入“船到中流浪更急,人到半山路更陡”的阶段,从危中寻机方能化危为机,做强自我,掌握主动。敞开大门,

以全球视野谋划和推动自主创新,全面加强国际科技和人才合作,方可“好风凭借力,扶摇上青天”。

不拒众流,方为江海。在世界经济面临历史性选择的关键时期,越是面对挑战,越要保持主动扩大开放的定力和坚定锐意改革的决心。面对多重挑战,中国紧扣经济全球化趋势脉搏,坚决部署深化改革开放,化压力为动力,发掘潜力,蓄势待发。

创新是发展的新引擎,改革开放是助推器。面对国内外风险挑战明显上升的复杂局面,中国经济显现出强大韧性和潜力。新旧动能转换仍在提速,自主创新水平持续跃升,改革开放不断深化,现代化经济体系建设不断加快,双轮驱动“双发”合力助推中国经济踏上高质量发展新征程。

(新华社北京12月20日电)

新时代推进生态文明建设的『六项原则』

新华社北京12月21日电(齐声)2018年5月18日至19日,全国生态环境保护大会在北京召开。中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平在大会上发表重要讲话,提出新时代推进生态文明建设的原则,强调要加快构建生态文明体系。

大会总结并阐述了习近平生态文明思想,提出新时代推进生态文明和美丽中国建设必须坚持“六项原则”:坚持人与自然和谐共生,绿水青山就是金山银山,良好生态环境是最普惠的民生福祉,山水林田湖草是生命共同体,用最严格制度最严密法治保护生态环境,共谋全球生态文明建设。“六项原则”的提出,为我们打好污染防治攻坚战、全面加强生态环境保护指明了方向,提供了指导思想和行为遵循。全国生态环境保护大会的胜利召开,也为我国生态环境保护提供了强大思想指引、理论基础和实践动力。

生态环境是关系党的使命宗旨的重大政治问题,也是关系民生的重大社会问题。我国历来高度重视生态环境保护,把节约资源和保护环境确立为基本国策,把可持续发展确立为国家战略。

党的十八大以来,我国加快推进生态文明顶层设计和制度体系建设,相继出台《中共中央、国务院关于加快推进生态文明建设的意见》《生态文明体制改革总体方案》,制定了40多项涉及生态文明建设的改革方案,从总体目标、基本理念、主要原则、重点任务、制度保障等方面对生态文明建设进行全面系统部署安排。全国人大常委会、最高人民法院、最高人民检察院对环境污染和生态破坏界定入罪标准,加大惩治力度,形成高压态势。同时,推动绿色发展,深入实施大气、水、土壤污染防治三大行动计划,率先发布《中国落实2030年可持续发展议程国别方案》,实施《国家应对气候变化规划(2014-2020年)》,向联合国交存《巴黎协定》批准文书。

新时代推进生态文明建设的“六项原则”,集中体现了习近平生态文明思想的时代内涵,深刻揭示了经济发展和生态环境保护的关系,深化了对经济社会发展规律和自然生态规律的认识,为我们坚定不移走生产发展、生活富裕、生态良好的文明发展道路指明了方向。



“洋学生”包饺子庆冬至

12月22日,在太原理工大学国际学生公寓,留学生和老师(右一)一起包饺子。当日,太原理工大学国际教育交流学院组织冬至文化体验活动。来自巴基斯坦、阿富汗、越南、叙利亚等国的留学生与学校老师一起包饺子。

新华社发(柴婷 摄)

成都形成绿色出行网络

新华社记者陈地

一排排红色、蓝色和黄色的共享单车整齐地停放在路边,一辆辆造型靓丽的新能源公交车安静平稳地穿梭在成都的大街小巷,一个个新能源充电桩出没在社区、医院等各个公共场所……如今的成都街头比以往多了更多的“绿色”风景。目前,成都市已逐渐形成公交、地铁、共享单车、共享汽车、新能源汽车、新能源公交车无缝转换的绿色出行网络。

