

习总书记 我们爱您

文 | 田少卿

2020年5月12日,对于我来说是一个极不平凡的日子。可亲可爱的习近平总书记要到我们太钢精密带钢公司视察,一想到能近距离亲眼见到习总书记,我就感到无上荣耀。

上班的路上,心情格外的好,头顶的天空依旧那么蓝,微风轻轻地从脸颊拂过,整个太原城似乎都笼罩在喜悦的氛围中。

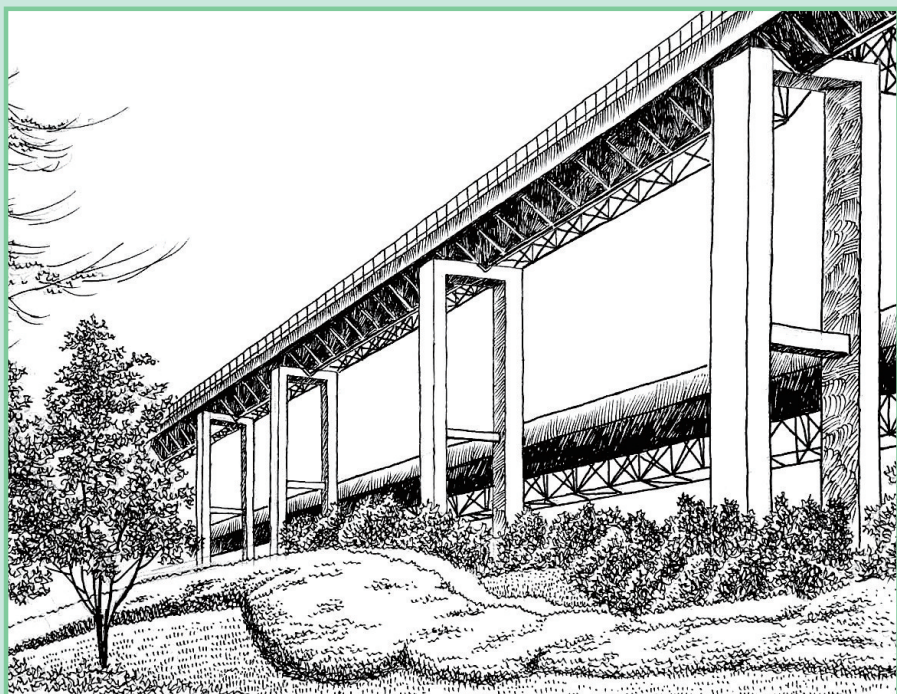
到了单位,换好工装,大家整齐列队,每个人都像仪仗兵一样神气。

“来了,来了,看到了,看到了。”有位同事低声说。是啊!那就是我们在电视上经常看到的习总书记啊!他面带笑容,大步走来,向大家挥手致意。人群中立刻爆发出长时间热烈的掌声。他是那么精神焕发,那么气宇轩昂,整个人都散发着

一种特别的魅力,让人感受到一股强大的精神力量。我都舍不得眨眼,生怕漏掉任何一点细节。

习总书记走近大家并提出了殷切期望,他指出:产品和技术是企业安身立命之本,希望你们在不锈钢领域再接再厉、勇攀高峰,在支撑先进制造业发展方面迈出新的更大的步伐。现在,全国防疫工作进入新阶段,要继续抓紧抓实抓细各项防控措施,更好复工复产,把失去的时间抢回来……

习总书记的话一直在我耳边回荡,我的心情激动地无法用言语表达。在今后的日子里,我将认真学习贯彻落实习总书记的重要讲话重要指示,在自己的岗位上更加努力,做好本职工作,更好提升自己,再接再厉,为企业改革发展贡献自己的全部力量。



炼铁厂储运运料皮带



《习惯改变人生》读后感

文 | 霍建荣

近日,读了《习惯改变人生》这本书,让我受益匪浅。

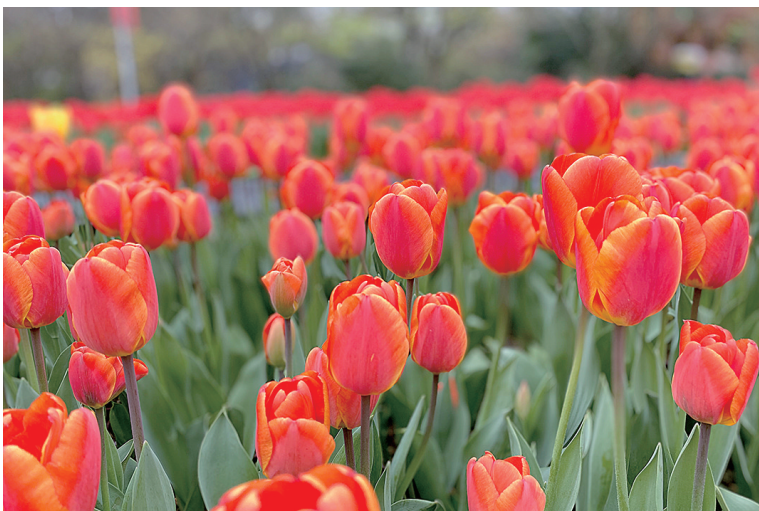
习惯是人生的向导,好的习惯会给我们的学习、工作、生活提供帮助,坏习惯会让人走向黑暗,在前进的路上带来许多困扰,阻挠前进。习惯可以改变人的一生,好的习惯会给人好的一生,不好的习惯可能会毁掉人的一生。人总有惰性,对工作拖拉,习惯于为自己找借口,没有时间,不急,明天再做……日复一日,拖拉的坏习惯就形成了。时间匆匆从指缝中溜走,最后成为时间和生活的弱者,碌碌无为也就成为人生的失败者。

