

太钢总医院(山医大六院) 开展慢病健康管理讲座

本报讯(记者 郝晋凯 通讯员 裴文涛)为进一步科学普及慢阻肺治疗与康复管理相关知识,太钢总医院(山医大六院)呼吸与危重症医学科医护人员在相关医学专家指导下,定期开展慢阻肺健康管理教育活动,从而有效提高患者治疗后的身体恢复能力。

慢阻肺是当今社会人类健康的三大杀手之一,由于其死亡率高、发病率高,治疗出院后恢复周期长的特点,一般治愈后都需要长期进行康复训练。太钢总医院(山医大六院)呼吸与危重症医学科作为中国肺癌防治联盟肺结节诊治分中心;国家呼吸临床研究中心,中日医院呼吸专

科医联体单位,为了让广大患者更好地认识慢阻肺疾病,定期组织医院有关专家开展慢病健康管理系列讲座。

讲座从慢阻肺患者的住院治疗,到出院后的康复训练治疗,让大家对慢阻肺康复训练配合治疗的意义有了更进一步的了解,让大家充分认识到,慢阻肺疾病不是通过单纯的药物早期治疗就能一次性根治的,只有结合科学系统化的康复训练治疗,才能让身体逐渐恢复到更好的功能水平。

讲座中就如何使用辅助康复训练,对动一动就喘的患者进行专业康复训练指导,希望患者重点增强呼吸肌与身体肌肉的锻

炼,来全面提高身体素质能力和智力生活能力,活跃心情,减少失眠。

讲座结束后,医护人员还对住过院的患者建立了健康跟踪档案,定期对他们进行回访,并且为他们做了免费肺功能测试。对于出院患者,如何进行居家康复训练,健康指导师还一对一为患者进行了康复训练指导。

通过半天的活动,让患者更清楚地了解到自己当前的状态,通过直接面对面的参与,为他们居家正确训练提供了技术保障。让大家对康复训练治疗有了更直接的体验,对于今后治疗方案的调整及患者身体素质的提高坚定了信心。



图片新闻

复合材料厂建立疫情联防联控党员先锋岗,在两个厂区门口分别设立疫情防控监测点,开展车辆检查、人员排查、测量体温工作,严格控制外来人员和车辆,筑起了该厂疫情防控的第一道防线。

邱宝文 摄

在尖山铁矿斜井作业区电工丙班,有这么一群技术精湛、力大无比的女汉子,她们凭着自己的朴实与热情和一股不服输的劲头扎根在皮带通廊,爬高接电样样精通,用青春与智慧托起矿山的“半边天”。

她们一个班16人,女职工占了一半,日常工作除了电气作业、系统启停车,还要负责看护料仓、清理驱动站卫生,以及点检与维护通廊设备。作为女电工,接班后的12个小时内,需要在岗位上单独检查、巡视当班设备的运行状况,白班还好说,到了夜班,常常需要一个人克服心里对黑暗的恐惧,独自走在几十米的皮带岗位上巡查。多少年来,她们没有因为害怕而减少对设备的查看,凭着女职工特有的细心,耐心排查设备隐患,多次排除了险情。她们每天与矿石为伍,用勤劳的双手创造着矿山的财富,矿尘弥漫,机器隆隆,日复一日,年复一年。在斜井她们往往顾不得形象,一到雨季,通廊潮湿,常导致事故跑偏开关不灵敏,班长便带领女职工钻电缆沟,对皮带的保护开关逐一检查、维护,重新接线,做好防水,保证开关灵敏。每次从现场回来时,满身污垢,灰头土脸,男同事都称笑她们是“黑脸女包公”。在现场整治推进过程中,一些临时性的工作经常交给女电工,号称“花木兰”的郝二平总冲锋在前,她当工头,其他女工和着水泥和沙子,一起修补厕所的外墙,修补通廊的缝隙。

她们没有惊天动地的壮举,只有默默无闻的奉献;没有慷慨激昂的豪言壮语,只有坚守岗位的孤独和坚持。她们爱岗敬业,用心服务生产,为企业贡献自己的力量。

(上接第一版)刚查完一个舱,杨鹏已经感觉很累了,但作为值班大夫,工作职责是必须每一个班都要对五个舱共200多个患者进行巡视查房。查第二个舱时他本想着别看CT了,重点处置有问题患者,可看到患者们企盼的目光,看着自己胸前大写的“太钢”,他又开始耐心地一个个查看、问诊……所有患者查完后,他赶紧返回办公室下医嘱、开检查化验单、开药……从上班开始算已过去十二个小时了,这十二个小时中他没吃饭也没喝一口水。

在第二个夜班时,杨鹏把山西人民捐给自己的生活物资带给了舱内的患者和志愿者们分享,平遥的牛肉、东湖的醋、闻喜的煮饼……患者们充分感受到了隔离的是病毒,隔不断的是山西人民的拳拳爱心,同礼物一同送出的还有杨鹏和队友们一起书写的暖心小卡片。

