

### 世界无烟日：

## 吸烟影响青少年的正常发育

### 应该让青少年远离烟草和电子烟



新华社北京5月31日电(记者王秉阳)5月31日是世界无烟日,中国疾病预防控制中心发布了2019年中国中学生烟草调查结果,结果显示初中学生卷烟使用率明显下降,电子烟使用率显著上升。专家表示,我国一半以上的吸烟者在20岁以前就开始吸烟,吸烟会影响青少年的正常发育、性激素水平等,应该让青少年远离烟草和电子烟。

调查结果显示,过去5年我国初中学生尝试吸卷烟和现在吸卷烟的比例明显下降。2019年初中学生尝试吸卷烟的比例为12.9%,现在吸卷烟的比例为3.9%,与2014年相比,分别下降了5%和2%。但是过去5年我国初中学生听说过电子烟和现在使用电子烟的比例显著上升。2019年初中学生听说过电子烟的比例为69.9%,现在电子烟使用率为2.7%,与2014年相比,分别上升了24.9%和1.5%。

2019年中国中学生烟草调

查由中国疾病预防控制中心组织完成,采用多阶段分层群随机抽样的方法,通过自填纸质问卷的形式进行数据采集,覆盖全国31个省(自治区、直辖市)的347个县(市、区),共1024所初中和974所高中(含277所职业学校)的288192名学生参与调查,应答率为94.8%。

专家表示,对于青少年而言,烟草烟雾产生的危害更令人担忧。青少年正处在生长发育时期,吸烟对青少年骨骼发育、神经系统、呼吸系统及生殖系统发育都有不同程度的影响。

“吸烟会影响青少年的正常

发育,特别是影响性激素水平。吸烟会使睾酮分泌下降,使精子减少、发生畸形,影响生育。此外还严重危害男性性功能,可导致阳痿、早泄等。如果孕妇吸烟,子代在成年后精子质量也有明显异常,而且与孕妇吸烟量、吸烟时间相关。”中国性学会会长、北京大学第三医院男科及人类精子库主任姜辉教授对记者说。

姜辉建议,应该进行全生命周期的控烟。“为了自己和家人的健康,青少年应该选择健康生活方式,终生远离烟草和电子烟。”

## 专家：『铁杆烟民』容易得心血管疾病

新华社长沙5月31日电(记者帅才)今年5月31日是第33个世界无烟日。专家指出,长期吸烟的“铁杆烟民”除了容易患上呼吸道疾病,高血压、中风、主动脉瘤等心血管疾病的概率也较高,吸烟年龄越早、吸烟时间越长、每日吸烟量越大,患病的危险性越高。

湖南省肿瘤医院胸部肿瘤外科中心主任王文祥介绍,一支点燃的烟会释放出4000多种有害物质,烟草对人体的呼吸系统、心血管系统的损伤很大。长期吸烟者的气道净化能力下降,会出现咳嗽等症状,很多人认为这是慢性支气管炎,没有引起重视。随着烟龄增长,患者会出现心肺功能下降,肺功能损伤,出现活动后气促、胸闷,晚期可能导致高血压、肺气肿、中风、肺心病等疾病。

中南大学湘雅三医院院长张国刚教授告诉记者,吸烟是引起心血管疾病的重要原因。近年来,医院收治的心血管疾病患者呈现低龄化趋势,其中大部分患者都有长期吸烟的习惯。张国刚教授建议,保持心血管系统健康,需要维持健康血压、控制胆固醇、降低血糖、科学运动、饮食健康、维持正常体重,还要戒烟。建议吸烟者尽早戒烟,如在30岁以前戒烟,能使肺癌的风险减少90%。有研究表明,吸烟者在戒烟5年后,心脏病风险将大大降低。

## 室内吸烟“顽疾”如何治理?

新华社北京5月31日电(记者李德欣、侯克、孟菁)5月31日是世界无烟日。记者在多地采访发现,虽然采取了很多措施,但一些地方室内吸烟的情况仍屡禁不绝,室内吸烟“顽疾”治理还有很长的路要走。