看完这本书后,我时刻反思、告诫自己,明天是空想家最强大的武器;行动者的利器则是今天。如果你总是把问题留到明天,那么,明天就是你的失败之日。同样,如果你计划一切从明天开始,你也将失去成为行动者的所有机会。明天,只是你愚弄自己的借口罢了。所以一切从现在开始做起。在工

作、学习、生活上都不要有拖延的坏习惯。而是学着制定计划,每天严格按照计划去完成每一件事情,慢慢地让我不仅不拖延,还学会了时间管理,分清轻重缓急,把握优先顺序,以主次分清的方法统筹时间,争分夺秒去解决最急迫的事情和问题。

通过这本书的学习,让我懂得不管工作还是生活的每件事情只有行动起来才能解决一切,才能把一件件事情按时高质量完成。只有立即行动起来才能快乐脚踏实地地完成自己的工作任务,才能提高自己的工作效率和执行力。

有什么样的习惯,就有什么样的行为;有什么样的行为,就有什么样的人生。习惯每时每刻都在左右着我们的行为,影响着我们的人生。因此,一个人也许没有很好的天赋,但是一旦有了好的习惯,就一定会给自己带来好的运气,成就一生的幸福。相信好的习惯,必定会有好的效果,会受益一生。



花海 郭洁 摄

炼铁厂储运运料皮带系统始建于2001年,初步实现旧烧结、高炉使用的铁料(矿粉、球团、块矿等)由原来的汽车运输为主变成皮带运输为主,运输成本下降约30%,运输效率提高50%,厂区道路环境得到大幅改善。

2005年,配套公司150万吨不锈钢工程改造,储运运料皮带系统由单系统改为双系统,皮带总条数增加到22条,皮带总长度增加到9900米,运料能力由1000t/h提高到1200t/h。从2006年6月投用以来,储运运料皮带系统先后进行了皮带顶部防雨、各部防尘封闭;料嘴通畅性改造;皮带自动监控、安全保护装置提升;人员操作优化等技术改进,安全稳定运行度显著提升。目前,储运运料皮带系统日带料量达到30000吨左右,实现了三烧和四烧全部混匀矿、五号高炉90%球团块矿的皮带运输,满足了烧结、高炉产能提升的运料需求,确保了烧结和高炉的稳产、高产,全面实现了公司高效、环保、低耗的原料运输目标。

文/图 边震

荷花定律的启示

文 | 李飞

疫情期间,姑娘把单位电脑搬回家里办公。有一天,她问了我一个问题:爸,多少年您一直看书写文章,见多识广,您知道荷花定律是什么吗?话题一出,我脑子里有点印象,但是一下子说不出来。我拿出手机,准备查一下。这时候,姑娘说:爸,不用查了,我告诉您吧。一个池塘的荷花,每天都会以前一天2倍数量在开放,到第30天,荷花将开满整个池塘。那么请问:在第几天,池塘中的荷花开了一半?第15天答案肯定是错的,应该是第29天!这就是我说的荷花定律。

爸,我工作了一年,也从中悟出了许多道理,我发现:很多人刚开始做一件事的时候,激情豪迈,但随着时间的过去,慢慢感觉枯燥无味,于是,有些人就放弃了,而能坚持到最后的,就没有几个人了。我身边的例子就多了,一个坚持,就淘汰了大部分人,如果加上失败、挫折和困难等等,您说到最后,还能有几个人?

一年多的工作经历,虽然短暂,但是我知道了,在通往成功的路上,一开始都是很拥挤的,因为每个人都想成功,但是走着走

着,人就越来越少了。只有坚持下来的人,才可能成功。但是,还有一点,那就是,即使走到最后,只要差一步,还是会与成功失之交臂。在人生这条路上,如果要走一百步,才能取得成功,即使你走了99步,也只走了一半,还差一步,这一步之遥,才是至关重要的,它决定了你之前的积累,是否能爆发。

听了姑娘的话,我感触颇深。我对姑娘说:“成功需要厚积薄发,需要忍受煎熬,耐住寂寞,不断坚持,你现在还年轻,人生到最后的成功,拼的不是聪明,而是你的毅力。”联系到目前疫情防控阻击战,它是一场与时间赛跑的硬仗,在这场没有硝烟的战斗中,全国上下,按照党中央做出的一系列决策部署,层层抓落实,严防死守,迎难而上,众志成城,强化“防”的意识,严格“防”的举措,落实“防”的责任,一刻也不能松懈,坚决遏制疫情蔓延,一直坚持到没有疫情为止,只有这样我们才能战胜这场疫情。听了我的话,姑娘点了点头,开心地说:“还是老爸总结得好。”