

无症状感染者

传染性如何? 怎样做好个人防护? 如何加强监测防控?

——国家卫健委解答新型冠状病毒无症状感染者相关问题

新华社北京3月31日电(记者陈聪)当前我国境内新冠肺炎疫情防控向好态势继续巩固,与此同时随着一些地区相继出现无症状感染者病例,无症状感染者监测、追踪、隔离和治疗成为防控重点。

新冠病毒无症状感染者是指无相关临床症状,如发热、咳嗽、咽痛等可自我感知或临床识别的症状与体征,但呼吸道等标本新冠病毒病原学检测阳性者。针对无症状感染者的传染性和防控方式等问题,国家卫生健康委员会疾控局有关负责人回答了记者的提问。

防控要求:应集中隔离14天

【提问】我国关于新型冠状病毒无症状感染者防控要求是什么?

【解答】国家卫健委在1月28日发布《新型冠状病毒感染的肺炎防控方案》(第三版)中就将新型冠状病毒无症状感染者纳入防控管理,在其后的修订过程中均对无症状感染者报告、管理等提出了明确具体的要求。各级各类医疗卫生机构发现无症状感染者,应于2小时内进行网络直报。县(区)级疾控机构接到无症状感染者报告后,24小时内完成个案调查,并及时进行密切接触者登记,将个案调查表或调查报告及时通过传染病报告管理信息系统进行上报。无症状感染者应集中隔离14天,原则上集中隔离满14天且两次连续标本核酸检测阴性者(采样时间至少间隔24小时)可解除隔离;如果核酸检测仍为阳性者,则继续隔离医学观察。隔离医学观察期间如出现临床表现,应及时转归为确诊病例,进行规范治疗。无症状感染者密切接触者也要进行14天的集中隔离医学观察。

目前1541例无症状感染者接受医学观察

【提问】无症状感染者通过什么途径发现?

【解答】目前我们主要通过以下途径主动发现无症状感染者:一是对新冠肺炎病例的密切接触者开展医学观察期间的主动检测;二是在聚集性疫情调查中开展的主动检测;三是在新冠肺炎病例的传染源追踪过程中对暴露人群主动检测;四是对部分有境内外新冠肺炎病例持续传播地区的旅行史和居住史人员开展主动检测。

截至2020年3月30日24时,接受医学观察的无症状感染者为1541例,其中境外输入205例。

传染性强弱:专家认为传播机会相对较少

【提问】无症状感染者有无传染性?

【解答】根据国家和部分省份开展的密切接触者监测数据,无症状感染者的密切接触者存在二代病例续发,流行病学调查中发现个别由无症状感染者导致的聚集性疫情,有小样本量的研究显示无症状感染者呼吸道样本中的病毒载量与确诊病例没有太大差异。综合目前的监测和研究,无症状感染者存在传染性,但其传染期长短、传染性强弱、传播方式等尚需开展进一步科学研究。部分专家认为鉴于无症状感染者的呼吸道标本能检出病原核酸,但由于无咳嗽、打喷嚏等临床症状,病原排出体外引起传播的机会较确诊病例相对少一些。

防控难点:尚有部分无症状感染者难以被发现

【提问】如何做好无症状感染者的风险评估及其防控工作?

【解答】无症状感染者存在着传播风险。一是传播的隐匿性。由于无症状感染者无任何明显的症状与体征,其在人群中难以被发现,其导致的传播也难以预防。二是症状的主观性。症状轻微或不典型者可能认为自己没有感染新冠病毒,不主动去医疗机构就诊,在日常的诊疗工作中难以被发现。三是发现的局限性。由于存在检测窗口期,采用核酸检测和血清学检测方法难以发现全部无症状感染者,现有的无症状感染者主要是通过病例的密切接触者主动筛查、感染来源调查、聚集性疫情调查和对高风险地区人员的主动检测发现的,尚有部分无症状感染者难以被发现。

后,及时开展流行病学调查,查清来源,公开透明发布信息。

三是强化管理救治。一旦发现无症状感染者,要立即按“四早”要求,严格集中隔离和医学管理,对密切接触者也要实施隔离医学观察。隔离期间出现症状,立即转运至定点医疗机构进行救治。

四是加强群防群控。坚持群专结合,加大防疫知识科普宣传力度,指导公众科学防护,广泛开展培训,提高基层疾控人员、医务人员和社区工作人员等的防控能力和水平。从4月1日起在疫情通报中公布无症状感染者报告、转归和管理情况,及时回应社会关切。

个人防护:养成勤洗手、戴口罩等健康生活行为方式

【提问】如何做好个人防护?

