

春天的使者

文 | 成石

我和几位同事想放松一下，便来到附近的公园踏青欣赏春光。我们戴着口罩来到公园，迎春花已经绽放，柳树也长出嫩绿色的树叶，春光妩媚，令我心情激荡，不由吟咏苏轼的词，“今年春浅腊侵年，冰雪破春妍。东风有信无人见，微露意、柳际花边。”一位同事也触景生情，朗诵元代诗人刘因的《探春》，“道边残雪护颓墙，墙外柔丝露浅黄。春色虽微已堪惜，轻寒休近柳梢傍。”我们不禁拍手叫绝，寒冷虽然侵袭了春天的妩媚，春天的信息也很难看到，但柳枝的嫩芽却如山花一样漫山遍野地绽放，春柳不愧为春天的使者！

然而，今年春天的使者不仅是春柳，更是防控疫情的白衣天使。在新冠肺炎疫情肆虐的紧要关头，全国的数万名医务人员不顾前方的险阻与自身的安危，逆行而上，用青春与热血谱写一篇篇春天的颂歌，他们不仅是救死扶伤的白衣天使，更是傲雪斗霜的春天使者！

在春风的吹拂下，春柳终于敲开了春天的门扉。经过医务人员的一线奋战，全国防控新冠肺炎战“疫”也取得了阶段性的胜利，春天又展现出妩媚的春色。在碧波荡漾的湖滨，柳枝在轻烟薄雾中飘舞着绰约的风姿；在春花烂漫的田野，春柳婷婷袅袅摇曳着春天的繁华；在熙熙攘攘的大街旁，春柳又给游人洒下伞盖般的浓荫，于是，整个世界便陶醉在浓郁的诗情画意之中……

经过全国抗击新冠肺炎疫情的战斗洗礼，春天终于来临了，每到这时，我便把渴望的目光伸向那一片片迎风而舞的春柳中，去聆听“春风扬柳万千条”的韵律，去感知“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦”的意境。

春柳是春天的使者。尽管春寒料峭风沙弥漫，但柔软的柳枝已摇曳在浅黄的春光里，这一丝一缕的春光是那么可爱，引得人们倍加珍惜，人们终于从浅黄的柳芽中看到了春天的信息。这时，我不由想起17年前抗击“非典”时的那个春天……

那时，我在职工医院政工科工作，负责宣传报道。那年“非典”疫情爆发，由于我们医院有结核科和感染病科，医院便成为本地区“非典”病人的收治医院。医院成立了指挥部，由院长亲自挂帅，指挥救治工作。在那“非典”肆虐的日子里，我们医院共收治了十几位“非典”病人，院长和医院专家对他们进行了治疗。期间，我穿上厚厚的防护衣，戴上严实的口罩，深入到临床一线，进行采访报道。经过医务人员的精心救治，这些病人都痊愈出院了。那天，正是初春时节，



早春 李晋辉 摄

漫画作品 “学雷锋”青年志愿者风采



张建 作

2020年是庚子鼠年，湖北武汉爆发了新型冠状病毒肺炎，新型冠状病毒来势汹汹，牵动着每一个人的心，全国上下同胞的心都拴在了一起。每天变化中的确诊人数，使得焦虑、急躁、恐惧等情绪悄无声息地在人们心中滋生和蔓延。病毒疫情给我们带来了心理的压力，比如说谣言引起的恐慌，戴卫生口罩就解决不了，这就需要启用能抵挡甚至是化解心理障碍的“心理口罩”。

那什么是“心理口罩”呢？心理口罩是社会心理学家近日研究如何应对疫情的社会心理问题时使用的一个新名词。它是人们抵御防控疫情的一种心理武器。健康心态是预防新型冠状病毒的“心理口罩”，在这场疫情防控里，特别需要大家调整好自己的心态，把孤独和无助等负面情绪降下来。“心安定则信心足”。心理口罩之所以有效，就是因为它从理性认知和平和的心态两个角度缓解了人们面对

戴好“心理口罩”我们共克时艰

文 | 王国新

灾难时的焦虑，让人们对未来日子充满信心。

疫情期间我们需要注意科学防护，关爱自己就是关爱他人，就是对社会做贡献，这是每个人都应该做的事情。人类向来是以不断革新、不断挑战而逐渐变得美好，我们坚信，疾病和灾难终会在不久的某个时刻被我们战胜。

总书记强调，只要坚定信心，同舟共济，科学防控，精准施策，我们就一定能够打赢疫情防控阻击战。没有一个冬天无法逾越，也没有一个春天不会如约来临。我们始终相信，等冰雪融化，疾病和灾难会成为岁月的尘埃，我们所有人也因守望相助，共战疫情而成为共克时艰的“家人”。

通知

太钢劳务市场职工王保生，因你严重违反《太原钢铁(集团)有限公司职工奖惩管理规定》及其《惩处细则》的相关规定。现通知你在登报之日起15个工作日，回单位办理解除劳动合同手续。

特此通知

太钢劳务市场 2020年3月26日

「组织，我请战」
这个坚定而响亮的声音不断回荡
在疫情防控的第一线
一封封请战书
一个个请战的姿态
成为抗击疫情战场上飘扬的旗帜
让我们凝聚起无坚不摧的力量奋力前行
没有一个冬天不可逾越
没有一个春天不会来临
我们相信在不久的将来
疫情终将消散
春暖花开
我们再相约

当辞旧的钟声敲响
当喜庆的烟花在夜空绽放
在这个美好的日子里
我亲眼目睹了
有一种奉献
叫白衣天使
他们主动请缨
放弃与家人团圆的机会
选择「逆流」而上
向着冠状病毒疫情重灾区集结
成为新年的最美逆行者

王升红

春暖花开 我们再相约