

向前走就好

——读《阿甘正传》有感

文 | 霍建荣

看完电影版《阿甘正传》我又找来原著小说，读完之后，胸中充满着力量。

留在原著小说里面的是一个令人啧啧称奇的角色，每个人都会忍不住惊叹他怎能用如此诙谐幽默的语气来讲述自己糟糕的身世，更会赞赏他能用这般平常的心去对待自己身边发生的事——将近70的智商，残疾的双腿，贫穷的家庭，坎坷的情路甚至生命的威胁。没错，这个人就是阿甘。

或许那个叫阿甘的人确实是愚蠢的，他不重视钱财却重视感情，明明前路漫漫看不见任何希望和光亮，他也从来不懂得放弃，也不懂得妥协。阿甘只是听从自己的直觉，以一颗看似平凡却绝不平凡的心，跨越名为不可能的界限，一步一步地在路上留下他坚定向前的脚印。哪怕摔倒，哪怕受伤，他心中的信念也从未改变。下一秒他挣扎着又向前冲去——一步一步，一步一步，脚步越来越快，越来越稳……最终，阿甘奔跑在了原本可能不属于阿甘的道路上。他成了橄榄球、国际象棋、乒乓球和摔跤明星，他还是越战英雄，商业大亨。此时的阿甘已经历了世间的各种繁华与险恶，但无论何

时，无论何处，无论和谁在一起，他都依然如故，纯朴而善良。

来自西方的自由主义观念在原著中体现得淋漓尽致，但阿甘的成功，不可复制。如今科技和社会都在迅猛发展，身体和灵魂只要略微停摆，就会逐渐赶不上时代的巨轮，更别说要去追求抛开所有的自由主义，在我眼里，阿甘最值得我们学习和借鉴的地方，并不是他的即想即做，而是他无论身处何境，都有着不断奋进的勇气。

并不是人人都能像阿甘那样，在满是荆棘的人生路上坚强地走下去。特别对于初出社会的年轻人，踌躇满志，怀着一腔热血，希望能做出一番成绩，但在工作不顺之时，内心的失落自卑难以避免。虽然人人都会在艰难的时期迷茫困顿，但是好高骛远不如把握当下，让自己尽快适应环境的变化。

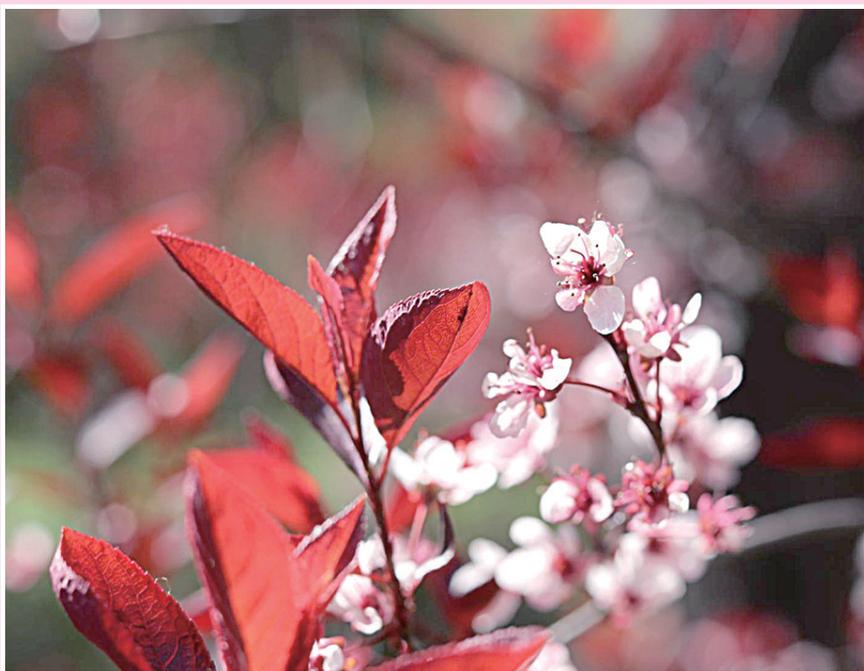
三毛曾经写下，“如果有来生，要做一棵树，站成永恒，没有悲欢的姿势，一半在尘土里安详，一半在风里飞扬，一半洒落荫凉，一半沐浴阳光。”将自己的工作基础和学习基础都打牢，才能往深处扎根，才能破土而出，绽放希望，绽放光芒。

愿人生不负韶华，一路向前。

沉积的墨香一点点溢满空间，那些尘封的快乐一点点打开。

歌德曾经说过：“读一本好书就是和一个高尚的人谈话。”是的，读好书就像结交了良师益友，使我受益匪浅，读好书，就像沐浴在温暖的春风里，使我心旷神怡；读好书，就像找到了快乐之源，使我领悟到快乐的真谛！