【解答】公众要加强自我保护和健康文明意识,强化环境卫生及个人卫生防护,养成勤洗手、戴口罩、讲究手卫生、一米线、开窗通风、清洁消毒、分餐制、生病时减少去人员聚集场所和科学佩戴口罩等健康生活行为方式。要广泛开展爱国卫生运动,本着既保护自己,也要保护他人健康的理念,将健康知识传播到每个家庭和个人,形成良好卫生习惯和文明健康、绿色环保的生活方式,提升心理健康水平和健康素养水平。如个人核酸检测阳性后不必恐慌,要主动配合医疗卫生机构做好健康监测和隔离医学观察,出现发热、咳嗽等症状后及时报告,接受医疗机构规范诊治。

下一步举措:加强监测、救治和防控

【提问】下一步如何做好无症状感染者防控管理?

【解答】一是完善防治方案。抓紧在疫情重点地区抽取一定比例样本,开展无症状感染者调查和流行病学分析研究,完善防控措施,修订完善防控方案和诊疗方案,科学应对无症状感染者带来的感染风险,遏制可能形成新的疫情传播。

二是加大筛查监测。有针对性加大筛查力度,将检测范围扩大至已发现病例和无症状感染者的密切接触者、重点地区和重点人群等。结合复工复产复学实际,加强对重点城市、重点人群、重点场所的监测,最大程度发现隐患。做好疫情境外输入输入防范,对所有入境人员进行核酸检测。发现无症状感染者

后,及时开展流行病学调查,查清来源,公开透明发布信息。

三是强化管理救治。一旦发现无症状感染者,要立即按“四早”要求,严格集中隔离和医学管理,对密切接触者也要实施隔离医学观察。隔离期间出现症状,立即转运至定点医疗机构进行救治。

四是加强群防群控。坚持群专结合,加大防疫知识科普宣传力度,指导公众科学防护,广泛开展培训,提高基层疾控人员、医务人员和社区工作人员等的防控能力和水平。从4月1日起在疫情通报中公布无症状感染者报告、转归和管理情况,及时回应社会关切。

个人防护:养成勤洗手、戴口罩等健康生活行为方式

【提问】如何做好个人防护?

【解答】公众要加强自我保护和健康文明意识,强化环境卫生及个人卫生防护,养成勤洗手、戴口罩、讲究手卫生、一米线、开窗通风、清洁消毒、分餐制、生病时减少去人员聚集场所和科学佩戴口罩等健康生活行为方式。要广泛开展爱国卫生运动,本着既保护自己,也要保护他人健康的理念,将健康知识传播到每个家庭和个人,形成良好卫生习惯和文明健康、绿色环保的生活方式,提升心理健康水平和健康素养水平。如个人核酸检测阳性后不必恐慌,要主动配合医疗卫生机构做好健康监测和隔离医学观察,出现发热、咳嗽等症状后及时报告,接受医疗机构规范诊治。



周末美食汇

黄金油坨子

余香

“黄金油坨子”是我家每年头一道“大菜”。

一团白面加点酵母,盐,椒叶(独家花椒叶晒干粉碎),面经过发酵膨胀,分成数小份,擀成圆形饼状,中间钻一小洞。静等第二次发酵成功。

面饼发酵的时候,人不能偷懒休息,趁着这工夫洗红薯、土豆,去皮切薄片,也可切点豆腐凑个热闹,或切小块或大块都可,但大块豆腐要切成约一厘米厚的片,这样才能炸到位。还有小酥肉要选以红的为主,也是切成大片。这些准备好之后,就要拌不稠不稀的面糊(鸡蛋,面粉,淀粉),面糊是给小酥肉准备的,它是要穿衣下油锅的。

上面这些辅助油炸物都是为次日火锅做准备的料。

北方的火锅不同于重庆,它是五花八门的食材组合,白菜、海带、丸子、烧肉等等,有时还会有海产品的介入。在四川友人的眼里是如何也理解不了的,为啥北方人会吧菜都搅和在一起“开会”,其实我们也不知为啥要这样,也许是一方水土养一方人吧,这种特有的杂烩菜做法是老祖宗教我们的。

一切准备就绪,进入最后一道工序“油炸”。这可是一个察颜观色的技术,需要多次实践才能做到位,光靠理论是远远不够的。

炸油坨子是个开心的事情,一圆饼放进去瞬间泛出千朵万朵的油花,就像是群臣拥着出游的皇帝一样。面团在高温的催化下渐渐鼓起各种形态,最有意思的有一个油炸羊皮筏子在我的眼前慢慢生成,它勾起了我关于那年夏天一家子在母亲河上荡漾的回忆。