上午八点半,市民小刘在自家小区楼下拿出手机扫了辆共享单车,骑行10分钟抵达孵化园地铁站,然后换乘地铁到春熙路地铁站,步行几百米便到了公司。“现在共享单车遍布城区,加上地铁的合理配套,出行基本都是采用共享单车+地铁的模式。这样不仅锻炼身体,也避免了堵车烦恼。现在出门基本都不开车了。”在成都,像小刘这样选择“骑行+公交”出行模式的市民已越来越多。

“在成都市域范围内单车车辆数为123万辆,与公交、地铁无缝链接的比例约为40%。随着成都公共交通系统的不断完善,越来越多的人选择绿色出行。”成都市交通运输局相关负责人说。

据统计,成都市共享单车日均骑行次数已超过200万人次,日均骑行总里程超过360万公里。假定所有里程全部由小汽车完成出行,相当于每天替代36万辆小汽车出行,节约汽油约25.2万升,减少二氧化碳排放约58吨,减少PM2.5排放约432万毫克,相当于植树1.15万株。

“我每天上下班都是坐的快速公交。早晚高峰期时,快速公交比开车要快得多,而且还节能环保。”成都金沙公交综合枢纽的工作人员说,自2013年5月31日开通二环快速公交以来,成都市快速公交体系逐步系统成网,截至目前,成都市共开行快速公交12条,工作日总客流达43.5万人次。

据悉,今年以来,成都市累计新开和优化调整公交线路123条,在地铁方面,通过加密早晚高峰发车频次、延长运营时间等措施,成都市

地铁年日均客流量从开通初期的每天15万乘次提升至372.80万乘次,高峰期最小发车间隔由运营初期的8分30秒缩短到目前的2分钟。

而在新能源车方面,为了鼓励市民绿色出行,成都市也出台了一系列的补贴政策,如在符合规划的前提下,采用建设运营+运营补贴政策,对完成安装建设的自(专)用充电桩(群),按照充电设施装机功率,给予交流充电设施每千瓦100元、直流充电设施每千瓦200元的一次性补贴。

除了新能源汽车,成都街头上还出现了越来越多的红色、蓝色、绿色的新能源公交车。“他们子弹头车型,造型靓丽,纯电动、无污染。”市民张燕女士表示,现在成都公交系统的这种新能源公交车,噪音较小,驾驶平稳、车内环境也非常好。随着成都市新能源公交车的投用,加上金融IC卡、天府通刷卡的便捷,这种低碳环保的出行方式也成为不少市民的首选。据统计,截至11月底,成都市新增新能源公交车1634辆,总数已达5651辆。

此外,成都市还专门出台了《成都市鼓励出租车纯电动化试点财政补贴实施细则》,鼓励出租车和共享汽车纯电动化,截至目前,成都市已运营纯电动巡游出租车达4500辆。(新华社成都12月21日电)

老年女性防失眠 少吃糖和白面包

新华社北京12月22日电(记者李雯)一些老年女性会面临失眠的困扰。《美国临床营养学杂志》近日刊载的一项研究显示,糖和精制碳水化合物,如白面包,是引发老年女性失眠的一大原因。常吃这类食物的老年女性可能比不吃这些食物的同龄人更容易失眠。

美国哥伦比亚大学等机构的研究人员利用3年时间,追踪调查了5万多名60多岁女性的饮食与睡眠情况。研究人员计算了她们的饮食血糖指数。饮食血糖指数越高,意味着人们摄入的精制碳水化合物越多,比如白面包、糖和含糖的苏打水。

结果显示,在研究开始时,与饮食血糖指数最

低的女性相比,饮食血糖指数最高的女性报告失眠的比例高了11%。在3年的随访期结束时,饮食血糖指数最高的女性新发失眠的比例也比饮食血糖指数最低的女性高了16%。

研究人员分析说,当血糖迅速升高时,身体会通过释放胰岛素做出反应,由此导致的血糖下降又会导致身体释放出肾上腺素和皮质醇等激素,这些激素会干扰睡眠。

研究显示了饮食对于失眠患者的重要性。除了控制体重之外,避免失眠也是免吃甜食等精制碳水化合物的一个理由。此外,研究发现,常吃大量蔬菜、水果等富含纤维的食物,而不是喝果汁的女性失眠情况较少。