随着封闭时间的延长，读的书也越来越多，原先焦虑的心境慢慢地趋于平静，甚至越来越愉悦。原来读书是这么让人快乐，逐渐养成了读书的好习惯。阴霾终将散去，疫情的防控也给大家带来了曙光。保持一个乐观的心态，在书的陪伴下，期待着一切恢复正常……



花枝招展 冯艳丽 摄

时间催促着前行的脚步，使命召唤着青春的激昂。辉煌的日子，在青春的节拍中成为美好的记忆。在这记忆中，有我们辛勤的汗水；在这记忆里，有我们创造历史的幸福满满。也许你没有留意，也许你已经忽略，但那声声的汽笛、那滚滚的车轮叙述着我们砥砺前行如初衷。

时光坚定着前行，季节考验着坚韧。没有片刻的喘息，只有笃行致远的蓝图。在灯火通明的调度室，在夜以继日的办公桌前，引领着巨龙前行的方向。用思考、用审视来洞察；用践行、用初心来改变。改变平凡的枯燥与乏味，让疲惫远离，让麻痹消逝，让平凡成为辉煌的基石。这就是我们在前行中不断地创新，这就是我们以人为本的良苦用心。为不断地丰富职工的业余生活，用“长跑健身”的活动让职

奔跑在前行的路上

文 | 张军

工体验生命的精彩，感受生活的乐趣。从而提升职工对健康的认知，对美好未来的向往，激发出职工青春不老人常在，生命不息勇向前的热忱。将热忱化作前行的动力，创造出企业更加美好的明天。

看！奔跑中的我们，在燃烧着岁月的激情。瞧！热情洋溢的我们，在传递着幸福的喜悦。听！欢歌笑语的我们，在用银铃般的笑声告知着世界的美好。奔跑吧！我们在前行的路上；奔跑吧！我们在享受生活的快乐。用我们的青春谱写着灿烂辉煌。

读书随感

文 | 刘雄

2020年初一场突如其来的新冠肺炎疫情让我们的生活工作按下了暂停键，大家都被封闭在家，为疫情的防控做着贡献，我便有了更多的时间去读几本自己喜欢的书。

读书是一件快乐的事情。对于爱读书的人，一旦读上就让人欲罢不能，无法放弃，想让人读到天涯海角。有人说：“人生最简单的快乐，就是静观天地与人生，慢慢品味它的和谐与美。”静下心来，翻开书本，那些

亲爱的小赫：

一场突如其来的疫情，让2020年的寒假成了有史以来最长的寒假。于是妈妈每天在担心、焦虑、生气、感动、惊喜、期盼……这种五味杂陈的心情中度过。不知不觉已过去一百多天了，而不明状况的你却每天开心如故，玩得甚嗨，估计希望自己一直能这么嗨下去。可为娘的这种矛盾心情你又能体会几分呢？

在这段日子里，我们的学习、生活都慢了下来。从一开始的不带你去游乐场你就发脾气到习惯了在楼下与小朋友追逐打闹；从一开始的不想戴口罩到一出门就先找口罩；从一开始的一上网课手里就玩东西到现在上网课学会将记不下来的内容先拍照留存；妈妈看到了你的成长和适应新环境的能力。

在这段慢节奏的生活中，你通过锻炼增强了自己的身体素质，还学会了骑自行车、下跳棋、下五子棋，还听完了《水浒传》《三国演义》……这些都是令妈妈欣慰的，但同时这段日子也养成了一些不好的习惯。如每天的作息不规律，晚起晚睡、做事拖拉、学习不用心……妈妈甚是担心，很期盼能早日开学，回归正常的学习和生活。

写给即将开学的你

文 | 张亚荣

回想这段时间，咱们的生活虽然慢下来了，你也没有以前疲惫，但时间久了，你却没有了往日的活力，经常会感到寂寞，会想念自己的老师和同学，会怀念以前的快节奏生活。妈妈想告诉你，人往往就是这样，每天规律的生活虽然会感到乏味，可一旦改变后，就会怀念以前的平淡。其实这种平淡是最幸福的，等疫情过后，让我们好好珍惜这种平淡却规律、繁忙却充实、乏味却健康的日子吧。

现在疫情还未全部解除，但是马上就要开学了。妈妈希望你赶紧收收心，以最好的状态回归校园，回归那个健康、快乐、自信、充满阳光的你。在未来的日子，咱们一起加油！同时在校内一定要做好自我防护，对自己的健康负责。你要牢牢记住，不管发生什么事，妈妈永远和你在一起。

爱你的妈妈



怒放 郭洁 摄