### 居民楼吸烟成投诉新焦点

“不让抽,我就抽!我还关上窗户抽!”不久前,一男子在北京市朝阳区劲松街道一居民小区楼道里公然吸烟,并对上前劝阻的邻居恶言相向的视频,引起众多网友的愤慨。

记者从北京市控烟协会获悉,视频发布后,执法人员立即前往吸烟者住所核实情况。吸烟者仍然强词夺理,拒绝承认违法事实。在执法人员对其进行普法教育并给予

违法行为口头警告后,这名吸烟者才改变态度并对违法吸烟行为表示道歉。

多地居民对楼道吸烟现象颇有怨言。辽宁某城市的卢先生告诉记者,推开家门,经常能闻到烟味,步行楼梯区域更是长期受到烟味侵袭。“有几次甚至在电梯内还能闻到烟味,在这么狭小的空间还要抽烟,根本不顾及别人的感受,真是让人气愤。”

北京市控烟协会会长张建枢说,“无烟北京”微信公众号投诉举报平台统计,1月1日至5月28日,共收到控烟投诉举报线索3342件,其中居民楼投诉量位居首位。“少数‘烟民’在家里吸烟怕影响家人健康,却严重忽视了公众健康利益。”

### 公共场所吸烟“禁而不绝”

《北京市控制吸烟条例》规定,公共场所、工作场所的室内区域以及公共交通工具内禁止吸烟。5月26日晚,记者在北京市丰台区某餐厅看到,尽管“禁止吸烟”的标识随处可见,但室内吸烟现象仍然存在。多名顾客在大庭广众下、推杯换盏时习惯性地地点起一根烟,吞云吐雾间,熟练地将烟灰弹在地上,全程无服务人员上前阻止。

记者5月28日随北京市西城区控烟志愿服务分队来到阜成门附近的一家餐厅,发现该餐厅内无明显的禁烟标识。店内投诉记录显示,近一周因吸烟招致顾客投诉近20次。“这还不包括通过电话接到的投诉量。”西城

区控烟志愿服务分队队长胡世钦说。

随着就诊人数增加,一些医院的卫生间成了隐蔽的“吸烟室”。在积水潭桥附近某三甲医院门诊楼地下一层的男厕内,不时会涌出刺鼻的烟味,地上残留着烟头。在东城区某儿科医疗机构内,多个楼层的洗手间俨然成为部分“烟民”逃避监管吸烟的“好去处”,不仅烟味浓重,便池及地上也可见烟灰、烟蒂。

张建枢表示,室内公共场所吸烟的陋习,不仅严重危害自身健康,也使他人遭受二手烟危害。

### 长效控烟仍任重道远

目前,全国已有北京、上海、杭州等10余个城市进行控烟立法,控烟工作成效逐渐显现。5月25日,世界卫生组织授予北京市控烟协会西太平洋地区“世界无烟日奖”,这是世卫组织授予中国第一个控烟社会组织工作成就奖。

张建枢介绍,《北京市控制吸烟条例》实施5年以来,北京市人口吸烟率从2014年的23.4%下降到2019年的20.3%,大约减少55万“烟民”。2019年,中国将控烟作为专项行动之一纳入《健康中国行动(2019-2030年)》,计划到2030年将人口吸烟率降低到20%以下。

然而,我国巨大的人口基数和烟草消费量,令控烟工作仍任重道远。

## 在公众场合,哪些地方是『二手烟』高风险区域?

新华社合肥5月30日电(记者鲍晓菁)在公众场合禁烟已有一段不短的时间了,但不少人反映自己总能遭遇到“二手烟”。世界无烟日前夕,记者通过实地走访等方式发现一些场所是“二手烟”的高发区域:

一、站台。目前公共交通工具如高铁动车、公交车上都已禁止吸烟,火车站的候车大厅内也不允许吸烟。但记者发现,在火车站台或公交车站点这些开放区域总有人吞云吐雾。不少人习惯在上车前抽烟,下车后更是立刻在站台的垃圾箱旁“过烟瘾”,这就导致站台上的其他旅客被迫吸入“二手烟”。