还有个老传统“炸虾片”,虾片放在锅里一煮,似乎童年的味道瞬间喷出,充满小屋。

油坨子适合配两道菜,凉拌豆芽和韭菜,喜欢吃辣味的,再加一点油泼辣子。有位友人吃法比较特别,拿到手的油坨子挖洞翻个,就像羊皮袄外穿,里面塞满辣椒、凉菜。一卷,胜于闻名遐迩的山东煎饼卷大葱。

一餐“黄金油坨子”是年夜饭的前奏,就如大戏开始前锣鼓敲起的过门,叮叮当当走起……

过年了。



感染病房里的「妈妈」

(上接第一版)所以,为了保护患者的安全,要求专业护士除了照顾好自己所管患者外,还要操心非专业护士的病人,这无形中又增加了其工作量和负担。

为了听得懂仙桃百姓方言以更好地与患者沟通交流,做思想工作、聊天解闷或者照顾生活问题等,护士们还专门下载了当地常用方言翻译进行学习。

这些,都不是主管医生通过短暂的查房所能做到的。通过全方位的精准护理和生活照料,幸福了患者,却苦了护士们。但想起患者们一次次竖起的大拇指,她们又忘记了疲惫,忘记了伤痛。

因为,患者的安全、舒适、康复和赞扬是对她们最美的回报。

她们流过泪,但没有人看得见,因为那泪水早与护目镜的雾水、满脸的汗水混在了一起;她们也笑过,但灿烂的笑容更没人能看见,因为那个笑藏在厚厚的口罩后,藏在她们的心里。

有人形容说,医生、护士与患者的关系就像夫妻与孩子。医生是“丈夫”,负责家里大事的决断;护士是“妻子”,负责家里的“柴米油盐”、“吃喝拉撒”。她们共同的目标只有一个,就是团结和睦,创造最好的条件,培养自己的“孩子”长大成才。而在这个过程中,“妻子”的付出往往更多、更辛苦。

所以,请所有的“丈夫”多关心“妻子”,所有的“孩子”多体谅“妈妈”,所有的“妈妈”一定要悉心呵护“孩子”。让我们一起努力,各尽其责,共同组成一个美满、幸福的家!

(作者系山西首批援鄂医疗队仙桃重症组成员、太钢总医院尖草坪院区ICU主任)

房产手续挂失

武峰,不慎将太钢二十三宿舍17-2-22的全套购房手续遗失,特此声明。

赵廷俭,不慎将太钢同乐苑宿舍20-3-13的购房收据遗失,特此声明。

乔志清,不慎将其父云山(已故)的太钢三十五宿舍8栋4单元36号的购房发票遗失,特此声明。

郭润林,不慎将太钢三十一宿舍X1-1-1的购房发票遗失,特此声明。

宫月红,不慎将太钢兴华苑和风区10-1-9的全套房产手续遗失,特此声明。

何俊,不慎将太钢锦绣苑宿舍5-2-7的购房发票和计算收据遗失,特此声明。

段宏,不慎将太钢花南宿舍4-3-44的交款收据遗失,特此声明。

余文斌,不慎将太钢花南宿舍3-2-33的交款收据遗失,特此声明。

李变兰,不慎将太钢花南宿舍5-1-10的购房发票和计算表遗失,特此声明。

郝安平,不慎将其父郝永亮(已故)的太钢二十宿舍18-3-47的交款收据遗失,特此声明。

王建军,不慎将其父王鸿增(已故)的太钢二十六宿舍4-5-87的全套购房手续遗失,特此声明。

准运证挂失

山西漪汾饮料食品有限公司,不慎将:证号:1701242,车牌号:晋AQD251的准运证遗失,特此声明。

山西漪汾饮料食品有限公司,不慎将:证号:1701240,车牌号:晋A4S701的准运证遗失,特此声明。

车辆出入证挂失

饮料公司徐卫国,车牌号:晋AL289P

比欧西气体公司,车牌号:晋AZ1967

比欧西气体公司,车牌号:晋A5F899

比欧西气体公司,车牌号:晋ADD148

比欧西气体公司,车牌号:晋APUD20

比欧西气体公司,车牌号:晋A60G95

比欧西气体公司,车牌号:晋AJY557

比欧西气体公司,车牌号:晋AAR362

山西钢建张盛,车牌号:晋A5Q180

热连轧厂,车牌号:晋A006FX

电气公司张井泉,车牌号:晋AAB423

钢运物流李愉斐,车牌号:晋A12A16

以上单位、个人不慎将车辆厂内通行证遗失或注销,特此声明。