3月19日,随同山西第八批援鄂医疗队胜利凯旋的杨鹏感慨万千:“感谢医院领导和科室对我的信任,能派我去武汉是对我的一种认可,是一种荣誉。我努力做到了为山西、为太钢总医院(山医大六院)争光添彩,让爱和信念同火红的党旗一起在光谷方舱医院上空飘扬。”

随着企业内外部环境的发展变化,现今基层员工的思想观念日趋复杂化、多元化,价值取向和行为方式也发生了巨大变化。新的历史条件下,如何结合实际,适应新形势、新任务,坚持守正创新,拿出新思路、新举措,不断拓展企业基层思想政治工作的覆盖面和影响力,发挥好思想政治工作“生命线”,成为一项十分重要的课题和任务。面对企业基层员工思想的新动向,应坚持守正创新,以新的理念、方式、方法不断开拓工作的新局面。

加强思想建设,提升基层员工的思想素质。开展基层员工思想政治工作,核心是让基层员工听党话、跟党走。要坚持把抓思想政治引领作为搞好基层员工思想政治工作的基础性、首要性工作。习近平新时代中国特色社会主义思想是中国特色社会主义理论体系的最新成果,是马克思主义在当代中国的新发展。要坚持把学习习近平新时代中国特色社会主义思想作为开展基层员工思想政治工作的首要任务,推动认真学习党的理论、传承党的光辉精神、发扬党的优良作风在基层员工中蔚然成风。要不断创新面向基层员工的理论宣传传播新媒体平台,持续宣传好党的理论创新最新成果,国家深化改革的重要政策,通过新媒体第一时间把党的

守正创新 拓展基层思想政治工作的新局面

不锈钢精密带钢公司 陈文清

声音传播给基层员工,使之成为广大基层员工学习党的理论创新成果、了解国家政策方针的重要园地。通过思想建设,坚持把思想政治工作贯穿于基层员工工作、学习、生活的各个环节,把基层员工的思想统一到正确的主流意识上来,营造出具有极强吸引力和感染力的思想政治工作新局面,为做好基层员工思想政治工作打下坚实基础。

转变观念,提升思想政治工作的针对性和实效性。思想政治工作者是推动员工思想观念发生变化、做好员工思想政治工作的主要力量。随着社会进步和企业发展,广大员工的思想状态随之发生变化,思想政治工作者只有及时转变观念,多学习业务知识、管理知识、心理知识,优化知识结构,提升素质能力,逐步由说教者、教育者向宣传者、引领者转变,才会进一步增强思想政治工作的吸引力、说服力和感染力。思想政治工作者要认真研究新形势下思想政治工作的特点和规律,积极开辟新途径,探索新办法,创造新经验,提高工作的针对性实效性。在以互联网为代表的信息技术突飞猛进的今天,要积极探

索如何运用新媒体新技术使工作活起来,推动思想政治工作传统优势同信息技术高度融合,增强时代感和吸引力。同时,企业基层领导要树立抓思想政治工作像抓生产经营工作一样,按照尊重人、理解人、关心人的原则,正确处理好从严管理与善待职工的关系,通过对员工政治上多一份关心,工作上多一份支持,思想上多一点交流,生活上多一点照顾,努力解决基层员工后顾之忧,保护他们的工作积极性,使思想政治工作收到事半功倍的效果。

注重人文关怀,用和风细雨影响感化员工。在基层思想政治工作中,要高度重视人文关怀,既要解决员工的实际难处,又要解除员工的心理顾虑,坚持做员工需要的事、说员工想听的话、讲员工能懂的理,化解矛盾做到以情感人,处理问题做到以理服人,让员工时刻感受到组织的理解与关心,从正面有效激发员工干好工作的积极性。要坚持把思想政治工作做到重大任务一线,面对急难险重任务,积极把思想政治工作搬到现场,深入了解基层员工的思想动态,解决他们的实际

困难,激励基层员工始终保持昂扬精神状态,以强烈的责任感和使命感履职尽责。要坚持从实处入手,从培育员工具备抵制拜金主义、享乐主义和个主义的能力入手,引导员工始终保持高尚的精神追求。要深入到广大员工内心世界,对员工的合理要求尽量予以满足,对提出的不切实际的要求,则加以引导。针对基层员工的实际困难,在搞好思想疏导的同时,实现和维护员工的切身利益。要坚持群众路线和群众观点,端正对员工的基本态度,注重换位思考,加强正面引导和人性关怀,强化心理认同和情感体验,做到人文关怀“动之以情”、心理疏导“导之以行”、关爱员工“施之以爱”,增强思想政治工作的人情味和亲和力。

思想政治工作是一项长期、艰巨的课题和任务,在新形势下,只要我们根据时代和企业发展的新形势新情况,不断研究探索创新思想政治工作的理念方式方法,就能不断推动基层思想政治工作又好又快发展,筑牢全体员工团结奋斗的共同思想基础,为推动企业转型升级、实现高质量发展提供坚强的思想保证和强大的精神动力。

托起矿山的「半边天」

通讯员 冯慧峰