二、绿皮火车的车厢连接处。虽然高铁动车已经全面禁烟,可是绿皮火车上的车厢连接处依然是吸烟多发区域。

三、部分户外景区。大部分旅游风景区出于保护文物或环境目的禁止吸烟。但是,有村民居住生活的古村落,村民中就有不少人吸烟,因此也无法禁止游客吸烟。

四、办公场所的个人办公室、楼梯间、洗手间、食堂等地方禁止吸烟已经成为常态,但总有人认为在自己单独一人的办公室内吸烟不要紧,这就导致上门办事的其他人遭受二手烟侵害,还有不少吸烟者“转战”单位的洗手间、茶水间、楼梯间等控烟“死角”处,殊不知密闭的空间内烟雾和有害物质很难散去。

五、电影院、KTV、酒吧、餐厅、棋牌室包间等场所。娱乐餐饮场所一直是禁烟的重点区域,但不少观影者反映,在电影院幽暗的环境中时常有人偷偷吸烟。

安徽医科大学第一附属医院呼吸与危重症医学科主任医师李永怀称,这些地方确实是“二手烟”高风险区域,对儿童的危害更大。由于小孩子的呼吸速度比成人快,他们会吸入更多有害化学物质;儿童的体重更轻,同样水平的有毒物质对他们危害更大,长期处于“二手烟”环境的婴幼儿甚至会出现神经中毒的症状。专家建议,吸烟者除了尽快戒烟,杜绝在公众场合吸烟以外,吸烟后更换房间内的纺织物品、及时洗澡、换衣服,才能让“二手烟”的危害减少到最低。

## 房产手续挂失

薛宝荣,不慎将太钢程家村南区宿舍11-3-42的全套房产手续遗失,特此声明。

杨寰明,不慎将太钢钢中宿舍H1-1-13的全套房产手续遗失,特此声明。

马桂林:不慎将太钢八十间宿舍10-1-1-2的全套房产手续遗失,特此声明。

王保林,不慎将太钢兴华北西区X13-5-10的全套房产手续遗失,特此声明。

牛贵祥,不慎将太钢二十宿舍5-1-15的购房计算表和收据遗失,特此声明。

张晋如,不慎将其父梁府生(已故)的太钢迎休千所宿舍5-2-5的购房发票和计算表遗失,特此声明。

李福成,不慎将太钢同乐苑宿舍7-1-8的购房发票遗失,特此声明。

## 车辆出入证挂失

电气公司张吉明,车牌号:晋A68K63

炼钢二厂刘生俊,车牌号:晋A888GP

以上单位、个人不慎将车辆厂区通行证遗失或注销,特此声明。

## 挂失

炼铁厂王夏杰,卡号:30334104

炼铁厂王兴华,卡号:30338537

冷轧硅钢厂古廷涛,卡号:03901081

炼铁厂樊磊,卡号:09201321

福利总厂张国生,卡号:07002096

能源动力总厂吕晋国,卡号:07600260

冷轧硅钢厂李景龙,卡号:03900766

不锈钢热电厂阎治国,卡号:08401002

炼钢二厂何慧人,卡号:03303702

劳务市场韩效平,卡号:11103853

钢运物流孙伟,卡号:30427796

加工厂刘威,卡号:30429943

钢管公司马俭峰,卡号:81401091

钢企轧辊机械修造厂杜贵生,卡号:20219524

炼铁厂孔庆军,卡号:09201607

热轧冶金设备修造厂李林全,卡号:30819430

冷轧硅钢厂王双欣,卡号:03901149

金属结构制造公司杨斌,卡号:20600667

钢运物流马榆博,卡号:30429033

钢运物流王关旺,卡号:30819927

协友钢业有限公司刘云贵,卡号:20222077



为了活跃家庭气氛,为职工子女茁壮成长提供良好氛围,冷轧硅钢厂在“六一”儿童节来临之际组织了一场“2020抗击疫情,成长有我”为主题的儿童书画展,通过活动的开展,充分活跃了职工家庭气氛,激励了职工工作热情。

张亚荣 摄

## 冷轧硅钢厂“抗击疫情,成长有我”儿童书画展